

AreliA PERFORMANCE

Structurez, Optimisez, Révélez

Améliorer vos
pratiques
organisationnelles
et managériales
pour une
performance
durable



AreliA PERFORMANCE®

www.areliaperformance.fr
lelia.petit@areliaperformance.fr
07.59.58.47.89

AreliA
PERFORMANCE

Présentation

AreliA PERFORMANCE

Cabinet spécialisé en management, communication interpersonnelle et efficacité professionnelle.

Coach professionnelle certifiée, formatrice et formatrice, j'accompagne depuis plus de 10 ans dirigeants, managers, équipes sur leurs enjeux du quotidien :

1

Conseil & diagnostic : Audit organisationnel et managérial, cartographie des processus, priorisation des leviers de performance.

2

Formation & Facilitation : Pédagogie active, intelligence collective, analyse des pratiques

3

Coaching individuel et collectif : Posture managériale, leadership situationnel, conduite du changement



Lélia PETIT

ACCOMPAGNEMENT

Coaching professionnel | Ateliers | Formation

Mes interventions sont pensées pour garantir l'**ancrage opérationnel** de nouvelles pratiques.

- >> Une **pédagogie active**, centrée sur le concret.
- >> L'**intelligence collective** comme levier de transformation et d'engagement.
- >> Un **suivi personnalisé**, pour inscrire les apprentissages et changements dans la durée.

Je m'attache à considérer chaque contexte avec justesse, à **communiquer avec clarté**, et à **placer le sens et l'humain au coeur de chaque accompagnement**.

Ma méthode d'accompagnement

- >> **Explorer** : compréhension approfondie de VOS besoins, de VOS enjeux et de VOTRE environnement.
- >> **Concevoir** : élaboration de solutions concrètes, adaptées, et durables, intégrant techniques de coaching et indicateurs de performance.
- >> **Suivre** : la qualité comme boussole - accompagnement avant, pendant et même après la mission.



SOS Communication

Communication & Gestion des conflits

1 journée | 2 ateliers

DISC & VOUS ●●●●

Mieux vous connaître pour mieux communiquer avec DISC Flow®



ZERO CONFLIT ✌️

Identifiez, gérez et transformez les tensions



OBJECTIFS:

- Découvrir et comprendre les profils DISC
- Adapter votre communication et votre posture à chaque profil
- Détecter les signaux d'alerte d'un conflit
- Oser engager le dialogue "Zéro conflit"
- Apprendre à utiliser les bons outils
- Elaborer votre kit "zéro conflit"
- Construire votre plan d'action



Une session par mois

9h00 - 17h30

Séance de coaching post formation offerte aux 4 premier.e.s inscrit.e.s

Petit déjeuner & afterwork inclus

INFOS & INSCRIPTIONS

lelia.petit@areliaperformance.fr
07.59.58.47.89



DISC & VOUS

Mieux se connaître pour mieux communiquer avec DISC Flow®

Publics:

Ouvert à toutes et à tous.
Entre 5 et 12
participant.e.s

Pré-requis:

Aucun

Durée:

1 jour – 7 heures

Tarif:

630 euros

Modalités:

Inter entreprises
Présentiel

Lieu:

Le Bosquet
36 rue Pierre Loti
42100 Saint-Etienne

Intra entreprise | Sur- mesure | distanciel :

Possible – me contacter

Objectifs:

- Découvrir et reconnaître les 4 profils DISC : forces, motivations, limites et stress
- Découvrir votre style et décoder celui de vos interlocuteurs
- Adapter votre discours et votre posture à chaque profil
- Renforcer votre intelligence relationnelle et émotionnelle
- Construire votre plan d'action « PSI : Persévérer, Stopper, Initier »

Repartez avec :

Votre plan d'action "DISC PSI" et un guide de bonnes pratiques pour fluidifier vos échanges.

Chaque étape vous permet de connaître, reconnaître, vous adapter, et de bâtir des relations de travail plus solides et efficaces.

En option : Questionnaire profil DISC Flow® core





ZERO CONFLIT 🕊️

Identifiez, gérez et transformez les tensions

>> Gestion des conflits

Pré-inscription :

En ligne | téléphone | mail

INFOS & RESERVATION:

✉️ lelia.petit@areliaperformance.fr

🌐 www.areliaperformance.fr

☎️ 07.59.5847.89

Objectifs:

- Connaître les différents types de conflits et leurs causes
- Identifier les signaux d'alerte : détecter tensions, demandes et revendications
- Tester les méthodes DESC et OSBD (CNV) pour apaiser et structurer vos interventions
- Oser engager le dialogue rapidement plutôt que de laisser la situation s'enliser
- Élaborer votre kit « Zéro Conflit » : guide méthodologique, check-lists et scripts prêts à l'emploi pour désamorcer les tensions

Repartez avec :

Votre kit "Zéro Conflit" et des scripts concrets pour désamorcer les tensions.

Chaque étape vous permet de mieux repérer les signaux d'alerte, de structurer vos interventions et d'instaurer un climat de confiance.



Demandez notre catalogue complet



UNE QUESTION?

Un doute, une envie, un besoin?

www.areliaperformance.fr
lelia.petit@areliaperformance.fr
07.59.58.47.89

Toujours
disponible
pour un
échange

