

ART-THÉRAPIE

LIVRET D'ACCUEIL

Patricia BERTHAUX



Formation
Art-thérapie

Formation Lecture
& Interprétation de
Dessins d'Enfants

Formation
peinture intuitive

Formation
Peinture de
L'âme

Formation
d'Atelier à Thèmes





EDI-

TO

PAR
PATRICIA
BERTHAUX

Formatrice en Art-thérapie,
Les Herbiers

Patricia se démarque par sa créativité, son altruisme et sa passion. Elle voue un amour profond aux individus et les guide instinctivement vers un bien-être personnel à travers l'Art, en utilisant leur propre vécu. Elle a su explorer les différents « dons » de sa vie avec une résilience impressionnante et une forte volonté de partager son savoir.

Son parcours artistique de trois décennies en tant qu'artiste peintre reflète sa créativité et son attachement à l'expression artistique.

Depuis 25 ans, elle expose fièrement ses œuvres ainsi

que celles de ses élèves aux Herbiers et un peu partout en France. Elle a également consacré 15 ans de sa vie professionnelle au travail social, témoignant de son engagement et de sa sensibilité envers le bien-être d'autrui.

En 2001, une expérience de mort imminente (EMI) a marqué un tournant radical dans sa vie. Puis, en 2013, elle a pris conscience de sa passion pour l'Art, sa volonté de transmettre, et son désir d'accompagner ceux en difficulté. Ainsi, elle a décidé de devenir art-thérapeute. Aujourd'hui, elle partage cette expérience à travers des ateliers

d'Art-thérapie et des formations certifiantes, aidant les participants à renforcer leur confiance et leur estime de soi, les guidant vers une meilleure qualité de vie et un nouveau départ professionnel.

Certifiée après trois années d'études en Art-thérapie à l'IFORTPSY et titulaire d'une VAE en psychologie, Patricia devient Art-thérapeute en 2016, aux Herbiers, en Vendée.

En 2019, elle crée une formation certifiante en Art-thérapie ainsi que divers ateliers créatifs thérapeutiques, incluant la peinture, le dessin, le collage, la calligraphie et le modelage...

Son initiative altruiste témoigne de son désir de transmettre tout ce qu'elle a appris et créé au fil des années, que ce soit à travers ses études, sa pratique personnelle ou son expérience en tant qu'art-thérapeute.

Reconnue par ses pairs et ses étudiants, Patricia a illustré de

nombreuses couvertures de livres, dont deux dédiés à son approche. Son travail a été mis en lumière par deux personnes : Laurent Yvon, qui, après avoir participé à plusieurs ateliers d'Art-thérapie, a relaté dans son ouvrage "L'Art-thérapie : De l'Ombre à la Lumière !" où il raconte comment sa rencontre avec Patricia Berthaux et l'art a profondément transformé sa vie.

De même Yvan Magaud, inspiré par sa participation à des ateliers d'art intuitif avec Patricia, a également consacré un livre suite à cette expérience.

A travers leurs écrits, nous pouvons observer la force de l'Art-thérapie et de la créativité dans un processus de soin.

Ces livres sont une consécration pour Patricia, puisque Laurent ne possédait aucune compétence en peinture ni en dessin avant de la rencontrer.

Ce qui distingue Patricia en tant que formatrice en Art-thérapie, c'est sa capacité à s'adapter aux profils variés

de ses élèves, reconnaissant que chaque futur thérapeute est unique, avec ses besoins et ses aspirations.

En tant que constellatrice familiale, elle aide également les individus à comprendre et à mieux vivre au sein de leur famille, car dans cet univers, tout est interconnecté.

Pour résumer, Patricia est une artiste passionnée, une travailleuse sociale engagée et une art-thérapeute dévouée qui a relevé des défis personnels pour se consacrer à aider autrui à travers l'art. Elle est déterminée à apporter une différence positive dans la vie des personnes qu'elle forme et accompagne. La transmission est essentielle pour Patricia, car elle aspire à ce que ses élèves trouvent le bonheur et l'épanouissement dans leur pratique et puissent en vivre.

Ce livret a pour but de continuer à propager ces valeurs. Découvrez les formations certifiantes de Patricia Berthaux d'Instant d'Art.

SOMMAIRE

Edito P2 | BRÈVES P3 | OFFRES & INFOS PRATIQUES P4 |

Rédaction : Patricia Berthaux, Instant d'Art et Flora David, FloMotion, rédactrice, graphiste et motion designeuse

Conception graphique : Flora David

Date de publication : Novembre / Décembre 2023

BRÈVES



QU'ALLEZ-VOUS TROUVER DANS CE LIVRET ?

Je suis ravie de vous accueillir dans l'univers de l'Art-thérapie. Mon objectif est de partager mes connaissances pour que vous puissiez utiliser l'Art comme un outil thérapeutique puissant.

