

# Red Mundial de Oratoria



LAS MEJORES **ESTRATEGIAS** PARA  
COMUNICAR CON **EXCELENCIA**"

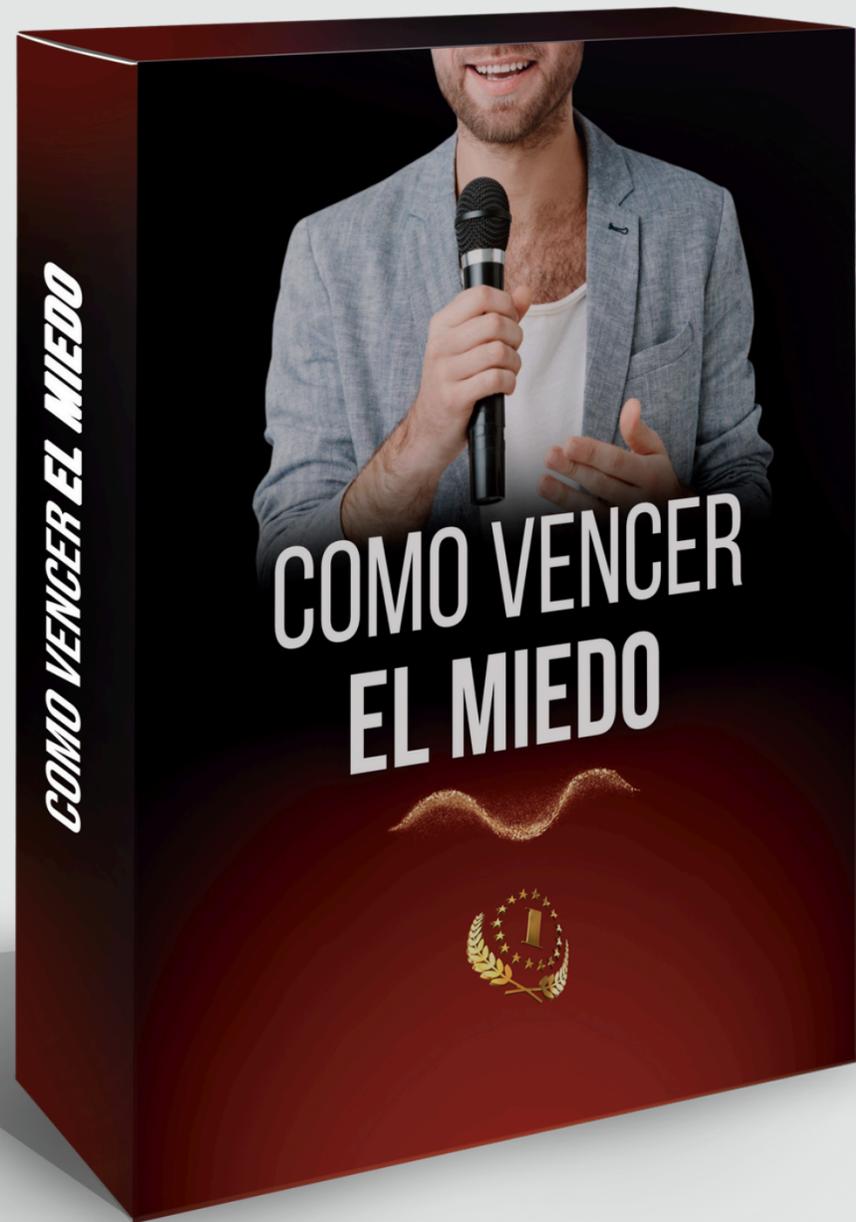


**NIÑO LÍDER**



INICIAMOS





**VENCE TUS  
MIEDOS**

**AUMENTA TU  
CONFIANZA**



# 3 TIPOS DE MIEDOS

- ★ MIEDO FÍSICO
- ★ MIEDO PSICOLÓGICO
- ★ MIEDO ESCÉNICO O POR PRESIÓN DEL PÚBLICO





# **MIEDO FÍSICO**

## **4 SITUACIONES QUE DEBES EVITAR**

- 1. EVITA TOMAR BEBIDAS GASIFICADAS, ENERGIZANTE, CAFE.**
- 2. EVITA TOMAR LICORES**
- 3. CAMINA MIENTRAS EXPONES**
- 4. HAZ UN PREVIO ENTRENAMIENTO MENTAL**





## 2 SOLUCIONES PRACTICAS

- ★ **CORIGE TU POSTURA**
- ★ **CÓDIGOS DE LA MANO EN LETRAS**  
**A - B - C - D**





# CÓDIGOS DE LA MANO EN LETRAS

## A - B - C - D

# CÓDIGO

# "A"

**PUNTO DE  
PARTIDA**

= PREPARARNOS PARA HABLAR





# CÓDIGOS DE LA MANO EN LETRAS

## A - B - C - D

# CÓDIGO

# "B"

## PUNTO DE DESCANSO

- A LA ALTURA DEL OMBLIGO
- SIEMPRE REGRESAR A ESTE PUNTO





# CÓDIGOS DE LA MANO EN LETRAS

## A - B - C - D

# CÓDIGO

## "C"

**PUNTO APARTE, O  
CAMBIO DE TEMA**

- A LA ALTURA DEL OMBLIGO





# CÓDIGOS DE LA MANO EN LETRAS

## A - B - C - D

# CÓDIGO

# "D"

**SEÑALAR  
A ALGUIEN PRESENTE**

- MENCIONAMOS SU NOMBRE





# MIEDO PSICOLÓGICO





# MIEDO PSICOLÓGICO

## 3 SOLUCIONES BÁSICAS PARA EVITAR EL NERVIOSISMO

- 1. RENUNCIA A TU EGO**
- 2. REPROGRAMA TU MENTE**  
(Técnica Hipnopedia)
- 2. VISUALIZACIÓN CONTINUA**





# MIEDO POR PRESIÓN DEL PUBLICO

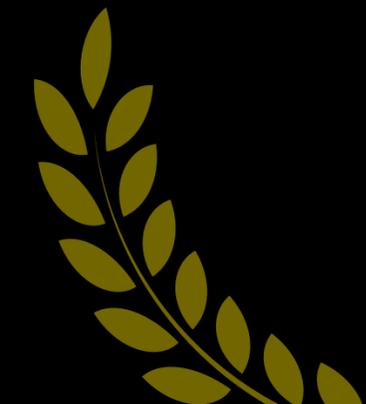




# MIEDO POR PRESIÓN

**3 SOLUCIONES  
BÁSICAS PARA  
EVITAR  
CAER EN LA  
PRESIÓN**

- 1. HACER PREGUNTAS**
- 2. CONTAR UNA HISTORIA**  
(tu testimonio)
- 2. DECIR UNA FRASE  
MOTIVACIONAL**



# Red Mundial de Oratoria

TODAS LAS FILMINAS SOLO TIENEN EL OBJETIVO DE APOYO VISUAL, EL **INSTRUCTOR** TE AYUDARÁ A TRAVÉS DE SU EXPERIENCIA PARA COMPLEMENTAR TU APRENDIZAJE.



**NIÑO LÍDER**