

CURSO DE CUIDADOR DE IDOSO

Duração: 1 mês

Formato: Presencial

Metodologia: Aulas práticas com orientação teórica aplicada

Público-alvo: Pessoas que desejam atuar no cuidado de idosos, iniciantes ou em transição de carreira



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO (PRÁTICO)

MÓDULO 1 – INTRODUÇÃO AO CUIDADO COM O IDOSO (AULA 1)

O papel do cuidador

Ética, responsabilidade e limites da função

Direitos da pessoa idosa (noções do Estatuto do Idoso)

Prática:

Simulação de rotina diária de cuidados

MÓDULO 2 – HIGIENE E CONFORTO (AULA 2)

Higiene corporal no leito e no banho

Troca de fraldas

Cuidados com a pele e prevenção de escaras

Prática:

Simulação de banho e troca de fraldas em boneco

MÓDULO 3 – ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO (AULA 3)

Alimentação adequada ao idoso

Auxílio na alimentação

Prevenção de engasgos

Prática:

Simulação de preparo e auxílio na alimentação

MÓDULO 4 – MOBILIDADE E SEGURANÇA (AULA 4)

Transferência do leito para cadeira

Mudança de decúbito

Prevenção de quedas

Prática:

Treino de movimentação segura e uso de equipamentos

MÓDULO 5 – CUIDADOS COM A SAÚDE (AULA 5)

Verificação de sinais vitais (noções)

Administração de medicamentos (noções)

Observação de alterações no estado de saúde

Prática:

Simulação de aferição de pressão e controle de medicação



@escola_de_tecnologia_master



www.escoladetecnologiarij.com.br /



(22) 99624-1577 / (21) 98507-2895 / 0800 000 1333



MÓDULO 6 – DOENÇAS COMUNS NA TERCEIRA IDADE (AULA 6)

- Alzheimer
- Parkinson
- Hipertensão e diabetes
- Cuidados específicos

Prática:

Simulações de atendimento e manejo comportamental

MÓDULO 7 – APOIO EMOCIONAL E RELAÇÃO FAMILIAR (AULA 7)

- Comunicação com o idoso
- Respeito, paciência e empatia
- Relacionamento com a família

Prática:

Dinâmicas de comunicação e situações reais

MÓDULO 8 – ROTINA PROFISSIONAL E MERCADO DE TRABALHO (AULA 8)

- Organização da rotina do cuidador
- Registros diários
- Postura profissional
- Atuação em domicílio, clínicas e instituições

Prática:

Simulação completa da rotina de um cuidador



@escola_de_tecnologia_master



[www.escoladetecnologiarj.com.br /](http://www.escoladetecnologiarj.com.br/)



(22) 99624-1577 / (21) 98507-2895 / 0800 000 1333