

**MANUAL
DE
SÚPER-
VIVENCIA
EN SUIZA
E-BOOK**



Publicación

Mision Católica De Lengua Española Canton-
Zürich

Producción

MCLE-ZH
Grupo Facebook (Españoles que realmente se
ayudan en Suiza)
Network Limmat
Kanzlei Castellano

Diseño e ilustración

Michael Fischer
mfc2000@gmx.ch

Edición

MCLE-ZH





INTRODUCCIÓN

En lo pequeño, cotidiano y en lo concreto. Teniendo presente delante del papel, en todo momento, tu rostro, tus preocupaciones, tus intereses. Así está elaborada esta sencilla guía, con la experiencia de otros muchos migrantes que han pensado en ti.

Una pequeña ayuda para moverte en este escenario tan nuevo que es este país.

Qué bueno si consigues poner un poco de seguridad en tu incertidumbre, si te previene de posibles equivocaciones, si te orienta en el modo en que tienes que hacer las cosas.

La convicción de la que partimos es sabernos necesitados unos de otros; con la certeza de que ayudarnos es una experiencia de reciprocidad que nos hace mejores personas.

En esta clave queremos movernos siempre en la Misión Católica de Lengua Española.

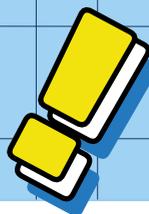
Por eso te decimos: «cuenta conmigo».

Esta guía es para ti.

Juan Carlos Rodríguez,



RECUERDA QUE:



★ Migrar es un acto de valentía. Déjate asombrar por lo nuevo y conócelo sin prejuicios ni expectativas. Confía en que aprenderás el idioma y todos esos nuevos códigos culturales y sociales que Suiza tiene para enseñarte.

★ No olvides que la diversidad cultural no anula el que todos somos semejantes.

★ Migrar también es vivir la nostalgia. Lo que has aprendido, realizado y conseguido en tu pasado es la riqueza con la que asumirás el reto de la migración. Nada se pierde, todo va sumando en la vida.

★ Infórmate siempre en lugares oficiales. Migrar es responsabilidad nuestra y esto nos coloca ante la obligación de informarnos y respetar el país de acogida con todas sus novedades y reglas sociales.

★ Tu aporte a este país siempre será significativo porque tú eres valioso. Convierte esta vivencia en un desafío y no olvides que no estas solo o sola, somos muchos los que podemos decirte ¡Cuenta conmigo!.

Conoce un poco sobre Suiza

- Información General	6-7
- Historia	8-9
- Geografía	10-11
- Sistema Político	12-15
- Algunos Datos Curiosos	16-18



Tips (Desde la página 19)

- Permisos de residencia	20-24
- Buscar trabajo	25-29
- Búsqueda de vivienda	30-33
- Transporte	34-39
- Hijos en edad Escolar	40-41
- Tu día a día en suiza	42-48

CONOZCAMOS UN POCO DE SUIZA



Suiza se extiende sobre un territorio de 41,285 km² en el corazón de Europa. La Oficina Federal de Estadística en su último informe de 2023 señala que Suiza tiene una población de 8,902,308 habitantes.



Desde 1848, Suiza es un Estado federal. Por eso encontrarás siglas CH, que quiere decir „Confederación Helvética”.



La Confederación consta de 26 cantones. Cada cantón tiene su propio parlamento, su propio gobierno, sus propios tribunales y su propia constitución.



Los cantones responden a las pautas de la Confederación, pero organizan sus actividades según sus propias necesidades, por ejemplo, en áreas como la educación, la sanidad, la cultura y la seguridad.



Cada cantón recauda impuestos cantonales para financiarse.



Los cantones se dividen en 2,136 comunas o municipios que, a su vez, tienen competencias y deberes particulares. Por ejemplo, se orientan a la planificación local, la gestión de las escuelas, la asistencia social y el servicio de bomberos.



Cada municipio recauda impuestos municipales por lo que no es de extrañar que existan diferencias importantes entre ellos.

La cohesión financiera de Suiza parte de esta organización y se basa en la solidaridad de los cantones económicamente fuertes que apoyan a los cantones financieramente más débiles.

Aproximadamente una cuarta parte de la población es extranjera. La mayoría de la población extranjera procede de un país de la UE (la mayor proporción es de Italia, Alemania y Portugal).

Suiza es un país multilingüe. Las lenguas nacionales oficiales son el alemán, el francés, el italiano y el romanche.

Suiza es un país cristiano: el 63% de la población es católica, reformada o pertenece a otra comunidad cristiana. La libertad religiosa también permite a otras comunidades practicar su religión.

La esperanza media de vida es una de las más altas del mundo: 82 años para los hombres y 86 años para las mujeres. Las mujeres en Suiza tienen una media de 1.5 hijos.

SU HISTORIA

Un país de consensos

1291

Uri, Schwyz y Unterwalden realizan la primera alianza para asegurar el orden político y la independencia externa. Las alianzas entre ciudades y provincias representan los primeros pasos para una organización confederada. A lo largo de los siglos, la Confederación crece mediante estas alianzas y conquistas territoriales.

1798-1802

Tras la invasión de las tropas francesas, la Confederación se reorganiza en la República Helvética como un Estado unitario bajo control extranjero (parisino).

1803-1814

Tras las guerras civiles entre federalistas y partidarios de la República Helvética, Napoleón otorga a Suiza una constitución de mediación. Ésta devuelve a los cantones un cierto grado de independencia y define la mayoría de las fronteras cantonales.

1815

Neutralidad. Por medio del Tratado Federal se fusionan las distintas alianzas federales en una única confederación. Luego de la caída de Napoleón, las principales potencias europeas reconocen la neutralidad de Suiza y se establecen las actuales fronteras nacionales.

1848

Estado federal democrático. La Constitución concede a sus ciudadanos (hombres) el derecho a votar y a ser elegido. Se introduce el sistema bicameral con un Consejo Nacional y un Consejo de los Estados, que eligen al Consejo Federal.

1900

El valor de las exportaciones se duplica entre 1887 y 1912. En términos per cápita, Suiza ocupa el primer lugar del mundo en exportaciones de maquinaria y en algunos períodos ocupa el primer puesto en exportaciones totales europeas.

1918

La oposición entre los partidos burgueses y la izquierda caracteriza un tenso clima que se expresa en una huelga nacional. Se propone una iniciativa popular para introducir el sistema de representación proporcional.

1919

El Consejo Nacional es elegido por primera vez por representación proporcional.

1920

Las potencias vencedoras de la Primera Guerra Mundial fundan en 1920 la Sociedad de Naciones, con sede en Ginebra, con el objetivo de evitar próximas guerras, y concedieron a Suiza una "neutralidad diferencial", es decir que podía participar en las sanciones económicas, pero no en las militares.

1929

La crisis económica mundial sume al país en una depresión que duró años.

1937

Geistige Landesverteidigung. Ante la amenaza política y militar que suponía el expansionista "Tercer Reich", los grandes partidos suizos y los círculos sociales más importantes, más allá de las diferencias ideológicas, convergieron en la "defensa nacional espiritual".

1938

Contra las reivindicaciones territoriales de la Italia fascista ("irredentismo") y como un refuerzo de la diversidad lingüística, el romanche fue reconocido como cuarta lengua nacional.

