



Termini e condizioni d'uso

TERMINI E CONDIZIONI GENERALI DI ACQUISTO ON-LINE

I seguenti termini e condizioni disciplinano il contratto avente ad oggetto l'acquisto di uno dei prodotti digitali acquistabili sul sito web www.fs-allenamentoconsapevole.it (di seguito "il Sito") tra Francesca Soldà, Via G. Verdi n.12, 36030, Villaverla (VI);(di seguito "la Società") ed il consumatore (di seguito "il Cliente").

Le presenti Condizioni generali sono regolate dalle previsioni sulle vendite a distanza, contenute nel Capo I del titolo III della parte III del Codice del Consumo (D. Lgs. n. 206/2005) e dalle norme in materia di commercio elettronico di cui al D. Lgs. n. 70/2003.

Il Cliente è tenuto, prima di procedere all'acquisto, a leggere attentamente le presenti Condizioni Generali. L'acquisto di prodotti e servizi on-line comporta la piena accettazione, senza riserve, delle presenti condizioni generali di vendita (di seguito "Condizioni Generali"). Il cliente è invitato a rivedere attentamente i termini e le condizioni prima di effettuare qualsiasi acquisto.

Le Condizioni Generali potranno subire modifiche e integrazioni, la versione più aggiornata sarà sempre reperibile sul Sito nella sezione "Termini e condizioni". La Società si riserva il diritto di modificare le presenti Condizioni Generali in qualunque momento, senza preavviso e le stesse avranno efficacia nei confronti del Cliente a far data dalla pubblicazione sul Sito.

Il Cliente accetta e riconosce che tutte le comunicazioni, le notifiche, le condizioni, gli accordi, le informative e ogni eventuale revisione degli elementi testé menzionati, anche caratterizzanti transazioni di natura commerciale, saranno fornite in forma elettronica, ed in ogni caso saranno ritenute integrare il requisito della forma scritta quando previsto dalla legge.

1- OGGETTO DEL SERVIZIO

I programmi ed i percorsi di allenamento on line offerti dalla Società hanno lo scopo di offrire al Cliente gli strumenti per organizzare sia in autonomia che non, un percorso di salute e benessere personale attraverso la combinazione di allenamento fisico e percorso motivazionale. Il programma si compone di prodotti digitali, quali, a titolo esemplificativo, ebook, video e contenuti online consultabili, in grado di fornire al Cliente un complesso di consigli, indicazioni e suggerimenti, ragionati e supportati da professionisti, inerenti l'applicazione di regole di attività fisica volta a porre in essere uno stile di vita sano, attivo e sportivo, mediante la definizione degli obiettivi ed il supporto motivazionale alla realizzazione degli stessi.

Ebook digitali.

La Società rende altresì disponibili contenuti digitali in formato elettronico ("Ebook"), consistenti in opere dell'ingegno ai sensi della Legge n. 633/1941 e successive modifiche, fruibili in formato PDF scaricabile immediatamente dopo l'acquisto tramite link inviato via e-mail. Gli Ebook sono materiali informativi e divulgativi non personalizzati, destinati ad un pubblico generale, e non sostituiscono in alcun modo visite, pareri, diagnosi o prescrizioni mediche né piani nutrizionali individualizzati.

Gli Ebook sono concessi in licenza d'uso personale, non trasferibile e non commerciale, limitata alla fruizione individuale.

I titoli potranno essere acquistati singolarmente e/o in bundle promozionali, secondo le modalità pubblicate sul Sito.

Resta inteso che le informazioni contenute negli Ebook, incluse ricette, indicazioni su macronutrienti/micronutrienti e cenni su integrazione alimentare, hanno finalità esclusivamente educative e non costituiscono prescrizioni sanitarie o nutrizionali; il Cliente è tenuto a rivolgersi al proprio medico o a professionisti sanitari abilitati per la valutazione di condizioni personali (es. gravidanza, patologie, allergie/intolleranze, assunzione di farmaci) e per qualsiasi decisione relativa alla propria salute.

2-TIPOLOGIE DI CONTENUTI ACQUISTABILI

SCHEDE DI ALLENAMENTO

Le schede di allenamento acquistabili all'interno della sezione shop del sito consistono in un file pdf scaricabile tramite link inviato successivamente all'acquisto del prodotto.

Le schede non sono prodotti personalizzati, ma bensì dei prodotti standard, pensati e studiati per soddisfare e raggiungere gli obiettivi presenti all'interno della descrizione della scheda di allenamento stessa.

Le schede di allenamento possono avere durata, tema e intensità variabile. Tali caratteristiche saranno riportate all'interno della descrizione della scheda stessa.

