

REIRSID

Red Española de Investigación en Retorno Social de la Inversión en Deporte



Red Española de Investigación en Retorno Social de la Inversión en Deporte

REIRSID es una Red de Investigación interdisciplinar centrada en la evaluación y análisis del Retorno Social de la Inversión en Deporte en nuestro país. Constituida por un grupo multidisciplinar de investigadores de seis universidades españolas y una serie de agentes proactivos del ecosistema deportivo español y europeo.

OBJETIVOS

#1. Proporcionar a las partes interesadas de todo el ecosistema de la actividad física y el deporte una metodología de medición, análisis y evaluación de valor social.

#2. Garantizar un método adaptado que permita la comparativa a nivel nacional y la contextualización a nivel internacional.

[Leer más en la web](#)

● Desarrollo en 2025

REIRSID desarrolla conocimiento científico y metodologías de medición con orientación nacional e internacional.

Entre 2023 y 2025, la red ha trabajado en la implementación de un plan, cerrando acciones en este 2025 y con una continuidad operativa en 2026.



2025

Resultados alcanzados

● Grupo educación:

1. Definición estratégica del dominio
 - Consolidación de la línea de investigación centrada en el impacto de la participación deportiva sobre resultados educativos.
 - Ajustes en la composición del grupo y refuerzo metodológico.
2. Presentación en convocatorias competitivas (enero–abril 2025)
 - Propuesta longitudinal a Social Research Call 2025 (La Caixa).
 - Propuesta cuantitativa a FLASH 2025 (La Caixa).
 - Aunque no financiadas, ambas permitieron reforzar el diseño y la orientación del dominio.
3. Desarrollo metodológico y alianzas (junio 2025)
 - Reunión específica para mejorar el diseño longitudinal.
 - Identificación del Estudio PASOS (Fundación Gasol) como posible fuente para seguimiento en cohortes.
 - Contacto formal con Fundación Gasol para explorar colaboración.
 - Reactivación del enfoque autonómico para obtención de datos educativos.
4. Participación en la 3^a Jornada Científico-Técnica REIRSID (octubre 2025)
 - Presentación de avances del dominio en el XIII Congreso AECD (UMH, Elche).
 - Reunión del grupo para preparar la Social Research Call 2026.
5. Próximos pasos:
 - Presentación de propuestas a departamentos de educación autonómicos.

● Grupo CS y BS:

1. Avances metodológicos
 - Consolidación de los criterios de direccionalidad y selección acordados en 2024 para las Scoping Reviews.
 - Mantenimiento del enfoque conceptual donde la actividad física y deporte actúan como variable independiente.
2. Desarrollo técnico de las Scoping Reviews (enero–julio 2025)
 - Incorporación de una nueva investigadora al grupo (Universidad Rey Juan Carlos).
 - Selección definitiva de artículos mediante lectura completa.
 - Codificación sistemática de estudios incluidos.
3. Inicio de análisis y redacción de resultados (septiembre–octubre 2025)
 - Extracción de resultados desde las tablas de codificación.
 - Inicio de redacción de manuscritos.
 - Incorporación de una doctoranda centrada en el estudio del capital social en población española con datos longitudinales.
4. Participación en la 3^a Jornada Científico-Técnica REIRSID (octubre 2025)
 - Presentación de avances del dominio en el XIII Congreso AECD (UMH, Elche).
5. Próximos pasos:
 - Publicación prevista de Scoping Reviews.
 - Elaboración de guía terminológica.
 - Estudio primario con datos longitudinales españoles.
 - Respuesta a preguntas del consenso internacional (tamaño del efecto y proxy WELLBY).

2025

Resultados alcanzados

● Grupo salud:

1. Definición metodológica y criterios (enero–junio 2025)

- Se definió y consensuó la pregunta de investigación específica, delimitando:
 1. Población: población española
 2. Exposición: práctica de actividad física
 3. Desenlaces: enfermedades crónicas más comunes en España
- Se establecieron de manera rigurosa los criterios de inclusión y exclusión, garantizando la coherencia metodológica y la reproducibilidad del proceso de revisión.
- El proyecto fue registrado en PROSPERO el 21 de marzo de 2025, bajo el código CRD420251005098, garantizando transparencia, trazabilidad y estándares internacionales de calidad.

2. Estrategia de búsqueda y recopilación de evidencia (junio–agosto 2025)

- Se diseñó y ejecutó la estrategia de búsqueda bibliográfica con el objetivo de identificar todos los estudios relevantes que evaluaran la relación entre actividad física y riesgo de enfermedad en población española.
- Esta fase permitió compilar un conjunto amplio de referencias potencialmente elegibles para su evaluación posterior.

3. Contraste metodológico en entorno científico (octubre 2025)

- El proyecto fue presentado y discutido en la Jornada Científico-Técnica REIRSID, donde se debatieron específicamente los criterios de inclusión y exclusión.
- Este espacio de intercambio permitió validar y consolidar las decisiones metodológicas adoptadas hasta ese momento.