1939-1945

En 1940, Suiza fue víctima de bombardeos accidentales por parte de los Aliados, la más conocida fue la de Schaffhausen, donde cuarenta personas perdieron la vida en un ataque aéreo estadounidense el 1 de abril de 1944. Suiza en este tiempo acogió a un total de más de 180.000 refugiados. También en este tiempo se desarrolla la historia del "oro saqueado", que involucra a Suiza en los tesoros confiscados por el Reich a los países invadidos.

1947-1991

Suiza se caracteriza por un fuerte crecimiento económico. En el último cuarto del siglo XX se transforma en una economía que resalta el sector de servicios.

1959

El Consejo Federal adopta la fórmula mágica (Zauberformel), es decir, la proporcionalidad por partidos políticos en la composición del Consejo Federal.

1971

En febrero de 1971, los votantes aprueban el derecho de voto federal para las mujeres con un 66% a favor.

1991-2008

Suiza es capaz de mantener su sólida posición global incluso tras las crisis y recesiones económicas internacionales (1991, 2001, 2008).

2000

Tercera Constitución Federal. Se revisa el reparto de competencias entre la Confederación y los cantones. El pueblo suizo aprueba los tratados bilaterales entre Suiza y la Unión Europea (UE).

2002

Suiza suaviza su estricta política de neutralidad. La población vota a favor de la adhesión a la ONU.

SU GEOGRAFÍA

Un castillo de agua en el centro de Europa

-Suiza tiene una superficie de 41,285 km² y está situada en el corazón de Europa. Sus 1,935 km de frontera colindan con cinco países: Alemania, Francia, Italia, Liechtenstein y Austria.

-Los Alpes cubren dos tercios del territorio del país, pero sólo albergan una décima parte de la población.

-Suiza está dividida en tres zonas geográficas: los Alpes, con cerca del 58% de la superficie total, la Meseta Central, con cerca del 31%, y el Jura, con el 11%.

-Alrededor del 8% del territorio nacional está formado por zonas de asentamiento, el 36% son tierras agrícolas y alrededor del 30% son bosques, arboledas y matorrales.

-Suiza es conocida como el castillo de agua de Europa. Tiene 1,500 lagos. Los conocidos ríos europeos Ródano, Rin e Inn (Eno) nacen en los Alpes suizos.

-48 montañas superan los 4,000 metros de altura. El pico más alto es el Dufourspitze, de 4,636 metros, en el macizo del Monte Rosa.



-El punto más bajo de Suiza es el lago Langensee, a 193 metros sobre el nivel del mar.

-La estación ferroviaria más alta de Europa se encuentra a 3,454 m en el Jungfrau.

-El pueblo más alto de Suiza es Juf, en el cantón de los Grisones, a 2,126 metros sobre el nivel del mar.

-El glaciar Aletsch en Valais es el más largo de Europa, con 23 kilómetros de longitud.

-La mayoría de los lagos suizos son antiguos glaciares que se formaron durante la última glaciación.

-El lago Lemán, en la región fronteriza franco-suiza, es el mayor lago de Europa Occidental.

-El mayor lago situado exclusivamente en territorio suizo es el lago de Neuchâtel, con una superficie de 218 km².

-Con 11,000 km, el cantón de los Grisones posee la red fluvial más larga de Suiza.

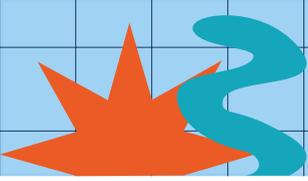
-Las zonas agrícolas representan la mayor superficie de uso del suelo. Sin embargo, en los últimos años Suiza ha perdido zonas a favor de nuevos asentamientos.

-La superficie forestal aumentó entre 1985 y 2009, sobre todo en los Alpes.

-Las tres mayores superficies forestales de Suiza se encuentran en el Ticino y el Jura.

-La energía hidroeléctrica representa alrededor del 60% de la producción suiza de electricidad.





SU SISTEMA POLÍTICO

Un modelo para el mundo de democracia directa



-Suiza es reconocida mundialmente por sus derechos de cogestión con sus ciudadanos.

-Los ciudadanos suizos mayores de 18 años pueden votar y presentarse a las elecciones (sufragio activo) y también pueden presentarse como candidatos a cargos políticos (sufragio pasivo), también pueden proponer una iniciativa popular, iniciar un referéndum y firmar ambos.

-A nivel federal, sólo las personas mayores de edad tienen derecho a votar. Sin embargo, los cantones pueden conceder a los menores residentes en su cantón el derecho de voto.

-La doble nacionalidad no afecta al derecho de voto.

-Los extranjeros no pueden participar en votaciones o elecciones a nivel federal. A nivel cantonal, los cantones de Jura y Neuchâtel conceden a los extranjeros el derecho al sufragio activo, pero no al pasivo es decir a presentarse como candidato a elecciones.

-Aún se realizan asambleas para votación popular como una manifestación de la democracia tradicional suiza (Landsgemeinden) En los cantones de Glarus, Appenzell e Innerrhoden, varios miles de votantes se reúnen una vez al año al aire libre y ejercen su derecho al voto levantando la mano.

-En Suiza se celebran referendos tres o cuatro veces al año.

-Las elecciones parlamentarias se celebran cada cuatro años.

-Mediante iniciativas y referendos, los electores pueden exigir que se someta a votación una cuestión política.

-Los electores pueden tener una Iniciativa popular y lanzarla ellos mismos para exigir una reforma de la Constitución. Se necesitan 100.000 firmas válidas para que una iniciativa popular se haga realidad. Deben recogerse en un plazo de 18 meses.

-Referéndum obligatorio. - Todas las enmiendas a la Constitución se someten a votación. Un nuevo artículo constitucional sólo entra en vigor si la mayoría de los votantes (mayoría del pueblo) y los cantones (mayoría de los cantones) están a favor (doble mayoría). Lo mismo ocurre con las adhesiones de Suiza a nivel internacional o supranacional (por ejemplo, la ONU o la UE).

-Referéndum facultativo. - Los votantes pueden solicitar la celebración de un referéndum sobre determinadas decisiones parlamentarias (por ejemplo, sobre una nueva ley). Para que se celebre el referéndum se necesitan 50.000 firmas válidas. Éstas deben recogerse en un plazo de 100 días.

-Los votantes pueden celebrar estos referéndums incluso contra leyes o determinados tratados aprobados por el Parlamento.

-Referéndum cantonal. - Se puede solicitar un referéndum también si ocho o más cantones lo solicitan.

-Tanto las iniciativas como los referendos además de influir en la legislación provocan debates públicos sobre un tema concreto, lo cual permite que el ciudadano suizo mantenga el interés en la participación democrática y en la educación cívica.



-¿Cómo es la separación de poderes?

Un principio fundamental de su democracia se asienta en la separación de poderes que garantiza que el poder no se concentre en manos de una persona o un partido.

-El poder está dividido entre los tres poderes del Estado: el legislativo (Parlamento), el ejecutivo (Consejo Federal) y el judicial (tribunales).

-El pueblo suizo elige al Parlamento (asamblea legislativa). Consta de dos cámaras: El Consejo Nacional representa a la población, mientras que el Consejo de los Estados representa a los 26 cantones. Las dos cámaras tienen los mismos derechos. Juntas forman la Asamblea Federal Unida.

-El Parlamento elige al Gobierno (poder ejecutivo) es decir a los siete miembros del Consejo Federal y al Canciller Federal.

-El Parlamento elige a los tribunales (poder judicial) tanto al presidente del Tribunal Supremo Federal como a los jueces de los tribunales federales.

-El Parlamento decide las leyes y supervisa al Consejo Federal y a la Administración Federal, así como a los tribunales federales y a la fiscalía general.