Ce livret vous offre un aperçu de ce que vous trouverez dans mes cours certifiants en Art-thérapie, notamment le Programme de Formation et les Témoignages de mes étudiants. Parcourez ce livret, visitez mon site internet, et abonnez-vous à ma page Facebook pour rester informé(e).

Je vous souhaite une excellente découverte et espère vous accompagner bientôt vers une carrière enrichissante en Art-thérapie.



Retrouvez l'ensemble de nos infos pratiques et nos formations sur notre site internet et notre page Facebook !

<https://instantdart.jimdofree.com>

<https://www.facebook.com/patricia.berthaux.9>

C'EST QUOI L'ART-THÉRAPIE, DE PATRICIA BERTHAUX ?

L'Art-thérapie est une approche thérapeutique utilisant la création artistique comme moyen d'expression pour explorer émotions, pensées et expériences personnelles. C'est aussi une démarche d'accompagnement d'une personne, d'un groupe centré sur l'expression de soi, de sa pensée, émotions et conflits dans un processus de création artistique.

Avec moi, les futurs praticiens apprendront à guider leurs clients à travers des processus créatifs pour favoriser un mieux être, la croissance personnelle et l'exploration de soi. Cette discipline puissante offre un espace sûr pour le développement émotionnel et le bien-être. Il y a l'Art-thérapie au sens large et celui de Patricia qui allie sa personnalité et son expérience, dans le respect du secret professionnel et de la bienveillance.

Les différentes formes d'Art-thérapies chez Instant d'Art sont l'Art-thérapie traditionnelle, moderne et évolutive.

Au fil des années, j'ai développé **une pratique personnelle de l'approche à travers des ateliers personnalisés, offrant aux étudiants des compétences pour devenir des praticiens indépendants.**

Excellente découverte à vous. J'espère vous accompagner bientôt vers une carrière enrichissante en Art-thérapie.

 PATRICIA BERTHAUX, FORMATRICE CHEZ INSTANT D'ART

« Futur.e thérapeute... osez une aventure colorée dans le soin à travers la créativité ! »

Prêt.e pour ce voyage inspirant ?



Berthaux PAT

INFOS PRATIQUES

ME CONTACTER

CENTRE DE FORMATION
INSTANT D'ART
Patricia Berthaux
pat.berthaux@gmail.com
Art-Thérapeute Patricia Berthaux
07 71 27 70 39

• QUELS SONT LES HORAIRES DES COURS ?

La plupart des formations sont dispensées
les samedis et les dimanches
de 9h00 à 12h30 (pause d'1h)
13h30 à 17h30.

OÙ LOGER ?

📍 **Le Logis de Concise,**
85500 Les Herbiers
logisdeconcise.fr
06 07 24 78 27
V2WQ+8F Les Herbiers

📍 **SARL Le Logis de Concise**
Maison Marie Barrault, Les Herbiers, Puy du Fou
57 Rue Mgr Masse, 85500 Les Herbiers
<https://maps.app.goo.gl/tvSzoEie7CDPJd7V8>

📍 **Hôtel Ibis Les Herbiers**
11 avenue de l'Arborescente, 85500 Les Herbiers
<https://maps.app.goo.gl/NPhUBbd2mQBqtfSp9>

📍 **Air BnB les Herbiers**
<https://www.airbnb.fr/s/LES-HERBIERS/homes?adults=2>

OÙ ME TROUVER ?



Rue St Etienne Les Herbiers
Coordonnées : GPS VXGR+6P
Les Herbiers

En face du parking de
l'EHPAD Clairefontaine, Il y a un parking.

Se stationner sur le parking et
se diriger vers la porte verte sur ce parking
avec une plaque Instant d'Art.

CLIQUEZ-ICI POUR VOUS RENDRE

Comment me contacter ?
Où loger ?
Où déjeuner ?
Quels horaires de formation ?
Quel matériel apporter ?

Retrouvez ici le kit minimaliste de matériels artistique :

- Feuilles A5, A4 et A3, en 200 mg
- Boîte de 30 crayons ou + aquarellables, marques FaberCastel ou Garandache
- Boîte de feutres
- Pinceaux pointes fines

OÙ DÉJEUNER ?

- Un réfrigérateur du centre de formation et un micro-onde sont accessibles aux étudiants.
- Déjeuner possible sur place ou extérieur
- Supérette et supermarché à proximité et restaurant
- Couverts, cafetière et théière à disposition.

COMMENT VENIR AU CENTRE ?

- **EN VOITURE :** Via D160 ou A87 si vous arrivez d'Angers, prenez la direction de la Roche sur Yon, puis Les Herbiers // Via A83, Si vous arrivez de Nantes, prendre la direction de la Rochelle, puis sortie Les Herbiers
- **EN TRAIN :** Arrivée à Cholet, puis prenez un blablacar ou un bus, direction Les Herbiers (les week-end uniquement le blablacar)
- **EN AVION :** Arrivée à Nantes, prendre un taxi, un blablacar ou un bus, jusqu'à Les Herbiers.

QUEL MATÉRIEL EST NECESSAIRE EN FORMATION ?

