

Ολύμπιοι Ιερείς

Συνάντηση 3^η – 09.11.2025

«Ένα Σημείο που Αναπνέει»

Άννα: Ανασαίνουμε βαθιά, αλλά χαλαρά.

.....

Νομίζουμε ότι πέρασε η ώρα αρκετά και μπορούμε να μπούμε ήδη βαθύτερα, σε αυτό που έχουμε να κάνουμε σήμερα μαζί σας.

Σας χαιρετά ο Αλέξανδρος ο Βασιλεύς, ο Δίας/Ζευς που είναι πάντα εδώ, και η Άννα που κάθεσαι... στέκεται σε μια μεριά κάπου στο πλάι και παρακολουθεί.

Δεσμεύετε τις ενέργειές σας μαζί μας. Κάθε φορά που αναρωτιέστε για μια ενέργεια εξωτερική ή εσωτερική, για μια οντότητα εσωτερική ή εξωτερική, δεσμεύετε ενέργεια σε αυτήν. Και με αυτά τα λόγια προσθέτουμε ένα λιθαράκι σε όλο το οικοδόμημα της αντίληψης που έχετε δημιουργήσει για τον εαυτό σας. Αν αναλογιστείτε σε πόσα μέρη δεσμεύετε ενέργεια, θα τρομάξετε. Όσο περισσότερη η ενέργεια που δεσμεύεται, τόσο βαθύτερα μπαίνετε στο πεδίο της ύλης, όταν η εστίασή σας, η εστίαση του νου σας, είναι εξωτερική. Όταν η εστίαση του νου σας είναι εσωτερική, σε οντότητες των εσωτερικών πεδίων, τότε δεσμεύετε ενέργεια σε αυτά τα πεδία και αποκτάτε μεγαλύτερη προσκόλληση, ας το θέσουμε έτσι προσωρινά, σε αυτά τα πεδία.

Είσαστε οντότητες πολυδιαστασιακές και μπορεί να λειτουργείτε πολυδιαστασιακά μεν αλλά, επειδή όπου πάει η σκέψη πηγαίνει και η ενέργεια, εκτείνεστε συνειδητά εκεί που φτάνει η ενέργειά σας -άρα, εκεί που φτάνει ο νους σας. Η καρδιά είναι τεράστια. Μπορεί να αγκαλιάσει όλο το σύμπαν. Ο νους δεν μπορεί. Ο νους μπορεί να απλωθεί όσο φτάνει η αντίληψή του. Όσο φτάνουν τα σημεία αναφοράς που έχει. Και ο μόνος τρόπος να επεκταθεί είναι να συνδεθεί με την καρδιά. Όταν λοιπόν έχετε καρδιά και νου ενωμένα σε μία ενιαία λειτουργία, τότε η αντίληψή σας διευρύνεται και μπορεί πραγματικά να ερμηνεύσει ο νους και όσα δεν βλέπει και όσα υπάρχουν πολύ μακριά, πέρα από το πεδίο των δικών σας αισθήσεων. Η καρδιά λοιπόν είναι αυτή που διευρύνει πραγματικά και κατανοεί και ο νους είναι αυτός που ερμηνεύει και διασυνδέει.

«Τι θα τα κάνουμε όλα αυτά Δία Αλέξανδρε ρωτάει η Άννα που στέκεται και παρακολουθεί.» Θα πει τον Δεσπότη, Παναγιώτη... (γέλια) και θα καταλάβετε γιατί το λέμε αυτό. Δεν αστειευόμαστε απλά. Ναι, είναι ένας χαριτωμένος και αστείος τρόπος για να σας πούμε ότι είναι ο τρόπος αυτός, ο μοναδικός τρόπος για να εξοικειωθείτε με μακρινές ενεργειακές οντότητες, να τις ονοματίσετε, να τις συμβολίσετε και να δουλέψατε με αυτές.

Στην άλλη άκρη του σύμπαντος από αυτή όπου βρίσκεστε εσείς, υπάρχει μία τεράστια χοάνη. Ολημερίς και ολονυχτίς -για τα δικά σας δεδομένα- αυτή η χοάνη εισπνέει και εκπνέει. Υπάρχει μία πηγή κίνησης αναπνοής: εισπνέει και εκπνέει. Η αναπνοή αυτή ποσώς έχει να κάνει με τους δικούς σας ρυθμούς. Φανταστείτε ότι είναι ένα στόμα ή μία καρδιά που χτυπά και ταυτόχρονα αναπνέει και αυτή η αναπνοή δημιουργεί το σύμπαν. Εκπνέει και το δημιουργεί, εισπνέει και το αποσύρει. Αυτή η λειτουργία γίνεται χιλιάδες, εκατομμύρια, δισεκατομμύρια φορές ημερησίως. **Αυτή η άλλη άκρη του σύμπαντος είναι εσείς.** Εσείς το κάνετε αυτό. Εισπνέετε, εκπνέετε, δημιουργείτε σύμπαντα και τα αποσύρετε, τα απορροφάτε. Δημιουργείτε πραγματικότητες και τις αποσύρετε.