-¿Cómo funciona el poder ejecutivo?

El Consejo Federal es el gobierno de Suiza, prepara las leyes y vela por la aplicación de las decisiones del Parlamento.

-Suiza es el único país del mundo que tiene un gobierno colegiado: los siete miembros del Consejo Federal son miembros coparticipativos. El presidente de la Confederación preside las reuniones y representa al Gobierno en el exterior. La presidencia cambia cada año.

-Todas las regiones y las zonas lingüísticas del país deben estar "adecuadamente representadas" en el Consejo Federal.

-Los miembros del Consejo Federal son elegidos para un mandato de cuatro años y no pueden ser revocados. La reelección es habitual y posible tantas veces como se desee.



-¿Cómo funciona el poder judicial?

Hay una corte federal compuesta por 40 miembros titulares y 18 suplentes. Está dividida en ocho salas con competencias determinadas (derecho civil, público, penal). Los miembros del tribunal Federal son elegidos por seis años y no pueden ser revocados.

-La EJPD (Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement) es la entidad que gestiona la cooperación policial nacional e internacional con el objetivo de garantizar una red de seguridad para toda la población. La EJPD también regula las condiciones en las que los extranjeros pueden entrar en Suiza, vivir y trabajar aquí o recibir asilo. La política de migración e integración es una de sus prioridades.

-¿Cómo funcionan los cantones?

También tienen un parlamento que se encarga principalmente de decidir sobre las leyes cantonales (aprobarlas, rechazarlas o modificarlas) y de tomar posición sobre las iniciativas y peticiones presentadas por los ciudadanos, los municipios o uno o varios diputados.



-El parlamento cantonal también decide sobre el presupuesto presentado por el gobierno cantonal y autoriza la recaudación de derechos e impuestos.

-¿Y los municipios? (Gemeinde)

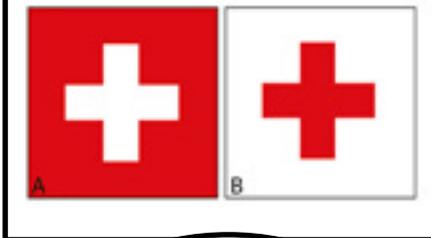
No todos los municipios tienen los mismos derechos y autonomía. El derecho que puede adoptar un municipio depende de la respectiva constitución cantonal. También poseen un poder legislativo que elabora las leyes. Los grandes municipios suelen tener un parlamento municipal. En los municipios más pequeños, las leyes suelen aprobarse en asambleas municipales.

ALGUNOS DATOS CURIOSOS

A diferencia de las banderas de muchos otros países, la bandera suiza tiene forma cuadrada. La única excepción se da cuando es usada en alta mar en la que se ajusta al formato rectangular.



No es casualidad que el símbolo de la Cruz Roja sea tan parecido a la cruz suiza, pues entre los fundadores de la Cruz Roja Internacional había ciudadanos suizos. Entre otras cosas, lo que pretende expresar es la neutralidad de la organización. La sede de la Cruz Roja está en Ginebra.



Si paseas por los bosques, con seguridad te encontrarás con algún búnker. En Suiza existen aproximadamente 8,000 búnkeres, algunos de los cuales conservan su camuflaje original. En los últimos 50 años, estas estructuras han servido para ideas ingeniosas como un hotel de roca, una bodega de queso, un centro de datos, un museo, un criadero de setas y otras.





Seguramente tu vivienda cuenta con refugios anti-nucleares. Desde 1962 cada habitante de Suiza tiene derecho a un espacio protegido bajo tierra. Lucerna albergó en su día el mayor búnker civil del mundo. La instalación subterránea de defensa civil se construyó para 20,000 personas. Aún hoy podría utilizarse en caso de tal catástrofe.

Suiza es uno de los países con más patentes. Lideró el "Índice Global de Innovación" de la Organización Mundial de la Propiedad Intelectual (OMPI) en 2022. Suiza es líder mundial, sobre todo en los campos de la investigación médica, la farmacia, la biotecnología, la química y la medición. En IA, Suiza es pionera en varias propuestas.



El Niesen, situado en los Alpes berneses, es también conocido como la Pirámide de Suiza. Cada año, su forma triangular motiva a atletas a conquistarla. La forma más rápida de llegar a la cima es a través de la "Escalera del Cielo" con 11,674 escalones y 1,723 metros. El Libro Guinness de los Récorde confirma que la escalera al Niesen es la más larga del mundo.



El Metro Alpín no sólo es el funicular completamente subterráneo más alto del mundo (situado en la estación de esquí de Saas-Fee), sino que también conduce al restaurante giratorio más alto del mundo.



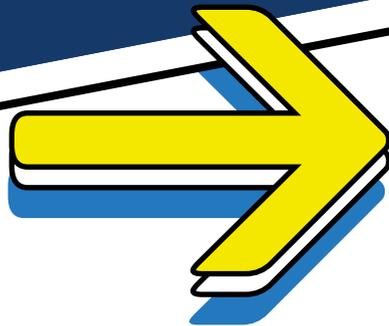
El túnel de base del Gotardo es el túnel más largo del mundo.



**ALGUNOS TIPS
PARA**

**UNA SÚPER
VIVENCIA Y**

**UNA SÚPER
CONVIVENCIA
EN SUIZA**



¿CÓMO FUNCIONAN LOS PERMISOS DE RESIDENCIA?

Ingresas en este QR y entérate de cuáles son y cuáles son sus características.



Si provienes de un país del espacio Schengen (Unión europea) o de la EFTA (Asociación europea de libre comercio), no necesitas permiso para una estancia de hasta tres meses sin trabajo remunerado. Si eres de un país extracomunitario, revisa si tu país tiene algún convenio bilateral; si no lo tiene, debes solicitar una visa a la autoridad competente de tu lugar de residencia, antes de entrar en Suiza.

Si has venido en busca de trabajo, necesitarás un permiso, independientemente de la duración de tu estancia y tendrás que solicitarlo a la autoridad competente del lugar en el que tienes previsto trabajar

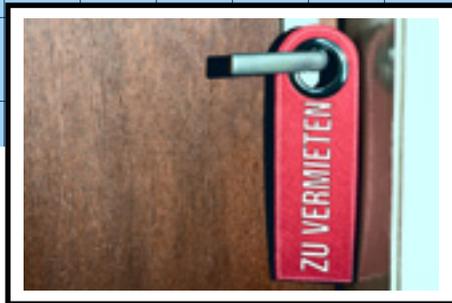
Si has entrado legalmente al país para una estancia temporal y luego quieres solicitar un permiso de residencia permanente, debes esperar la decisión sobre este trámite en el extranjero.

Para que puedas tramitar cualquiera de estos permisos y antes de que expire el tiempo de estancia permitida, tienes que registrar tu domicilio en el municipio (Gemeinde) en el que vivirás. Ten cuidado de que el alojamiento sea adecuado, es decir, averigua cuántas personas están autorizadas a vivir en ese espacio, de modo que, a la hora de pedir el permiso, esto no sea un problema.

Cuando te registres te preguntaran tu religión. Si aceptas tener una, quedarás registrado para el pago del impuesto pertinente.

La documentación para empadronarse (de todos los miembros de la familia) es:

Documentos de identificación, contrato de trabajo, contrato de alquiler, copia del acta de matrimonio y de las partidas de nacimiento de los hijos, permiso de residencia (si lo tienes), certificado de origen (lo expide tu antiguo municipio de residencia en el caso de que lo tuvieses), tarjeta sanitaria (si eres recién llegado tendrás un plazo de hasta 3 meses para presentarla).



