

Claridad, Estructura y Confianza para tu Negocio

Mini curso gratuito para Dueñas de Negocio que desean
crecer sin saturarse



WORKBOOK WORKBOOK
WORKBOOK WORKBOOK
WORKBOOK WORKBOOK

Bienvenida, mi querida Dueña de Negocio

Este mini curso está diseñado para ayudarte a reconectar contigo misma, con tu visión y con el negocio que realmente deseas construir.

Durante estos días vamos a trabajar desde 3 planos:

- **Saber:** porque el conocimiento claro y estructurado te da dirección.
- **Querer:** porque tu propósito y motivación interna son el motor.
- **Poder:** porque tu transformación personal te da la fuerza para avanzar con confianza.



Este workbook te acompañará cada día con ejercicios simples y poderosos.

No se trata de hacer todo perfecto, sino de **observarte, escucharte y anotar lo que surja desde ti.**

Puedes imprimir este workbook o simplemente responder en tu libreta.

*Tu negocio es un reflejo de la mujer que te
estás convirtiendo.
Y hoy estás eligiendo crecer con intención.*



Conóceme un poquito más

Hola, soy Paty Díaz.

Inicié mi negocio cosiendo con una máquina prestada; hoy, dirijo una empresa con sucursales, talleres y franquicias rentables tanto para mí como para mis franquiciatarios.

Mi camino como empresaria ha sido todo menos lineal: lleno de retos, aprendizajes, cambios... y sobre todo transformación.

No soy la misma mujer que empezó cosiendo con una máquina prestada. Y tampoco seré la misma cuando, algún día, delegue por completo mi empresa. Cada etapa me ha enseñado algo nuevo. Y eso es lo que más disfruto: crecer, aprender, reinventarme.

Creo profundamente en los negocios conscientes y en el poder de las mujeres para transformar el mundo a través de lo que crean.

De esa gratitud —por todas las manos que me ayudaron e inspiraron en el camino— nació Dueñas de Negocio, un espacio para compartir lo que a mí me funcionó, lo que aprendí con errores y también con aciertos.

Hoy, además de ser la CEO de mi empresa, escribo libros (Emprende en Grande, ¿En verdad sabes quién es tu cliente? y Deléga Paso a Paso), grabo episodios para mi podcast y acompaño a mujeres que quieren crecer sin perderse a sí mismas.

Si algo he aprendido es esto:

No tienes que hacerlo sola.

Y no tienes que hacerte chiquita para encajar.

Tu negocio puede ser el medio para construir esa vida grande, libre y con sentido que mereces vivir.



Otros detalles de mi vida que te quiero compartir:

Soy esposa de Juan Manuel desde hace más de 30 años y mamá de Valeria, Juan Manuel y Sofía. (que ahora son adultos, aunque cuando empecé mi negocio eran unos chiquitines)

Disfruto de las rutinas, de experimentar en la cocina, de las caminatas en la naturaleza, de las reuniones sencillas con amigas, de la música... y de las buenas conversaciones.

Activa tu Saber + Querer + Poder

Durante los audios recibirás contenido en estos tres planos: Querer, Saber y Poder. Es decir, encontrarás inspiración, conocimientos, herramientas prácticas y algunas reflexiones y ejercicios para desbloquear barreras internas que hoy te frenan

Principios que nos acompañan:

- 1. La empresa no es un fin, es un medio.**
Un medio para impactar, desarrollarte en lo que amas y alcanzar la vida que deseas.
- 2. No estamos aquí para competir, sino para crear.**
Cuando te enfocas en crear valor desde tu autenticidad, no necesitas compararte.
- 3. Emprender es un camino de transformación.**
Cada decisión te permite conocerte más, crecer y evolucionar como mujer y líder.
- 4. La clave está en la claridad y en la acción enfocada.**
No necesitas hacer más. Necesitas ver mejor y actuar con intención.

Preguntas para reflexión:

1. ¿Qué quiero lograr al tomarme estos 3 días para mí?

