



GUIA DE SUBSTITUIÇÃO PARA VEGANOS

Opções para substituições veganas

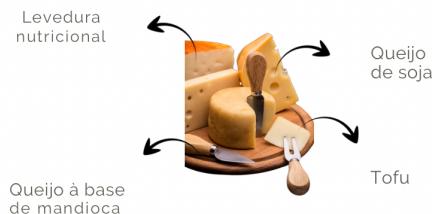
Substitutos do mel



Substitutos do ovo



Substitutos do queijo



Substitutos da manteiga



Lembre-se de que uma dieta balanceada, um sono adequado e um estilo de vida saudável são cruciais para manter o sistema imunológico e uma boa forma.