

## Les projets et les structures spécialisées

La Fondation contre le Cancer soutien es projets qui offrent aux personnes atteintes d'un cancer la possibilité de pratiquer une activité physique.

Parmi les projets financé par cette fondation, trois projets se sont développés de « manière exemplaire » :

- « *Sport après cancer - Citoyen sportif, j'agis pour ma santé* » du CHU de Liège  
[https://www.chuliege.be/jcms/c2\\_26224875/en-mouvement-pour-ma-sante/le-projet:](https://www.chuliege.be/jcms/c2_26224875/en-mouvement-pour-ma-sante/le-projet:)
- « *Gym & Joy* » du CHC de Liège  
<https://foundation.justinehenin.be/campaigns/gym-joy/>
- « *OncoFIT* » de l'hôpital OLV d'Alost



**OncoFIT**

Grâce au soutien de la Fondation contre le Cancer, l'hôpital OLV d'Alost a lancé le projet OncoFIT, dont le but est d'élargir la gamme d'activité physique au sein de l'hôpital afin de faire bouger plus de patients atteints de cancer dès le début de leur maladie et de les maintenir en mouvement par la suite. Ce projet vise aussi à orienter les patients vers des partenaires externes (kinésithérapeutes et professionnels du sport du secteur de la remise en forme, voire associations sportives locales) qui se voient proposer une formation adaptée dans le cadre du projet *Move In & Out*, une collaboration entre la ville d'Alost, la zone de première ligne, l'hôpital OLV d'Alost et la haute école Artevelde. L'objectif est de proposer un programme d'exercices adapté à la situation personnelle du patient.

Des structures spécialisées proposent un encadrement professionnel :

- Les associations sportives
- «Sport sur ordonnance» : <https://www.sport-sur-ordonnance.be/>
- Les centres de revalidation hospitalier :

[https://www.chuliege.be/jcms/c2\\_17434194/fr/institut-de-cancerologie-arsene-burny/revalidation-la-vie-apres-le-cancer](https://www.chuliege.be/jcms/c2_17434194/fr/institut-de-cancerologie-arsene-burny/revalidation-la-vie-apres-le-cancer)