2. ¿Qué me gustaría sentir al final de este mini curso?

3. ¿Qué parte de mí estoy lista para volver a mirar con amor?

*Tu negocio puede crecer contigo, sin saturarte.
Y eso empieza por reconectar con tu visión.*



¿Qué encontrarás en este cuaderno?

"Escribir es una forma de escuchar." —Julia Cameron

Este cuaderno de trabajo te acompaña en el Día 1 del audio training, dedicado al tema de la claridad. Aquí encontrarás:

- Conceptos clave explicados de forma sencilla.
- Ejercicios de autoindagación para conectar contigo.
- Espacios para escribir, tomar decisiones y avanzar con rumbo propio.

¿Qué es la claridad interior?

La claridad interior es la capacidad de conectarte contigo misma y tomar decisiones desde un lugar de conciencia, calma y coherencia. No viene del exterior ni de la opinión de otros. Viene de escucharte de verdad.

Una mujer con claridad interior:

- Sabe lo que quiere y lo que no está dispuesta a seguir tolerando.
- Actúa con dirección, aunque no tenga todas las respuestas.
- Elige desde el propósito, no desde el miedo o la prisa.
- Tiene brújula interna: sabe quién quiere ser, más allá de lo que ocurra afuera.

¿Por qué es tan importante?

Porque sin claridad:

- Se toma acción reactiva, no estratégica.
- Se pierde energía en tareas que no construyen lo importante.
- El negocio deja de ser un medio para convertirse en una carga.

Con claridad:

- Tomas decisiones alineadas.
- Te organizas mejor y te respetas más.
- Recuperas poder personal y dirección.



Recuerda:

Este workbook acompaña los audios del training de 3 días. Te recomiendo escuchar el audio completo antes de iniciar. ¿Lista? Comenzamos.

Audio 1. Claridad

1 ¿En qué etapa estoy?

Marca la que más se parece a tu realidad actual:

No hay etapa correcta o incorrecta. Solo conciencia.

- ☐ Sobrevivencia y empuje
- ☐ Ordenando y estructurando
- ☐ Dirigiendo y delegando
- ☐ Expandiendo con sistema

Ahora responde:

¿Qué evidencia concreta confirma que estoy en esta etapa?

2 La pregunta valiente

Responde sin justificarte:

¿Quiero permanecer en esta etapa...

o mi expansión ya me está pidiendo pasar a la siguiente?

Si mi respuesta es avanzar, ¿qué me da miedo perder?



3. Heridas que frenan

Completa:

Cuando pienso en crecer más, aparece la creencia de que:

Hoy elijo cuestionar esa idea porque ya no quiero que dirija mis decisiones.

4. Decisión del Día

Escribe una frase breve:

Hoy confirmo que deseo:

Describe cómo actúa la mujer que ya logró lo que tú deseas



Audio 2. Estructura

1. Mapa rápido del sistema

Divide tu negocio en tres pilares:

Operación

¿Existen procesos escritos? _____

¿Quién ejecuta? _____

¿Depende de mí? _____

Ventas

¿Cómo llegan los clientes? _____

¿Existe seguimiento estructurado? _____

¿Depende de mí? _____

Finanzas

¿Reviso números periódicamente? _____

¿Sé mi punto de equilibrio? _____

¿Depende de mí? _____

2. El cuello de botella

Si yo no estuviera una semana, ¿qué área colapsaría primero?

¿Por qué?

3. Acción concreta

Elijo trabajar esta semana en el pilar de: _____

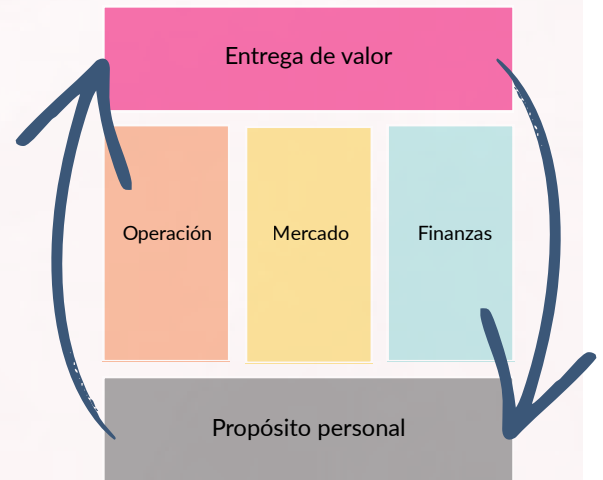
El primer proceso que voy a documentar es: _____

