

Propósito del Curso

"Awaken" es un curso que invita a detenerse, observar y reconectar con lo esencial. A través de reflexiones, ejercicios creativos y espacios de silencio, guía a los participantes a despertar su conciencia, su sensibilidad y su capacidad de crear con sentido. Ideal para quienes desean reconectarse consigo mismos, con los demás y con el mundo, desde un lugar más presente, auténtico y humano.

Dirigido a

A quien quiere perderse para encontrarse.

A quien intuye que detenerse es también avanzar.

A quien busca reconectar con su esencia para crear con presencia.

Contenidos del Curso

1. El arte de detenerse
2. Reconectar con la intuición
3. Escuchar el cuerpo y el entorno
4. Crear desde el presente

Modalidad y Duración

Modalidad: 100% virtual, autogestionable

Plataformas: Google Drive, Google Site, YouTube, Canva y Google Classroom

Acceso flexible, a tu ritmo

Resultados Esperados

- Una experiencia de reconexión personal

AWAKEN

- Una bitácora creativa del despertar
- Herramientas suaves pero profundas para crear con sentido
- Una nueva relación con el silencio, la pausa y la intuición

Frase Final

"A quien quiere perderse para encontrarse."