Tienes que saber que los extranjeros sólo pueden ser autorizados a ejercer una actividad remunerada si se demuestra que no pueden encontrarse empleados nacionales adecuados o personas provenientes de países con los que se haya celebrado un acuerdo de libre circulación de personas y profesiones.

En algunas ocasiones, pueden solicitarte un extracto del registro de antecedentes penales del país de origen.



Si consigues un trabajo, ve a la Gemeinde con tu contrato para que puedas tramitar tu permiso. Los permisos de residencia y trabajo son cantonales, aunque de validez federal, es decir que te autorizan a trabajar en todo el territorio suizo.

Si cambias de domicilio no olvides darte de baja y volverte a registrar en el nuevo municipio o cantón además de volver a pedir autorización para trabajar. Si te regresas a tu país de residencia o te vas al extranjero tienes que darte de baja y notificarlo. Si sales de Suiza sin darte de baja, tus permisos de residencia caducarán. Si tienes permiso de residencia permanente, debes solicitar que te lo mantengan y sólo podrá extenderse por cuatro años.



Si alguien te contrata desde tu país de origen, es obligación de la empresa compensarte como trabajador en el marco de un traslado de empresa con los gastos de viaje, manutención y alojamiento. Esta compensación no cuenta como parte de tu salario.

Un divorcio o separación no supone una expulsión automática de las personas

Si has estudiado en Suiza y obtenido un título universitario suizo, puedes quedarte provisionalmente por un período de seis meses tras finalizar tu educación o formación con el fin de encontrar un empleo remunerado adecuado y puedes ser contratado mientras tanto si tu aporte reviste interés científico.

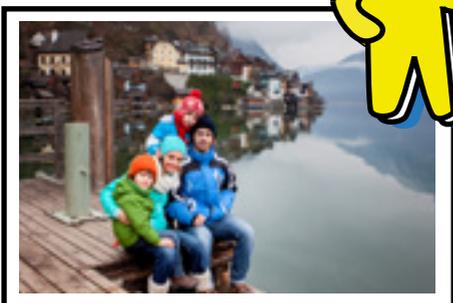
En casos de reunificación familiar, obtendrás el mismo permiso que la persona establecida en el país. Si esa persona tiene la nacionalidad suiza, entonces te darán el permiso B (renovable cada año) y podrás trabajar.

Para mayor información ingresa a este QR





Si quieres traer a Suiza a tu familia, observa las normas tanto de adecuación de vivienda como de tu suficiencia financiera. Se consideran miembros de la familia al cónyuge y a los descendientes menores de 21 años o dependientes.



Si estas buscando trabajo y aún no tienes ningún permiso de residencia, los miembros de tu familia no tienen derecho a la asistencia social.

Personas pensionadas sólo serán admitidas si comprueban tener vínculos personales especiales con Suiza y además disponen de los recursos financieros que garantizan su vida en este país.

Los cónyuges extranjeros y los hijos solteros menores de 18 años de ciudadanos suizos tienen derecho a la expedición y prórroga de un permiso de residencia siempre y cuando vivan con ellos. Tras una estancia adecuada e ininterrumpida de cinco años, los cónyuges tienen derecho a un permiso de residencia permanente si cumplen los criterios de integración. Tras la disolución del matrimonio o de la relación familiar, el derecho del cónyuge y de los hijos a la expedición y prórroga de un permiso de residencia sigue existiendo si el matrimonio ha durado al menos tres años (en una convivencia real y efectiva) y se cumplen los criterios de integración.

Para renovar tu permiso de residencia es necesario que compruebes tu integración.

El cambio de cantón genera un proceso nuevo de aprobación de tu residencia. Cerciórate antes de cambiar de cantón lo que esto significa en tu estatus migratorio. La misma recomendación te hacemos si decides salir de Suiza.



Si resides en Suiza en calidad de refugiado, es prohibido que viajes a tu país e incluso puede estar restringido que viajes a otros países, en particular a los países vecinos de tu país de origen.

Si por algún motivo piensas que estás en riesgo de perder tu estatus migratorio, busca información profesional en asuntos migratorios.



No es posible la revocación de un permiso de residencia si has cometido actos fraudulentos como hacer declaraciones falsas, tener condenas privativas de libertad, atentar grave o reiterativamente contra la seguridad y el orden públicos en Suiza, intentos de obtener la nacionalidad suiza de forma abusiva, entre otros.

El fomento de la integración tiene lugar principalmente dentro de las estructuras existentes a nivel federal, cantonal y comunal, en particular en programas sociales, culturales, educativos, deportivos, religiosos, etc. Los criterios de integración en Suiza suelen estar asociados al correcto manejo de la lengua de tu residencia, a tu participación en tu comunidad próxima, a tu comportamiento respetuoso de la seguridad y el orden públicos; el respeto de los valores de la Constitución Federal y tu adecuada participación en la vida económica, cultural, social y educativa del país.

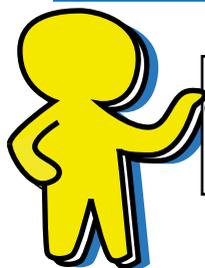
¿ESTÁS BUSCANDO TRABAJO? TE DAMOS ALGUNAS CLAVES

Tienes tres meses para buscar trabajo sin empadronarte y como turista, pero para ello deberás tener un seguro médico vigente pues es requisito para cualquier contratación.



Si deseas cobrar en Suiza la prestación por desempleo a la que tienes derecho en tu país de origen, averigua los requisitos previamente en tu país de origen y empadronate en la Gemeinde en la que residirás en Suiza. Si es posible, llegarás directamente al RAV (Regionales Arbeitsvermittlungszentrum) donde te asignarán un consejero que te ayudará en tu proceso de llegada y búsqueda de empleo.

Estar apuntado en el RAV no significa estar desempleado, significa que tu principal trabajo será buscar empleo y a tal efecto tu consejero podrá exigirte que cumplas tus obligaciones y compromisos.



Si realizas “días de prueba” en un centro de trabajo mientras estás inscrito en el RAV, comunícalo al RAV, pues ellos te pagarán esos días trabajados, ya que el empleador está exento de tal obligación.



Puedes orientarte en este tema en el grupo de facebook “Españoles que realmente se ayudan en Suiza”



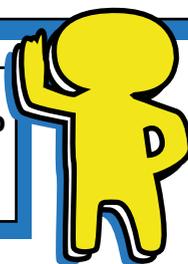


Es importante tener conocimientos básicos del idioma para encontrar un trabajo. El inglés te servirá solo en trabajos muy técnicos o especializados.

Asegúrate de tener una carta de presentación con datos personales, CV con foto, referencias locales y/o certificados (según la profesión). El dossier debe estar escrito en el idioma del cantón en el que buscas trabajo.

Haz una aplicación diferente y personalizada en función de la empresa y de la especificidad del puesto de trabajo al que aplicas. Es importante que puedas solventar tu interés con la especificidad de empresa, cargo y tarea que se oferte, para ello lee atentamente un anuncio de trabajo, fíjate en los requisitos y haz un examen objetivo de tus competencias laborales. De este modo te evitarás muchas frustraciones.

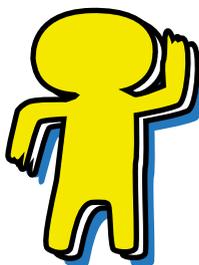
Al redactar la carta de presentación, asegúrate de que el reclutador advierta tu interés, esfuerzo y motivación para el trabajo. El estilo y el contenido de tu carta dicen mucho de ti.



