

ASSOCIATION HÉLICES

amours & sexualités



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025

Hélices est une association féministe d'éducation et d'accompagnement aux vies amoureuses et sexuelles. L'association est construite autour de deux pôles, un pôle "santé communautaire" où sont proposés des groupes de parole, des accompagnements individuels et un tchat en ligne sur les violences intimes queer, et un pôle "médiation culturelle et éducation populaire" où sont proposés divers événements culturels et festifs, des ateliers d'éducation populaire, des formations et une bibliothèque-ludothèque.

le local

Hélices se situe dans le tiers-lieu (café-soins)
Où cours-tu ? à Valmy. Il est desservi par les transports en communs (bus, métro) et accessible PMR.

- 35 grande rue de vaise, Lyon 69009



La bibliothèque se situe dans le café et est consultable sur les horaires d'ouverture.

nos contacts

asso-helices.fr
contact@asso-helices.fr
@helicesasso

SOMMAIRE

Groupe de parole p.3

- amours & sexualités
- bi&pansexualités
- non-exclusivités

Accompagnements individuels / duo+ p.5

Tchat en ligne violences intimes queer p.6

- résultats du sondage

Hors les murs p.8

- stands associatifs et festivals
- événements culturels et éducation populaire
- interventions en structures scolaire

Bibliothèque-ludothèque p.9

Comptes annuels p.10

- contributions volontaires

Qui sommes-nous ? p.11

GROUPES DE PAROLE

La thérapie communautaire intégrative et systémique est fondée sur la reconnaissance du "savoir expérientiel" de chacun-e. Chaque personne est perçue comme dotée d'un savoir grâce à son expérience de vie. A partir de partages de problématique, chaque membre est invité à partager (si iel le souhaite) son expérience. Le cadre méthodologique permet au groupe de trouver des ressources pour résoudre ses propres questionnements. La TCI est un outil d'intervention psychosociale reconnu par l'OMS pour lutter, entre autres, contre le mal-être, la violence et l'exclusion.

informations pratiques

- environ 5 participant-es par dates
- mixité de genre
- plusieurs tarifs 8, 10, 15€
- réservation et inscription en ligne
- durée : 2h30

où nous a-t-on connu ?

- réseaux sociaux (instagram, facebook, linkedin)
- bouche - à - oreille
- recherche google
- newsletters militantes
- flyers
- lors d'événements "hors les murs"

Helices

ÉDUCATION POPULAIRE
THÉRAPIE FÉMINISTE
LUDO & BIBLIOTHÈQUE

GROUPES DE PAROLE

AMOURS & SEXUALITÉS

7 FEV
3 MARS
14 AVR
22 MAI



PAN-BISEXUALITÉS

29 JAN
25 FEV
6 AVR
8 MAI



NON-EXCLUSIVITÉS

14 JAN
16 FEV
20 MARS
23 AVR



VIOLENCES INTIMES DANS LES RELATIONS QUEERS

contactez nous :
contact@asso-
helices.fr
tchat en ligne,
propos de parole ?



ASSO-HELICES.FR
@HELICESASSO / LYON3



Helices

ÉDUCATION POPULAIRE
THÉRAPIE FÉMINISTE
LUDO & BIBLIOTHÈQUE

GROUPES DE PAROLE

AMOURS & SEXUALITÉS

13 NOV
3 DEC



PAN-BISEXUALITÉS

4 NOV
16 DEC



NON-EXCLUSIVITÉS

19 NOV
1 DEC



VIOLENCES INTIMES DANS LES RELATIONS QUEERS

Nouveau tchat
en ligne :
anonyme, gratuit
& confidentiel



ASSO-HELICES.FR / @HELICESASSO / LYON3



AMOURS & SEXUALITÉS

thématiques

abstinence, rupture, polyamour,
différence de désir, rencontre,
cohabitation, violences sexuelles,
difficultés de communication,
dépendance affective, parentalités,
injonctions genrées

