



# Asociacijos Kauno Alzheimerio klubas 2025 m. veiklos ataskaita



[alzheimerio.klubas@gmail.com](mailto:alzheimerio.klubas@gmail.com); [alzheimerioklubas.lt](http://alzheimerioklubas.lt)

Asociacija "Kauno Alzheimerio klubas", jm. kodas 135746466, Kaunas

# Bendra informacija

Asociacija "Kauno Alzheimerio klubas" yra savanoriška, pelno nesiekianti organizacija, kuri vienija asmenis, sergančius Alzheimerio liga ar turinčius demenciją, jų artimuosius, globėjus, specialistus ir visus, kuriems svarbi demencijos tema.

Kauno Alzheimerio klubas įkurtas 1999 metais, o klubo veikla įregistruota 2001 metais.



## Mūsų tikslai:

- Ginti asmenų, turinčių demenciją, teises ir orumą;
- Savo veikla padėti asmenims, turintiems demenciją, globėjams ir artimiesiems gyventi pilnavertį gyvenimą bei aktyviai reikštis visuomenėje;
- Siekti, kad tarp asmenų, turinčių demenciją, jų artimųjų ir specialistų vyrautų tarpusavio supratimas ir bendradarbiavimas;
- Šviesti visuomenę apie Alzheimerio ligą ir kitas demencijos rūšis.

## Mūsų uždaviniai:

- Užtikrinti informacijos sklaidą tarp asmenų, turinčių demenciją, ir jų artimųjų apie demenciją, demencijos prevencines priemones, ligos diagnostikos ir gydymo būdus;
- Organizuoti Asociacijos narių tarpusavio paramą;
- Bendradarbiauti su Lietuvos ir užsienio visuomeninėmis organizacijomis, viešojo sektoriaus įstaigomis ir kitais juridiniais asmenimis;
- Užsiimti švietėjiška ir kultūrine veikla, organizuoti renginius ir dalyvauti projektuose, kurie susiję su Asociacijos veiklos tikslais;
- Samdyti asmenis ir burti savanorius, kurie prisidėtų prie organizacijos tikslų įgyvendinimo;
- Atstovauti Asociacijos interesams LR sveikatos priežiūros, socialinių paslaugų, labdaros organizacijose bei politikos formavime.

# Pokyčiai

## Kauno Alzheimerio klube per pastaruosius 2025 metus

<p><b>Susitikimai 2 k./mėn.</b></p>	<p>Reaguojant į globėjų pasiūlymus nuo 2025 m. vasario mėn. susitikimai organizuoti 2 k./mėn. - antrą mėnesio pirmadienį ir paskutinį mėnesio ketvirtadienį.</p> <p><b>Vasaros</b> laikotarpiu susitikimai vyko 1 k. per mėn. (paskutiniiais mėnesio ketvirtadieniais).</p> <p><b>Antrais mėnesio pirmadieniais</b> vestos savitarpio paramos grupės.</p> <p><b>Paskutiniiais mėnesio ketvirtadieniais</b> organizuoti einamųjų reikalų ir naujienų pristatymai, susitikimai su specialistais, naujų narių įvedimas į savitarpio paramos grupes.</p>
<p><b>Socialiniai tinklai, svetainė</b></p>	<p>Kovo ir mėn. pasidalinta apie savitarpio pagalbos grupes Kauno miesto poliklinikos svetainėje ir socialiniuose tinkluose.</p> <p>Sukurti <b>34</b> Facebook įrašai.</p> <p>Informacija svetainėje periodiškai atnaujinama.</p> <p><b>Tikslas</b> – didinti informuotumą apie klubo veiklą, pritraukti naujus narius, gerinti puslapio būklę.</p>
<p><b>Savanorystė</b></p>	<p>Gintarė nesavanoriavo dėl objektyvių priežasčių, tačiau planuoja grįžti. Yra poreikis pagalbai.</p>
<p><b>Naujas Bendradarbiavimas</b></p>	<p>Su Slaugos konsultacijų centru „SIDABRA“ užmegzta draugystė ir suplanuoti susitikimai 2026 metams.</p>

# Savitarpio paramos grupės

Kiekvieno mėnesio paskutinį ketvirtadienį „Kauno Alzheimerio klubas“ organizavo susitikimus - savitarpio paramos grupes asmenims, kurie prižiūri / globoja savo artimuosius, turinčius demenciją, ir tiems, kuriems rūpi demencijos tema. Savitarpio paramos grupės asmenims, kurie rūpinasi artimaisiais, turinčiais demenciją, atlieka reikšmingą vaidmenį iššūkius keliančiame asmens priežiūros / globos procese.

