

NOME POPULAR: Guaco, Coração de Jesus, Erva de cobra, Cipó caatinga

NOME CIENTÍFICO: *Mikania laevigata* Família: Asteraceae (Compositae)

ORIGEM, HISTÓRICO e DESCRIÇÃO: Originário da América do Sul, o gênero possui cerca de 300 espécies, das quais 152 ocorrem no Brasil. Planta trepadeira, perene, de ramos lenhosos, cilíndricos. Suas folhas são opostas, ovaladas, de consistência rígida, pecioladas, simples, com três nervuras bem evidentes, carnosas, verde brilhante na parte superior. Flores hermafroditas, cor branco-creme, e fruto tipo aquênio. **Cuidados na colheita:** as folhas jovens devem ser colhidas no período da tarde, após as 13h, nos meses de julho a janeiro, por apresentarem maior teor de cumarina. Planta desidratada utilizar no período máximo de três meses devido a volatilização da cumarina.

PARTE USADA: Folhas

PRÍNCIPIOS ATIVOS E AÇÃO: Apresenta cumarina (ação broncodilatadora e antiinflamatória); óleos essenciais (mirceno, lupelol, cineol, borneol e eugenol – responsáveis pela fluidificação da secreção brônquica); princípios amargos (guacina); taninos (ação adstringente e antiinflamatória); saponinas (ação expectorante); mucilagem; resinas. Possui atividade bactericida contra *Escherichia coli* e *Staphylococcus aureus*. Apresenta um glicosídeo (guacosídeo) que neutraliza o veneno de *Crotalus* sp (cascavel).

USO MEDICINAL:

Sistema Respiratório: rouquidão, tosse, bronquite e asma

Outras ações: reumatismo; artrite, artralgia; artrose; eczema; diurética e antiespasmódica.

Considerada anti ulcerogênica pois diminui secreção do suco gástrico

PREPARAÇÕES: Uso interno:

- Chá: infusão 6 folhas verdes em 200ml de água / 1 xícara 4 vezes ao dia.

-Tintura : 5 a 20 ml, divididos em duas vezes / dia.

-Xarope : adulto - 1 colher (sopa) 4 vezes/dia

8 a 12 anos - 1 colher (sobremesa) 3 vezes/dia

4 a 7 anos - 1 colher (chá) 3 vezes/dia

1 a 3 anos - 1 colher (chá) 2 vezes/dia

Uso externo :

- Suco da planta ou tintura: fazer fricções sobre a parte dolorida

TOXICIDADE E CONTRA-INDICAÇÃO:

- Contra-indicado para hipertensos graves e hepatopatias graves

- Deve ser usado no máximo por 100 dias de tratamento ininterrupto, pois, as cumarinas podem causar sangramentos.

- Em altas doses pode provocar vômito, diarreia, taquicardia.

Preparação do Xarope: 15 folhas de guaco frescas e picadas, 1 1/2 copo (americano) de açúcar, 3 copos (americano) de água. Preparar o chá em decocção por 3 minutos, tampado, com dois copos de água e as folhas de guaco. Abafar por 20 minutos. Em seguida, derreter o açúcar com um copo de água formando um xarope. Coar o chá e misturar com o xarope. Pode acrescentar 1 colher (chá) de tintura de própolis.

Fonte consultada:

LORENZI, H., MATOS, F.J.A. Plantas Medicinais no Brasil: Nativas e Exóticas. 2ª. Ed. Nova Odessa-SP. 2008.

TESKE M, Trentini A.M.M Compêndio de Fitoterapia. 3ª Edição Abril 1997

FITOTERAPIA BRASIL (site) - <https://fitoterapiabrasil.com.br/>

PEREIRA et al. Manual prático de multiplicação e colheita de plantas medicinais. UNAERP, 2011.

Elaboração: GETI-FITO (Grupo de Estudo e Trabalho Interinstitucional de Plantas Medicinais e Fitoterapia)