Le matériel artistique est compris dans la formation, mais vous pouvez vous équiper d'un kit minimaliste *.
Pour la prise de notes, un carnet & un stylo sont nécessaire et/ou un ordinateur.

Patricia que proposez-vous comme formation ?

Je propose des formations certifiantes avec pour objectifs que mes élèves soient totalement autonomes et puissent vivre pleinement ou en partie de leur métier de praticiens. Mes formations certifiantes permettent de pratiquer l'Art-thérapie en toute sécurité avec des protocoles bien spécifiques pour chaque problématique. Voici les différents types de formations, en page suivante, retrouvez le détail et la tarification :

Formation certifiante d'Art-thérapie : 15 modules

15 we sur 1 an 1/2
210h

Formation certifiante LIDE
Lecture et Interprétation de Dessins d'Enfants : 1 atelier

1 atelier sur 2J
14h

Formation certifiante d'ateliers à thèmes : 15 ateliers

- les anges et les couleurs,
- mon prénom et ses couleurs,
- la fleur de vie et ses couleurs,
- les contes et ses couleurs,
- les flammes sacrées et ses couleurs,
- les chakras et ses couleurs,
- les corps subtils,
- la peinture intuitive,
- astro couleur,
- les 5 blessures de l'âme,
- le chemin d'éveil,
- la langue des oiseaux,
- le pardon,
- boost intuitif,
- peinture intuitive

1 atelier par WE
14h

Formation certifiante Peinture de L'âme
Techniques spirituelles et matérielles pour créer vos peintures d'âmes : 1 atelier

1 atelier sur 2J
14h

Formation certifiante Atelier d'Art Créatifs Thérapeutique (FACT)

1 atelier sur 3J
20h

NOS FORMATIONS

Pour connaître les prochaines dates de formations



7 OFFRES CERTIFIANTES À DÉCOUVRIR En Art-thérapie & en arts

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET CONFIRMATION POUR LES ÉTUDIANTS

Les étudiants recevront un email avant la date de la formation, vous confirmant les modalités d'inscription.

KIT MINIMALISTE

Vous pouvez vous équiper en :

- Feuilles A5, A4 et A3, en 200 mg mini
- Boîte de 30 crayons ou + aquarellables, marques FaberCastel ou Garandache
- Boîte de feutres
- Pinceaux pointes fines

OÙ LA FORMATION SE PASSE-T-ELLE ?

- **LES LOCAUX** : A l'atelier "Instant d'Art" avec la possibilité d'accueillir des personnes à mobilité réduite.
- **LE REPAS** : Possibilité de déjeuner sur place. Tout le nécessaire pour réchauffer Réfrigérateur à disposition.
- **LES OUTILS** : Il est nécessaire d'amener un carnet & un stylo pour prendre des notes ou un ordinateur. Il est conseillé de venir avec un kit artistique minimaliste, cf. liste ci-contre.

COMMENT S'INSCRIRE À UNE FORMATION ?

- Contacter Patricia Berthaux par téléphone ou par mail en lui indiquant le nom de la formation souhaitée, vos noms, prénoms et adresses.
- Un chèque de réservation à réaliser à l'attention d'Instant d'Art quelques jours avant le début de la formation est demandé.
- Une convention de formation sera signée ainsi que le règlement intérieur.

* Les tarifs des formations sont évolutifs.

FORMATION CERTIFIANTE

D'Art-thérapie

300 €, le week-end

15 modules soit 1 module par mois

- Acquérir les techniques efficaces pour accompagner les personnels en difficulté psychologique, physique et/ou sociale à travers des médiums artistiques.
- Acquérir la méthode pour être art-thérapeute et utiliser le potentiel d'expression artistique et la créativité d'une personne à des fins psychothérapeutiques ou de développement personnel.

OBJECTIFS À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Être autonome pour exercer en tant qu'art-thérapeute sous condition d'obtention de votre certification.
- Obtenir une qualification professionnelle répondant à l'art. L 6313-1 du code du travail.

MODULES

- **Module 1** : Qu'est-ce que l'Art-thérapie ? Les différentes Art-thérapies : l'Art-thérapie moderne, évolutive et traditionnelle. A qui s'adresse l'Art-thérapie, Pour quelle problématique ? L'observation, les outils, l'engagement, le temps, l'espace.
- **Module 2** : Le langage émotionnel, les couleurs et leurs vibrations, le complexe d'œdipe, l'âme, les marqueurs somatiques
- **Module 3** : Les 5 blessures de l'âme, la projection, la personne, la psyché, les maladies et le corps, les chakras
- **Module 4** : Les mandalas, la pratique et l'interprétation, les 4 éléments, la fleur de vie
- **Module 5** : Le déroulement d'une séance, la fiche d'observation, l'art relationnel, les prénoms, les signes astrologiques
- **Module 6** : La famille, la langue des oiseaux, le chemin de vie et la numérologie, avec un intervenant.
- **Module 7** : L'homme de vitruve, le monde des symboles, dessiner ses rêves, l'Art brut, Jung.
- **Module 8** : Découverte des techniques d'accompagnement de la personne avec la peinture, l'aquarelle, le dessin, le pastel, avec le corps et la musique avec intervenant en biodanza.
- **Module 9** : Le cube harmonique de Richard Forestier, et mise en pratique d'une séance.
- **Module 10** : Le collage, l'enfant intérieur, l'œuvre ultime.
- **Module 11** : Comment créer des ateliers adaptés au client, la pratique des ateliers avec le cube harmonique.
- **Module 12** : Pratique de toute la théorie avant l'obtention de la certification.
- **Module 13 et 14** : Mise en pratique de l'Art-thérapie avec des clients avant l'obtention de la certification.
- **Module 15** : Remise des mémoires et certification si obtention.