BI&PANSEXUALITÉS

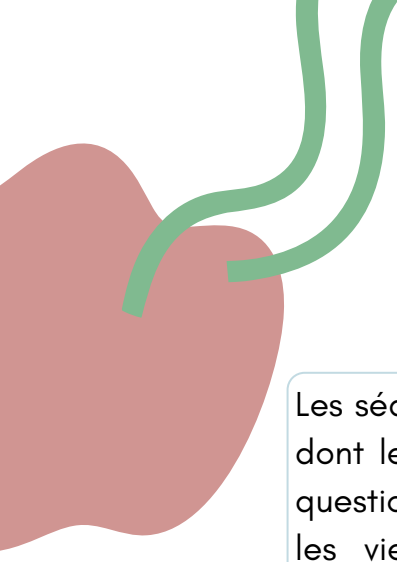
thématiques

parler à son partenaire sa bisexualité,
alternance d'attirance, discriminations,
rapport à la famille, inclusion dans la
communauté queer, rencontre, rapport à la
séduction, santé sexuelle

NON-EXCLUSIVITÉS

thématiques

jalousie, respect des
limites/besoin, gestion du
quotidien, parentalité, schémas
relationnels



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL / DUO+

Les séances individuelles sont un espace de parole et de soutien dont le cadre confidentiel et de non-jugement permet de venir questionner ou déposer ses réflexions sur le genre, les sexualités, les vies amoureuses et les violences. Nous chercherons à identifier les ressorts internes et externes qui alimentent des difficultés dans la vie sexuelle et/ou amoureuse, en nous basant notamment sur les critères d'évaluation en santé sexuelle et mentale : critère physique, critère socioculturel, critère émotionnel ou de la fonction affective, critère psychologique, critère social.

Nous accompagnons chacun-e avec une **approche psychosociale et féministe**. Les accompagnements individuels s'inscrivent dans le champ du conseil conjugal et familial et de la sociologie clinique.

informations pratiques

- sur l'ensemble de l'année 2025 : 102 accompagnements
- durée : 1h
- plusieurs tarifs : 30, 40, 50€
- en présentiel ou en visio

thématiques

violences conjugales, polyamour, rupture, masculinités, trouble érectile, rapport à la famille, non-binarité, IST, violences sexuelles, psycho-traumatismes, dyspareunie, handicap et sexualités, célibat, transidentités, maternité, santé mentale, traitement médicamenteux et désir, rencontre, trouble du spectre de l'autisme et relations amoureuses, dépression et sexualités, harcèlement, éducation à la sexualité (anatomie)

TCHAT EN LIGNE VIOLENCES INTIMES QUEER

Nous avons mis en place un tchat en ligne et anonyme pour faire de l'écoute et de l'orientation pour les victimes/auteur-ices de VSS queers et de violences intra-communautaires. Le choix de l'anonymat a été fait car nous avons pu observer qu'aux vues des nombreuses interconnaissances et des craintes de pressions/"pureté militante", c'est un frein important à l'accès au soin pour les personnes queers.

parcours du projet

- 1) échec de la mise en place de groupes de parole spécifique
- 2) sondage « violences intimes queer, de quoi avons-nous besoin ? » en mai 2025
- 3) diffusion des résultats du sondage à partir de mars 2025
- 4) publication d'un article de synthèse sur les enjeux des violences intimes queer
- 5) Lancement du tchat en ligne anonyme et gratuit en septembre 2025
- 6) Diffusion et communication large autour du tchat qui permet de sensibiliser et faire de la prévention autour de ce sujet (partenaires locaux, nationaux, associatifs et personnalités publiques)

en pratique

- Une dizaine d'accompagnements qui ont pu se faire en asynchrone, mener à des réorientations, de l'écoute et de la sensibilisation.
- La moitié des demandes étaient en dehors de la région lyonnaise, nous avons donc pu travailler avec des partenaires locaux pour trouver du relais sur place (ou des accompagnements en visio), l'autre partie était autour de Lyon nous avons pu parfois les rencontrer et/ou créer un lien de confiance pour qu'ils puissent nous (re)solliciter quand ils seront prêt-es.



VIOLENCES INTIMES QUEER

Sondage créé par Hélices, diffusé entre mars et juin 2025, 29 répondant·es

OBJECTIFS DU SONDTAGE

Mieux comprendre le besoin des personnes autour des VSS queer

Penser des propositions adaptées

Débuter une sensibilisation sur la réalité des VSS queer

Visibiliser l'association Hélices comme un lieu ressource

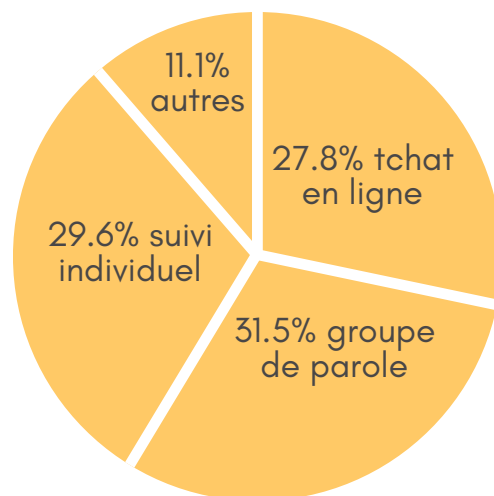
DE QUOI A-T-ON BESOIN ?