L'acquisto delle schede di allenamento non comporta il trasferimento di alcun diritto di proprietà, ma esclusivamente il rilascio di una licenza d'uso personale, non trasferibile e non commerciale, limitata alla fruizione individuale.

Le schede di allenamento sono acquistabili singolarmente o in bundle promozionali, alle condizioni economiche indicate sul Sito al momento dell'acquisto.

Una volta concluso il pagamento, la scheda di allenamento è resa immediatamente disponibile in formato PDF scaricabile tramite link inviato via e-mail.

Le schede di allenamento non richiedono dispositivi particolari per la fruizione (es. e-reader) e possono essere letti su computer, tablet o smartphone.

Tutti i pagamenti sono gestiti in sicurezza attraverso i sistemi disponibili sul Sito (carta di credito/debito, PayPal, bonifico bancario).

Le schede di allenamento hanno esclusivamente finalità educative e informative. L'utilizzo degli stessi avviene sotto la piena responsabilità del Cliente, che resta tenuto a consultare il proprio medico o professionista qualificato per valutazioni personalizzate in merito al proprio stato di salute, a condizioni specifiche (ad es. gravidanza, allergie, intolleranze, assunzione di farmaci) o a piani alimentari individualizzati.

EBOOK DIGITALI

La Società offre in vendita sul Sito una serie di contenuti digitali in formato elettronico ("Ebook"), aventi ad oggetto tematiche di allenamento e benessere.

Gli Ebook sono redatti sulla base di linee guida ed evidenze scientifiche e contengono informazioni generali di carattere divulgativo. Non forniscono in alcun modo prescrizioni mediche, nutrizionali o terapeutiche individuali e non sostituiscono il parere del medico o di professionisti sanitari qualificati.

Acquisto e fruizione degli Ebook.

L'acquisto degli Ebook non comporta il trasferimento di alcun diritto di proprietà, ma esclusivamente il rilascio di una licenza d'uso personale, non trasferibile e non commerciale, limitata alla fruizione individuale. Gli Ebook sono acquistabili singolarmente o in bundle promozionali, alle condizioni economiche indicate sul Sito al momento dell'acquisto.

Una volta concluso il pagamento, l'Ebook è reso immediatamente disponibile in formato PDF scaricabile tramite link inviato via e-mail.

Gli Ebook non richiedono dispositivi particolari per la fruizione (es. e-reader) e possono essere letti su computer, tablet o smartphone.

Tutti i pagamenti sono gestiti in sicurezza attraverso i sistemi disponibili sul Sito (carta di credito/debito, PayPal, bonifico bancario).

Gli Ebook hanno esclusivamente finalità educative e informative. L'utilizzo degli stessi avviene sotto la piena responsabilità del Cliente, che resta tenuto a consultare il proprio medico o professionista qualificato per valutazioni personalizzate in merito al proprio stato di salute, a condizioni specifiche (ad es. gravidanza, allergie, intolleranze, assunzione di farmaci) o a piani alimentari individualizzati.

3- RESPONSABILITA' DEL CLIENTE

Accettando le seguenti condizioni il Cliente dichiara, sotto la propria esclusiva responsabilità, di avere almeno 18 anni, di essere in buono stato di salute e di non essere affetto da serie patologie diagnosticate.

Il Cliente è tenuto a consultarsi con il proprio medico ogniqualvolta abbia dubbi sul proprio stato di salute e sulla possibilità/opportunità di svolgere attività fisica.

Il Cliente è responsabile in via esclusiva delle informazioni fornite e di ogni possibile danno possa derivare anche indirettamente dalle informazioni mendaci, incomplete, capziose fornite nonché di qualsivoglia reticenza.

Con riferimento alle **Schede di allenamento**, il Cliente prende atto che i contenuti hanno esclusivamente finalità divulgative e non costituiscono in alcun modo prescrizioni mediche, o terapeutiche personalizzate.

Il Cliente si impegna a non utilizzare le informazioni contenute nelle schede di allenamento come sostitutive di visite mediche o diagnosi e a rivolgersi sempre al proprio medico o a professionisti sanitari qualificati per valutazioni relative al proprio stato di salute.

Resta inteso che l'eventuale applicazione autonoma delle informazioni contenute nelle schede di allenamento avviene sotto l'esclusiva responsabilità del Cliente.

Con riferimento agli **Ebook digitali**, il Cliente prende atto che i contenuti hanno esclusivamente finalità divulgative e non costituiscono in alcun modo prescrizioni mediche, nutrizionali o terapeutiche personalizzate.

