

Ο Κύκλος του Ενός

«Τρώγοντας το Σκοτάδι Γίνομαι Φως»

19.10.2025

Αναπνεύστε χαλαρά, αβίαστα, αφήστε τον εαυτό σας να συνδεθεί με το Πνεύμα.

Είμαστε ακόμα εδώ. Είμαστε πάντα εδώ, μαζί σας. Και περιμένουμε. Και εσείς ξέρετε ότι περιμένουμε. Περιμένουμε να σας αγκαλιάσουμε, να σας υποδεχτούμε με αγάπη, με χαρά, με ικανοποίηση που σας έχουμε πάλι μαζί μας. Και αυτά δεν είναι λόγια του αέρα, δεν τα λέει η Άννα, απλώς για να σας κάνει να νιώσετε όμορφα. Είθισται να υπάρχει ένας συγκεκριμένος χαιρετισμός σε κάθε επικοινωνία, έτσι, για να σας είναι σαφές ότι ξεκινάμε τη μετάδοση και για να νιώσετε άνετα στην αγκαλιά του Πνεύματος.

Ωστόσο αυτό που συμβαίνει στην έναρξη μιας ανώτερης επικοινωνίας είναι κάτι πολύ πιο μεγάλο, που δεν μπορείτε ούτε καν να αρχίσετε να το διανοείστε. Γιατί όλοι και όλες σας, όλες και όλοι, έχετε βρεθεί στη θέση να επιχειρείτε μια ανώτερη επικοινωνία. Και συχνά κάποιοι απογοητεύεστε και νιώθετε μόνοι σε αυτή τη διαδικασία· νιώθετε ότι δεν το έχετε, νιώθετε ότι κάτι δεν πάει καλά, είστε ασύνδετοι, δεν μπορείτε να ακούσετε καθαρά, δεν μπορείτε να δείτε καθαρά.

Είστε αυτό που είστε. «Μπορώ να μιλήσω με το Πνεύμα ό,τι και αν είμαι, όποιος και αν είμαι, όπως και αν είμαι;» Μα, το Πνεύμα και ο Εαυτός είναι ένα και το αυτό - και τι άλλο θα λέγαμε σε αυτόν τον Κύκλο του Ενός, άλλωστε. Το Πνεύμα, το μεγάλο, απέραντο, άγνωστο στην πληρότητά του για εσάς Πνεύμα και ο εαυτός σας είναι ένα και το αυτό.

Ήδη από την βραδιά των Ταιναρίων του Σεπτέμβρη που πέρασε, έγινε αντιληπτό, ότι θέλουμε να μιλήσουμε για τη δική σας επικοινωνία με το Πνεύμα. Ήρθε ο Δίας μετά και έβαλε μια άλλη παράμετρο. Έβαλε την παράμετρο του αυγού... του χρυσού αυγού. Αυτό το οποίο εσείς και ο Θεός, το Πνεύμα, το θείο ή όπως αλλιώς το αποκαλείτε, είστε μέρη, τα δύο μισά, ενός χρυσού αυγού. Και πρέπει να σεβαστούμε αυτή την παράμετρο γιατί είναι αληθινή. Ήταν μια έγκυρη πληροφορία αυτή, που ήρθε να ενώσει μέσα σας για άλλη μια φορά δύο πόλους

Διαυλισμός: Άννα Αποστολίδου

που φαίνονται να είναι απομακρυσμένοι. «Ο Θεϊκός εαυτός, το Πνεύμα, ο Θεός είναι εκεί ψηλά στον ουρανό και εγώ εδώ κάτω στη γη, χαμηλά, να σέρνω πίσω μου και ένα χθόνιο σώμα που δεν ξέρω τι να το κάνω, που με τραβάει προς τα κάτω.» Ας τα βάλουμε όλα μαζί σε μια σειρά. Ας κάνουμε μια σύνοψη όσων ειπώθηκαν τις δύο μέρες στον Ταίναρο, έτσι ώστε να μπορέσουμε να προχωρήσουμε πάνω σε αυτή τη βάση.