FORMATION TECHNIQUES DE DESSIN & PEINTURE 350 €, les 4 jours

Pour toutes personnes souhaitant se perfectionner ou démarrer une activité artistique, je propose la transmission de techniques professionnelles utilisant crayons, aquarelle, peinture, pastel et techniques de perspectives, natures mortes, ombres et lumières, paysage et portrait.

FORMATION BOOK ETUDIANT

150 €, la journée

- Techniques d'organisation et de mise en valeur de ses créations personnelles en vue de préparer son book étudiant pour entrer en école supérieur.

FORMATION CERTIFIANTE DES ATELIERS PEINTURE À THÈMES (PEINTURE ÉNERGÉTIQUE)

350 €, le week-end
15 ateliers au choix, 2 jours

Cette formation s'adresse à toute personne désirant mettre en place des ateliers, enrichir sa profession et offrir aux participants la possibilité de créer leurs propres œuvres énergétiques. Les ateliers que j'ai créés, étudiés et pratiqués depuis plusieurs années vous sont transmis dans un cadre sécurisant, avec la théorie et la pratique artistique intégrée à chaque session, proposant chacune un programme spécifique.

LES 15 ATELIERS

- **Atelier** les anges et les couleurs
- **Atelier** mon prénom et ses couleurs
- **Atelier** la fleur de vie et ses couleurs
- **Atelier** les contes et leurs couleurs
- **Atelier** les flammes sacrées et leurs couleurs
- **Atelier** les chakras et leurs couleurs
- **Atelier** les corps subtils
- **Atelier** la peinture intuitive
- **Atelier** astro couleur
- **Atelier** les 5 blessures de l'âme
- **Atelier** le chemin d'éveil
- **Atelier** la langue des oiseaux
- **Atelier** le pardon
- **Atelier** boost intuitif
- **Atelier** peinture intuitive

FORMATION EN ART-THERAPIE EN LIGNE

POSSIBLE SUR DEMANDE

FORMATION CERTIFIANTE LIDE LECTURE ET INTERPRÉTATION DE DESSINS D'ENFANTS

500 €, les 2 jours

Cette formation s'adresse à toute personne désirant utiliser l'outil artistique pour décoder et accompagner les enfants en difficulté, que ce soit en raison de situations telles que le deuil, le déménagement, le divorce, le harcèlement scolaire, et autres. Elle vise à permettre une lecture approfondie des dessins produits par l'enfant ou le jeune, afin de mieux comprendre les raisons de son mal-être. Compte tenu du fait que les problématiques ne sont pas toujours verbalisées, les dessins deviennent un moyen d'expression significatif. Cette formation vous donne les compétences nécessaires pour interpréter ces dessins et accompagner l'enfant ou le jeune vers un mieux-être en toute sécurité.

14h

1 atelier
sur 2J

FORMATION FACT

FORMATION D'ATELIERS D'ART CRÉATIFS THÉRAPEUTIQUES

500 €, les 3 jours

Cette formation s'adresse à toute personne désirant mettre en place des ateliers créatifs dans son propre domaine d'activité, que vous soyez thérapeute énergétique, praticien en hypnose, spécialiste de la biodanza, du massage, ou encore animateur en école ou en maison d'accueil. Elle vous permettra de diversifier vos séances en toute sécurité, contribuant ainsi au bien-être des personnes que vous accompagnez. La formation s'adapte à toutes les activités professionnelles de soins à la personne.

20h

1 atelier
sur 3J

AU PROGRAMME

- Présentation des différentes pratiques artistiques.
- Comment choisir la pratique adaptée, ainsi que les outils et supports appropriés.
- Étude de fiches codées pour décrypter les productions des participants.
- Comment quantifier et évaluer chaque atelier, que ce soit en individuel ou en groupe ?
- Comment guider les personnes vers un mieux-être ?
- Mise en pratique des ateliers axés sur l'affirmation de soi, l'estime de soi et la confiance en soi.
- Exploration des techniques telles que la peinture, le collage, le modelage et la calligraphie.
- Révision des points non acquis.
- Mise en pratique des connaissances en vue de l'obtention de la certification.

