

Les traitements complémentaires sont vitaux car ils *« donnent à la personne atteinte de cancer le sentiment de contribuer activement à sa guérison et de pouvoir changer les choses »*.

Stéphane Bensoussan, Mieux vivre avec le cancer

Les traitements complémentaires visent à stimuler les mécanismes naturels d'autoguérison qui permettent de soulager les symptômes liés aux chirurgies, aux traitements de chimiothérapie et de radiothérapie et de stimuler la capacité de régénération de l'organisme.

*« On estime que 8 Belges sur 10 ont recours au moins une fois à un ou plusieurs de ces traitements durant leur parcours, pour une période plus ou moins longue ».*

Fondation contre le cancer

Un sondage mené, en 2022, par Ipsos pour la Ligue contre le cancer auprès de 7709 personnes soignées ou ayant été soignées pour un cancer, l'accès aux soins de support restent très inégal :

- Parmi les personnes qui ressentent des douleurs chroniques, 61% ont été orientées vers un kinésithérapeute. En revanche, seules 26% des personnes qui souffrent de fatigue chronique sont orientées vers l'activité physique adaptée, alors qu'il s'agit du traitement le plus efficace.
- 24% des personnes, malgré leurs séquelles, n'ont été orientées vers aucun soin de support depuis le début de leur parcours : ce sont en particulier les personnes peu diplômées et qui résident dans les territoires où l'offre de soins de premier recours est peu dense.
- 19% des personnes qui ont été orientées vers des professionnels des soins de support ont renoncé à consulter pour des raisons financières ou d'accessibilité géographique.

Les personnes susceptibles de renoncer davantage aux soins de support sont plus systématiquement des jeunes, des personnes dont les parcours de soins sont complexes, dont les revenus sont faibles et qui résident dans les territoires où il y a peu d'offre de soins de premier recours.