

## La réduction de l'hospitalisation

Dans la mesure du possible, il est recommandé de minimiser la durée des séjours hospitaliers pour réduire la détresse qu'ils peuvent engendrer.

Moyens de réduire la durée d'hospitalisation des jeunes :

- ☐ Proposer au jeune d'appeler le service le jour de son admission afin de déterminer le meilleur moment pour se présenter et de réduire les temps d'attente inutiles après son arrivée.
- ☐ Envoyer des SMS concernant les horaires de traitement ou les rendez-vous est utile, notamment en ambulatoire, afin que le jeune n'ait pas l'impression d'attendre.
- ☐ Certains jeunes peuvent souhaiter négocier les horaires de traitement en fonction de leurs horaires scolaires ou professionnels. La flexibilité des équipes soignantes est essentielle pour y parvenir.
- ☐ Veiller à ce que le jeune subisse des prises de sang la veille de son admission afin de réduire les temps d'attente ou les déplacements inutiles à l'hôpital lorsque la numération globulaire est basse.  
Ces prises de sang peuvent être organisées dans les cabinets médicaux ou les hôpitaux locaux, ainsi que la pesée pour le dosage de la chimiothérapie. Les résultats peuvent ensuite être transmis aux centres de traitement afin que le traitement soit préparé et prêt pour le jour de la consultation.
- ☐ De nombreux jeunes souhaitent organiser eux-mêmes leurs rendez-vous afin de conserver leur liberté de choix et de contrôle.
- ☐ S'assurer que les schémas de chimiothérapie sont prescrits et prêts avant l'admission.
- ☐ Essayer d'organiser les examens et les investigations le même jour afin d'éviter des visites répétées à l'hôpital sur plusieurs jours.
- ☐ S'assurer que tout médicament à emporter à la sortie est commandé et prêt la veille.
- ☐ Accepter que certains patients souhaitent rentrer chez eux au milieu de la nuit si l'hydratation/les traitements sont terminés à ce moment-là et faciliter cette démarche si nécessaire.
- ☐ Développer des modalités de soins partagés avec les hôpitaux locaux, conformément aux recommandations du CYPIOG ; cela peut réduire l'impact du traitement sur le temps du jeune en proposant certains examens et traitements plus près de chez lui.

"Plan de soin pour les adolescents et jeunes adultes atteints d'un cancer", élaboré par le Teenage Cancer Trust et Teenagers and Young Adults with Cancer, 2014.