

RODA DE ESTUDO DE PLANTAS - REP: FUNCHO

28/07/2025





1º REP- 17/07/1992
Unidade Mista de
Moreira César
Planta : Guaco



Portaria GM/MS nº 971, de 3 de maio de 2006:

- Diretriz 3 PNPIC: divulgação e informação de profissionais, gestores e usuários
- Diretriz 4 PNPIC: Ações Intersectoriais – Parcerias
- Diretriz 5 PNPIC: Fortalecimento da Participação popular
- Diretriz 6 PNPIC: Acesso ao Medicamento Fitoterápico



Decreto nº 5.813, de 22 de junho de 2006:

- Diretriz 10. Promover e reconhecer as práticas populares de uso de plantas medicinais e remédios caseiros
- Diretriz 13.3 Disseminar as boas práticas de cultivo e manejo de plantas medicinais e a preparação de remédios caseiros.

Nomes populares: erva-doce, erva-doce-brasileira, falsa-erva-doce, fioelho-doce, funcho, funcho-bastardo, funcho-comum, funcho-doce



Nome científico: *Foeniculum vulgare*
Família: Umbelliferae



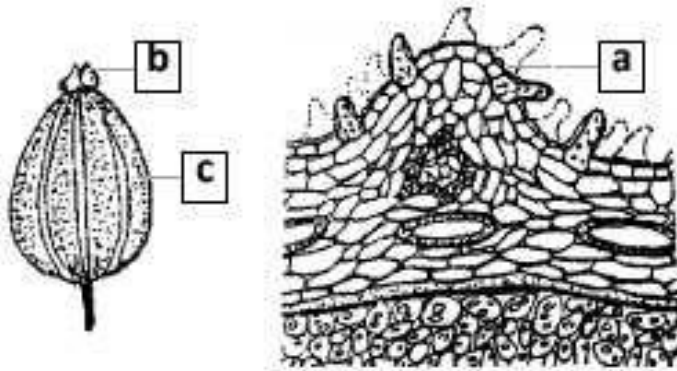
?



Erva – doce

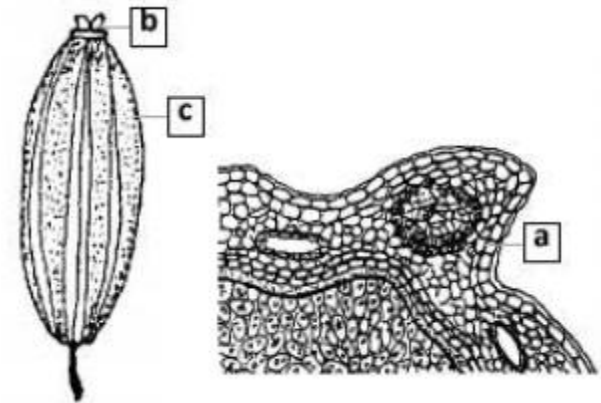
x

Funcho



Pimpinella anisum

- a- Aquênio com presença de tricoma
- b- Estilopódio espesso
- c- Arestas retilíneas



Foeniculum vulgare

- a- Aquênio glabro (liso/sem pelo)
- b- Estilopódio diminuto
- c- Arestas proeminentes

Fonte: Finardi, 2012

Funcho de florença



Funcho de florença, funcho doce ou erva-doce de
imagem original: nociveglia - 

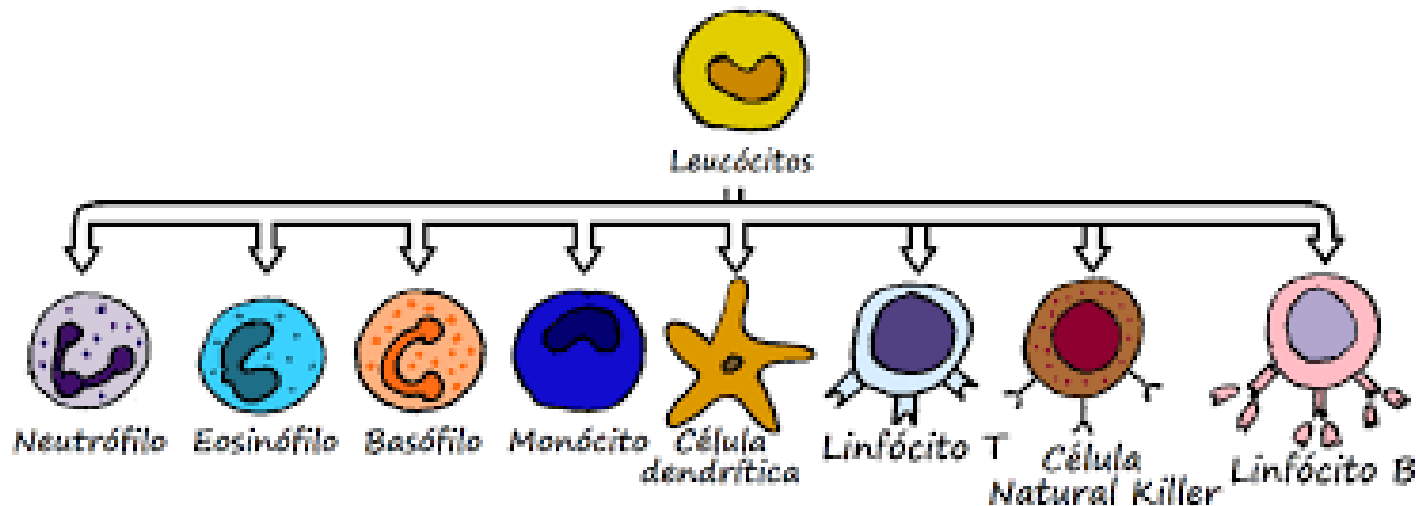
Cultivar *Foeniculum vulgare*
Grupo Azoricum, sin.
Foeniculum vulgare var.
azoricum) - funcho de
florença, funcho doce de
florença, funcho doce ou
ainda erva-doce de cabeça.
Talos e bainhas das folhas
são comestíveis