4. Cribado sistemático y fase actual del proyecto (noviembre 2025)

- Se ejecutó el cribado por título y resumen, aplicando de forma sistemática los criterios definidos en la fase inicial.
- Una vez completado este filtrado preliminar, el trabajo avanzó hacia el cribado por texto completo, fase en la que se encuentra actualmente para determinar la inclusión final de los estudios en la revisión.

5. Refuerzo del equipo y desarrollo de capacidades (2025)

- Durante 2025, el grupo de trabajo se reforzó con la incorporación de un investigador postdoctoral (Carles Tersa), integrado en tareas metodológicas y analíticas, contribuyendo a fortalecer la calidad científica del proyecto y la capacidad de ejecución del dominio.

2025

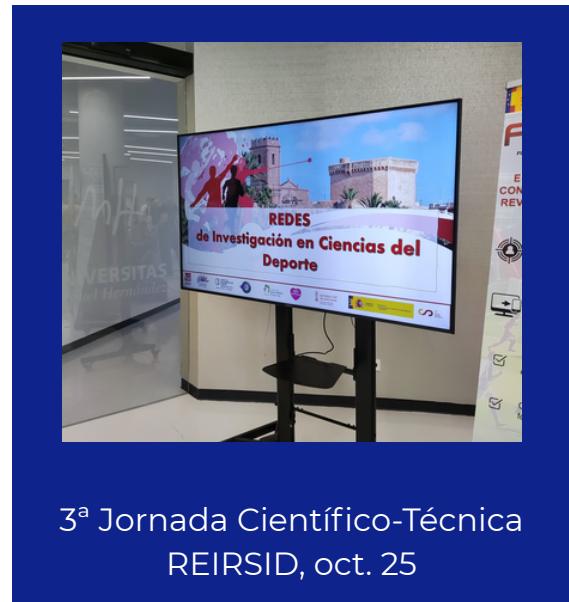
Trabajo en desarrollo de la RED:

- Visibilidad:

El 1 de octubre de 2025 se celebró la 3^a Jornada Científico-Técnica REIRSID durante la Reunión de REDES en el marco del XIII Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte (Universidad Miguel Hernández, Elche).

En este encuentro se presentaron de forma conjunta los avances de los grupos de trabajo: Salud, Educación, Bienestar Subjetivo y Capital Social. Se debatieron líneas metodológicas y se alinearon los pasos para 2026.

Así la red completó los objetivos estructurales del ciclo y se acordó la continuidad operativa en 2026 para consolidar resultados mediante publicaciones y estudios primarios.



3^a Jornada Científico-Técnica
REIRSID, oct. 25

Evaluación del Retorno Social de la Inversión en un servicio público de bicicletas eléctricas

Inés Nieto, Xián Mayo y Alfonso Jiménez

Centro de Investigación en Ciencias del Deporte, Universidad Rey Juan Carlos

Introducción: El modelo de Retorno Social de la Inversión (SROI) aplicado a la actividad física y deporte permite evaluar los beneficios que proporcionan a la sociedad los programas y servicios que influyen en un comportamiento activo, permitiendo a las instituciones gubernamentales tomar decisiones informadas sobre asignación de recursos.

Objetivo: Evaluar el retorno social de la inversión para el año 2023 de "BilbaoBizi", el programa de préstamo de bicicletas del Ayuntamiento de Bilbao.

Método: Los datos de gasto (*input*) y uso (*output*) se recopilaron de los registros del Ayuntamiento de Bilbao. Los dominios de impacto se determinaron en base a entrevistas semiestructuradas con grupos de interés y se validaron con una encuesta *online* y literatura científica previa sobre los efectos de las bicicletas eléctricas para dichos dominios. Estos dominios se cuantificaron con diferentes indicadores y se tradujeron en términos monetarios.

Grupos de interés	Input	Output	Dominios de impacto
¿Quién impacta es impactado?	¿Qué invirtieron?	Resumen cuantitativo actividad	¿Qué cambió?
Ayuntamiento de Bilbao	Pago a empresa externa – Ganancias por pago de cuotas Distribución y mantenimiento; seguro y atención usuarios; vandalismo y personal	1.972.019 trayectos 19.159 personas usuarias Duración media de los trayectos 10' 47"	Salud física y mental, educación, bienestar, capital social y movilidad y accesibilidad
Empresa externa			
Personas usuarias			
Residentes de Bilbao			
Comercio local			
Ecosistema deportivo local			

Resultados:

Ratio SROI = $\frac{\text{valor impacto}}{\text{total gasto}} = \frac{2.026.803,2 \text{ €}}{1.784.076,6 \text{ €}} = 1\text{ €} \sim 1,14\text{ €}$

Conclusión: Por cada euro invertido en el servicio durante 2023, BilbaoBizi retornó 1,14€. Evaluar la potencialidad de los servicios públicos en la promoción de un estilo de vida activo es fundamental para poder implementar políticas sostenibles socialmente relevantes.

