







# SOMMAIRE

**01.** PRÉSENTATION

**02.** INFOS PRATIQUES

**03.** LE PROGRAMME

**04.** LES COURS

**05.** LE LOGEMENT

**06.** LA OMRA

**07.** MODALITÉS  
INSCRIPTION

**08.** CONTACT



## NOUR AL SUH BA

---

Nour Al Suhba est le premier institut francophone de mémorisation du Coran et de langue arabe pour femmes non natives à Médine et Mecca

Ouvert depuis juillet 2025, nous proposons aux soeurs venu du monde entier d'étudier à Médine, la ville illuminée, à quelques pas du prophète Muhammad ﷺ.

Bien plus qu'un simple institut, c'est un séjour éducatif et coranique apportant aux femmes seules ou accompagnées de passer un mois ou plus à Médine et d'y découvrir le mode de vie locale.

Cours, sorties au désert, veillées à la mosquée, café entre soeurs etc... Pendant un mois, vous allez découvrir une facette de Médine que vous ne connaissiez pas et allez y vivre en immersion avec les locales.



# INFOS PRATIQUES

Toutes les infos



## LE VOYAGE

Le billet d'avion ainsi que le visa sont à la charge de l'étudiante. Après votre inscription, vous aurez la possibilité d'échanger avec le reste du groupe et d'organiser votre voyage en groupe.

Le visa peut s'obtenir rapidement sur le site officiel [visitsaudi](http://visitsaudi) ou directement à l'aéroport. Le visa touristique est accepté.

Nous vous recommandons d'adhérer à une assurance voyage pour vous couvrir de tout risque.

Vous devez être majeure si vous voyagez seule. Les mineures doivent être accompagnées.

## LES SESSIONS

Chaque session comprend entre 20 à 25 étudiantes. Nour Al Suhba organise des sessions chaque mois. Aucun niveau n'est requis pour intégrer le programme. La durée de chaque session est de 1 mois au minimum et 2 mois maximum.



FEVRIER : du 02 au 01 | 1100€ (Chaabane et Ramadan)

MARS : du 03 au 30 | 1100€ (Ramadan et Shawwal)

AVRIL : du 02 au 26 | 710€ (pas de Omra)

MAI : du 02 au 26 | 710€ (pas de Omra)

JUIN : du 02 au 30 | 760€

JUILLET : du 02 au 30 | 760€

AOÛT : du 02 au 30 | 760€

SEPTEMBRE : du 02 au 30 | 760€

OCTOBRE : du 02 au 30 | 760€

NOVEMBRE : du 02 au 30 | 760€

DECEMBRE : du 02 au 30 | 7605€

## CE QUI EST INCLUS

- Le logement;
- Les frais scolaires ;
- Les cours de langue arabe et de Coran;
- La Omra : hôtel, car, guide;
- La visite spirituelle de Médine;
- La conférence sur la Omra et ses mérites;
- La visite de la moquée Nabawi;
- Les activités mentionnées;
- La remise des diplôme et cérémonie de fin;
- Les guides sur place;
- Le repas de bienvenue;
- Les courses de bienvenue;
- La matériel scolaire

## CE QUI EST NON INCLUS

- Le billet d'avion;
- Le visa;
- Les repas;
- Les cours de sciences islamiques;
- Le déplacement aéroport - appartement;
- La hijama



# LE PROGRAMME



## ACCUEIL LE PREMIER JOUR

- Arrivée autonome à l'appartement.
- Repas de bienvenue sur le toit : premier contact entre les étudiantes autour d'une soirée conviviale.
- Réunion d'information



## PREMIER JOUR DE COURS



## VISITE DU MASJID NABAWI

- Masjid Ghamama
- Masjid Abu Bakr
- Al Rawdah
- Al Baqi (extérieur)
- Bureau du masjid, mektaba, bureau pour questions religieuses



## VISITE SPRITUELLE DE MÉDINE

- Masjid Quba
- Shuhada Uhud
- Masjid Qiblatiyn



## APRÈS-MIDI DANS UNE ISTIRAHA

- Après-midi avec piscine et air de jeux (trajet autonome)



## EXCURSION DANS LE DESERT DE MEDINE

- Lait de chamelle
- Quad et balade à chameaux
- Assise en plein désert et prière de Maghreb



## LES CAVALIERS DE MÉDINE (35€)

- Cours d'équitation
- Tir à l'arc
- Repas bedouin

D'autres activités peuvent être ajoutée en fonction du temps





# نُورُ الصَّحْبَةِ

## NOUR AL SUHBA

### LES COURS

#### LE CORAN: JUZZ AMMA

##### NIVEAU 1

Mémorisation d'une partie de **juzz amma** sous la tutelle d'une enseignante diplômée en tajwid.