Σε όσους παρευρεθήκατε στην εργασία του Νεκρομαντείου, ζητήθηκε να εστιαστείτε και να διαλογιστείτε πάνω σε τέσσερις κάρτες Ταρό: η μία ήταν ο Αυτοκράτορας, η άλλη ήταν η Αρχιέρεια, η τρίτη ήταν η Σελήνη και η τέταρτη η Δύναμη - όχι με αυτή τη σειρά αλλά δεν έχει σημασία.

Ειπώθηκε τότε, ότι **η Κάρτα της Δύναμης συμβολίζει την συνεκτική δύναμη**, τη δύναμη της συνοχής. **Η Κάρτα της Σελήνης συμβολίζει την βαθιά επιθυμία για ξενάγηση στο υποσυνείδητο. Η Κάρτα της Αρχιέρειας, της Μεγάλης Ιέρειας, συμβολίζει την εσωτερική αυτοπεποίθηση.** Εκείνη την αυτοπεποίθηση που έχει να κάνει με την επίγνωση ότι είστε πάντοτε συνδεδεμένοι με το κέντρο. Ότι είσαστε ένα μέρος του Θεού. Και **ο Αυτοκράτορας** συμβολίζει την κοσμική εξουσία, που δεν είναι οπωσδήποτε φωτισμένη εσωτερικά, **είναι όμως, στην περίπτωση μας, η δύναμη του να χρησιμοποιεί κάποιος στο εσωτερικό του σκοτάδι για να παράγει φως.** Είναι ακριβώς αυτό που κάνει ο ήλιος, ο οποίος είναι σκοτεινός, την ίδια ώρα που στην επιφάνειά του μαίνονται φλόγες και ηλιακές καταιγίδες. Αυτά τα τέσσερα στοιχεία είναι τα στοιχεία του channeler. Είναι τα χαρακτηριστικά, τα βασικά χαρακτηριστικά που χρειάζεται ένας channeler. Που χρειάζεται, για την ακρίβεια, οποιοσδήποτε επιθυμεί να επικοινωνεί με τη δική μας πλευρά.

Ήρθε λοιπόν την επόμενη μέρα ο Δίας και σας αποκάλεσε... κότες. Οι κότες με τα χρυσά αυγά. Όπως κάνει συνήθως, έπαιξε μαζί σας. Ωστόσο, σε αυτό το παιχνίδι σας ζήτησε να δείτε τον εαυτό σας μέσα σε ένα χρυσό αυγό, ένα φωτεινό χρυσό αυγοειδές, και να το κόψετε στη μέση. Και στη συνέχεια πήρε τα δύο κομμάτια και τα πέταξε το ένα από εδώ, το άλλο από εκεί.

Τι σας είπε τότε; Σας είπε ότι στο ένα κομμάτι βρίσκεστε εσείς και στο άλλο ο Θεός και «Ορίστε», σας είπε, «τα πετώ στην Ανατολή και τη Δύση, στον Βορρά και το Νότο. Στη μία άκρη του σύμπαντος και στην άλλη. Μπορείτε να το βρείτε, το άλλο σας μισό;» Εδώ λοιπόν, έχετε να κάνετε με ένα πολύ βασικό ερώτημα. Όχι, δεν είναι το «Γιατί στην

ευχή να συμβεί αυτό;» Είναι «Τι σημαίνει αυτό, τι μπορώ να κάνω γι' αυτό, τι μπορώ να κάνω για να είμαι ολόκληρος/ολόκληρη;»

Αφήστε τις καταιγίδες που μαίνονται στον Ήλιο μέσα στις τεράστιες φλόγες του που φτάνουν σε εσάς ως λευκό φως και γεννιούνται από το σκοτάδι. Ελάτε να σκύψουμε στο δικό σας σκοτάδι. Στο δικό σας υποσυνείδητο εαυτό. Στο δικό σας χθόνιο σώμα, αν θέλετε. Πείτε το όπως αγαπάτε. Δεν έχει σημασία πραγματικά.

