



CTI

Caravane Thérapeutique Itinérante

Séjours de Rupture Désert du Maroc

La (dé)marche vers le rétablissement

Association CTI Caravane Thérapeutique Itinérante  
Rue des Maladaires 1, 1962 Pont de la Morge  
[www.la-caravane.ch](http://www.la-caravane.ch)  
+41 79 502 94 77

## TABLE DES MATIÈRES

1.	PRÉSENTATION .....	2
2.	L'ASSOCIATION CTI .....	2
3.	VISION/VALEURS .....	3
4.	MISSION .....	3
5.	CONCEPT .....	3
6.	OBJECTIFS .....	4
7.	BÉNÉFICIAIRES .....	5
8.	RÉSEAUX CIBLES .....	5
9.	RESSOURCES .....	6
10.	PRIX .....	7
11.	POINTS FORTS .....	8
12.	CONTRAINTEs.....	8
13.	CONCLUSION .....	8

## **1. PRÉSENTATION**

Notre concept de séjours de rupture, baptisé "**Caravane Thérapeutique Itinérante**" (CTI), est spécialement conçu pour répondre aux besoins d'individus confrontés à des troubles comportementaux liés à diverses dépendances. Nous prenons également en compte les répercussions de ces troubles, notamment les risques de comportements délinquants.

Afin de répondre à ces problématiques, nous avons mis en place des séjours de rupture où la marche en tant que thérapie offre de nombreux avantages. Elle permet une déconnexion des distractions quotidiennes et favorise une immersion dans le moment présent, facilitant ainsi la réflexion personnelle et la prise de conscience. Le bénéficiaire est face à lui-même. Face à l'immensité des lieux, il n'a pas le moyen de laisser distraire sa réflexion, et n'a d'autre choix que de se confronter à ses difficultés, contraint par l'environnement isolé et les conditions de vie difficiles.

Ce cadre thérapeutique encourage également le développement de la résilience, la confiance en soi et l'autonomie, tout en offrant un espace pour travailler sur des objectifs personnels spécifiques dans un environnement soutenant et bienveillant.

Notre concept se caractérise par sa flexibilité, s'adaptant aux besoins des intéressés, notamment en termes de durée, de dates de départ et de retour, offrant également la possibilité de rejoindre la caravane en cours de route. Il est néanmoins et ceci afin de garantir une qualité dans l'accompagnement, destiné à un groupe de 3 à 8 participants maximum.

La prise en charge est dirigée par une équipe d'intervenants spécialisés, multidisciplinaires et expérimentés.

Nous proposons une approche thérapeutique totalement sur-mesure permettant au patient une prise en charge sur mesure, centrée sur un processus de rétablissement durable et de haute qualité.

## **2. L'ASSOCIATION CTI**

Notre association CTI est une jeune organisation à but non lucratif œuvrant dans le domaine de la prise en charge thérapeutique spécialisée. Notre comité et notre équipe sont composés de socio-thérapeutes intervenants en addiction, médecins, infirmières, stagiaires ou encore, des personnes possédant une riche expérience de vie, susceptibles d'apporter une contribution précieuse à l'accompagnement.

### **3. VISION/VALEURS**

- Chaque individu possède le potentiel de se développer, se libérer, se forger et se reconstruire pour atteindre son autonomie.
- Notre approche se veut holistique, empreinte de respect et de compréhension.
- Le parcours de rétablissement est unique pour chaque individu.

### **4. MISSION**

- Accompagner les personnes confrontées à des situations de précarité et de dépendances
- Encourager le parcours vers un rétablissement, à travers une approche bio-psycho-socio-éducative
- Faciliter un retour à une vie familiale et socio-professionnelle

### **5. CONCEPT**

Notre concept combine trois phases essentielles :

#### **1<sup>ère</sup> Phase : Sensibilisation**

Préparation au séjour de rupture :

- Établir un bilan de la situation
- Favoriser la prise de conscience nécessaire au changement, par un accompagnement personnalisé
- Établir les objectifs personnels

#### **2<sup>ème</sup> Phase : Assimilation**

Séjour de rupture dans le désert du Maroc :

Il est proposé aux bénéficiaires de s'éloigner de leur environnement toxique. Durant leur séjour, ils seront pris en charge par une équipe spécialisée en addiction, qui leur fournira un soutien constant, disponible 24 heures sur 24, assurant ainsi un accompagnement intégral et personnalisé.