FORMATION PEINTURE DE L' AME

500 €, les 2 jours

Cette formation s'adresse à toute personne désirant mettre en place des ateliers spirituels et accompagner les individus dans leur démarche personnelle, professionnelle, personnelle, de deuil ou de changement de situation. Elle offre des techniques spirituelles et matérielles pour créer des peintures d'âmes. En acquérant le savoir-faire nécessaire pour concevoir ces

œuvres, vous développerez les compétences indispensables pour guider en toute sécurité les personnes que vous accompagnerez. Cette formation vous donne les capacités pratiques pour répondre aux demandes et aux besoins personnels de toutes les personnes en quête de cet enrichissement personnel.

14h

1 atelier
sur 2J

L'Art-thérapie d'Instant d'Art : Demain, une certification

CRITÈRES & OBJECTIFS DE LA CERTIFICATION

Dans le cadre de mon engagement envers la qualité, mes formations en Art-thérapie sont certifiées par mes soins, mon objectif est de proposer la certification Qualiopi. Afin de garantir à mes élèves un programme répondant à des critères exigeants en matière de pédagogie, de suivi, et d'évaluation, assurant ainsi une expérience de formation de haute qualité.

Pédagogie et Adaptation Continue

Mes méthodes pédagogiques sont conçues pour favoriser l'expression créative et la compréhension approfondie de la théorie de l'Art-thérapie. Des ateliers interactifs, des discussions en groupe et des projets pratiques font partie intégrante de notre approche, encourageant ainsi une participation active des étudiants.

Je suis déterminée à répondre aux besoins évolutifs de mes étudiants. Des évaluations et des QCM du programme réguliers et des retours d'expérience sont utilisés pour apporter des ajustements continus, garantissant ainsi que la formation reste pertinente et efficace.

Implication des Apprenants et le Suivi Individualisé

Votre participation active est essentielle à votre réussite. Des séances interactives, des discussions en classe et des projets collaboratifs sont encouragés pour stimuler votre créativité et favoriser une expérience d'apprentissage engageante. Chaque étudiant bénéficie d'un suivi individualisé avec des conseils pédagogiques. Des entretiens réguliers sont programmés pour comprendre vos besoins spécifiques et vous offrir un accompagnement personnalisé tout au long de votre parcours.

EVALUATION CONTINUE & FORMATION DES INTERVENANTS

Évaluation Continue

L'évaluation continue est intégrée à chaque module. Des évaluations formatives régulières, des projets artistiques, et des retours détaillés vous permettent de mesurer votre progression et de développer vos compétences de manière continue.

Formation des Intervenants :

Les formateurs en Art-thérapie sont des professionnels qualifiés, possédant des diplômes avancés et une expérience significative

dans le domaine. Des sessions de formation continue sont régulièrement organisées pour garantir qu'ils restent à la pointe des dernières pratiques et recherches en Art-thérapie.

Retours Positifs et Amélioration Continue

Découvrez les témoignages inspirants de mes anciens étudiants dans ce livret d'accueil, en pages 14/17. Leurs réussites et retours positifs témoignent de l'impact transformateur de notre formation en Art-thérapie sur leur carrière professionnelle.

Mécanismes d'Amélioration

J'encourage à faire partie intégrante du processus d'amélioration continue.

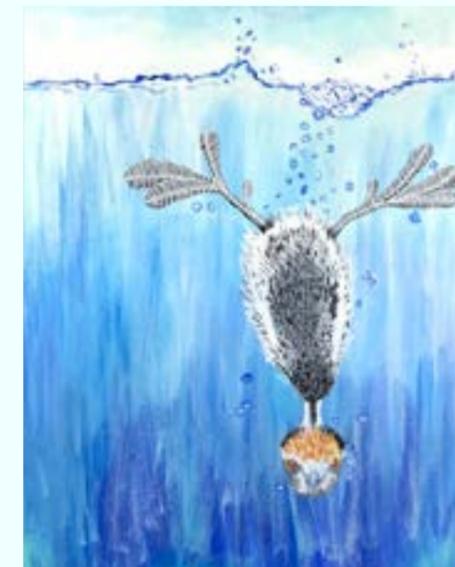
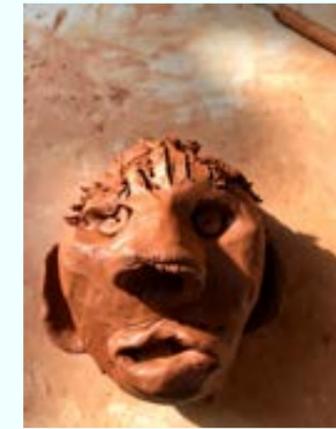
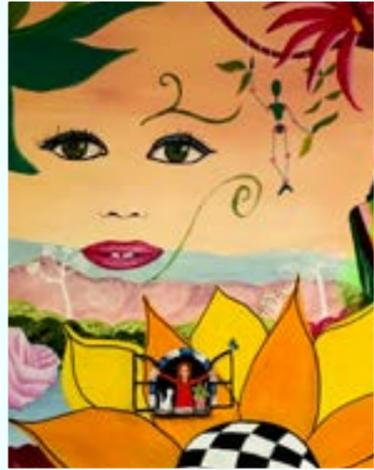
Des sondages réguliers, des réunions d'évaluation, et des groupes de discussion sont organisés pour recueillir vos idées et opinions, contribuant ainsi à l'évolution constante de notre programme.