Trata de que tus datos personales y CV sean concisos. Si crees que necesitas incluir muchos detalles personales en tu CV, entonces ofrece primero una visión general en una sola página y adjunta el detalle como anexo.



Indica cuándo y cómo pueden ponerse en contacto contigo.



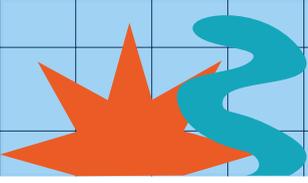
Estructura tu CV en tres columnas. En la primera columna coloca fechas, en la segunda columna enumera las escuelas, institutos, organizadores de cursos y empleadores. La tercera columna puedes destinarla para colocar tus títulos de formación, cursos y especialidades.

No mezcles la formación con la experiencia profesional. Explica las lagunas de tu CV de forma veraz. Límitate a los certificados más importantes y coherentes con las competencias laborales que solicitan.

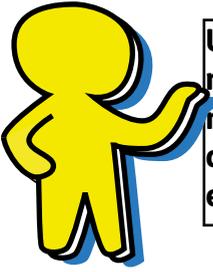
Si presentas una solicitud de forma digital, asegúrate de que los certificados estén escaneados correctamente, en un solo cuerpo y con pocos bytes. Asegúrate de que tu correo electrónico no contenga enlaces o anuncios adicionales que puedan dispersar la información.

Busca en Internet la página de inicio de la empresa que anuncia el puesto, pues quizá la empresa tenga una opción de solicitud digital. Es apropiado usarla, pues ahorras trabajo a la persona que tramita tu solicitud.





Adjunta una foto apropiada a tu solicitud. Asegúrate de que la ropa que llevas en la foto se corresponde con el puesto anunciado. La imagen que ofreces en las aplicaciones dicen mucho de ti.

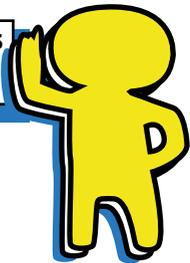


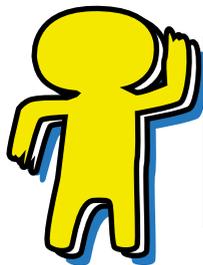
Una vez que has enviado tu solicitud, espera la respuesta. La mayoría de empresas te responderán entre uno y quince días. Si no te han llamado, comunícate directamente para conocer cómo va el trámite de contratación.

Si la empresa no se comunica contigo en un mes o más, se entiende que han rechazado tu solicitud. Puedes solicitar que te devuelvan la documentación. Si eres tú el que depone la oferta, comunícalo oportunamente.

Prepárate para responder al teléfono y prepárate con minuciosidad para la entrevista. Busca información sobre la empresa, sus productos, servicios, organización, importancia en el mercado, etc. Sé puntual.

No finjas en la entrevista. La autenticidad es una de las señales que más valoran los entrevistadores.





Los problemas en tu CV, lagunas temporales o dificultades de carrera deben comentarse para que el entrevistador pueda valorar tu aptitud correctamente.

Encontrarás muchos portales de búsqueda de trabajo, así mismo puedes apuntarte en las oficinas de trabajos temporales que, con seguridad, existen en tu lugar de residencia o lugares cercanos.

SOBRE EL SEGURO DE DESEMPLEO RAV DEBES SABER:

¿Quiénes tienen derecho a prestación por desempleo? Las personas que han realizado aportaciones al seguro de desempleo durante al menos 12 meses en los últimos 2 años. Estas aportaciones se deducirán automáticamente de tu sueldo (existen excepciones).



¿Cuándo debes inscribirte en la RAV? Es recomendable inscribirse apenas tengas conocimiento de tu despido o cuando tú mismo has rescindido el contrato.

TIPS PARA LA BÚSQUEDA DE VIVIENDA



Para obtener tu permiso de residencia y permiso de trabajo, deberás encontrar una vivienda adecuada para obtener el permiso de residencia y de trabajo.



Necesitarás que tu nombre conste en el buzón de correos de modo que puedas recibir documentos oficiales.



CUIDADO! con las ofertas de ventas de registros. Está penado por la ley que una persona se registre en un domicilio y no viva allí.



Para alquilar te pedirán contrato de trabajo y el extracto del registro de deudas. Lo puedes pedir en tu Municipio, online o en la Oficina postal.



La vigencia del contrato es de común acuerdo. Cuando no lo hay, la ley lo regula. En Zurich puedes rescindir el contrato 3 meses después de fines de marzo y de septiembre. .



Es recomendable que el contrato de arrendamiento se realice por escrito y se adjunte una lista de control (protocolo de entrega) suscrita por arrendador e inquilino.



Tienes derecho a recibir la vivienda en perfecto estado tanto de conservación como de limpieza. Es muy importante que revises en qué condiciones recibes el inmueble porque estarás obligado a entregarla en el mismo estado. La lista de control te permitirá exonerarte de cualquier responsabilidad ante un desperfecto como roturas en los muebles, daños en las paredes, desagües, bañeras, etc.



Tienes la obligación de pagar únicamente el valor acordado en el contrato. El arrendador no puede exigirte gastos adicionales si no los ha establecido previamente como costos de calefacción, agua, etc.



La ley exige que el inquilino cancele el contrato por escrito y esto también se aplica si no existe un contrato de arrendamiento por escrito. El arrendador debe recibir la notificación de rescisión antes de que empiece el periodo de preaviso o de finalización de contrato. Para efectos de registro es recomendable que lo hagas por carta certificada.

En el caso de que sea el arrendador el que rescinde el contrato, éste debe notificar la rescisión utilizando un formulario aprobado por el cantón. En el caso de parejas casadas y uniones registradas, la notificación de rescisión debe enviarse a ambas partes en una carta separada.



Si tu arrendador te ha notificado con la rescisión del contrato, puedes impugnarla ante la autoridad de arbitraje en un plazo de 30 días a partir de su recepción.



La obligación de mantenimiento y, por tanto, la subsanación de cualquier desperfecto es responsabilidad del propietario, pero como inquilino es tu obligación informar de cualquier problema apenas sobrevenga, pues de lo contrario, puedes ser considerado responsable de los daños derivados de tu retraso en la notificación.



El importe de la fianza por arrendamiento se limita a 3 meses de alquiler en el caso de los locales residenciales. En el caso de los arrendamientos comerciales, es indefinido, por lo que el importe habitual es de aproximadamente 6-12 meses de alquiler.



Como inquilino no puedes hacer inversiones, mejoras o ampliaciones sin el consentimiento por escrito del propietario.



Si al momento de la mudanza no se detecta ningún desperfecto, la fianza debe liberarse inmediatamente. En caso contrario, el arrendador dispone de un plazo de 2 a 3 meses para encargar las obras, esperar las facturas y enviarte la liquidación final y luego de ello, liberar la fianza.



El aumento del alquiler, así como cualquier otra modificación unilateral del contrato, debe hacerse utilizando un formulario aprobado por el cantón y debe estar debidamente justificado. La modificación se debe recibir al menos 10 días antes del inicio del plazo de rescisión y sólo surtirá efecto a partir de la siguiente fecha de rescisión contractual.



Si por alguna razón decides salir antes de la fecha convenida por contrato, puedes presentar un nuevo inquilino al propietario. Este tendrá que estar dispuesto a asumir el contrato de alquiler existente en las mismas condiciones. El propietario siempre tiene libertad para decidir si lo acepta o no.