Origem e descrição botânica:

- ▶ Nativa da Europa, erva perene bianual, entouceirada, aromática. Folhas inferiores alargadas e superiores mais estreitas com pecíolo alargado como bainha que envolve o caule, compostas, pinadas, com folíolos reduzidos a filamentos. Flores pequenas, hermafroditas, de cor amarela, dispostas em umbelas. Os frutos são oblongos, compostos por dois aquênios.
- ▶ O Funcho diferencia-se da Erva doce (*Pimpinella anisum*) por apresentar flores amarelas e fruto oblongo, enquanto a Erva doce apresenta flores brancas e fruto ovóide- oblongo.
- ▶ **Parte Utilizada:** semente

REP - PLANTAS PARA SISTEMA IMUNOLÓGICO



AUMENTA A ATIVIDADE FAGOCITÁRIA
INDUZEM REAÇÕES INFLAMATÓRIAS
DESTROEM MEMBRANAS
PROMOVEM A FAGOCITOSE
IMPEDEM A INFECÇÃO DA CÉLULA

ATUAÇÃO

PRODUZIDAS PELO LINFÓCITO B
PROTEÍNAS IMUNOGLOBULINAS

ANTICORPOS

NEUTRÓFILOS
FAGOCITOSE
EOSINÓFILOS
INFECÇÕES PARASITÁRIAS
BASÓFILOS
PROCESSOS ALÉRGICOS
MONÓCITOS
FAGOCITOSE
LINFÓCITOS

B PRODUIR ANTICORPOS
T MATAR CÉLULAS INFECTADAS E ATIVAR OUTRAS CÉLULAS

OS LINFÓCITOS T COMPLETAM A MATURAÇÃO

PRODUTORES DE CÉLULAS SANGÜÍNEAS

MEDULA ÓSSEA

CENTRAIS

PERIFÉRICOS

ÓRGÃOS LINFÓIDES

TECIDOS COM BASTANTE LINFÓCITOS

PRINCIPAIS COMPONENTES

LEUCÓCITOS
GLÓBULOS BRANCOS

FUNÇÃO
PRODUIR ANTICORPOS E DESTRUIR PATÓGENOS

PASSIVA

PROVÉM DE OUTRA PESSOA

EXEMPLO: AMAMENTAÇÃO

ATRÁVÉS DA VACINAÇÃO

CÉLULAS, TECIDOS E ÓRGÃOS

BAÇO, LINFONÓDOS, TONSILAS, APÊNDICE

OS LINFÓCITOS ACUMULAM-SE

DEFESA DO CORPO

PROTEGER DE

VÍRUS

BACTÉRIAS

OUTROS PATÓGENOS