Fecha en que lo haré: _____



Modelo de Emprendimiento Consciente

“El MEC amplía la visión del sistema que mencionamos en el audio, integrando propósito y entrega de valor como motores.”



1. Entrega de valor

Es todo lo que recibe tu cliente: tu producto, tu servicio, tu experiencia.

Aquí se refleja tu diferenciador: eso que te hace especial, útil y memorable.

Pregúntate:

- ¿Tengo claro el valor que recibe el cliente con los productos y servicios que ofrezco?
- ¿Hay una característica que hace que los productos/servicios sean únicos (Diferenciador)?

2. Operación

Son los procesos internos que permiten que tu negocio funcione todos los días.

Implica eficiencia, calidad, organización y cumplimiento.

Pregúntate:

- ¿Mi operación es fluida o me desgasta?
- ¿Todo depende de mí? ¿O ya tengo procesos claros y apoyo?
- ¿El negocio funciona de forma eficiente y el resultado de la operación es predecible y constante?

3. Mercado

Incluye tus estrategias de captación, conversión y fidelización de clientes.

No es solo vender: es atraer a las personas correctas y crear relaciones duraderas.

Pregúntate:

- ¿Tengo un sistema de atracción de clientes constantes?
- ¿Los clientes regresan y mantengo clientes fieles?
- ¿Estoy comunicando con claridad y emoción?

4. Finanzas

La administración y optimización de tus recursos.

Implica tener orden, conocer tus números, y buscar rentabilidad con consciencia.

Pregúntate:

- ¿Conozco mi punto de equilibrio?
- ¿Mi negocio es rentable o solo me da trabajo?
- ¿Estoy aprovechando bien mis recursos?

Audio 3. Confianza

1. ¿Qué me frena más?

Marca la que más se repite en ti:

- ☐ Necesidad de aprobación
- ☐ Miedo a equivocarme
- ☐ Comparación constante

Describe una situación reciente donde esto apareció y cómo te sentiste:

2. Fortaleciendo criterio

¿Qué decisión he estado postergando por miedo?

Esto apenas comienza

Durante estos tres días trabajaste en tres niveles:

- Claridad para ver.
- Estructura para ordenar.
- Confianza para sostener.
-

Y si algo se movió dentro de ti...
no fue casualidad.
Fue dirección.

Pero transformar un negocio no ocurre en tres días.
Ocurre cuando decides atravesar el proceso completo.

Por eso existe Impulsa.

Un programa en línea y en vivo, con interacción real y una comunidad comprometida de Dueñas de Negocio.

Se abre solo una vez al año.
Porque es un proceso cuidado y profundo

No es para todas.
Es para quienes están listas para dejar de reaccionar y empezar a dirigir.

Si al leer esto sentiste un “sí”...
anótate en la lista de espera.
Cuando abramos inscripciones,
serás la primera en enterarte.



Dueñas de NEGOCIO



Querida Dueña de Negocio:

Esa transformación que iniciaste es el mayor regalo que puedes darte,
porque desde ahí... todo lo demás se sostiene.

Dirige tu empresa.
Disfrútala.
Hazla tuya, con intención y con alma.

Y recuerda siempre:

Tu negocio es un medio, no un fin.

Es el vehículo para expandirte, crecer y crear la vida que realmente deseas.

Gracias por permitirte este espacio.

Gracias por caminar este tramo conmigo.

Con cariño:

A handwritten signature in blue ink that reads "Patty G." followed by a small smiley face.