Por ley, la vivienda alquilada debe entregarse el último día del plazo de preaviso en horario comercial normal. Si el propietario no se presenta a la inspección o la cancela, puedes enviarle las llaves por carta certificada (con acuse de recibo).

Las llaves suministradas por la administración, en caso de pérdida, tienen un coste adicional muy alto. Normalmente son llaves adaptadas a tu piso y zonas comunes del edificio y sólo la administración está autorizada a hacer y suministrar copias a través de una casa o ferretería donde están registradas. No las pierdas porque una sola llave abre todo lo que es tuyo. Tu contenedor, tu buzón, la puerta del edificio, la de la lavandería, la de tu casa y por último la del trastero y si tuviera parking bajo sótano también la abriría.



No estás obligado a firmar el acta de entrega si no estás de acuerdo con su contenido, especialmente la lista de control. En este caso, el arrendador debe notificarte los defectos que considera tu responsabilidad inmediatamente después de la devolución de la vivienda. Si esta notificación no se realiza hasta una semana después, no serás responsable de estos gastos.



No eres responsable de los signos de desgaste resultantes del uso de la vivienda (sombras de cuadros, marcas de muebles, marcas de lámparas, marcas de andar y sentarse).



ALGUNAS RECOMENDACIONES SOBRE EL TRANSPORTE EN SUIZA



Las Redes de Transporte Urbano y de trenes de Suiza son altamente eficaces, tanto por su puntualidad como por sus conexiones tanto a nivel regional, interregional y local. Están compuestas de trenes, tranvías, autobuses, barcos y teleféricos.

La premisa de las redes de Transporte urbano de Suiza es: que los billetes son válidos para todos los medios de transporte siempre y cuando correspondan a las zonas que has pagado y al tiempo de validez.



Cada cantón tiene peculiaridades en su transporte público, pero la mayoría cuentan con billetes sencillos (solo de ida) o de ida y retorno. También existen billetes para distancias cortas o largas. Hay billetes para un día completo, para varios días, multivajes, para mes completo e incluso puedes adquirir el abono general (Generalabonnement) que te sirve para un año y te permite acceder a todo el sistema de transporte público en toda Suiza.

En algunos cantones también hay billetes gratuitos para turistas que pernocten en sus ciudades. Estos billetes los ofrecen los ayuntamientos a través de la cadena de sus hoteles o alojamientos turísticos registrados en la ciudad.



Tú decides si quieres pagar tu abono general (GA Travelcard) anual o mensualmente. De forma mensual, accediendo a los meses que tú necesites, pero siempre que la duración mínima sea de seis meses. También hay opciones de este abono general para niños y jóvenes.



Compra tu billete antes de iniciar el viaje. Las únicas excepciones en las que podrás comprar directamente al conductor serán en algunos autobuses regionales y locales. Si compras vía electrónica, tienes que asegurarte que has adquirido el billete adecuado a un solo tren de hora específica que es más económico, o válido para cualquier tren de ese día en esa ruta, que suelen ser más costosos, e igualmente que sea antes de la hora de salida del transporte, y en todo caso que sirva para tu tren, caso contrario serás multado.

El precio del billete se calcula en función del número de zonas que lo integran. Para que conozcas las zonas, mira en las máquinas expendedoras, pues allí encontrarás mapas con la delimitación y la numeración de éstas.

Al comprar un billete (introduciendo la parada de destino) automáticamente se te asignarán las zonas necesarias. Puedes moverte en esas zonas sin problema, pero recuerda comprar zonas adicionales si pasas sus límites.

Entre el punto de partida y el de destino, siempre se circula por una o varias zonas. A veces, encontrarás varias rutas para llegar a tu destino. Si tienes dudas, es mejor que compres aquella que señala "todas las zonas".

Se adquieren en las máquinas ubicadas en la mayoría de las paradas. Estas máquinas admiten pagos en efectivo y con tarjeta. Están programadas en alemán, francés, italiano e inglés. También existen máquinas expendedoras en muchos autobuses, pero nunca encontrarás una dentro de un tren por lo que debes cerciorarte de haberlo comprado antes de subir a uno.



Te recomendamos que averigües si los billetes en redes nocturnas tienen un precio suplementario. En el caso de Zürich no lo necesitas. En esta ciudad, las líneas nocturnas están marcadas con una "N" (por ejemplo, SN7 en lugar de S7).



También en Zürich, los titulares de un paquete ZKB joven o ZKB estudiante viajan gratuitamente en toda la red ZVV a partir de las 19.00 horas en la red nocturna. El "ZKB Nachtschwärmer" sólo puede adquirirse a través de la aplicación "eBanking Mobile" del Zürcher Kantonalbank.



En Zürich existe también como opción el abono ZVV 9 horas. Este billete es válido desde las 9 de la mañana hasta las 5 del día siguiente. Los sábados, domingos y festivos es válido durante todo el día. El pase diario de las 9 horas sólo está disponible para "Todas las zonas".



En Zürich, los niños de hasta 6 años viajan gratis sin billete. Los niños de 6 a 16 años viajan a precio reducido. Con la Tarjeta Junior o la Tarjeta de Viaje Infantil, un niño a partir de 6 años viaja gratis durante un año acompañado por uno de sus padres, siempre que éstos tengan billetes válidos y hayan adquirido la "Junior Karte".



Si vas a viajar con tu mascota, hay dos opciones. Si es muy pequeña (menor a 30 cm.) no pagará suplemento, pero tendrá que permanecer todo el viaje dentro de su transportin, cesta o bolso. En el caso de perros más grandes debes pagar un suplemento.



También puedes adquirir el medio pasaje anual (halb-tax) con el que podrás adquirir todos los billetes de toda Suiza a un precio reducido.



Las bicicletas pagan un suplemento (velobillet). Las bicicletas infantiles de niños menores de 6 años se consideran equipaje de mano y pueden transportarse gratuitamente. Los (e-)scooters se transportan gratuitamente, sean plegables o no, pero deben mantenerse dentro del límite de un diámetro máximo de 30 cm o inferior a 12 pulgadas (la rueda más grande), así que es mejor que siempre los plegues para que sean gratuitos.



A efectos de control, todos los pasajeros sin billete válido son registrados con su nombre, domicilio, fecha de nacimiento y lugar de nacionalidad. Tras el tercer incidente en el plazo de dos años, se presentará una denuncia penal ante la policía.



Si has olvidado tu abono personal, puedes informarlo al controlador y te indicará el trámite que debes hacer para que no se registre el incidente. Lo más probable es que tengas que recurrir en persona y con el abono (general, medio pasaje, etc.) en un cierto término a las oficinas oficiales.



Puedes bajarte la aplicación SBB móvil y adquirir tu billete directamente. Esta aplicación también te ofrece toda la información sobre cómo funcionan las redes de transporte en Suiza y sus conexiones.



En las zonas que constan en tu billete, puedes utilizar todos los medios de transporte cuantas veces quieras, siempre que respetes la validez.



SI TIENES AUTO, DEBES SABER QUE....

 Si viajas a Suiza en coche, puede circular con matrícula española, italiana etc. durante un año como máximo, después necesitas obligatoriamente un seguro suizo y para ello tendrás que tramitar un permiso de circulación y matrícula suizos. (Importación). Si demuestras la propiedad de tu coche por más de seis meses desde tu primer día de entrada a Suiza y eres ciudadano de la UE o de la EFTA, tienes derecho a que se lo considere como menaje sin pagar impuestos de importación y sólo pagarás los trámites.