Il Cliente si impegna a non utilizzare le informazioni contenute negli Ebook come sostitutive di visite mediche, diagnosi o piani nutrizionali individualizzati e a rivolgersi sempre al proprio medico o a professionisti sanitari qualificati per valutazioni relative al proprio stato di salute.

Resta inteso che l'eventuale applicazione autonoma delle informazioni contenute negli Ebook avviene sotto l'esclusiva responsabilità del Cliente.

4- LIMITAZIONE DI RESPONSABILITA' DELLA SOCIETA'

Il Cliente solleva la Società da ogni responsabilità derivante a qualsiasi titolo dall'applicazione del programma di allenamento di cui al presente Contratto, essendo consapevole che gli stessi hanno natura di mere linee guida e suggerimenti e non costituiscono in alcun caso prescrizione o terapie.

Il Cliente pertanto sarà tenuto a dare esecuzione al programma con spirito critico e di censura, ovvero sarà tenuto a non applicare alcun suggerimento qualora reputato, per qualsivoglia ragione e a qualsivoglia titolo, inadeguato.

I programmi di allenamento fisico sono elaborati da soggetti appartenenti alle categorie professionali riconosciute dai rispettivi Albi/Ordini competenti previsti dalla Legge.

La Società declina ogni responsabilità in relazione all'utilizzo delle **Schede di allenamento**, che costituiscono materiale informativo e non sostituiscono pareri, prescrizioni o terapie mediche individuali.

In particolare, la Società non risponde di eventuali conseguenze derivanti da:– uso improprio o non conforme delle indicazioni riportate nelle schede di allenamento;

L'acquisto e l'utilizzo delle schede di allenamento comportano pertanto l'accettazione da parte del Cliente di sollevare la Società da ogni responsabilità derivante dall'applicazione delle informazioni in esse contenute.

5- PERFEZIONAMENTO ED EFFICACIA DEL CONTRATTO

Le Parti pattuiscono espressamente col presente accordo che il format di compilazione dell'ordine e la presentazione dei servizi offerti sul sito della Società sono da considerarsi proposta, nella forma di offerta al pubblico, mentre la compilazione e l'inoltro del format stesso da parte del Cliente, con contestuale pagamento dei servizi richiesti è da considerarsi ad ogni effetto di Legge accettazione. Il presente accordo è dunque da ritenersi concluso nel momento in cui la Società riceverà l'accettazione del Cliente, come sopra precisato, ossia riceverà sul proprio server il messaggio di avvenuto inoltro di valido ordine da parte del Cliente.

6- DIRITTO DI RECESSO

Tutti i prodotti e/o servizi in vendita sul Sito sono digitali e, pertanto, il Cliente non può esercitare il diritto di recesso come previsto dall'art. 59, lett. O) del Codice del consumo (d.lgs. n. 206/2005) che esclude la facoltà di recesso relativamente alla "fornitura di contenuto digitale mediante un supporto non materiale se l'esecuzione è iniziata con l'accordo espresso del consumatore e con la sua accettazione del fatto che in tal caso avrebbe perso il diritto di recesso".

L'esecuzione è da intendersi in ogni caso iniziata con il download o l'apertura del link da parte del Cliente del prodotto acquistato sul Sito.

Con riferimento alle **Schede di allenamento** digitali in formato PDF, il Cliente prende atto e accetta che il **diritto di recesso è escluso** ai sensi dell'art. 59, lett. o), del Codice del Consumo, trattandosi di contenuti digitali forniti su supporto non materiale la cui esecuzione inizia immediatamente con la messa a disposizione del link di accesso e/o con l'inizio del download o l'apertura del link. In fase di checkout il Cliente fornirà consenso espresso all'esecuzione immediata e accetterà la conseguente perdita del diritto di recesso.

Resta inteso che, nel caso di acquisto di più schede di allenamento in **bundle**, l'esclusione del recesso opera per ciascun contenuto digitale una volta avviata la relativa fornitura.

Con riferimento agli Ebook digitali in formato PDF, il Cliente prende atto e accetta che il **diritto di recesso è escluso** ai sensi dell'art. 59, lett. o), del Codice del Consumo, trattandosi di contenuti digitali forniti su supporto non materiale la cui esecuzione inizia immediatamente con la messa a disposizione del link di accesso e/o con l'inizio del download o l'apertura del link. In fase di checkout il Cliente fornirà consenso espresso all'esecuzione immediata e accetterà la conseguente perdita del diritto di recesso.

Resta inteso che, nel caso di acquisto di più Ebook in **bundle**, l'esclusione del recesso opera per ciascun contenuto digitale una volta avviata la relativa fornitura.