Ο Αυτοκράτορας είναι εκείνος που έχει συνδέσει και τα δύο μέρη του αυγού και μπορεί να χρησιμοποιεί και τα δύο αποτελεσματικά, αποδεχόμενος ωστόσο ότι το ένα μισό είναι σκοτάδι και το άλλο μισό είναι φως. Μοιάζει όλο αυτό -και εδώ είναι ο λόγος που ο Δίας χρησιμοποίησε τη λέξη αυγό- μοιάζει με τον τρόπο που το έμβρυο τρέφεται από το λεύκωμα που το περιβάλλει μέχρι να μεγαλώσει, να ωριμάσει και να γίνει ένα κοτοπουλάκι, που θα καταφέρει να σπάσει το αυγό. Δείτε αυτή την αναλογία: μέσα στο αυγό που είναι τα πάντα, -είστε εσείς, ο καθένας και η καθεμιά στο δικό σας αυγό και όλοι μαζί στο συμπαντικό αυγό- είστε εσείς που τρέφεστε από το σκοτάδι που υπάρχει. Είναι αυτό που σας βοηθά να δημιουργήσετε την υπόστασή σας στο φυσικό πεδίο και να μπορέσετε να ξεπεράσετε τον περιορισμό του αυγού.

Με άλλα λόγια **δείτε το σκοτάδι που υπάρχει σαν την κατάλληλη τροφή η οποία, μετουσιώνοντάς την, θα σας βοηθήσει να μεγαλώσετε και να ωριμάσετε και να γεννηθείτε ως Ένα**, ως μία υπόσταση. Και σε αυτά τα λόγια περικλείεται όλο το νόημα της σημερινής συνάντησης και ίσως αρχίζει τώρα να γίνεται πιο κατανοητός ο λόγος, γιατί δεν μπορεί να γίνει η σύνδεση, δεν μπορεί να αφομοιωθεί η τροφή, να απορροφηθεί, αν δεν υπάρχει επικοινωνία.

Θέλουμε λοιπόν από εδώ και πέρα να βλέπετε αυτό που αποκαλείτε ανώτερη επικοινωνία ή διαυλισμό ή channeling σαν εκείνη την απαραίτητη σύνδεση που θα σας βοηθήσει να απορροφήσετε την τροφή τις θρεπτικές ουσίες που υπάρχουν μέσα στο αυγό. Να γίνετε τελικά ένα με αυτές όχι αναμειγνύοντας τα πάντα μέσα στο αυγό, όχι ανακατεύοντάς τα αλλά αφομοιώνοντας ό,τι υπάρχει και χρησιμοποιώντας το για την ανάπτυξή σας. Ίσως αυτός είναι ο πιο κατανοητός τρόπος για να περιγράψει κάποιος τη διαδικασία του αγκαλιάσματος του Γιν και του Γιαγκ, του φωτός και του σκότους.

Δεν είναι κάπου αλλού το καλό, το φως, και κάπου άλλο το κακό, το σκοτάδι, αλλά το σκοτάδι είναι αυτό που σας τρέφει, σας συντηρεί και σας κάνει αυτό που είστε.

Η γονιμοποίηση του αυγού γίνεται πριν από τη δημιουργία του, έτσι δεν είναι; Πριν από τη δημιουργία αυτού του σκληρού κελύφους. Το αυγό είναι αυτό που έχει προκύψει και που κανείς δεν μπορεί να καταλάβει πώς και που πολύ καλά περιγράφηκε ως Ορφικό αυγό παλαιότερα.