Information Réglementaire

Le programme est rigoureusement conforme aux normes et réglementations en vigueur dans le domaine de l'Art-thérapie. Vous trouverez toutes les informations réglementaires pertinentes dans mon livret d'accueil, démontrant ainsi mon engagement envers la transparence et la conformité.

ALLIÉS LE CRÉATIF À LA THÉRAPIE

Les réalisations de mes élèves
en formation certifiante



TÉMOIGNAGES CLIENTS



Sandrine, récemment certifiée en Art-thérapie

SUPER FORMATION ! SUPER FORMATRICE ! PATRICIA EST TRÈS "PRO" .
Elle est passionnée et transmet ses connaissances, ses expériences avec enthousiasme, sans jugement et avec bienveillance. Cette formation m'a permis également une belle rencontre avec moi-même. Formation d'Art-thérapie très riche et complète ! Je vous la recommande sans hésitation !
Merci Patricia pour tout ce que tu m'as apporté tout au long de cette formation.

Florence, cliente en Art-thérapie

EN 2018, SUITE À UNE ACCUMULATION D'ÉVÉNEMENTS, J'AI FAIT UNE RÉCIDIVE DE BURN-OUT.

Cette situation que j'avais déjà vécue 2 ans auparavant a été encore plus dure à surmonter et à accepter que la fois précédente. Je ressentais un sentiment d'échec, mon estime de moi était au plus bas et je reperdais mes facultés cognitives : perte de mémoire courte, difficultés à me concentrer.

J'étais complètement perdu dans mes émotions et mes valeurs propres. Afin de surmonter cette épreuve, je me suis fait soigner tout d'abord par la médecine classique, ce qui m'a permis de récupérer un peu de mes capacités intellectuelles. Mais je sentais que ce n'était pas suffisant.

Par un heureux hasard, (qui fait toujours bien les choses), je suis tombée sur une carte de visite de Patricia BERTHAUX. Je l'avais prise dans une salle d'attente il y avait un certain temps, car elle proposait des cours de dessin. Mais lorsque je suis retombée dessus chez moi, j'ai lu qu'elle proposait également de l'Art-thérapie.

D'esprit plutôt cartésien, je ne connaissais rien à ce sujet, mais je sentais que je devais tester cette expérience. J'ai donc pris rendez-vous et nous avons fait quelques séances ensemble.

Avant d'assister au premier rendez-vous, je me rappelle m'être dit que je ne savais pas si c'était vraiment fait pour moi car je n'avais pas touché à de la peinture depuis très longtemps et que je ne me sentais pas avoir l'âme artistique.

Mais dès la première séance, je me suis vite rendu compte qu'il n'était pas nécessaire d'avoir de talents particuliers, qu'il fallait juste se laisser guider et profiter du moment.

Après ces quelques séances, voici les premiers mots qui me viennent pour qualifier l'état d'esprit dans lequel je me suis senti : apaisement, reconnexion à moi-même.

L'Art-thérapie m'a vraiment aidé à me reconstruire et à prendre un nouveau départ.

Merci Patricia.

PS : Mais au-delà de l'Art-thérapie, c'est également toi, Patricia, qui as fait coup double chez moi : ta bienveillance et ton franc-parler ont fait mouche.

Isabelle, cliente en Art-thérapie

En février 2020 je viens de perdre ma maman depuis 6 mois. et mon travail depuis 2 mois, le cauchemard. Que vais je devenir j'ai toujours été une bosseuse, plus d'idée !

Mon conjoint, mes enfants ne me disent pas grand chose mais je vois bien qu'ils craignent pour moi. Que vais je devenir ? Quel métier je vais pouvoir faire ? Un jour, une amie me dit "Isa ça te dit de faire un cours d'Art-thérapie. Ni une ni deux, nous voilà partie chez Patricia Berthaux. La séance commence, je me laisse guider Patricia m'installe dans un coin de la pièce devant une toile. Elle me donne des instructions et alors là je commence à balancer de la peinture, je ne pense plus à rien... et je m'éclate. Et, je fais ce beau poisson qui a énormément de signification pour moi, l'eau que j'adore, la mer, les poissons...

J'ai senti une force, une énergie que j'avais perdu depuis longtemps. Ce jour là, j'ai dit il faut que je prenne des cours de peinture... et je suis sortie de chez Patricia avec une énergie incroyable, l'envie de crier ma joie... je n'en revenais pas. Mon premier cours d'Art-thérapie restera à jamais graver dans mon esprit et dans mon coeur. Et j'ai pris beaucoup de plaisir à chaque séance. Chaque séance c'était une toile ! Depuis je passe des heures à peindre chez moi à m'éclater.