7- CLAUSOLA RISOLUTIVA ESPRESSA

Costituiscono, a titolo esemplificativo e non esaustivo, grave inadempimento al presente Contratto, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 1456 c.c.: la comunicazione da parte del Cliente di dati e/o informazioni false, inesatte, reticenti inerenti il proprio stato di salute di cui lo stesso sia a conoscenza, il mancato e/o inesatto aggiornamento in caso di variazione significative del proprio stato di salute; la divulgazione da parte del

Cliente di informazioni riservate senza l'esplicito consenso scritto della Società in violazione delle disposizioni in materia di tutela del diritto di proprietà intellettuale inerenti il servizio; il mancato rispetto delle limitazioni e restrizioni indicate nel punto 9 delle presenti Condizioni generali. Resta inteso che in caso di risoluzione del Contratto, il Cliente non avrà diritto alla restituzione del prezzo di acquisto del servizio.

8- METODO DI PAGAMENTO

I corrispettivi dovuti per l'acquisto dei singoli prodotti dovranno essere corrisposti dal Cliente al momento dell'iscrizione utilizzando una delle modalità di pagamento indicate sul Sito dalla Società. A pagamento avvenuto la Società provvederà a trasmettere per via telematica al Cliente che ne farà richiesta e secondo le indicazioni dallo stesso fornite all'atto dell'iscrizione regolare fattura quietanzata.

Le comunicazioni relative al pagamento e i dati comunicati dal Cliente nel momento in cui questo viene effettuato avvengono su apposite linee protette.

A seguito dell'avvenuto pagamento il Cliente riceverà una conferma di avvenuto pagamento e quindi di conclusione del contratto, tramite mail, e da tale momento avrà accesso al prodotto acquistato. Tutti i prodotti immateriali, tra cui, a titolo esemplificativo, ebook, video e contenuti online acquistati sul Sito non sono rimborsabili, né cedibili a terzi, né permutabili.

Schede di Allenamento.

Le modalità di pagamento sopra indicate (carta di credito/debito, PayPal, bonifico bancario) sono parimenti valide per l'acquisto delle schede di allenamento digitali. Una volta ricevuta la conferma del pagamento, l'Ebook sarà immediatamente reso disponibile in formato PDF scaricabile tramite link inviato via e-mail.

Ebook digitali.

Le modalità di pagamento sopra indicate (carta di credito/debito, PayPal, bonifico bancario) sono parimenti valide per l'acquisto degli Ebook digitali. Una volta ricevuta la conferma del pagamento, l'Ebook sarà immediatamente reso disponibile in formato PDF scaricabile tramite link inviato via e-mail.

9- USO DEL PROGRAMMA E COPYRIGHT

I prodotti digitali, ebook, video e contenuti online sul Sito sono soggetti alla protezione del copyright. Ogni prodotto digitale presente sul sito e venduto è concesso in licenza al singolo Cliente.

Il cliente non è autorizzato a copiare, distribuire, condividere e/o trasferire il/i prodotto/i (e/o il loro nome utente/password associati) acquistati a soggetti terzi.

È, altresì, fatto espresso divieto al Cliente di utilizzare il programma e la documentazione oggetto del servizio con finalità di sviluppo di un prodotto hardware e/o software concorrente; copiare anche parzialmente il programma e/o i suoi contenuti su dispositivi di altre persone fisiche o giuridiche; trasferire, a qualsiasi titolo, vendere o rivelare a persone o società diverse dalla JSC i codici, numeri di serie, codici di attivazione o altri identificatori o mezzi di identificazione univoci rilasciati al Cliente dalla Società; utilizzare per scopi commerciali il programma e/o i suoi contenuti, anche solo parzialmente, in palestre, centri fitness, centri wellness (e ogni derivazione di tali modelli di business).

Il mancato rispetto delle limitazioni e restrizioni indicate nel presente articolo delle presenti Condizioni generali comporterà la risoluzione immediata del Contratto, ai sensi dell'art. 1456 c.c., fatto salvo il risarcimento del danno.

Schede di Allenamento.

Le schede di allenamento rese disponibili dalla Società sono opere dell'ingegno protette ai sensi della Legge n. 633/1941 e successive modifiche in materia di diritto d'autore. È pertanto vietata ogni forma di riproduzione, stampa, distribuzione, condivisione, cessione o messa a disposizione a terzi, anche parziale e con qualsiasi mezzo (inclusi social network, piattaforme digitali e sistemi di file sharing), senza la preventiva autorizzazione scritta della Società.

Il Cliente non acquisisce alcun diritto di proprietà sulle schede di allenamento acquistate, ma esclusivamente una licenza d'uso personale, non trasferibile e non commerciale, limitata alla fruizione individuale.