Σε αυτό το πλαίσιο, η εργασία που θα κάνουμε σχετίζεται με την λήψη τροφής από τον ασυνείδητο το νου, από το χθόνιο σώμα, και η μεταστοιχείωσή της όχι σε φως κάπου άλλο... [αλλά] η μεταστοιχείωσή της σε αυτό που είστε. Είναι μια διαδικασία που την κάνει πραγματικά το ανθρώπινο σώμα, που την κάνει κάθε οργανισμός στη γη στο δικό του επίπεδο, με το δικό του τρόπο. Ότι υπάρχει στο φυσικό πεδίο πραγματοποιεί αυτή τη διαδικασία -μόνο που εσείς είστε εδώ, για να δείτε την δική σας πορεία. Το φως δεν είναι κάτι έξω από εσάς. Και γιατί θεωρείτε ότι ειπώθηκε κάποτε, ότι η ύλη είναι συμπυκνωμένο φως; Το φως που συμπυκνώνεται δημιουργεί την ύλη. Καταλαβαίνετε τις συνδέσεις. Εσείς Είστε Φως.

Το φυσικό πεδίο δεν είναι κάτι που καλείστε να παρατήσετε. Δεν καλείστε να αποδράσετε από αυτό. **Καλείστε να γίνετε!** Και αυτός είναι ο λόγος που ξανά και ξανά έρχεστε και πέφτετε με τα μούτρα στη δουλειά. Και γκρινιάζετε - ξέρουμε πόσο... Γκρινιάζετε, γιατί δεν καταλαβαίνετε. Γιατί βλέπετε τη διαδικασία της αποσύνθεσης, της τριβής, του πόνου και δεν έχετε μπροστά σας τη μεγάλη εικόνα, για να καταλάβετε ότι έτσι μεγαλώνετε, έτσι υπάρχετε.

Το channeling λοιπόν είναι μία διαδικασία στην οποία έλκεται υλικό από το ασυνείδητο και το υποσυνείδητό σας και το μετατρέπετε σε λόγο -φαινομενικά. Στην πραγματικότητα αυτό που έρχεται, **η ενέργεια που έρχεται, μετατρέπεται σε εσάς.** Τρέφει και το φυσικό σας σώμα. Τροποποιεί το φυσικό σας σώμα. Καταγράφεται στο DNA σας. Εισάγεται βαθιά μέσα στο τεράστιο δικτύωμα του Πληρώματος. Και βλέπετε πως κάνουμε τώρα μία σύνδεση με το Πλήρωμα και τις αλυσίδες του DNA που διέπουν τα πάντα.

Υπάρχουν πάρα πολλά για να δείτε λοιπόν. Την ώρα που νομίζετε ότι τα έχετε δει και τα έχετε ακούσει όλα, έρχεται μία πληροφορία που βάζει τα πάντα σε μία νέα τάξη. Αυτή είναι η διαδικασία του channeling. Τι θα μπορούσατε να πείτε ότι είναι καινούργιο σε αυτά που ακούσατε;

Δεν έχετε δει στη ζωή σας αυγό; Δεν έχετε ακούσει ποτέ σας channeling; Δεν έχετε κάνει ποτέ σας channeling; Δεν έχετε υπάρξει;

Ουδέν κενόν υπό τον Ήλιον αλλά, καθώς εξελίσσεστε, αναγνωρίζετε νέους συνδυασμούς. και αυτή η συνδυασμή ποικίλου επειδή ακριβώς είσαστε όλοι εσείς πάνω στη γη όλα τα πλάσματα μαζί πάνω στη γη που δουλεύουν για τον ίδιο σκοπό. Και αν θα πείτε αν απορροφώντας το δικό μου σκοτάδι γίνω τελικά στην ίδια ενσάρκωση ή σε μία άλλη. Θα απαντηθεί αυτό το ερώτημα αλλά πρώτα θα θέλαμε να τραβήξουμε την προσοχή σας σε κάτι άλλο. Στο ότι το κοσμικό αυγό, η ίδια δηλαδή η διαδικασία σε ένα κοσμικό επίπεδο, συμπαντικό, έχει ως αποτέλεσμα τη γέννηση ενός νέου σύμπαντος... και πάλι από την αρχή. Ενός νέου σύμπαντος με ένα τελείως διαφορετικό δυναμικό, που δεν έχει νόημα καν να προσπαθήσετε αυτή τη στιγμή να συλλάβετε.

