

RODA DE ESTUDO DE PLANTAS (REP) DE PINDAMONHANGABA

NOME POPULAR: Alumã, Boldo- baiano, Figatil, Árvore de pinguço

NOME CIENTÍFICO: *Vernonia condensata* Sinonímia: *Gymnanthemum amygdalinum* - Fam. Asteraceae.

ORIGEM E DESCRIÇÃO BOTÂNICA: planta de origem africana trazida ao Brasil pelos escravos e encontrada em todo o território brasileiro. Arbusto perene, caule ereto, pouco ramificado, podendo atingir até 5 metros de altura. Apresenta folhas alternas, alongadas ou lanceoladas, pouco serrilhadas, de sabor levemente amargo, com presença de tricomas glandulares. As folhas são inseridas no caule num padrão em espiral. Sua consistência é membranácea e a superfície cheia de pelos. Possui flores esbranquiçadas, reunidas em pequenas panículas terminais e axilares de capítulos alongados.

PRINCÍPIOS ATIVOS: compostos fenólicos, alcaloides, taninos, saponinas, flavonoides, ácidos graxos, terpenoides e esteroides. Lactonas sesquiterpênicas, saponinas esteroidais, óleos essenciais, cinarina, glicosídeos cardiotônicos “ vernonina”, substâncias amargas, flavonoides e ácidos graxos são os principais compostos que já foram isolados e/ou identificados nas folhas da espécie.

PARTE UTILIZADA: folhas verdes e secas

USO MEDICINAL:

- Sistema Digestório: principal ação como analgésica e protetor gástrico; ressaca alcoólica, dispepsia (ação colagoga e colerética) ; cólica biliar (analgésica), carminativa, inapetência,
- Sistema Cardio vascular: hipolipemiante
- Sistema Endócrino: diabetes tipo II: ação hipoglicemiante
- Sistema imunológico: antioxidante

PREPARAÇÕES:

Uso interno:

- Infusão: 1 colher (sopa) de folhas frescas picadas ou 1 colher (chá) folhas secas para 1 xícara de água fervente. Tomar 1 xícara de chá após as refeições
- Maceração: 3 colheres de sopa da folha para 1 garrafa de vinho seco. Maceração 5 dias. Tomar 1 cálice 30 minutos antes das refeições.

OBS: Em estudos em vivo a folha seca foi acrescentada na alimentação de aves para testes de diabetes, com resultados promissores.

O suco ou mascar folhas auxilia no processo do parto (comunidades da África).

Abortivo nos primeiros meses da gravidez

Os extratos de *V. condensata* apresentaram diversas atividades nos estudos pré-clínicos, a saber: antimicrobiana, anticâncer, antidiabética, anti-helmíntica, anti-hemolítica, anti-*Leishmania*, antioxidante, antiplasmódica, anti-*Trypanossoma*, imunomoduladora, analgésica, anti-inflamatória, antialérgica, hipoglicemiante, antimalárica, antiobesidade, antitrombótica, catártica, estimulante da secreção ácida gástrica, hepatoprotetora, hipolipidêmica e prebiótica (BRASIL, 2021).

Fonte consultada:

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Informações Sistematizadas da Relação Nacional de Plantas Medicinais de Interesse ao SUS: *Vernonia condensata* Baker, Asteraceae (“Boldo-baiano”) Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde, Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Brasília: Ministério da Saúde, 2021. 115 p.: il. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/informacoes_sistematizadas_relacao_vernonia_condensata.pdf

LORENZI, H., MATOS, F.J.A. Plantas Medicinais no Brasil: Nativas e Exóticas. 2ª. Ed. Nova Odessa-SP. 2008.

FITOTERAPIA BRASIL (site) - <https://fitoterapiabrasil.com.br/>