

Klubul Karolina – dezvoltare personală

1. Dezvoltare Personală — 4 săptămâni pentru o versiune mai bună a ta - Curs intensiv

Obiective

- Creșterea încrederii în sine și gestionarea emoțiilor
- Îmbunătățirea comunicării și exprimării personale
- Descoperirea resurselor proprii și depășirea blocajelor
- Dezvoltarea unei gândiri clare și echilibrate
- Crearea unui plan personal de creștere și acțiune

Format și resurse

- 2 sesiuni / săptămână, câte 60 min fiecare
- Materiale didactice, fișe de lucru și provocări practice

Tarif

- 500 lei / participant (curs complet 1 lună)

Beneficii

- Încredere mai mare în sine și claritate în decizii
- Comunicare mai eficientă și relații mai bune
- Gestionare mai bună a emoțiilor și stresului
- Plan personal concret și sustenabil

2. Karolina Kconnect” — Atelier de Comunicare & Dezvoltare Personală

Obiective

- Crearea unui grup deschis de suport și învățare
- Exersarea comunicării asertive și ascultării active
- Descoperirea de perspective noi și soluții practice
- Dezvoltarea încrederii și a abilității de a vorbi în public
- Networking și apartenență la o comunitate pozitivă

Format & organizare

- Întâlniri 1 dată pe săptămână, 60–90 min,
- Online (Zoom) sau fizic, în locații anunțate
- Grup restrâns pentru dinamism și încredere
- Conținut adaptat de la o săptămână la alta în funcție de nevoi și propuneri

Taxă de înscriere lunară

- 100 lei / lună (include acces la toate sesiunile și la grupul privat de discuții)

Beneficii

- Dezvoltare personală într-un mod natural și aplicat
- O comunitate de suport și motivație
- Posibilitatea de a aduce propriile subiecte în discuție
- Confortul participării online sau la întâlniri live
- Resurse și idei aplicabile imediat