Nous intégrons des activités thérapeutiques ciblées - selon les besoins individuels- pour favoriser le processus de guérison :

- La marche à pied - soulager le stress, l'anxiété et la dépression ; offrir un moment de détente propice à la réflexion et à la résolution de problèmes
- Le chant et l'écriture - permettre une expression créative et émotionnelle
- Sculpture et poterie - réduire le stress et l'anxiété avec un impact significatif sur la réduction des états d'humeur négatifs, notamment la dépression.
- Jeux de rôle - développer les compétences sociales et l'empathie
- Tir-à-l'arc - favoriser la concentration et la maîtrise de soi
- Groupes de parole, thérapie de groupe et entretiens individuels - offrir un espace sécurisé pour partager et traiter les émotions
- Temps de réflexion personnelle – accroître la prise de conscience et la croissance individuelle.

Ces expériences enrichissent considérablement la prise en charge intensive, aidant à surmonter les peurs et les croyances limitatives. L'ensemble de ces actions prépare efficacement au retour, avec une vision de vie claire et définie.

### **3<sup>ème</sup> Phase : Intégration**

Suivi post séjour de rupture :

Afin de renforcer les acquis du séjour thérapeutique, nous proposons des séances d'accompagnement individualisé. Ces séances ciblent l'évaluation des objectifs personnels définis durant le séjour :

- Elles mettent l'accent sur l'autonomie et l'intégration socio-professionnelle
- Elles aident à mettre en pratique dans la vie quotidienne les progrès et les compétences acquises

## **6. OBJECTIFS**

**Apporter aux bénéficiaires :**

- Une prise de conscience de leur situation actuelle
- Une prise de conscience qu'un changement est possible par le biais d'une expérience significative
- La réinstauration d'un rythme de vie, en accordant une considération particulière aux horaires et aux directives, afin de retrouver le plaisir et la capacité de gérer leur quotidien
- L'amélioration de la qualité de vie
- Le renforcement de la confiance en soi
- Le développement de l'estime de soi et du sentiment d'être aimé

- Un encouragement au respect envers soi-même et envers autrui
- Une incitation à la prise de responsabilité et la participation active à la conception de leur projet de vie : poser leurs objectifs à court, moyen et long terme
- L'assimilation des fondements de l'intégration sociale
- Le renforcement des liens familiaux et du réseau
- Une démarche visant à traverser et travailler le processus de deuil
- L'opportunité de retrouver un nouveau sens à leur vie

#### **Apporter sur le plan économique :**

- La réduction à long terme de la dépendance vis-à-vis du système social
- La baisse des dépenses médicales
- La participation active à la lutte contre le chômage
- La promotion d'une implication plus efficace de l'individu dans la vie économique et politique.

#### **Apporter sur le plan social :**

- La participation à la prévention de la délinquance et des addictions
- L'engagement dans la lutte contre la précarité et l'isolement
- La promotion de l'intégration socio-professionnelle

## **7. BÉNÉFICIAIRES**

Notre concept s'adresse à toute personne dès 17 ans révolus, faisant face à des difficultés et confrontée à divers troubles nécessitant une intervention spécialisée. Une exception peut être envisagée pour des jeunes de moins de 17 ans, sur demande à la CTI.

## **8. RÉSEAUX CIBLES**

- Familles
- Tribunaux
- Services d'action sociale
- Foyers spécialisés
- Services de mesures et de sanctions pénales (SAPEM)
- Services de santé (médecins, thérapeutes, psychologues, psychiatres, hôpitaux, pharmacies)
- Écoles Supérieures et Hautes Écoles Spécialisées
- Services des ressources humaines d'entreprises
- Services de protection des adultes et de la jeunesse

- Autres

Chacune de ces institutions peut bénéficier des prestations de notre association en tant que partenaire potentiel.

## 9. **RESSOURCES**

Ces séjours de rupture sont un instrument pédagogique fiable, solide, efficace et constant, reflétant l'essence de notre équipe multidisciplinaire.