Και τώρα θα ήθελα να δείτε αυτή την πραγματικότητα στη ζωή σας. Να βάλετε αυτή την πραγματικότητα, αυτή τη ρυθμική αναπνοή και τη λειτουργία της, στη ζωή σας και να αναλογιστείτε πόσο εύκολο είναι πραγματικά να δημιουργήσετε και να διαλύσετε. Όταν η εστίασή σας βρίσκεται στο θυμικό πεδίο, έχετε αγκυροβολήσει εκεί και υποφέρετε στο θυμικό πεδίο. Νιώθετε τα αποτελέσματα του θυμικού πεδίου. Όταν η εστίασή σας είναι στο νοητικό πεδίο και έχετε αποκόψει το θυμικό, τότε νιώθετε τα αποτελέσματα εκεί. Όταν όμως σταθείτε στο σημείο αυτό της εισπνοής και της εκπνοής, εμπλέκετε όλες τις οδούς. Εμπλέκετε το νου, το συναίσθημα, το φυσικό σώμα και συμμετέχετε ως ολότητα. Βιώνετε επίσης τα αποτελέσματα ως ενότητα, ως ολότητα -είτε ευχάριστα, είτε δυσάρεστα. Όταν όμως τα βιώνετε ως ολότητα, είναι πολύ πιο εύκολη η διαχείριση αυτών των αποτελεσμάτων, καθώς μοιράζονται στα πεδία και όλα τα πεδία εμπλέκονται στη διαχείρισή τους.

Με άλλα λόγια, δεν γίνεται κατακερματισμός, δεν γίνεται τμηματοποίηση του εαυτού σας, αλλά ως ολότητα συμμετέχετε στα αποτελέσματα κάθε δημιουργία σας. Μακριά από εμάς προς το παρόν, οι «απορίες» σε εισαγωγικά, οι ενστάσεις στην πραγματικότητα, που έχουν να κάνουν με την πραγματικότητα που μοιράζεστε: πόσο είναι δική σας δημιουργία, πόσο είναι των άλλων, πόσο είναι συλλογική δημιουργία. Μην αφήσετε τη σκέψη σας να διασπαστεί στα πολλά. **Αν θέλετε να κατανοήσετε βαθιά αυτά που σας περιγράφουμε σήμερα, θα μείνετε στο Ένα, σε αυτό που Είστε.** Όταν αντιληφθείτε καλύτερα τη λειτουργία μέσα σας, θα καταφέρετε να την δείτε και στο ευρύτερο πλαίσιο αργότερα.

Είναι αυτός λοιπόν ο βέλτιστος τρόπος για να δημιουργήσετε οτιδήποτε. **Ό,τι και να θέλετε να δημιουργήσετε, είτε είναι μία σύλληψη, μια ιδέα, είτε είναι κάτι χειροπιαστό, αναπνεύστε!** Καθώς το κάνετε αυτό, θα δείτε πράγματα να συμβαίνουν. Το χειρότερο που έχει να κάνει κάποιος, είναι να μπλοκάρει την αναπνοή του, μέσα στην αγωνία του, μέσα στο άγχος του για το τι θα καταφέρει τελικά να επιτύχει.

Ας δούμε λοιπόν σήμερα την ενιαία λειτουργία εγκεφάλου και καρδιάς σαν μία ενότητα, που εισπνέει και εκπνέει. Είναι ένα και μόνο ενεργειακό κέντρο. Δεν είναι άλλο κέντρο αυτό της καρδιάς και άλλα αυτά που υπάρχουν στον εγκέφαλο και τα λοιπά, και τα λοιπά. Και για την ακρίβεια θα ήταν καλό να δείτε όλο σας το σώμα μαζί ως ένα κέντρο εισπνοής και εκπνοής. Μία περιστρεφόμενη δίνη που, όταν κινείται δεξιόστροφα δημιουργεί σύμπαντα και όταν αλλάζει την περιστροφή της τη φορά της τα αποσύρει. Αυτή η συγκεκριμένη αντίληψη αντιστοιχεί σε κοσμικού επιπέδου μύηση. Αλλά επειδή είναι πολύ ασαφές αυτό που σας λέω τώρα, θα το αφήσουμε στην άκρη γιατί δεν σκοπεύω να επεκταθώ. Είναι μια απλή αναφορά. Τη χαρακτηρίζω κοσμικού επιπέδου, απλώς γιατί είναι η λειτουργία του σύμπαντος. Γίνεται το ίδιο, επαναλαμβάνεται το ίδιο και σε συμπαντικό επίπεδο.

