

JE

JOHN ESCOBAR

Descubre el
poder de tus
emociones
para crear
abundancia

Recupera el control emocional
que dirige tus decisiones,
tu dinero y tus relaciones.

ELEVA TUS EMOCIONES,
TRANSFORMA TU REALIDAD

JE

JOHN ESCOBAR

Hoy no
viniste a
aprender más.

Viniste a
recuperar
el control
de tu vida.



JE

JOHN ESCOBAR

¿Sientes que algo dentro de ti sabotea la vida que sabes que podrías crear?

MIEDO

INSEGURIDAD

AUTOSABOTAJE

DUDAS

NO SOY SUFICIENTE

CONFIANZA

PROPÓSITO

CLARIDAD

ACCION

ABUNDANCIA



JE

JOHN ESCOBAR

El problema no es tu realidad.

Es el
estado emocional
desde donde
la estás creando.



JE

JOHN ESCOBAR

Estás condicionado por patrones del pasado:



CREENCIAS



EMOCIONES



PALABRAS

Pero llegó el momento
de transformarlos.

Este es
tu momento.

Todo comienza aquí.



EMOCIÓN



PENSAMIENTO



DECISIÓN



ACCIÓN



RESULTADO

¿Qué emoción
dirige hoy
tus decisiones?



A large rectangular area with a thin gold border, containing eight horizontal dotted lines for writing.

JE

JOHN ESCOBAR

JE

JOHN ESCOBAR

¿Cuál es
la emoción
que más ha
dirigido tu vida?

Escribela aquí:

ENFOQUE
INTENCIÓN
ACCIÓN

Tu primer entrenamiento emocional.



DETENTE



RESPIRA



ELIGE

JE

JOHN ESCOBAR

Escribe los tres pensamientos, emociones y acciones que practicarás.



PENSAMIENTOS

1

2

3



EMOCIONES

1

2

3



ACCIONES

1

2

3



Pequeñas decisiones diarias
transforman tu vida.

JE

JOHN ESCOBAR

EXPERIENCIA

VIP

Inicia el cambio real



PROFUNDIZA • PRACTICA • TRANSFORMA

JE

JOHN ESCOBAR

¿Qué emoción te guía?

.....
.....
.....
.....
.....

¿Qué te está **costando** esa emoción?

Cuando siento
.....

normalmente termino
.....

JE

JOHN ESCOBAR

Método R.E.A. Reconoce, elige, actúa.



RECONOCE

Observa lo que sientes
sin juzgarte.
Toma conciencia de tu
emoción actual.



ELIGE

Tú decides cómo
responder.
Elige una emoción, un
pensamiento y una acción
que te acerquen a tus
resultados.



ACTÚA

Toma acción coherente
con tu elección.
Pequeñas acciones
repetidas crean grandes
transformaciones.

Desaprender y aprender una nueva emoción, acción y estado.



DESAPRENDER



Emoción que suelto:



Acción que dejo de repetir:



Estado que decido soltar:



APRENDER



Nueva emoción que elijo:



Acción que voy a practicar:



Estado que voy a cultivar:

Cada vez que aplicas el Método R.E.A.,
recuperas tu poder de elegir cómo vivir tu vida.

JE

JOHN ESCOBAR

Nueva identidad.

Diseña tu nuevo futuro.



Completa: Soy una persona que

.....

.....

.....

.....



Como habla, piensa, camina, siente y decide
esta versión de mí:

.....

.....

.....

.....

.....



TU IDENTIDAD CREA TU DESTINO.
DECIDE HOY QUIÉN ELEGIRÁS SER.

JE

JOHN ESCOBAR

Instala la nueva emoción.

No solo visualizarla,
sentirla en tu cuerpo.



EMOCIÓN 1

.....

.....

.....



EMOCIÓN 2

.....

.....

.....



EMOCIÓN 3

.....

.....

.....

Cuando cambia tu emoción,
cambia tu estado y lo que creas.



SIENTE, VÍVELA, HAZLA TU ESTADO.

JE

JOHN ESCOBAR

Ahora inicia tu historia.

Nos vemos pronto.



Descubre el poder de tus
emociones para crear tu
realidad.



EL CAMBIO COMIENZA CON UNA DECISIÓN.
HOY YA LA TOMASTE.