Je me suis enfin retrouvée la combattante ! Je me suis lancée un nouveau défi et j'ai un nouveau diplôme et un nouveau travail. Voilà l'art thérapie m'a permis de me découvrir, de m'aimer et d'être heureuse !

Un grand merci à Patricia.

Isabelle

TÉMOIGNAGES

Florence, cliente en Art-thérapie

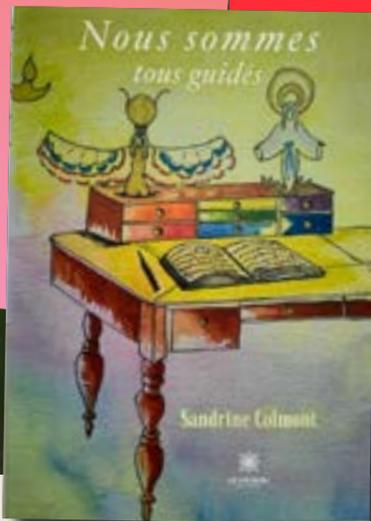
Je voulais juste te dire que notre dernière séance où j'ai fait le dessin des étagères a pris tout son sens il y a 15 jours. Il y avait beaucoup de messages et de mouvements, de danse et de communication.

Je viens de vivre un pure moment de bonheur merci !

Sandrine, auteure

Merci d'avoir fait cette magnifique couverture.
Merci d'être là ! Tu as rayonné de soleil, le phare qui nous éclaire.
Continue de briller.

Bisous du coeur



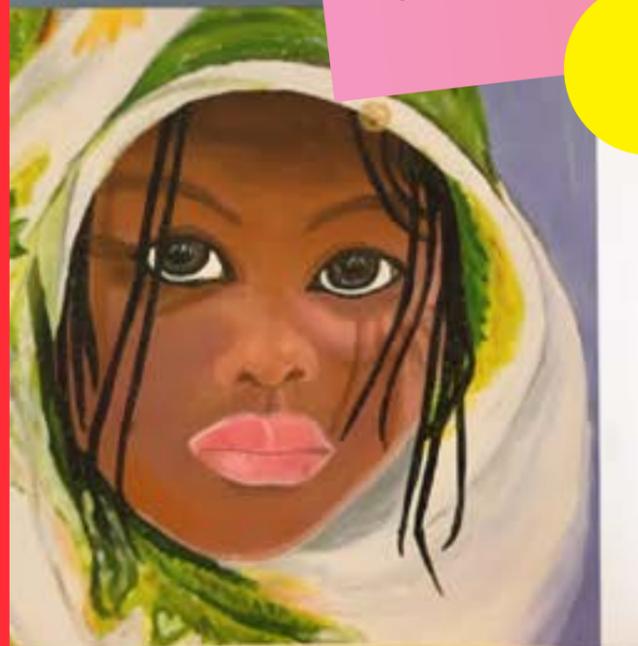
Stéphanie, cliente Art- thérapie

UN GRAND MERCI À TOI !

Des moments magiques, hors du temps avec Patricia qui m'ont permis de prendre conscience de mon potentiel, de me révéler un peu plus et de rompre certaines barrières et croyances.

Une écoute, une bienveillance, de la magie et un soupçon de folie : c'est Patricia !

Merci pour tout ce que tu m'as apporté, merci pour ces paillettes et toutes ces couleurs.



Yvan, client en Art-thérapie & auteur

Voici le livre, résultat d'une séance de peinture intuitive avec toi. Joli souvenir et bon moment. Merci à toi de m'avoir permis de créer cette belle histoire !
Bisous



Marie-Hélène, auteure

A LA BELLE PATRICIA !

En remerciement de cette belle illustration ! Continues d'avancer sur la route de cadeaux divins. Nous te remercions d'avoir accueilli notre présence.

Belle & angélique.

Rayonne et rayonne. Nous avons besoin de lumière qui ose s'allumer.

Merci. Gratitude.

Yvon, auteur



ALLIÉS LE CRÉATIF À LA THÉRAPIE



ATELIER D'ART-
THÉRAPIE DE DESSIN
NEUROGRAPHIQUE



Harmonie intérieure, lumière créatrice, paix éternelle.

Pat Berthaux



INFOS PRATIQUES

1. Quels sont les avantages de venir se former chez vous en Art-thérapie par rapport à d'autres programmes ?

En formation Art-thérapie chez moi. Je vous transmets mon savoir en toute simplicité. Mon seul objectif c'est de vous rendre autonome, professionnel et que vous soyez à l'aise et "libre" dans votre futur métier.

2. Est ce que les étudiants doivent prendre des notes durant les cours ? Y a t'il possibilité de prendre son ordinateur pour noter ?

Oui il est important de prendre des notes au cours de la formation sur papier ou sur ordinateur.