Το να αντιληφθείτε τον εαυτό σας ως ένα ενιαίο κέντρο συνεπάγεται μια μεγάλη προσαρμογή. Χρειάζεται να προσαρμόσετε τη σκέψη σας σε αυτή τη νέα εικόνα. Γιατί η ανάλυση του ενεργειακού σας δυναμικού και της ενεργειακής σας δομής σε ενεργειακούς τροχούς, σε τσάκρα κ.τ.λ., σας έχει βοηθήσει να καταλάβετε περισσότερο κάποιες λειτουργίες αλλά τώρα μιλάμε για κάτι πολύ διαφορετικό. Τώρα χρειάζεται να τα πάρουμε όλα και να τα κάνουμε ένα.

Είσατε λοιπόν ένα και μόνο τσάκρα. Μια ενεργειακή δίνη. Μέσα από σας περνάει η ενέργεια προς τα έξω όταν εκπνέετε και έρχεται μέσα όταν εισπνέετε, περνάει μπρος και πίσω -μπορείτε να θεωρήσετε- διαρκώς. **Και εσείς δεν είσατε τίποτα άλλο παρά η νοημοσύνη που βρίσκεται στην πύλη της εισπνοής και της εκπνοής. Τίποτε άλλο. Τίποτα δεν είναι δικό σας. Μια τρύπα είστε. Μια πύλη σκέτη. Ένα σημείο αν θέλετε, που δεν έχει καν υπόσταση.** Η έννοια του σημείου είναι αυτή. Δεν έχει υπόσταση. Είναι τόσο μικρό. Είναι νοητό. **Είστε ένα νοητό σημείο που γίνεται πύλη ενεργειών.** Που μπορεί να σχηματίσει δίνη, μέσω της αναπνοής.

Καθώς μιλάμε λοιπόν, πάρτε χρόνο για να νιώσετε αυτό ακριβώς. Οραματιστείτε ότι εισπνέετε και εκπνέετε ρυθμικά η καθεμία ο καθένας με τον δικό σας ρυθμό. Κάθε φορά που η ενέργεια βγαίνει προς τα έξω, μορφοποιείται και βλέπετε όλα όσα υπάρχουν γύρω σας. Κάθε φορά που εισπνέετε, αποσύρεται. Αποσύρονται τα

πάντα και δεν υπάρχει πια τίποτα. Δεν είναι ακριβώς κενό αλλά δεν υπάρχει μορφή. Και συνεχίζετε... Συνεχίστε να εισπνέετε και να εκπνέετε, κάνοντας αυτή την συνειδητοποίηση αρχικά, 5-10 φορές. Πάρτε χρόνο γι' αυτό.

[Παύση 3']

Θα διαπιστώσετε ότι, ναι, εσείς προσπαθείτε αλλά φυσικά η υλική πραγματικότητα δεν αλλάζει. Όσο κι αν εισπνεύσετε και εκπνεύσετε. το τοπίο γύρω σας παραμένει το ίδιο και ο νου σας κρατάει πολύ γερά τα ηνία. Είναι εντάξει.... είναι εντάξει. Προσποιηθείτε ότι αντιλαμβάνεστε την έλλειψη μορφής. Αφήστε τον νου σας -αυτό είναι το σημαντικό εδώ-, όταν εισπνέετε, στην παύση, σε μια μικρή παύση, να αντιληφθεί ότι δεν μπορεί να μορφοποιήσει τίποτα. Δεν έχει υλικό για μορφοποίηση.

Και τώρα, για άλλη μια φορά αφήστε τα πάντα να πέσουν από πάνω σας ό,τι κρατάτε: τα νομίσματά σας, τις πεποιθήσεις σας, και ζητήστε, καθώς συνεχίζετε να εισπνέετε και να εκπνέετε χαλαρά, αβίαστα, με την εκπνοή η ενεργειακή δίνη προς τα έξω να δημιουργήσει ένα πράγμα. Τι έχετε στην καρδιά σας; Τι είναι αυτό που θέλετε; Αυτό αφήστε το να μορφοποιηθεί κατά τη διάρκεια της εκπνοής. Αυτό που συμβαίνει κατά τη διάρκεια του αναπνευστικού κύκλου με τον συγκεκριμένο τρόπο και τη συγκεκριμένη επίγνωση, είναι ότι κινείται ενεργειακό δυναμικό για την εκπλήρωση ενός στόχου.