INVADIR NOSSO CORPO

RESPOSTA IMUNE

IMUNIDADE

INATA

NATURAL OU NÃO-ESPECÍFICA

PRIMEIRA LINHA DE DEFESA

NASCEMOS COM ELA

BARREIRAS

CELULARES

ACIDEZ DO ESTÔMAGO, TEMPERATURA DO CORPO

ELIMINA MICROORGANISMOS

NEUTRÓFILOS, MACRÓFAGOS, LINFÓCITOS

DESTRUIR O PATÓGENO

ADQUIRIDA ADAPTATIVA OU ESPECÍFICA

ADQUIRIMOS AO LONGO DA VIDA

SEGUNDA LINHA DE DEFESA

FÍSICAS

PELE, PELO, MUCO

CÉLULAS DE MEMÓRIA

EVITA INFECÇÃO PELO MESMO MICROORGANISMO

IMPEDIR A ENTRADA DE CORPOS ESTRANHOS

SISTEMA IMUNE IMUNOLÓGICO

TIPOS

HUMORAL

RESPOSTA MEDIADA PELOS ANTICORPOS

CELULAR

RESPOSTA MEDIADA PELOS LINFÓCITOS T

SE DESENVOLVE QUANDO O ORGANISMO ESTÁ EXPOSTO A UM PATÓGENO

DESTROEMO MICROORGANISMO OU A CÉLULA INFECTADA

Microrganismo



Imunidade inata



Barreiras
epiteliais



Fagócitos



Células
dendríticas



Complemento



Células NK

Imunidade adaptativa

Linfócitos B



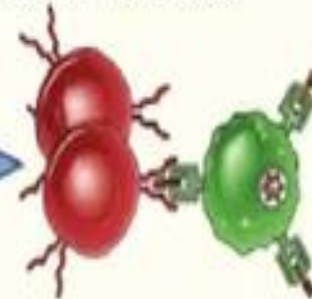
Anticorpos



Linfócitos T

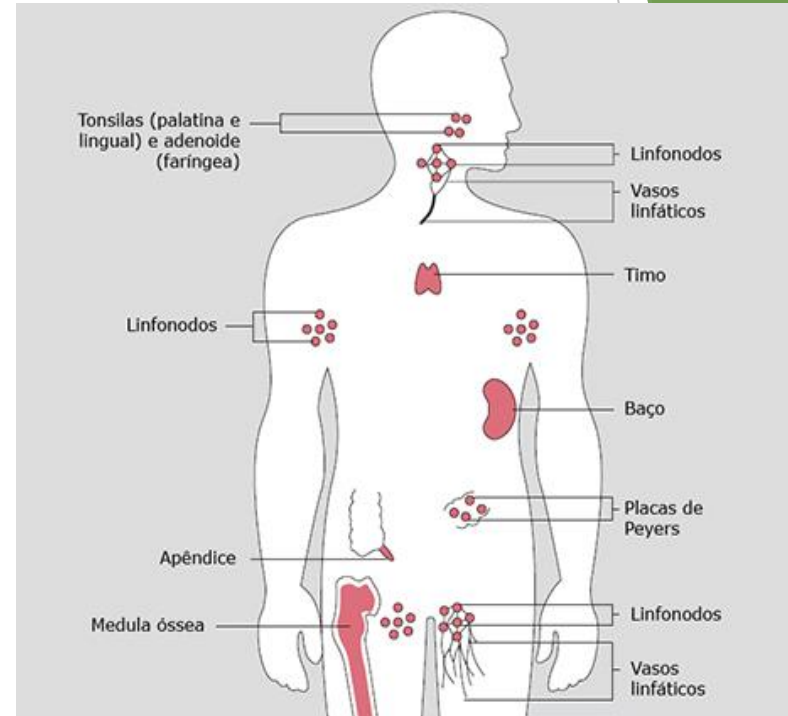


Células T efectoras



Sistema Imunológico

- ▶ Nosso ambiente está repleto de agentes infecciosos como vírus, bactérias, fungos, protozoários, etc. o sistema imunológico trabalha combatendo estes invasores.
- ▶ O organismo possui vários tipos de barreiras contra os invasores. Consiste numa rede de células, tecidos e órgãos que atuam na **defesa do organismo** contra o ataque de **invasores externos**.



LEUCÓCITOS: São as células brancas do sangue

Neutrófilos

Linfócitos

Monócitos

Eosinófilos



Barreiras externas:

Pele (queratina)