 Si tienes auto, cada año debes comprar un adhesivo oficial del año y pegarlo en el parabrisas antes del 31 de enero. Las puedes comprar por lo general en las gasolineras, estaciones de servicio, talleres y oficinas de correo. A partir de agosto de 2023, la viñeta también está disponible electrónicamente (www.e-vignette.ch).

 Los vehículos de motor y motocicletas se deben conducir con las luces encendidas durante el día en todo el territorio suizo.

 Las licencias de conducir españolas son válidas en Suiza y se deben canjear a los 12 meses. Si eres ciudadano extraeuropeo tendrás que aprobar un examen práctico para revalidar tu licencia de conducir también dentro del primer año de tu estancia en el país.

 El número de matrícula de un coche suizo siempre está asociado a un seguro y puede estar vinculado a varios coches. Es decir, la misma matrícula te sirve para otros coches que tengas a tu nombre.

 En Suiza los conductores de vehículos tienen que ceder el paso si hay un peatón en los pasos de cebra (es la costumbre); los peatones tienen prioridad de paso, pero no pueden entrar en él de forma inesperada y los ciclistas no pueden utilizar el paso de peatones a menos que estén empujando la bicicleta.

★ Antes del primero de noviembre de cada año, debes circular con neumáticos de invierno pues, si no lo haces, puedes perder los beneficios de la póliza.

★ Los aparcamientos en zonas blancas tienen costo. Los de zonas azules son gratuitos. La duración del periodo de aparcamiento se indica en el comprobante de pago, o en el disco de control de las zonas azules. Si tu coche permanece estacionado pasada la hora permitida, casi con toda seguridad, serás multado.

★ Los residentes de algunas zonas en las ciudades tienen tarjetas de aparcamiento para su zona de residencia y las empresas suelen tener sus propios aparcamientos. Si te colocas en alguno de esos espacios, podrás recibir una multa o un requerimiento de pago.

★ El límite de velocidad en autopista es de 120 km/h. En las zonas de un máximo de 30 existen muchos controles. La mayoría de los controles son estrictos y las multas te pueden sorprender. Las sanciones por sobrepasar el límite de velocidad, pasar sobre línea continua, entrar en vía contraria, pueden tener costes muy altos y además pueden llegar al registro de antecedentes penales, además de retirarte por un tiempo o para siempre tu licencia de conducir.

★ Cerciórate de conocer las zonas de aparcamiento (colores y áreas) y las reglas de tránsito, especialmente las normas de límite de velocidad pues te puede sorprender el costo de las multas. Hay muchos radares instalados en las carreteras de Suiza.



SI TIENES HIJOS EN EDAD ESCOLAR



Mira nuestros videos sobre este tema:



Es importante que conozcas el sistema escolar de la región donde vas a residir, pues el sistema educativo en Suiza es muy peculiar. Te contaremos sobre el sistema que rige en Zürich, pero no olvides que la autonomía cantonal es un hecho en temas educativos.

Cuando una familia llega a Suiza, cada niño/a, joven, tiene derecho a la educación básica gratuita y/o a un semestre en clase de integración.

Los niños van al Kindergarten de los 4 a los 6 años.

Cada niño/a o joven que llega a Suiza debe completar al menos un semestre de integración escolar antes de incorporarse a una clase regular.

El año escolar inicia en agosto.

La escuela obligatoria básica es en total 9 años (6 de primaria y 3 de secundaria).

Al terminar la secundaria, los jóvenes tienen varias opciones para seguir estudiando. Bachillerato, bachillerato especializado, bachillerato profesional, formación profesional (aprendizaje), décimo curso escolar (oferta puente). Prácticas o semestre de motivación (prácticas con un día de escuela).

El 20% de los jóvenes hace el bachillerato y puede durar entre 4 a 6 años.



El 60% realiza un aprendizaje y el otro 20% toman otras soluciones como alternativa.

Para acceder a un aprendizaje es básico tener como mínimo un nivel B1 en alemán.

Los hijos e hijas de familias sin permiso de residencia también tienen derecho a la escolarización y a una formación profesional. Si quieren hacer un aprendizaje, deben haber estado escolarizados en Suiza durante 5 años.

Para ingresar al bachillerato hay que tener nivel C1 en alemán y una escolarización básica, y para acceder a la universidad o a escuelas superiores, nivel C1-C2 en alemán.

El sistema de aprendizaje en Suiza es un sistema dual (teoría -práctica) y tiene una duración entre 2 a 4 años, dependiendo de la ocupación. Los aprendices reciben un salario mensual que se va incrementando anualmente.

La transición de la escuela al trabajo es un gran reto (desafío) para los jóvenes y sus familias y está asociada a una gran cantidad de estrés y ansiedad. Por eso es importante que los padres se informen a tiempo de todas las opciones y apoyen a sus hijos.

Los jóvenes que terminan un aprendizaje y reciben un diploma, pueden continuar su educación y completar la Matura o el bachillerato profesional si desean estudiar en una universidad o escuela superior.

Existen escuelas de formación media (FMS, BMS, HMS) a las que pueden asistir los jóvenes, siempre y cuando aprueben un examen que es requisito para estas formaciones.



TU DÍA A DÍA EN SUIZA

ALGUNAS CLAVES PARA TI

Dispones de tres meses para hacerte el seguro médico (Krankenkasse). Sin embargo, la cobertura del seguro obligatorio empieza el día que entraste en el país. Encontrarás una variedad de ofertas de diversas compañías de seguro.



Te recomendamos que además del seguro básico contrates también el seguro de domicilio (Hausratversicherung) y un seguro de responsabilidad civil (Privathaftpflichtversicherung) que cubre daños a terceros.

En Suiza, hay tres impuestos a pagar en función de la renta y el patrimonio: Impuestos municipales y cantonales e impuestos federales.

El impuesto de retención en la fuente se realiza directamente del salario y se aplica generalmente a las personas con permiso B y L sin que tengan que realizar su declaración anual de renta.

Para los demás, los impuestos se aplican conforme la Declaración de la renta. La cantidad varía de un cantón a otro.





En algunos casos, las personas con permiso B también deben hacer una declaración de la renta si están casados con una persona con permiso C o si están casados con una persona con pasaporte suizo.

La puntualidad suiza es una realidad. Procura ser puntual en todas las actividades que realices, especialmente en lo laboral.



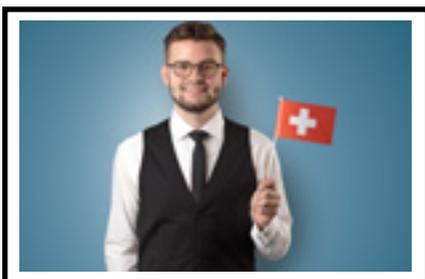
Los seguros sociales (Sozialversicherungen) serán descontados directamente de tu sueldo e incluyen: Seguros de vejez e invalidez (AHV/IV); compensación de ingresos para los proveedores de servicios y por maternidad (EO); Seguro de desempleo (ALV) y asignaciones familiares.

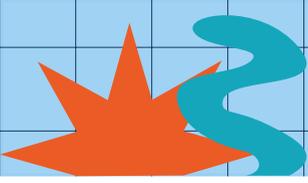
La tolerancia en Suiza sobre las normas de convivencia puede resultarte llamativa, así que averigua las normas que rigen en el lugar de residencia, de modo que sepas los horarios de silencio, los permisos que necesitas para hacer reuniones sociales, las prohibiciones sobre el uso de artefactos que provoquen ruido, etc.



