

Place dans l'équipe et communication : renforcer la coopération et la fluidité des échanges

Permettre à vos équipes de clarifier leur rôle, améliorer la communication et renforcer la coopération au sein de la structure.

Durée 1 journée (7 heures)	Tarif 1 800€ HT	Effectif 6 à 18 personnes
--------------------------------------	---------------------------	-------------------------------------

Objectifs pédagogiques

- Identifier et décrire ses rôles dans une équipe (action, relation, réflexion) en situation professionnelle
- Analyser les interactions d'un groupe de travail et détecter les déséquilibres de fonctionnement
- Ajuster sa posture et ses rôles pour améliorer l'efficacité collective
- Identifier ses forces, limites et besoins pour adapter sa coopération au sein d'une équipe
- Utiliser un modèle de rôles d'équipe (type Belbin) pour structurer le travail collectif
- Cartographier ses relations professionnelles et analyser leur impact sur la collaboration
- Mettre en œuvre des techniques de communication (écoute active, reformulation, adaptation) dans des situations de travail

Public

- Professionnels du social et médico-social
- Formation destinée à tous les membres d'une même équipe pluridisciplinaire
- Acteurs de l'accompagnement et du soin souhaitant améliorer coopération et communication

Pré-requis

- Aucun pré-requis nécessaire
- Avoir une expérience minimale dans la structure

Supports pédagogiques

- Paperboards / Post-it
- Cartes de rôle Belbin
- Schémas heuristiques / mind maps
- Fil de communication
- Fresque collective
- Matrice actions 360°

Méthodes pédagogiques

- Ateliers participatifs pour favoriser l'implication active
- Mises en situation pour expérimenter concrètement
- Intelligence collective pour co-construire et enrichir
- Travaux en groupe/binôme pour coopérer et partager
- Débriefs structurés pour analyser et ancrer les acquis



Programme de la formation

1 – Identifier sa place et ses contributions dans l'équipe

- Identifier et verbaliser ses contributions (action, relation, réflexion)
- Se positionner dans les dynamiques collectives et analyser son rôle
- Identifier les forces individuelles et les complémentarités dans l'équipe

2 – Comprendre les rôles d'équipe et les équilibres collectifs

- Identifier ses rôles préférentiels et ses rôles attribués
- Analyser la répartition des rôles dans un collectif
- Repérer les complémentarités et les déséquilibres

3 – Analyser son réseau relationnel et les dynamiques de travail

- Cartographier ses relations professionnelles
- Identifier la nature et la qualité des interactions
- Analyser l'impact des relations sur les collaborations

4 – Analyser les pratiques de communication dans l'équipe

- Identifier les situations de communication efficaces et inefficaces
- Analyser les pratiques individuelles et collectives
- Définir des pistes d'amélioration de la communication

5 – Construire des pratiques de communication efficaces et opérationnelles

- Définir une vision partagée de la communication idéale
- Traduire les idées en actions concrètes et mesurables
- Planifier des actions pour améliorer durablement la coopération

Moyens d'évaluations

- Auto-positionnement avant / après
- Observation en situation
- Évaluation formative continue
- Productions collectives
- Évaluation à chaud
- Plan d'action individuel

Éléments de traçabilité des acquis

- Productions individuelles et collectives : post-it, cartes Belbin, fresques, mind maps.
- Synthèses et restitutions d'ateliers : notes sur paperboards, débriefs collectifs.
- Plan d'action individuel : axes de progression et mise en pratique des acquis.
- Évaluation continue : auto-positionnement et observations du formateur en situation.

La formation peut bénéficier de financement OPCO, et autres financeurs publics via une structure couveuse certifiée Qualiopi (nous contacter pour plus d'informations).