Η δική σας ζωή διαμορφώνεται κάθε στιγμή και όντως σε μία επόμενη ενσάρκωση θα έχετε μια άλλη σύσταση, θα έχετε άλλη ωρίμανση, θα ζήσετε άλλες εμπειρίες. ωστόσο τα αποτελέσματα της δουλειάς σας φαίνονται ήδη από τη στιγμή που την ξεκινάτε -που την ξεκινάτε συνειδητά, γιατί προφανώς, ακόμα και αν δεν έχετε επίγνωση αυτού του γεγονότος, εξακολουθείτε να ζείτε. Από την ώρα που γεννηθήκατε μέχρι τώρα, βιώνετε, πονάτε, χαίρεστε, έρχεστε αντιμέτωποι με το σκοτάδι σας, ζείτε, ωριμάζετε. Αυτή είναι η διαδικασία, αυτή από μόνη της. Όταν όμως την κάνετε πια συνειδητά, γίνεστε συνειδητοί συνδημιουργοί και παύετε να βιώνετε αυτή την αίσθηση ματαιότητας, που τόσο συχνά αντιμετωπίζετε. Όχι, δεν είναι μάταια όλα, κανένας δεν σας τιμωρεί για τίποτα ούτε εσείς τιμωρείτε τον εαυτό σας. Απλώς προσπαθείτε ξανά και ξανά αυτό το σκοτάδι να το μετατρέψετε σε κατάλληλη τροφή, να το αναγνωρίσετε ως τροφή, να το αφομοιώσετε και να ζήσετε, να υπάρξετε, να μεγαλώσετε.

Κάθε φορά που έρχομαι σε εσάς -σας μιλάει ο Άλιστερ-, κάθε φορά που έρχομαι σε εσάς, θα σας δείχνω αυτή τη διαδικασία. Ναι, είναι ένας κύκλος του Δία αυτός και κινούμαστε μέσα στην ενέργειά του αλλά βέβαια είμαι και εγώ εδώ και είναι απαραίτητο να βρίσκομαι εδώ, για να σας βοηθήσω να ριζώσετε, να βάλετε άγκυρα στις ενέργειες του ουράνιου σώματός σας και να σας βοηθήσω να συνδέσετε ακόμα καλύτερα το ουράνιο με το χθόνιο σώμα σας.

Ας ξεκινήσουμε λοιπόν τη διαδικασία μεταφοράς ηλεκτρονίων από μία ενεργειακή στιβάδα ενός ατόμου σε μία άλλη. Άλλη εικόνα, άλλη αντίληψη... Τι πιστεύετε ότι συμβαίνει, τι ξέρετε ότι συμβαίνει, όταν

ένα ηλεκτρόνιο αλλάζει στιβάδα, αλλάζει τροχιά; Εκλύεται ενέργεια ή δεσμεύεται ενέργεια; Ανάλογα έκλυση ή δέσμευση ενέργειας!