Την ώρα που περίμενα να κάνετε αυτή την άσκηση, σας έβλεπα από ψηλά να επενδύετε νοητικά και συναισθηματικά ενεργειακά σε αυτό το στόχο, σε αυτή τη μορφοποίηση. Εμπλέξατε δηλαδή όλο το δυναμικό σας. Δεν ενεργήσατε μόνο νοητικά ούτε μόνο συναισθηματικά ούτε μόνο φυσικά. Χαλιναγωγείτε πολύ καλύτερα τις ενέργειες του εαυτού σας, όταν δημιουργείτε με αυτόν τον τρόπο. Έτσι, θα ζητήσω τώρα από την Άννα να κοιτάξει τον καθένα και την καθεμιά από εσάς, καθώς πραγματοποιείτε αυτή την αναπνοή, μεταφέροντας τώρα και τις δικές μου ενέργειες.

[Παύση 3']

Εντυπώθηκε πάνω σας η ενέργειά μου η ενέργεια του Διός του Υψίστου. Δεν σας είναι ακόμα σαφές, τι θα πρέπει να περιμένετε μετά από αυτό; Ας πούμε ότι ενέπλεξα τις ενέργειές μου στη μορφοποίησή σας. Μπορείτε να παρακολουθήσετε πώς θα εξελιχθεί και θα πρέπει να μείνετε συνδεδεμένοι μαζί μου, καθώς θα μορφοποιείτε αυτό που ζητήσατε, για να σας οδηγώ.

Έτσι λοιπόν, μέσω της Άννας σας δείξαμε έναν τρόπο μορφοποίησης. Αυτό που έχει μεγαλύτερη σημασία όμως είναι όχι η μορφοποίηση αλλά ο τρόπος ο ίδιος, ο οποίος συνεπάγεται το να αντιλαμβάνεστε

τον εαυτό σας πλέον σαν μία ολότητα. Εύκολα το λέει κάποιος αυτό, δύσκολα το εν-νοεί. Γιατί αν έχετε φτάσει στο σημείο να αναλύσετε σε τσάκρα και σε πεδία, δεν θα σας είναι εύκολο να συλλάβετε εκ νέου τον εαυτό σας σαν μία ενότητα. Τείνετε για την ώρα, να νιώθετε σαν μία συλλογικότητα ο καθένας αλλά όχι σαν μία ολότητα. Νιώθετε ότι είσατε ο καθένας πολλά, όχι ότι είσατε ένα. Κάθε τρόπος σκέψης και αντίληψης έχει συγκεκριμένα αποτελέσματα και είναι κατάλληλος ανάλογα με την εργασία που θέλετε να κάνετε, Στο τέλος της ημέρας όμως είστε πάντοτε εσείς... εσύ, εσύ, εσύ, εσύ... ο καθένας, η καθεμία ξεχωριστά. **Είσαι Ένα και θα ήθελα ως Ένα να έρχεστε στις επόμενες συναντήσεις στον κύκλο των Ολύμπιων Ιερέων.** Το τονίζω, γιατί σε αυτό το ένα θα κάνουμε πολλή δουλειά, με αυτό το ένα θα κάνουμε πολλή δουλειά και θα φτάσουμε σε σημεία που δεν το είχατε φανταστεί με βάση το ένα.