Chaque jour, vous aurez à **mémoriser un nombre de ligne** et devrez le réciter à votre enseignante. Vous commencerez par **la fin du juzz** afin de vous faire corriger, puis avancerez rapidement vers le haut du juzz afin de mémoriser le plus de sourates possible.

##### NIVEAU 2

Vous réviserez les dernières sourates de juzz Amma puis **commencerez par les premières sourates** afin de les mémoriser avec la bonne récitation.

Vous passerez un examen de récitation en fin de cycle afin d'évaluer le nombre de sourate mémorisées.





# نُورُ الصَّحْبَةِ

NOUR AL SUHBA

## LA LANGUE ARABE

### NIVEAU 1 - DEBUTANTE & INTERMEDIAIRE

Vous allez commencer par apprendre les **lettres de l'alphabet**, puis construirez petit à petit vos premiers **mots**, premières **phrases**. Vous travaillerez votre **lecture** afin de la fluidifier au cours des sessions.

Vous verrez également les **premières règles de la conjugaison et de la grammaire**.

### NIVEAU 2 - NIVEAU INTERMEDIAIRE AVANCEE

Vous étudierez le **Tome 1 de Médine** : conjugaison, vocabulaire et grammaire. Il vous permettra de comprendre les **constructions grammaticales** de toutes les phrases, d'apprendre à communiquer en langue arabe.

Vous passerez un examen en fin de cycle.





# نُورُ الصَّحْبَةِ

## NOUR AL SUHBA

### LE PLANNING HEBDOMADAIRE

**Les cours ont lieu dans une salle de classe aménagée. Toutes les fournitures scolaires vont seront fournis en début de cyle. Les cours sont adaptés aux débutantes et intermédiaires.**

Les enseignantes sont diplômées de Médine et parlent français ou anglais selon les niveaux et sessions

**Vous aurez cours tous les jours du dimanche au jeudi à hauteur de 3h de cours par jour:**

**8h00 :** Coran niveau 1 (1h30)

**10h00 :** Coran niveau 2 (1h30)

**12h00 :** Langue arabe niveau 1 (1h)

**13h00 :** Langue arabe niveau 2 (1h)

**14h00:** Fiqh et aqida : supplément 60€  
programme du masjid nabawi



# LE LOGEMENT

26 à 30 nuits à Médine

Toutes les étudiantes seront logées dans le même immeuble, répartis dans 3 appartements différents.

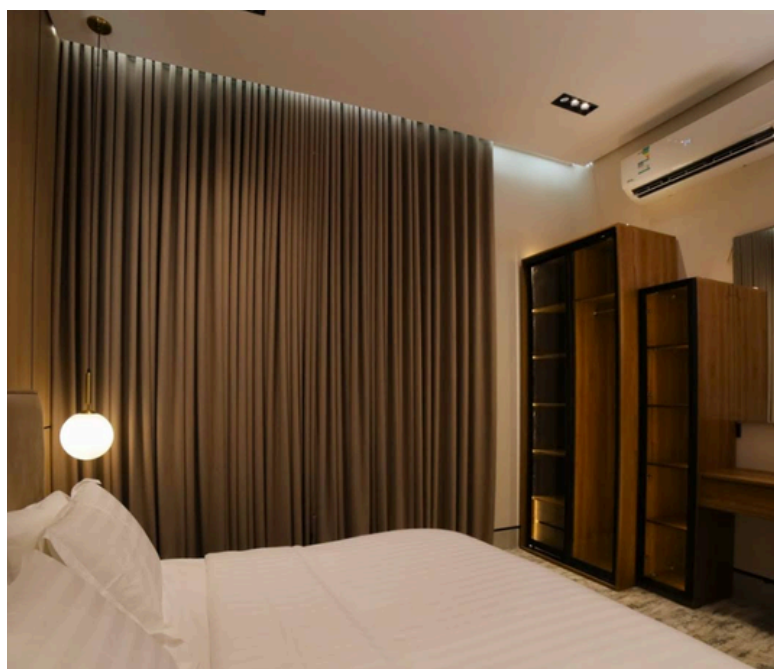
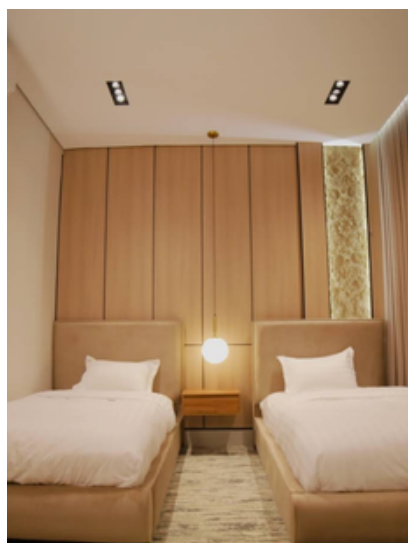
Le logement est situé à 5 minutes en voiture du masjid Nabawi. L'adresse est laissée confidentielle pour la protection de nos étudiantes, et ce, jusqu'à inscription et intégration au groupe whatsapp.

