



CATALOGUE DE FORMATIONS

*Transmettre l'Art de Concevoir des Espaces qui
Soignent, Soutiennent et Élèvent*

**EXPLOREZ NOS FORMATIONS EN NEURO-
ARCHITECTURE ET PSYCHOLOGIE DE L'HABITAT**

CAMILLE MARIE
Coach et formatrice- Région PACA

MODULES DE FORMATION PROPOSÉS

Neuro- architecture & Neurosciences

- L'impact des formes, sons, lumières et volumes sur **le cerveau**
- Créer des espaces adaptés aux **besoins sensoriels** (hypersensibilité, TDAH...)
- Activer les **leviers** de la **motivation**, du **repos**, ou de la **concentration** par le design

Psychologie de l'habitat

- Comprendre le lien entre l'histoire de vie et l'habitat
- Identifier les espaces-refuges, les zones de blocage et les symboliques inconscientes
- Explorer les notions de territoire, d'ancrage et d'identité à travers le lieu de vie

Psychologie des couleurs

- Décodage émotionnel et symbolique des couleurs
- Influence des couleurs sur l'humeur, le stress et la concentration
- Créer des ambiances **en conscience** : couleurs apaisantes vs stimulantes

Sommeil, stress et environnement

- Aménager des espaces propices au repos profond
- Réduire les éléments anxiogènes et surstimulants
- Favoriser le calme mental à travers l'agencement, les matériaux et la lumière



► Interventions 100% sur mesure

- Formation personnalisée : Conçue selon le programme de l'école et vos attentes spécifiques.
- Possibilité d'interventions ponctuelles ou de programme annuel

► Théorie + Pratique = Apprentissage Immédiat

- On ne s'arrête pas aux concepts, on passe à l'action !
- Des exercices concrets pour tester les idées et les voir prendre vie.

► Pédagogie Participative : On Apprend ENSEMBLE

- Ateliers pratiques, études de cas et discussions vivantes à chaque session.

► À qui s'adresse cette formation ?

- Étudiants en Architecture ou Décoration d'intérieur
- Formateurs ou intervenants en design d'espace
- Écoles cherchant à enrichir leur approche du bien-être dans l'habitat

► Zone d'intervention

- Région PACA (06 et 83)
- Distanciel possible



QUI SUIS-JE?

Camille,
Coach certifiée en développement personnel, et **formatrice**
spécialisée en **psychologie de l'habitat** et **Neuro- architecture**.

Formée aux **neurosciences** et à la **psychologie des couleurs**.

MA VISION DE LA DÉCORATION INTÉRIEURE

« Un intérieur aligné est un levier de transformation intérieure. »

Je défends une approche du design d'espace qui prend en compte les **besoins émotionnels, psychiques** et **sensoriels** de chacun.

La décoration ne se limite pas à l'esthétique : elle a un rôle fondamental dans le **bien-être**, la **créativité**, la **concentration**, et même la **santé mentale**.

MON OBJECTIF EN TANT QUE FORMATRICE

Apporter une **dimension scientifique** et **globale** aux cursus d'architecture et décoration d'intérieur en formant les étudiants à :

- Comprendre l'impact **psychologique des espaces**,
- Créer des lieux régénérants et **porteurs de sens**,
- Utiliser les outils du coaching et des neurosciences dans la conception.

Echangeons ensemble !

Camille Marie

Coach, consultante et Formatrice

06.99.18.27.46

camillemarie.coach@gmail.com