À cette fin, nous disposons :

- D'une équipe constituée de socio-thérapeutes/pédagogues spécialisés en addictions et expérimentés dans les voyages thérapeutiques. Cette équipe est formée, entre autres, à diverses méthodologies thérapeutiques spécifiques, telles que l'approche systémique, la thérapie comportementale, l'analyse transactionnelle, la pédagogie opérative avec une approche humaniste...
- D'une logistique et d'un accompagnement continus de qualité, grâce à nos partenaires sur place, qui renforcent l'équipe éducative tout au long du séjour.
- D'une équipe médicale ressource en Suisse, composée d'un médecin et d'une infirmière pour soutenir et suivre le dossier médical des bénéficiaires et faire face à tout imprévu médical d'urgence.

## 10. PRIX

<b>Formule A</b>
Séjour de rupture incluant 4h de suivi individualisé obligatoire, hors séjour de rupture Prix par personne CHF 11' 468.00
<b>Formule B</b>
Séjour de rupture incluant 18h de suivi individualisé, avant et après séjour Prix par personne CHF 13' 568.00
<u>On peut élaborer et calculer des formules individuelles en fonction des besoins</u>
<b>Le matériel/équipement est à la charge du bénéficiaire.            Liste détaillée du matériel nécessaire fournie lors de l'inscription.</b>

**Les prestations des séjours de rupture peuvent fluctuer entre 29 et 31 jours en raison de contraintes logistiques potentielles, indépendamment de celles inhérentes à la CTI. Ces prestations peuvent également être prolongées au-delà d'un mois, selon demande et sous certaines conditions.**

### **Dans ces tarifs sont inclus :**

- L'établissement du dossier & bilan de situation personnelle
- Un accompagnement spécialisé par une équipe de 2 à 4 personnes (selon nombre de participants)
- Un suivi thérapeutique individualisé 24/24
- Le transport aller-retour (depuis le point de rencontre du groupe)
- Une séance bilan au terme du séjour
- Rapport d'évaluation par écrit à la fin du séjour
- La pension complète
- La logistique sur place : guides, cuisiniers, matériel, ...
- Les frais administratifs du voyage
- Le suivi et l'accompagnement personnalisé (selon l'option choisie)

**Conditions d'inscription, prolongation & annulation : sur demande**

## **11. POINTS FORTS**

Nous proposons un concept thérapeutique novateur et avant-gardiste offrant :

- Une grande flexibilité dans la prise en charge, aussi en cas d'urgence
- Des séjours thérapeutiques tout au long de l'année, selon besoins et demandes
- Un accompagnement global incluant une thérapie ciblée, une immersion dans la nature et des activités variées
- Une équipe motivée et dévouée, composée d'éducateurs spécialisés, socio-thérapeutes et intervenants spécialisés en addiction, expérimentés et qualifiés
- Le soutien d'une équipe médicale en Suisse
- Le relais avec le réseau du bénéficiaire, pour une réinsertion socio-professionnelle efficace.
- Un soutien psycho-social possible au retour du séjour par un accompagnement individualisé

## **12. CONTRAINTES**

- Garantie du financement
- Gestion de la liste d'attente
- Absence de risque zéro en termes de sécurité
- Instabilité géopolitique
- Conditions physiques et psychiques non compatibles aux exigences du séjour

## **13. CONCLUSION**

Notre approche se distingue par son caractère à la fois inspirant et innovant, dynamique et inédit, éveillant déjà un intérêt marqué tant chez les personnes affectées par des addictions et troubles associés que chez les professionnels du domaine.

Par ailleurs, notre concept ouvre la voie à de nouvelles opportunités professionnelles dans le secteur social, offrant des perspectives enrichissantes pour des métiers tels que ceux d'éducateurs, socio-thérapeutes et coaches.

La réalité observée sur le terrain révèle, de façon manifeste, une forte demande pour des prises en charge spécialisées et des structures telles que la nôtre, une demande encore loin d'être entièrement comblée. Notre association CTI s'engage résolument à combler ce besoin urgent.

**Agissons ensemble !**

Association CTI Caravane Thérapeutique Itinérante  
Rue des Maladaires 1, 1962 Pont de la Morge  
[www.la-caravane.ch](http://www.la-caravane.ch)  
+41 79 502 94 77