3. Quel est le coût total de la formation, y compris les frais de scolarité, les fournitures nécessaires et d'autres dépenses liées à la formation ?

Plusieurs formations existent et le coût varie selon la durée et la spécificité de la formation cf. p. 8 et 9.

4. Existe-t-il des options de paiement échelonné pour aider à couvrir les coûts de la formation ?

Le paiement s'effectue à chaque module.

5. Quel est le nombre maximum de participants dans la classe ?

12 maximum

6. Y a-t-il une période d'inscription ou une date limite pour postuler à la formation, et quelle est la procédure d'admission ?

Non, les personnes peuvent s'inscrire toute l'année sans date limite.

7. Quels sont les horaires de cours et le calendrier général de la formation (jours de la semaine, heures de début et de fin) ?

Toutes les formations certifiantes sont les week-end ou autres sur demande.

8. Quelles sont les compétences ou les prérequis nécessaires pour suivre avec succès la formation en Art-thérapie ?

Afin de suivre ma formation, il est nécessaire d'avoir des connaissances en art plastique ou en art général ou dans la santé (aide soignant, infirmier, thérapeute...)

9. Quelle est l'adresse de notre site internet ?

SITE INTERNET : <https://instantdart.jimdofree.com>

10. Comment se rendre au centre de formation ?

Rue St Etienne, Les Herbiers



SCANNER LE QR CODE POUR VOUS RENDRE À INSTANT D'ART



11. Existe-t-il des hébergements à proximité pour les étudiants venant de loin ?

- **Le Logis de Concise, 85500 Les Herbiers**
logisdeconcise.fr / 06 07 24 78 27
V2WQ+8F Les Herbiers
- **Maison Marie Barrault, Les Herbiers, Puy du Fou**
57 Rue Mgr Masse, 85500 Les Herbiers
<https://maps.app.goo.gl/tvSzoEie7CDPJd7V8>
- **Hôtel Ibis Les Herbiers**
11 avenue de l'Arborescente, 85500 Les Herbiers
<https://maps.app.goo.gl/NPhUBbd2mQBqtfSp9>
- **Air BnB les Herbiers**
<https://www.airbnb.fr/s/LES-HERBIERS/homes?adults=2>

12. Y a-t-il des repas fournis pendant la formation, ou les étudiants doivent-ils organiser leur propre restauration ?

Il est nécessaire d'apporter son repas.

13. Quelles sont les installations disponibles sur le lieu de formation, notamment les salles de classe, les studios d'art ?

Il est facile de se stationner sur place. Un parking gratuit. Un réfrigérateur et un micro-onde sont à disposition. Il y a également une machine à café et thé sur place.

14. Quelle est la politique de remboursement en cas d'annulation de la formation, et quelles sont les conditions de remboursement ?

Le paiement s'effectue à chaque module et est basé sur la confiance et l'engagement des stagiaires.

15. Est-il possible de réaliser des stages pendant ou après la formation en Art-thérapie ?

Oui cela est conseillé, mais pas obligatoire.

16. Est ce que la formation s'adapte aux besoins des étudiants (contraintes personnelles...) ?

Oui, car tout au long de cet apprentissage chaque stagiaire en sort transformé. Voir les témoignages. Sur demande, il est possible de s'adapter.

17. Est-ce que les étudiants sont amenés à progresser en termes de créativité ? Si oui quels sont les médiums utilisés durant la formation ?

En formation Art-thérapie, les stagiaires vont être amenés à pratiquer : peinture, calligraphie, aquarelle, modelage, collage...

COMMENT ÊTRE JUSTE EN ART-THERAPIE

**BIENVEILLANCE,
OUVERTURE D'ESPRIT, EMPATHIE,
NON JUGEMENT,
ACCEPTATION DE SOI & DE
RESPECT DES AUTRES**

**LA JUSTE PRATIQUE DE L'ART-THÉRAPIE EXIGE DE LA PART DES FUTURS
CERTIFIÉS UN ENGAGEMENT ÉTHIQUE.**

La bienveillance et l'écoute active à la fois de la formatrice, des étudiants qui deviendront demain, des praticiens.

SECRET PROFESSIONNEL, DÉONTOLOGIE MÉDICALE.

Que ce soit en formation ou dans votre future mission d'art thérapeute, il est essentiel d'établir un espace où l'expression artistique de chaque individu est respectée, sans jugement ni précipitation dans l'interprétation. En outre, les futurs praticiens doivent se soumettre à une formation continue et à une autoréflexion constantes pour garantir une pratique éthique et équitable.

En tant que formatrice certifiée, je m'engage à veiller à ce que cela soit respecté dans la formation des futurs art-thérapeutes est essentiel pour soutenir une profession qui vise à utiliser l'art comme un chemin vers la guérison et la croissance personnelle.

MES ANNEXES

RÈGLEMENT INTÉRIEUR
SCANNER LE QR CODE





LIVRET D'ACCUEIL