La declaración anual de renta se debe hacer antes del mes de marzo de cada año.

Salvo que te permitan expresamente el tuteo, refiérete a las personas que conozcas desde “usted”.





En Suiza el valor de la palabra es importante y todo acuerdo verbal se respeta.

Una vez que conozcas el idioma, átrévete a hacer amigos en este país, pues el valor de la amistad en Suiza es uno de los más altos y sólidos que puedas encontrar.

En zonas de paseo, advertirás que todos te saludan (Grüezi) y si estas acompañado (Grüezi mitenand). Sé recíproco.

Camina en los pasos peatonales y respeta el semáforo a pesar de que no veas venir autos.



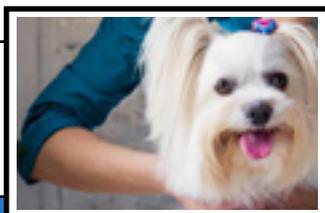
No tires basura en la calle o espacios públicos. Las multas suelen ser altas y también te resultarán muy sorprendentes las actitudes de sanción social.

Reciclaje: Cada tipo de desecho (cartón, vidrio, papel, electrónicos, etc.) tiene un día asignado en el mes para ser recogido. Puedes encontrar las fechas asignadas en el calendario de recolección de basura de tu municipio. Los residuos orgánicos son recogidos en contenedores de basura verde. Las bolsas de basura se dejan en la calle en una bolsa especial oficial que se compra en los supermercados. El valor de la bolsa equivale al impuesto de basuras.



Los objetos o muebles para desechar se deben dejar en la calle con una pegatina o tasa de impuestos que se paga en el ayuntamiento.

Si tienes una mascota debes registrarla en tu municipio o lugar de residencia. Nunca olvides usar la correa, recoger sus desechos cuando salgas a pasear y pagar los impuestos anuales.



Si quieres viajar con tu mascota fuera del espacio de la UE, tendrás que cumplir una serie de procedimientos, entre ellos, garantizar por medio de una prueba válida que tu mascota tiene suficientes anticuerpos contra la rabia, tener un certificado médico de un veterinario autorizado de tu cantón, validación del certificado por la oficina cantonal de veterinarios y un formulario que te permitirá su reingreso a Suiza.

No es recomendable que adquieras una mascota fuera de Suiza y si lo haces, debes estar totalmente consciente de que necesitará un chip y además una certificación veterinaria. Si no tiene toda la documentación podrás pasar un mal momento. Y recuerda registrarlo en AMICUS.

Cuando arriendas un departamento no pases nunca por alto las “Reglas de la casa”; en ellas suele estar explícito si te permiten mascotas y cuáles.

Los perros deben ser adiestrados para que no causen ruido. Advertirás que la mayoría de perros no ladran y esto es porque la tolerancia al ruido en Suiza es muy reglada.

Ofrece siempre información completa y veraz sobre tu situación, especialmente la financiera y sobre propiedades que puedas tener en tu país de origen.

En el caso de que estés enfermo y no puedas ir a trabajar, debes avisar ese mismo día. Si faltas más de tres días, lo más probable es que debas presentar un certificado médico.

Para abrir una cuenta bancaria en Suiza tienes las siguientes opciones: on line o por medio de una cita previa (las citas son generalmente quincenales).

Si eliges hacer las compras fuera de Suiza, el límite máximo para la aduana son 300 CHF. Revisa las cuotas de aduana para productos como carnes, licores etc. porque suelen tener límites definidos.



En las casas, la costumbre local es descalzarse como visitante y hacer que se descalcen al entrar en tu casa.

Aunque sean pocas veces las que te controlen en los medios de transporte, sé recíproco con la confianza que esto implica.



La costumbre en los edificios es tener cuartos comunales de lavandería y secado. Generalmente te asignarán días y horas en un calendario al que deberás ajustarte. Si no lo hacen, solicítalo.

Te puede parecer llamativo que los niños de 3 o 4 años vayan solos por las calles con trajes muy visibles camino de su escuela, esto es usual en Suiza pues se estimula la autonomía desde muy pequeños.

La policía enseña a los niños a utilizar adecuadamente los pasos de cebra al igual que conducir bicicletas y atender las señales de tráfico e ir por las vías exclusivas para velocípedos.

Las casas con granjas o huertos venden directamente al público y tienen una caseta con productos y un bote para que dejes el dinero de tu compra; tu mismo te sirves y en forma honesta dejas el dinero de lo consumido, tomas tu mismo el dinero del cambio y todo sin que nadie te atienda. Consigues flores, zumos naturales, huevos, verduras, frutas, leche etc. (Las flores las cortas tu mismo del huerto, te dejan herramientas para hacerlo)



En Suiza, es usual que nadie tome aquello que no es de su propiedad. Así que si encuentras algo, colócalo en un lugar visible para ayudar a quien lo haya olvidado o dirígete a las oficinas de cosas perdidas de tu Gemeinde. Si encuentras algo en un transporte público, dáselo al conductor o en la oficina de los trenes.

Si encuentras algo que no te pertenece en tu vivienda, no lo destruyas, notifícalo como objeto perdido.

Aquí muchas casas tienen un hotel para los insectos y en invierno dejan comida afuera para los pájaros.

Existen tiendas de segunda mano o “Brockenhaus”, en las que puedes encontrar de todo, desde electrodomésticos en muy buen estado, muebles, menaje de casa, ropa de invierno, artículos infantiles, decoración, etc.

Las páginas más frecuentadas para comprar online cosas de segunda mano son Ricardo, Tutti Marketplace, GratisInserat, Anibis y Trovas entre otras.

¿Sabías que de la mayoría de las fuentes se puede beber sin dudarlo? De las que no se puede beber están especialmente marcadas con el aviso «no es agua potable».

No olvides que es obligatorio darse de alta en la embajada o consulado de tu país de origen, de modo que puedas acceder a la tramitación de documentos en caso de pérdida, protección y asistencia, así como de la participación en elecciones y tus acreditaciones como residente en el extranjero, entre muchas otras ventajas que dependen de cada país.

Si buscas algunos tips para aprender alemán, te sugerimos que busques hacer un tándem, es decir, compartir con una persona germanohablante que esté interesada en aprender español y que, recíprocamente, te ayude con el alemán. Busca en la Gemeinde, en las bibliotecas o en los carteles de anuncios de los supermercados. En nuestra web también puedes inscribirte para un tándem. También puedes mirar algunos tips como:



Este manual ha sido realizado por:



Grupo de facebook





Encuentra en nuestro mapa geolocalizado más de 200 organizaciones de interés, así como programas de voluntariado y varios lugares a los que puedes acudir en tu proceso de integración.



Programa de
**Acompañamiento
Familiar**



Si necesitas asesoría psicológica, pedagógica o familiar puedes contar con el programa de acompañamiento familiar de la misión y de su programa de acogida.



Podcast
"Un lugar de afuera"



Aquí encontrarás nuestro Podcast "un lugar de afuera". Un espacio donde compartimos anécdotas, reflexiones y diálogos de interés sobre la migración.

Te esperamos y recuerda que
¡Cuentas conmigo!

Números de emergencia en Suiza

117 Policía **118** Bomberos **144** Ambulancia

112 Número europeo de emergencia **163** Estado de las carreteras





Síguenos en nuestras redes sociales

 @Cuenta Conmigo

 @cuenta.commigo.ch

 @cuentaconmigozurich