Besoin d'accompagnement spécifique

- Professionnel·les et lieux formé·es
- Pair-aidance
- Outils de médiation pour libérer la parole
- Lier collectif et suivi individuel
- Espace de partages d'expériences
- Espace d'accompagnement pour les auteur·ices
- Espace sans-jugement
- Espace accessible en LSF

Besoin de ressources

- Documentations sur les conséquences traumatiques spécifiques aux queers
- Rendre accessible des témoignages
- Recommandations sur l'identification, la prévention



Freins à l'accompagnement (collectif)

- Crainte d'un manque de confidentialité/anonymat dû aux fortes interconnaissances intra-communautaires
- Crainte de jugement, de silenciation dû à une "pureté militante"
- Risque d'une réappropriation queerphobes



HORS LES MURS

stands associatifs et festival

- Festival Egaligone, 12/01/2025 : table ronde « éducation à la sexualité tout au long de la vie » en collaboration avec Intimagir, les Audacieux-ses, un adjoint au maire de Lyon
- Festival Le pas de côté, 11-12-13/04/2025 : table ronde « quelle place pour les hommes dans la lutte féministe ? (avec l'association CEPES, Nous sommes, manœuvre) , groupe de parole « amours, sexe et patriarcat)
- Freestival avec le Crous, 19/09/2025 : ateliers d'éducation à la sexualité, prévention des violences
- Festival la Douille, coin bibliothèque - 11-12/10/2025
- Potage et culotte avec le Crous - décembre 2025, stands d'éducation à la sexualité et prévention des violences

ateliers et événements culturels

- Rencontre autrice avec Mailan Chapiron "c'est mon corps" / "le loup", en collaboration avec le Crous Lyon, 12/03/2025
- Ecrans mixte mars 2025 : rencontres et ciné-débat en autogestion
- Soirée jeux de société et débat, 21/09/2025 avec la maison de l'écologie
- Rencontre autrice "Quelle bisexualité radicale ?", en collaboration avec la librairie à soi-e et le collectif bipan Lyon, 4/10/2025
- Ciné-débat "Le rebord" avec la réalisatrice et la protagoniste, en collaboration avec l'aquarium ciné café, 28/10/2025

interventions scolaires

- 16 stands et ateliers d'éducation à la sexualité
- écoles d'enseignements supérieurs
- coordonnés par le CROUS Lyon sur l'ensemble de la métropole
- intervention de 2h
- rencontre de plus de 1000 étudiant-es
- échange avec les équipes pédagogiques et partage de ressources

BIBLIOTHÈQUE & LUDOTHÈQUE

- Permanence mensuelle de la bibliothèque
- bibliothèque itinérante sur des festivals
- Nombre moyen de participant-es par permanence : 10
- Nombre d'emprunts en 2025 : 144 emprunts

**féministe
queer**

BIBLIOTHEQUE

Emprunts 1 mois
BD, romans, essais,
fanzines, jeunesse, jeux
de société

CATALOGUE EN LIGNE

PRIX LIBRE
PERMANENCE MENSUELLE

asso-helices.fr / @helicesasso / Lyon3



Vous avez une **idée précise** de ce que vous souhaitez emprunter ?
Vous avez une **thématique** phare en ce moment ?
Vous **savez pas trop** quoi lire, mais vous aimez les illustrations ?
Vous organisez un apéro et vous êtes en manque de **jeux d'ambiance** ?
Vous voulez en savoir plus sur vos **nouveaux-elles dates** ?
Vous voulez améliorer vos connaissances en **educ'sex** ?

On aura sûrement ce qu'il vous faut !

La bibliothèque-ludothèque de l'association fonctionne grâce aux dons (prix libre) réalisés par ses usager-es. Vous pouvez effectuer un don en ligne via notre site internet, en CB ou en liquide sur place. Cela nous permet de réaliser les **permanences** et **d'actualiser la bibliothèque avec de nouveaux livres**.