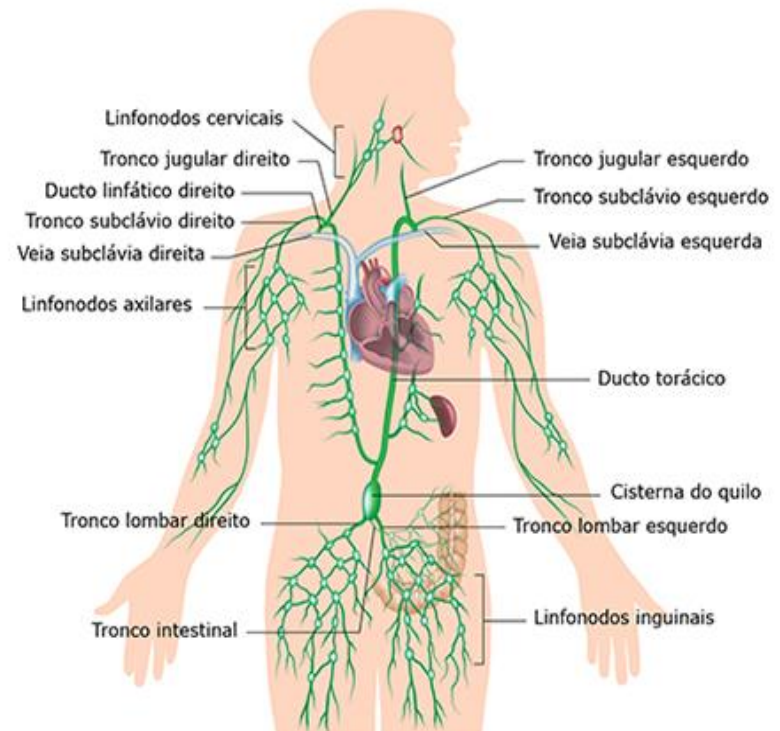
Muco

Cílios

Saliva, lágrimas e enzimas

Sistema Linfático

- ▶ É uma complexa rede de vasos que transporta a linfa pelo corpo.
- ▶ Em conjunto com o sistema imunológico, o sistema linfático ajuda a proteger as células imunes. Além disso, é responsável pela absorção dos ácidos graxos e pelo equilíbrio dos fluidos nos tecidos.



Princípios ativos:

óleos essenciais (fenchona, anetol 90 a 95%,
limoneno, foeniculina),

fitosteróis,

cumarinas,

glicosídeos,

flavonóides,

mucilagem,

pectina,

taninos,

ácidos orgânicos,

sais minerais,

compostos fenólicos, glicídeos.

Uso medicinal:

- Sistema imunológico: Vit C, antioxidantes, Selênio auxilia (na produção das células T- Estimula o aumento de leucócitos)
- Sistema respiratório: expectorante,
- Sistema digestório: carminativo, antiespasmódico, tônico, estomático, estimulante, purificante, antiinflamatório, azia, vômitos
- Sistema circulatório: Estimula a dilatação dos capilares, aumentando a circulação cutânea.
- Sistema reprodutor: em altas doses estimula o fluxo menstrual
- Sistema endócrino: galactagogo,

Outras ações :

- rubefascente (ação vasodilatadora capilar)
 - diurética (devido sais de potássio)
 - ação antibiótica, antifúngica e inseticida (anetol)
 - atividade estrogênica (dianetol e fotoanetol)
-
- **OBS** : Em doses excessivas pode levar a delírio, confusão mental, insônia, agitação e convulsões. Aumenta o fluxo menstrual.
É contra indicado para hipermenorréia .

Forma de utilização e posologia:

- ▶ Uso interno

- ▶ - chá de infusão ou decocção:

1 colher (chá) sementes + 150ml de água. Posologia: tomar 1 xícara (chá) 3 vezes ao dia



A droga vegetal (sementes/aquênios) deve ser rasurada imediatamente antes do uso.

Preparar por infusão/ decocção, tampar o recipiente durante 15 minutos.

Posologia: tomar 1 xícara (chá) 3 vezes ao dia.

Nomes Populares: cúrcuma, turmeric, açafrão-da- Índia

Nome Científico: *Curcuma longa*

Família: Zingiberaceae



© Can Stock Photo - csp14734207



Nomes populares : Alho

Nome científico : *Allium sativum* L.

Família: Liliaceae



Próximo REP: 25 de Agosto
Babosa (*Aloe vera*)



SALVE A DATA!

21 e 22 de Agosto

VIII WORKSHOP

sobre "POLÍTICAS PÚBLICAS DE PLANTAS
MEDICINAIS, AROMÁTICAS E
FITOTERÁPICOS: REGULAMENTAÇÕES PARA
AGRICULTURA FAMILIAR"

**Dia Municipal das Plantas
Medicinais de Pindamonhangaba**

**Local: Fitotecnia/APTA
Regional Pindamonhangaba**



Apoio



Siga nossas redes e acompanhe os próximos eventos!

- Faça parte das próximas REPs – Rodas de Estudo de Plantas
- Conheça os nomes científicos e identifique novas plantas medicinais – Fitoterapia Brasil
- Conheça e saiba mais sobre plantas e fitoterapia, e acesse documentos oficiais – Flora do Brasil
- Aprenda sobre plantas medicinais, propriedades e usos – Blog PEPAMF



Aponte a câmera do seu celular e escaneie o código QR

Atividades previstas:

- Feirinha de Produtos da Agricultura Familiar e dos Movimentos da Sociedade Civil
- Exposição de Plantas Medicinais e Aromáticas
- Feira de Produtos Orgânicos da Região
- Exposição das Unidades de Estratégias Saúde da Família (ESF) e Unidades Básica de Saúde (UBS)