Και τώρα πιάνουμε την Άννα να σκέφτεται ότι κάποιο λάθος συμβαίνει, εδώ δεν είναι ο Κύκλος του Ενός, είναι των Ολύμπιων Ιερέων αλλά βέβαια άντε να εξηγήσεις ότι Εν το Πάν... Άλλο εκείνο το ένα και άλλο αυτό το ένα. Θέλω να μείνετε στην επίγνωση της ολότητας που είστε, για να μπορέσετε να συγκεντρώσετε καλύτερα τις ενέργειές σας, καλύτερα να στοχοθετείτε και καλύτερα να υπηρετήσετε... γιατί θυμόσαστε το παράδειγμα με το ένα στάχι και τα πολλά στάχια και το δεμάτι; Το δεμάτι με τα στάχια; Το ένα στάχι που σπάζει εύκολα και τα πολλά που δεν μπορείς να τα σπάσεις μαζί; Όταν τμηματοποιείτε τον εαυτό σας σε πολλά πεδία, όταν τμηματοποιείτε την εστίασή σας σε πολλά πεδία, δεν είναι εύκολο να τα διαχειριστείτε. Και όταν κάτι ξεφύγει, μπορεί να ξεφύγει άσχημα και να σας δυσκολέψει πάρα-πάρα πολύ και τότε σε μια τέτοια στιγμή χρειάζεται να επιστρέψετε και πάλι στην ολότητα που είστε, ώστε οι ενέργειες να ρέουν ομαλά και όλα σας τα μέρη να στηρίζουν το ένα το άλλο. Δεν είναι ότι δεν υποστηρίζουν το ένα το άλλο αλλά είναι η σκέψη σας που τα διαιρεί.

Εσείς είστε ο Δίας και ο Ζεύς. Πώς θα δουλέψετε με τη ζωή σας; Πότε θα είστε Ζεύς και πότε Δίας;

Πάρτε λίγο χρόνο για να μοιραστείτε τις σκέψεις σας.

[Διάλειμμα μοίρασμα σκέψεων/εμπειριών]

Συνεχίζουμε Δεν θα μας πάρει πολύ ακόμα. Μείνετε σε σύνδεση μαζί μου.

Ζεύς Φυλάκτης

Θέλω να εν-νοήσετε ότι σας έχει εντυπωθεί έντονα η ενέργειά μου σήμερα και θα σας ακολουθεί σε ό,τι θέλετε να επιτύχετε σε σχέση με τον οραματισμό που κάνατε. Σε επόμενη συνεδρία αυτό θα βαθύνει κι

άλλο. Θα επεκταθούμε περισσότερο. Χρειάζεται όμως να θυμόμαστε, ότι το γεγονός πως σας συνοδεύει η ενέργειά μου, έχει συνδεθεί με το στόχο σας, δεν σημαίνει ότι πρόκειται για έναν απόλυτο στόχο. Η ενέργειά μου έρχεται ως επίρρωση, ως επιβεβαίωση και ενίσχυση του δυναμικού που κινείτε αλλά το κινείτε εσείς, ο καθένας / η καθεμιά ξεχωριστά. Δεν κινώ εγώ το δυναμικό σας, εγώ το μεγεθύνω. Αυτό σημαίνει ότι έχετε την ευθύνη αυτού που κινείτε και χρειάζεται να είστε απόλυτα συνειδητοποιημένες και συνειδητοποιημένοι ως προς το δυναμικό που κινείτε, ως προς τις προθέσεις σας και τις ποιότητες που εμπλέκετε. Η δική μου ενέργεια το μεγεθύνει το θέμα, το μεγεθύνει μέσα σας και στο περιβάλλον που αφορά αυτό το θέμα, για να μπορείτε να αντιλαμβάνεστε καλύτερα τις ενέργειες που κινούνται και να αποφασίζετε πιο ξεκάθαρα ως προς το τι θέλετε να υλοποιήσετε. Γιατί φυσικά ναι, εσείς κινείτε τις ενέργειες, εσείς τις αποσύρετε, εσείς αλλάζετε κατεύθυνση και οι αλλαγές της κατεύθυνσης είναι πολύ λεπτές και συχνά δεν τις συνειδητοποιείτε. Γι' αυτό είναι καλό να υπάρχει πολύ ξεκάθαρη αντίληψη του κινήτρου σας κάθε στιγμή. Μπορείτε να δημιουργήσετε να συνδημιουργήσετε κάτι πολύ εύκολα γράφοντας ένα συμβόλαιο με το Πνεύμα, κάνοντας οτιδήποτε... μπορείτε να δημιουργήσετε κάτι πάρα πολύ εύκολα.

Αυτή η διαδικασία στην οποία μπήκατε σήμερα θέλει μεγάλη προσοχή, γιατί αναλαμβάνετε εσείς συνειδητά, να κινήσετε το ενεργειακό σας δυναμικό και να αντιλαμβάνεστε την κίνησή του σε βάθος και με πολλή λεπτομέρεια. Αυτή η εκπαίδευση θα σας χρησιμεύσει στη συνέχεια για να πάτε ακόμα μακρύτερα.

Και έτσι είναι.

Αληθώς

Ζεϋς Κεράστης



Αυτή η εργασία χορηγείται με άδεια
[Creative Commons Αναφορά Δημιουργού - Παρόμοια Διανομή 4.0 Διεθνές](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)