En vous inscrivant sur le site de la bibliothèque, vous pourrez naviguer dans notre catalogue, consulter des critiques de livres, créer des listes de favoris, faire des réservations etc... Une fiche "utilisateur/trices" vous sera faite automatiquement lors d'un emprunt à Hélices. Vous recevrez un mail à cet effet.

VOUS POUVEZ AUSSI CONSULTER LE CATALOGUE SANS INSCRIPTION

catalogue en ligne

The screenshot shows the 'catalogue en ligne' interface. At the top, there's a navigation bar with links: ACCUEIL, A PROPOS, SYNDICAT, PERMANENCE, L'ASSOCIATION HELICES. A search bar is present with the text 'Queer, romans, essais, fanzines, jeunesse, jeux de société'. Below the search bar, there are filters for 'Thématiques' and 'Types d'ouvrages'. The main content area displays search results for 'Queer', including a book cover for 'En finir avec Edwy Belleguade' by Edouard Louis. The interface is clean and modern, with a dark blue header and a light blue background for the search results.

TYPES D'OUVRAGES

This section displays a grid of book covers under the heading 'TYPES D'OUVRAGES'. The covers include: 'BD, roman graphique' (a comic book cover), 'Erotique' (a book cover with a couple), 'Essais, Sciences humaines' (a book cover with a crowd), 'Fanzines' (a colorful collage), and 'Histoire' (a book cover with a portrait of a woman). Each cover has a small icon and a link to 'Voir les documents'.

THÉMATIQUES

This section displays a grid of book covers under the heading 'THÉMATIQUES'. The covers include: 'Amoureux' (a book cover with a couple), 'Bispan' (a book cover with a couple), 'Familia' (a book cover with a family), 'Féminisme' (a book cover with a woman), and 'Maccullerités' (a book cover with a group of people). Each cover has a small icon and a link to 'Voir les documents'.

COMPTE ANNUEL 2025

Compte	plan comptable	Intitulé de Compte	Débit	Crédit	Solde
108100	0	Prélèvements personnels	0	0	0
580000	0	Virements internes	188,47	867,59	679,12
513000	0	Caisse	413,35	1095	681,65
605000	8	Achats divers	24,72	0	-24,72
606000	19	Matériel	497,28	0	-497,28
613500	16	Location de matériel	20	0	-20
616000	22	Assurance professionnelle	134,72	0	-134,72
618000	27	Formation	0	0	0
622000	21	Honoraires payés	10792,1	0	-10792,1
625100	24	Frais de déplacements, repas	239,33	0	-239,33
626000	27	Télécom, poste, fournitures, doc.	249,09	0	-249,09
661000	31	Frais bancaires	220,32	13,48	-206,84
706001	1	Recettes	116	12595,15	12479,15
Total de la balance			12706,91	13703,63	996,72
<i>contributions volontaires</i>				<i>24576</i>	
TOTAL				38279,63	

Recettes, dont ...	
<u>groupes de parole</u>	628,88
<u>entretiens individuels</u>	3052,58
<u>hors les murs</u>	8180
<u>bibliothèque</u>	39,24
<u>adhésions</u>	120

contributions volontaires : valeur du travail non rémunéré

TRAVAUX EFFECTUES	DUREE	TAUX HORAIRE	TOTAL
bibliothèque - livres	1	400	400
loyer	12	330	3960
frais kilométrique	104	4	416
gestion administrative	520	15	7800
animation de prévention	140	15	2100
gestion administrative	520	15	7800
animation de prévention	140	15	2100
			24576



Qui sommes-nous ?

Qui sommes-nous ?

Qui sommes-nous ?

Le comité d'administration ainsi que l'équipe pilote, composée des membres de terrain, se réunissent plusieurs fois par an pour travailler sur le fonctionnement de l'association. La gestion de Hélices est pensée horizontalement et le CA opère comme un soutien administratif et consultatif. Une attention particulière est accordée aux retours des membres qui travaillent sur le terrain, afin de prendre des décisions qui soient ancrées dans la réalité de l'association. Les adhérent-es de Hélices soutiennent et défendent notre projet associatif et peuvent participer aux assemblées générales. Lors des AG iels peuvent voter les propositions formulées par l'équipe pilote et CA et soumettre des sujets/projets sur lesquels Hélices devraient travailler davantage.

comité d'administration

- Viky Shutko, trésorier-e
- Cazals Charlotte, secrétaire
- Stéphan Marion, présidente

équipe pilote

- Mélanie Sagnard
 - Romane Faure-Mary
- 