Λοιπόν ελάτε και πάλι πίσω στη βασική ιδέα του ότι είστε ένα αυγό και θεωρήστε ότι ήδη τώρα τα δύο μισά βρίσκονται ενωμένα και μέσα τους είστε εσείς, ο καθένας και η καθεμία ξεχωριστά στο δικό σας αυγό. Είναι ένα μεγάλο χρυσό ωοειδές που σας περιβάλλει. Στο κέντρο ο πυρήνας της νόησης είστε εσείς. Ο Ζευς στέκεται μαζί σας στο κέντρο του όντος. Γύρω υπάρχει κάτι που δεν μπορείτε να φανταστείτε, δεν το καταλαβαίνετε... Δεν είναι ακριβώς σκοτάδι όπως το γνωρίζουν τα μάτια σας αλλά είναι κάτι ασαφές. Μπορεί να νιώθετε και λίγο φόβο, καθώς φαίνεται να σας πιέζει. Όποτε προσπαθείτε να κινηθείτε, σας περιορίζει· δεν επιτρέπει πολλές κινήσεις, είναι βαρύ είναι πηχτό και δεν ξέρετε τι στην ευχή είναι. Στέκεστε στο κέντρο και απλώς αναπνέετε. Δεν μπορείτε να κάνετε τίποτα άλλο, από το να σταθείτε στο κέντρο και να υπάρχετε εκεί. Ο πυρήνας είναι φωτεινός... το κέντρο της νόησης είναι φωτεινό.

Αφήστε τώρα το νου σας να διευρυνθεί αρκετά, ώστε να συλλάβει μια νέα πραγματικότητα, ότι **το σκοτάδι είναι φως εν τη γενέσει του** και ότι στην πραγματικότητα δεν σας ενδιαφέρει αν είναι φως ή σκοτάδι. Αυτό δεν έχει τίποτα να κάνει με τις ιδέες σας περί σκότους και τους φόβους σας. **Είναι η τροφή σας.** Και εδώ φαίνεται να αντιστρέφουμε τελείως μια παλιά ιδέα σας, μια ιδέα που κάποιοι ακόμα συντηρούν, ότι υπάρχουν εκείνες οι σκοτεινές οντότητες που τρέφονται με το φως σας. Βλέπετε, τα πράγματα δεν είναι πάντοτε όπως φαίνονται. Ποιος τρέφεται από ποιον; Δεν έχει σημασία λοιπόν αν είναι φωτεινό, αν είναι σκοτεινό, αν υπάρχει ημίφως, αν είναι μπλε, γαλάζιο ή κίτρινο ή πράσινο. Είναι η τροφή σας και είναι μέσα στο αυγό. Είναι αυτό που είστε!

Δεν σας ζητώ αυτή την ώρα να συνδεθείτε με το κοσμικό σκοτάδι το σκοτάδι του σύμπαντος, μόνο με το δικό σας. Δεν έχετε δικαίωμα να ασχοληθείτε με την τροφή των άλλων, εσείς έχετε τη δική σας μερίδα. Πρέπει να αρκεστείτε σε αυτή. Όταν καταφέρετε να τη χρησιμοποιήσετε, τότε θα μπορέσετε να διαχειριστείτε περισσότερη τροφή. Όχι τώρα. Πείτε στον εαυτό σας «Εντάξει λοιπόν, πρέπει να αρκεστώ σε αυτό που έχω στο πιάτο μου. Να μην ζηλεύω την τροφή του πλησίον, τα υπάρχοντα του πλησίον. Έχω ό,τι χρειάζομαι. Είναι εδώ. Έχω στο πιάτο μου όλα όσα χρειάζομαι. Αυτά με βοηθούν να δυναμώσω, να αναπτυχθώ και πρέπει να τα αφήσω να μπουν μέσα μου με αγάπη».