## 2 APPARTEMENTS DE 6

- 3 soeurs par chambres dans l'appartement A3
- 2 soeurs par chambres dans l'appartement C3
- 1 salon avec cuisine équipée
- 3 toilettes
- 2 salles de bain

## 1 APPARTEMENT DE 8

- 2 chambres de 3 et 1 chambre de 2 (lit double)
- 1 salon avec cuisine équipée
- 3 toilettes
- 2 salles de bain







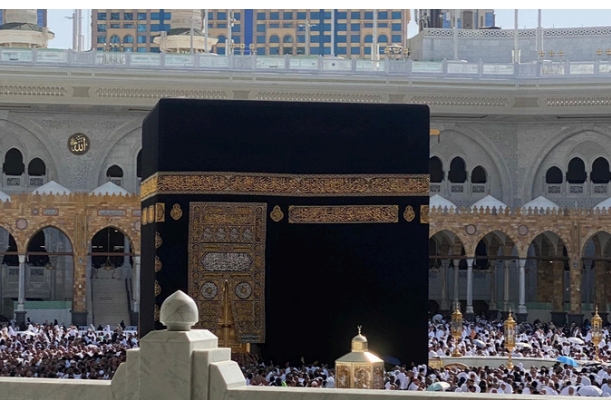
# LA OMRA

## FORMULE ECONOMIQUE

### LE DÉPLACEMENT

Un car climatisé viendra vous récupérer devant votre logement et vous déposera devant votre hôtel à Mecca. Les départs se font tôt le matin, après la prière de Fajr. Un arrêt sera marqué au miqat Dhul Hulaifah pour entrer en état d'Ihram.

Temps de trajet estimé : 5-6 heures.



### LA OMRA

Une conférence vous sera donnée sur les rites de la Omra, ainsi qu'une explication détaillée du voyage deux jours avant le départ.

Une fois arrivée sur place, vous poserez vos affaires et rejoindrez votre référente à la réception afin de rejoindre le guide Omra devant l'Imsjid Al haram.

### L'HÔTEL

**Nuits :** 2 à 3 nuits selon les sessions

**Type :** Hôtel 3-4 ou 3 étoiles accessibles en navette ou à pied.

**Noms :** Al Ebaa, Voco, Kiswa Tower ou autre

**Notes :** Le petit déjeuner n'est pas inclus, le nom et lieux de l'hôtel est susceptible de changer selon les sessions mais offrent le même confort.





# L'INSCRIPTION EN 4 ETAPES :

---

## 1. REMPLIR LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Le formulaire d'inscription vous sera envoyé par mail ou est disponible sur notre site internet. Vous devez le compléter et nous le renvoyer par mail : [nouralsuhba@gmail.com](mailto:nouralsuhba@gmail.com)

Un délai de réponse de 10 à 15 jours peut être observé après envoi du formulaire.

## 2. CONFIRMATION

Vous recevez un mail de confirmation avec votre contrat et le rib en pièce jointe afin de procéder au paiement de la session.

Le contrat est à signer et à nous renvoyer par mail.

Le paiement doit être fait dans les 48 heures suivantes afin de confirmer votre inscription avec la session choisie en objet.

## 3. PAIEMENT

Après paiement vous recevez votre facture par mail ainsi que le lien d'intégration au groupe whatsapp et l'adresse du logement.

## 3. REUNION INFO

5 jours avant le début de la session, une réunion zoom aura lieu afin de vous présenter le programme et de répondre à vos questions.





# نُورُ الصَّحْبَةِ

## QU'ALLAH FASSE DE VOUS SON INVITÉE

le Prophète ﷺ a dit :

“Le meilleur d'entre vous est celui qui  
apprend le Coran et l'enseigne.”  
(rapporté par al-Boukhari).

### NOS CONTACT

**Email :** [nouralsuhba@gmail.com](mailto:nouralsuhba@gmail.com)

**Tel :** +33618215520

**Site :** [nour-al-suhba.com](http://nour-al-suhba.com)