

Planificador de Limpieza Mensual - Mi Casa Zen

Semana 1 - Cocina

#	Tarea	Hecho
1	Limpiar interior de armarios	☐
2	Revisar despensa	☐
3	Limpiar nevera y congelador	☐
4	Limpiar campana extractora	☐

Fecha: _____

Notas: _____

Semana 2 - Baño

#	Tarea	Hecho
1	Limpiar azulejos	☐
2	Revisar y desinfectar desagües	☐
3	Ducha, juntas, grifería	☐
4	Limpiar detrás del WC	☐

Fecha: _____

Notas: _____

Semana 3 - Dormitorios

#	Tarea	Hecho
1	Aspirar colchón	☐
2	Limpiar debajo de la cama	☐
3	Lavar cortinas	☐
4	Ordenar armario	☐

Planificador de Limpieza Mensual - Mi Casa Zen

Fecha: _____

Notas: _____

Semana 4 - Zonas comunes

#	Tarea	Hecho
1	Limpiar rodapiés y puertas	☐
2	Limpiar lámparas y techos	☐
3	Limpiar ventanas y marcos	☐
4	Aspirar alfombras grandes	☐

Fecha: _____

Notas: _____