

« Il est parfois difficile de trouver le bon moment pour évoquer la sexualité. Nous supposons aussi, à tort, que si les patients ne rapportent pas de difficultés sexuelles et intimes, c'est qu'ils n'en éprouvent pas ».

Dr Barbara Pistilli, oncologue

Plus d'un tiers des AJA déclarent ne pas être satisfaits de leur vie sexuelle. Ils se sentent moins attirants, éprouvent des troubles de l'excitation, du désir et de l'érection mais aussi des difficultés à parvenir à l'orgasme.

Si plus de 50 % des adolescents ont été informés sur la préservation de la fertilité, moins de 10 % ont été sensibilisés aux troubles de la sexualité.

Santé sexuelle et vie intime des AJA 2017, afsos.org

La problématique de la toxicité des traitements et leurs répercussions sur la sexualité doivent être abordées par l'équipe soignante à toutes les étapes du parcours de soin avec la personne en soin et son partenaire.

Cancer, vie et santé sexuelle 2019, afsos.org

N'hésitez pas à poser vos questions aux oncologues, infirmiers, psychologues-sexologues et à votre médecin généraliste.

* Le traitement (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie, hormonothérapie...) va-t-il affecter ma vie sexuelle ?

* Avoir une vie sexuelle est-ce interdit pendant les traitements ? Est-ce dangereux pour moi ? Mon partenaire ?

* Pourrais-je toujours embrasser ma/mon partenaire ?

* Le sexe oral est-il possible ?

* Puis-je avoir des rapports sexuels pendant ma radiothérapie ?

* Dois-je m'abstenir plusieurs jours après ma chimiothérapie ?

* Je n'ai plus de désir. Pourquoi ? Est-ce temporaire ou permanent ?

* J'ai mal durant les rapports. Y-a-t-il des traitements ?

* Lors de la pénétration, j'ai des petits saignements. Est-ce grave ? Cela peut-il m'empêcher d'avoir des rapports ?