

Limpieza

LISTA DE TAREAS SEMANAL



LUNES

- Sacar la basura
- Limpiar encimeras de cocina
- Barrer entrada y cocina
- Limpiar lavabos del baño

MARTES

- Pasar la aspiradora en salón y dormitorios
- Limpiar espejos y cristales
- Organizar el recibidor (zapateros, perchas)

MIÉRCOLES

- Limpiar polvo de estanterías y muebles
- Ordenar cajones pequeños
- Revisión rápida del frigorífico (caducados)

JUEVES

- Limpiar a fondo el baño (inodoro, lavabo, ducha)
- Cambiar toallas y alfombrillas de baño
- Organizar armarios de baño

VIERNES

- Cambiar sábanas
- Aspirar y ventilar colchones
- Organizar ropa sucia (planificar colada)

SÁBADO

- Limpiar cocina a fondo (electrodomésticos, fregadero)
- Barrer y fregar suelos de toda la casa
- Organizar despensa y revisar inventario de alimentos

DOMINGO

- Revisión general de la casa
- Pequeñas reparaciones (bombillas, ajustes sencillos)
- Planificar tareas de la próxima semana