XIII CONGRESO INTERNACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE CIENCIAS DEL DEPORTE

GENERALITAT
DE
VALENCIANA
CONSELLERIA D'EDUCACIÓ,
CULTURA I ESPORT

GOUVERNEMENT
D'ESPAGNE
MINISTERIO
D'EDUCACIÓN,
CULTURA Y DEPORTES

CSD
CENTRO
NACIONAL
DE
DEPORTE

Poster presentado en el Congreso AECD 2025.

[Leer más en la web](#)

En el XIII Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte (Universidad Miguel Hernández, Elche), se presentó:

- Póster de la evaluación del Retorno Social de la Inversión en un servicio público de bicicletas eléctricas, siendo el retorno de 1,14€ por cada Euro de inversión

-Taller *Cómo calcular el impacto social y económico de las intervenciones basadas en actividad física y deporte*



Taller “Cómo calcular el impacto social y económico de las intervenciones basadas en actividad física y deporte” en el Congreso AECD 2025.

2025

Trabajo en desarrollo de la RED:

- Mapa Stakeholders:

Durante 2025 se avanzó en la identificación y categorización de agentes relevantes del ecosistema deportivo, académico e institucional para facilitar la futura transferencia del modelo SROI.

El 03 de diciembre del 2025 se realiza una assembled group con miembros de la red para realizar una lluvia de ideas de los grupos de interés, completar una matriz de poder y realizar un primer diagrama de influencias.

Esta reunión contribuye a la preparación de la fase de comunicación, adopción e implementación prevista para 2026.



Universidad Rey Juan Carlos, dic. 25

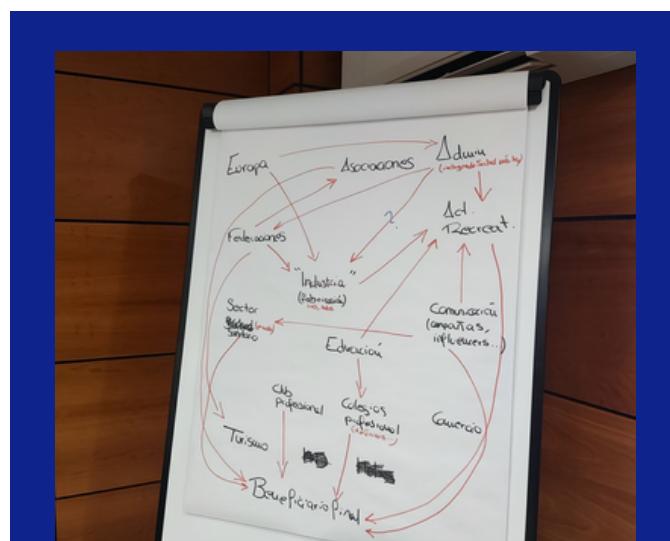


Diagrama de influencias, dic. 25

Recursos online

Revisión sistemática: Nieto, I., Mayo, X., Davies, L., Reece, L., Stafford, B., & Jimenez, A. (2024). Striving for Global Consensus: a systematic review of Social Return on Investment applied to physical activity and sport. *Journal of Physical Activity and Health*.
<https://doi.org/10.1123/jpah.2024-0174>

Protocolo estudio Delphi: Nieto, I., Mayo, X., Davies, L., Reece, L., Strafford, B. W., & Jimenez, A. (2024). Consensus on a social return on investment model of physical activity and sport: a Delphi study protocol. *Frontiers in Sports and Active Living*.
<https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1334805>

Repositorio de costes en España: <https://reirsid.es/publicaciones>

Protocolo meta-análisis: Luis Llurda Almuzara, Inés Nieto, Alfonso Jiménez, Xian Mayo. Impact of Physical Activity on the Development of the Most Common Chronic Diseases in Spain: A Systematic Review and Meta-Analysis. PROSPERO 2025 CRD420251005098. Available from <https://www.crd.york.ac.uk/PROSPERO/view/CRD420251005098>

Publicaciones relacionadas

Nieto, I., Mayo, X., Davies, L., Reece, L., & Jimenez, A. (2025). Lessons learned and call for action from building an international consensus on social return on investment modelling of physical activity and sport. *Journal of Physical Activity & Health*.
<https://doi.org/10.1123/jpah.2025-0174>

Davies, L., Jimenez, A., Nieto, I., Mayo, X. & Reece, L. (2025). Understanding the social return on investment of physical activity and sport: developing an international consensus. *Exercise, Sport, and Movement*.
<https://doi.org/10.1249/ESM.000000000000000033>

Ritchie, I., Nieto, I., Mayo, X., Brunn, M., & Jimenez, A. (2024). The utility of social value framing for physical activity promotion: content analysis of European Union member state policies. *Frontiers in Sports and Active Living*.
<https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1415007>



[Leer más en la web](#)