Δεν ξέρετε τάχα, ότι πρέπει να αγαπάτε αυτό που τρώτε; Να απολαμβάνετε, να χαίρεστε την ώρα που τρώτε; Έτσι, με τον ίδιο τρόπο σταθείτε απέναντι στη μερίδα σας. Πεινάτε. Καλοδεχτείτε την. Μπορεί να μιλάτε για τη μάγια, τη θυμαπάτη, την πλάνη... Γιατί είναι πλανερά όλα αυτά; Γιατί τώρα είναι και μετά δεν θα είναι, θα έχουν γίνει κάτι άλλο μέσα σας. Θα γίνουν πραγματικά, όταν τα αφομοιώσετε. Πάρτε το μαχαίρι και το πιρούνι και σταθείτε μπροστά στη μερίδα σας και αρχίστε να τρώτε. Μόνο που δεν θα γίνει με τον τρόπο που τρώτε το φαγητό σας, θα γίνει κάπως αλλιώς τώρα. Έρχομαι μέσα από την Άννα, όχι για να μιλήσω αλλά για να σας προσεγγίσω ενεργειακά. Αγγίζω τις καρδιές σας ενεργειακά, έρχομαι στον καθένα και την καθεμία από εσάς και στέκομαι πίσω σας. Σας φέρνω ένα ενεργειακό δυναμικό... Μπορείτε να φανταστείτε ένα μπαλόνι που σιγά σιγά γεμίζει με ενέργεια, γεμίζει με αέρα στην πραγματικότητα, με ενέργεια, γιατί μιλάμε για έναν οραματισμό, που αφορά την λήψη ενέργειας. Αυτή η ενέργεια είναι που σας τρέφει. Σας βοηθώ δηλαδή, να δείτε λίγο διαφορετικά όλο αυτό που υπάρχει στο αυγό σας. Βρίσκεται πίσω σας αυτό το μπαλόνι και, καθώς συνεχίζω να σας μιλώ, μεγαλώνει, μεγαλώνει... Έχει ακόμα... Θέλει ακόμα... Ας πάρουμε λίγο χρόνο ακόμα. Μπορείτε να το νιώσετε σιγά - σιγά να τεντώνει. Αυτό το μπαλόνι είναι συνδεδεμένο με εκείνο το ενεργειακό κέντρο που βρίσκεται στην βάση του ινιακού οστού στη βάση του κρανίου, που λέγεται «το στόμα του Θεού». Ακόμα δεν έχει μεγεθυνθεί αρκετά, περιμένετε. Δεν θα σπάσει, μη φοβόσαστε, πρέπει να ανέβει αρκετά η στάθμη της ενέργειας για να φτάσει σε αυτό το κέντρο και να αρχίσει να ρέει μέσα από το κέντρο του λαιμού και να γίνεται λόγος.

Θα δίνουμε τον λόγο στον καθένα και την καθεμία σας για να μεταφέρετε για ένα-δύο λεπτά την ενέργεια που υπάρχει κάνοντας τη λόγια.

[Δίνεται χρόνος σε κάθε μέλος για να μιλήσει]

Συνέχεια:

Η εξάσκησης σας για τη συνειδητή διαχείριση αυτής της τροφής -θα την πούμε ψυχική τροφή- μπορεί να γίνεται κάθε φορά με το να οραματίζεστε το μπαλόνι πίσω σας να μεγεθύνεται και να μετατρέπετε την ενέργεια που εισέρχεται σε λόγο. Αυτή είναι η εξάσκηση που αφορά την ανώτερη επικοινωνία. Στην πραγματικότητα, αυτό που λαμβάνετε και αυτό που υπάρχει στο αυγό, η τροφή, είναι **ψυχική**

ενέργεια. Είναι αυτό που αποκαλούν κάποιοι ψυχική ενέργεια και μπορείτε επίσης να τη χρησιμοποιείτε σε πολλά άλλα πράγματα σε πολλές άλλες δράσεις της καθημερινότητάς σας, καθώς επίσης και στη θεραπεία. Εξαρτάται από το που κατευθύνετε την ενέργεια που εισέρχεται.

Για σήμερα ήταν αρκετά όσα ειπώθηκαν, γιατί βάλουμε στο τραπέζι πολλές καινούργιες πληροφορίες αλλά όχι «καινούργιες». Καινούργιες συνδέσεις, καινούργιους τρόπους θέασης των πραγμάτων, έτσι ώστε να αποτελέσουν τη βάση για την συνέχιση της εργασίας στις επόμενες συναντήσεις.

Χαίρομαι ιδιαίτερα που ήμουν μαζί σας εδώ σήμερα.

Άλιστερ με την ενέργεια του Δία