

# **Tattoo Aftercare – Ink von Heart**

## **Pflegehinweise für ein sauberes, sicheres und schönes Heilergebnis**

### **1. Direkt nach deinem Termin**

Dein Tattoo wird von uns gereinigt und mit Dermalize oder einer ähnlichen Schutzfolie abgedeckt. Diese Folie schützt die frische Tätowierung vor Reibung, Bakterien und äußeren Einflüssen. Wir erklären dir vor Ort genau, wie lange du die Folie tragen sollst und wann du sie entfernen kannst.

### **2. Verwendung von Dermalize**

Dermalize unterstützt die erste Heilphase und hält dein Tattoo sauber.

- Trage die Folie so lange, wie dein Artist es empfiehlt
  - Vermeide starkes Dehnen oder Ziehen der Haut
- Wenn sich Flüssigkeit unter der Folie sammelt oder sie sich löst, melde dich bei uns
- Entferne die Folie langsam unter lauwarmem Wasser  
Nach dem Entfernen beginnt die reguläre Pflege.

### **3. Reinigung des Tattoos**

Nach dem Entfernen der Folie:

- Reinige das Tattoo vorsichtig mit lauwarmem Wasser und einer milden, parfümfreien Seife
  - Tupfe die Stelle mit einem sauberen Papiertuch trocken
    - Vermeide Reiben oder Stoffhandtücher
- Sauberkeit ist entscheidend für eine ruhige Heilung.

### **4. Pflege & Feuchtigkeit**

Verwende eine leichte, parfümfreie Pflegecreme, die wir dir empfehlen. Trage nur eine dünne Schicht auf – genug, um die

Haut geschmeidig zu halten. Zu viel Creme kann die Heilung verlangsamen.

## **5. Aktivitäten, die du vermeiden solltest**

Fitnessstudio & Sport:

Vermeide in den ersten Tagen Fitnessstudios, intensives Training und Sportarten mit viel Schweiß oder Reibung. Schweiß, Geräte und Bakterien können die Haut reizen.

Schwimmen & Wasser:

Bitte meide Schwimmbäder, Seen, Flüsse, Whirlpools, Saunen und lange Vollbäder. Zu viel Feuchtigkeit und Keime können die Heilung beeinträchtigen.

Sonne:

Direkte Sonne vermeiden, bis das Tattoo vollständig verheilt ist.

## **6. Normale Heilungsanzeichen**

Folgende Reaktionen sind normal: leichte Rötung, etwas Schwellung, Juckreiz, feines Abschuppen. Die Haut regeneriert sich in dieser Phase ganz natürlich.

## **7. Langzeitpflege**

Auch nach der Heilung bleibt Pflege wichtig:

- Sonnenschutz verwenden
- Haut regelmäßig leicht eincremen
- Reibung vermeiden

So bleiben Linien klar und Details erhalten.

## **8. Wir sind für dich da**

Wenn du Fragen hast oder dir etwas ungewöhnlich vorkommt, kannst du uns jederzeit kontaktieren. Ein schönes Heilergebnis ist uns genauso wichtig wie das Tätowieren selbst.