

## RODA DE ESTUDO DE PLANTAS (REP) DE PINDAMONHANGABA

**Nomes populares:** Bálsamo, Balsaminha, Balsamo-branco.

**Nome científico:** *Sedum dendroideum* Moc & Sessé ex DC - Família: Crassulaceae

**Origem e descrição botânica:** Origem de áreas desérticas da Índia e África do Sul. O termo *Sedum* originário do latim "sedere" que significa sentar devido a sua capacidade de fixar-se sobre terrenos pedregosos e *dendroideum* é uma palavra derivada do grego "dendron", que significa árvore. Aclimatada no Brasil, cultivada em jardins. Herbácea de até 60 cm de altura, perene, suculenta, muito ramificado. Folhas inteiras ovaladas a lanceolares verdes escuros lustrosas, alternas, sésseis, glabras. Flores miúdas, pardacento-amareladas, dispostas em panículas. Reprodução por estaquia de ramos ou plantio direto das folhas. Solo com bastante matéria orgânica, úmidos e semi-sombreados.

**Princípios ativos:** Flavonóides derivados de kaempferol e de quercetina, mucilagens; alcalóides piperidínicos; triterpenos; sesquiterpenos; taninos hidrossolúveis.

**Parte utilizada:** Folhas frescas.

### Uso medicinal:

Pele: Emoliente, analgésico, anti-inflamatório e cicatrizante (ferimentos por traumatismo, cortes, esfoladuras);

Sistema digestório: cicatrizante, anti-inflamatória, antiulcerogênica, inflamações gastro intestinais

### Preparações:

**Interno:** 10 folhas frescas centrifugadas em 1 copo e meio de água, tomar ao longo do dia

Alimentação: comer até 10 folhas no dia

**Uso externo:** Emplastro de folhas frescas diretamente sobre a área afetada.

**Efeito colateral:** o uso interno prolongado pode reduzir a produção de espermatozoides.

OBS: Pode ser conhecida como bálsamo, planta-jade (*Crassula ovata*) e o bálsamo azul (*Senecio mandrarenensis*). No entanto não possuem propriedades medicinais estudadas. Não indicado para uso interno.

### Fonte consultada:

CAPELLARI JR, L.; GUIMARÃES, N.S.N. Guia de Plantas medicinais e Aromáticas em Hortos Medicinais. Piracicaba: FEALQ, 2022. 184p.

PEREIRA, A.M.S. (Org.) Manual Prático de Multiplicação e Colheita de Plantas Medicinais. Pereria, A.M.S. et al. Ribeirão Preto: Unaerp, 2011. 280p.

**Elaboração:** GETI-FITO (Grupo de Estudo e Trabalho Interinstitucional de Plantas Medicinais e Fitoterapia)