È inoltre fatto espresso obbligo, in caso di citazioni, screenshot o condivisione di brevi estratti autorizzati, di menzionare chiaramente Francesca Soldà quale autrice.

Il mancato rispetto delle presenti disposizioni comporterà la risoluzione immediata del contratto ai sensi dell'art. 1456 c.c., fatto salvo il diritto della Società di agire per il risarcimento dei danni subiti.

Ebook digitali.

Gli Ebook resi disponibili dalla Società sono opere dell'ingegno protette ai sensi della Legge n. 633/1941 e successive modifiche in materia di diritto d'autore. È pertanto vietata ogni forma di riproduzione, stampa, distribuzione, condivisione, cessione o messa a disposizione a terzi, anche parziale e con qualsiasi mezzo (inclusi social network, piattaforme digitali e sistemi di file sharing), senza la preventiva autorizzazione scritta della Società.

Il Cliente non acquisisce alcun diritto di proprietà sugli Ebook acquistati, ma esclusivamente una licenza d'uso personale, non trasferibile e non commerciale, limitata alla fruizione individuale.

È inoltre fatto espresso obbligo, in caso di citazioni, screenshot o condivisione di brevi estratti autorizzati, di menzionare chiaramente Francesca Soldà quale autrice.

Il mancato rispetto delle presenti disposizioni comporterà la risoluzione immediata del contratto ai sensi dell'art. 1456 c.c., fatto salvo il diritto della Società di agire per il risarcimento dei danni subiti.

10- COOKIE

I cookie sono brevi file di testo che vengono scaricati sul dispositivo del Cliente quando si visita un sito web. Ad ogni visita successiva i cookie sono reinviati al sito web che li ha originati (cookie di prime parti) o a un altro sito che li riconosce (cookie di terze parti). I cookie sono utili perché consentono a un sito web di riconoscere il dispositivo del Cliente. Essi hanno diverse finalità come, per esempio, consentire di navigare efficientemente tra le pagine, ricordare i siti preferiti e, in generale, migliorare l'esperienza di navigazione. In base alla funzione e alla finalità di utilizzo, i cookie possono suddividersi in cookie tecnici, cookie di profilazione, cookie di terze parti.

I cookie non danneggiano in alcun modo il dispositivo utilizzato dal Cliente per l'accesso al Sito, sono composti da solo testo, non possono contenere virus e non occupano alcuno spazio sul disco rigido.

Il Sito utilizza cookie tecnici, i quali consentono il corretto funzionamento di alcune sezioni del Sito. Tali cookie possono essere persistenti o di sessione. I cookie persistenti consentono, a titolo esemplificativo, di gestire e ricordare gli elementi aggiunti al carrello nello shop online, permettere al Cliente di accedere all'area riservata senza dover continuamente effettuare il login, ricordare eventuali azioni eseguite dal Cliente (per esempio il completamento di un modulo) quando si torna alla pagina precedente di una sessione.

I Cookie di sessione che vengono inviati sul dispositivo/browser del Cliente per rispondere ad esigenze tecnico-funzionali (per esempio la trasmissione di identificativi di sessione necessari per l'autenticazione ad aree riservate) non vengono memorizzati in modo persistente sul computer del Cliente e vengono, invece, cancellati al termine della "sessione" con la semplice chiusura del browser.

11- MARKETING E RE-MARKETING

La Società ha implementato il re-marketing, la quota impressioni nella Rete Display di Google e i rapporti sui dati demografici e sugli interessi di Google Analytics. Utilizzando le Impostazioni Annunci in Google, puoi impedire a Google Analytics di visualizzare pubblicità e di personalizzare gli annunci della Rete display di Google.

La Società si riserva il diritto di utilizzare il re-marketing con Google Analytics per fare pubblicità online.

12- FORO COMPETENTE E LEGGE APPLICABILE

Per tutte le controversie che dovessero sorgere dall'interpretazione o esecuzione del Contratto, ivi comprese i presenti Termini e Condizioni generali di acquisto on line che ne costituiscono parte integrante e sostanziale, il Foro Competente sarà esclusivamente quello di Vicenza.

Il presente contratto è regolato dalle leggi della Repubblica Italiana.

13- PRIVACY

Tutti i dati e le informazioni personali trasmesse via internet al sito e legate in qualunque modo al servizio oggetto del presente Contratto sono protette e trattate secondo la politica di riservatezza della Società, conformemente alle disposizioni di legge in vigore.

Il Cliente è invitato a leggere con attenzione ed accettare l'informativa sulla privacy disponibile sul Sito prima di trasmettere i suoi dati e le informazioni personali.