Gustave Roussy inaugure MyCare, une structure unique et innovante entièrement dédiée aux soins de support et à leur évaluation scientifique

Villejuif, 25 septembre 2024

Fidèle à l'héritage de son fondateur, qui dès 1930 avait créé un groupe de bénévoles pour raccompagner les patients à leur domicile et leur apporter les soins nécessaires, Gustave Roussy poursuit pleinement son engagement en faveur des soins de support. MyCare, implanté sur le site de Chevilly-Larue, est tourné vers l'accompagnement des patients, pour limiter les séquelles et améliorer leur qualité de vie, durant et après les traitements. « L'après-cancer débute dès le diagnostic de la maladie », déclare le Dr Florian Scotté, oncologue médical à la tête du département Interdisciplinaire d'organisation des parcours patients (DIOPP) de Gustave Roussy.

Financés par la générosité, les soins de support sont destinés à améliorer la qualité de vie des patients atteints de cancer, en gérant les effets indésirables physiques, émotionnels et sociaux de la maladie et des traitements, pendant et après la prise en charge médicale. Le nouveau centre de soins de support MyCare a été réalisé grâce au mécénat de Malakoff Humanis et est entièrement tourné vers ces objectifs de bien-être pour les patients.

« Grâce à des évaluations personnalisées dès le diagnostic, l'objectif est de réduire les toxicités, les symptômes et les séquelles des patients qui en ont besoin et d'offrir la perspective d'une véritable guérison aux malades en rémission ou guéris. L'intérêt de MyCare est de mêler des approches conventionnelles et complémentaires au sein d'un même lieu, pour prendre soin des patients tout en mesurant l'apport de ces parcours d'accompagnement », explique le Dr Florian Scotté.

Accompagnement personnalisé

La prise en charge débute par une auto-évaluation des vulnérabilités via un questionnaire digital qui est proposé à chaque nouveau patient suivi à Gustave Roussy. En fonction des réponses données, une prise en charge personnalisée au sein de MyCare peut être proposée. Les parcours d'accompagnement sont organisés selon les besoins lors des différents temps de la maladie : diagnostic, initiation de la prise en charge, fin des traitements. L'intérêt des locaux de la structure MyCare est de permettre une offre d'activités de soins de support et de services la plus large possible.

Activité physique adaptée, cours de cuisine ou méditation

Atelier de cuisine avec des patientes

Ainsi, les patients peuvent se voir proposer des séances d'activité physique adaptée (séances de groupe, Pilates), des approches physio- corporelles (méditation pleine conscience, yoga, hypnothérapie,

acupuncture), un accompagnement socio-esthétique (conseils en image et soins esthétiques), des pratiques artistiques (ateliers d'art, de danse ou encore de théâtre) et des ateliers culinaires, pour (ré)apprendre à manger de manière équilibrée pendant et après la maladie.

« L'innovation proposée ici en termes de bien-être et de qualité d'accompagnement de nos patients, dès l'entrée dans la maladie, pendant toute la phase de traitement et également en post- thérapeutique, leur permet de les aider à retrouver une vie personnelle et professionnelle de la meilleure qualité possible », ajoute le Dr Scotté.

Concernant l'après-cancer, MyCare propose aux femmes guéries d'un cancer du sein la Journée Transition, dans le cadre du programme médico-scientifique Interval. Organisées chaque vendredi dans les locaux de MyCare, ces journées comprennent une consultation individuelle et plusieurs ateliers organisés en petits groupes sur différentes thématiques, comme le suivi après cancer, l'hormonothérapie, l'activité physique adaptée, la nutrition, la psycho-oncologie, la santé sexuelle et la reprise du travail.

Validation scientifique des parcours

Les accompagnements proposés dans MyCare sont évalués à travers des études cliniques inédites, pour valider scientifiquement des parcours innovants de soins de support. *« Il est primordial de proposer aux patients des approches qui ont démontré leur efficacité dans un contexte scientifique randomisé.*

D'ailleurs, plusieurs études scientifiques sont en cours dans le cadre de MyCare, pour valider sous différentes approches des pratiques comme la télésurveillance ou la thérapie cognitive et comportementale », conclut la Dr Ines Vaz Luis, oncologue médicale à Gustave Roussy, Cheffe adjointe du DIOPP et à la tête du programme Interval.

Le Centre MyCare est situé sur le site de Chevilly-Larue de Gustave Roussy.