

Reprise du Fitness à Sassay à la mi-septembre.



SASSAY LOISIRS

100 €

pour toute la saison



Fitness

Cours chorégraphiés,
renforcement musculaire et stretching

chaque mercredi
de 19h à 20h30
au foyer scolaire
de Sassay

Autres activités proposées
chaque semaine :

Gymnastique douce & Pilates

Cours de peinture

Séances de peinture libre

Séances d'encadrement et cartonnage

Séances de patchwork et broderie

Tennis de Table en loisirs ou
en compétition

sassayloisirs@gmail.com
<http://www.sassay-loisirs.fr/>