## Keletas šių grupių privalumų:

- Streso ir nerimo įveika
- Emocinė parama
- Supratimas ir patvirtinimas
- Problemų sprendimas
- Atokvėpis ir rūpinimasis savimi



**19**  
**Pravestų**  
**užsiėmimų**  
**(7 daugiau nei**  
**2024 m.)**

Sausio 13 d.	Birželio 26 d.
Sausio 30 d.	Liepos 31 d.
Vasario 10 d.	Rugpjūčio 28 d.
Vasario 27 d.	Rugsėjo 8 d.
Kovo 10 d.	Rugsėjo 25 d.
Kovo 27 d.	Spalio 13 d.
Balandžio 14 d.	Spalio 30 d.
Balandžio 24 d.	Lapkričio 10 d.
Gegužės 12 d.	Lapkričio 27 d.
Gegužės 29 d.	

# Susitikimai su specialistais

LSMU Klinikinės sveikatos psichologijos studijų magistrantė Kamilė Leunartaitytė pravedė seminarą-praktinį užsiėmimą apie Dėmesingą įsisąmoninimą, kaip pagalbos sau būdą prižiūrint artimajį, turintį demenciją. Renginio metu globėjai gilinasi į streso poveikį kūnui, analizavo savo asmenines reakcijas į stresines situacijas, dalinosi savo patirtimi, išgyvenimais ir iššūkiams artimojo priežiūros metu bei mokėsi „čia ir dabar“ technikų, padedančių lengviau išbūti įtampą kasdienėje priežiūroje.

## Gegužės 29 d.



Paskutinis metų globėjų susitikimas vyko aromaterapijos formatu. Dėka Aromama namų atmosferos ir savo darbą mylinčių edukatorių tai buvo labai organiška įžanga į artėjančias šventes. Globėjus supažindino su aromaterapija, eterinių ir augalinių aliejų nauda, gaminomės savo namų kvapą ir kūno šveitiklį. Pagrindinį tikslą atsipalaiduoti ir nukreipti mintis įgyvendino kiekvienas.

## Balandžio 24 d.



Neurografikos patyrimas, kuri vedė sertifikuota Neurografikos instruktore, socialinė darbuotoja Saulė Buzevičienė. Užsiėmimo metu buvo tyrinėjami turimi resursai ir stiprybės keturiuose svarbiose srityse: savo asmenybėje, fiziniame kūne, dvasingume ir savo aplinkoje.

## Lapkričio 27 d.



# Įvykiai ir renginiai (1)

Neformalus susitikimas paminėti praėjusias šventes. Manifestuota už naujus metus, iš praeitų metų išsineštos pamokos ir atradimai, artimų žmonių palaikymas, draugystė. Skaitytos afirmacijos ir laužytos ribojančios stigmos bei įsitikinimai.

## Sausio 30 d.



Gegužės 28 dieną buvo minima Tarptautinė lengvai suprantamos kalbos diena. Šia proga dalyvauta renginyje Prezidentūroje, kuriame buvo vesti pranešimai, skaityti originalūs tekstai lengvai suprantama kalba. Demenciją turintiems asmenims sunku suprasti sudėtingą kalbą. Žmogaus artimieji ir specialistai yra mokomi bendrauti trumpais sakiniais, be perkeltinių prasmų, ramiu tonu, su pagarba ir kantrybe.

## Sausio 13 d.



Metinis visuotinis Asociacijos narių susirinkimas, kurio metu buvo pritarta 2 susitikimams per mėn. ir naujiems grupės susitarimams.

## Gegužės 28 d.



# Įvykiai ir renginiai (2)

Pasaulinė Alzheimerio ligos dienos minėjimas Asociacijos bendruomenėje. Apžvelgtas Alzheimerio ligos ir demencijos sindromo aktualumas, poveikis šeimai, prognozės. Pristatyta 2024 metų Tarptautinės Alzheimerio ligos ir demencijos federacijos ataskaita.

## Spalio 29 d.



Gruodžio 11 d. dalyvauta VDU ir Kauno Kartų namų organizuotoje mokslinėje - praktinėje konferencijoje "Gyvenimas su demencija: matyti daugiau nei pamiršta". Asociacijos vadovė Deimantė Petkevičiūtė pravedė pranešimą tema "Pagalbą teikiančio darbuotojo ir demenciją turinčio asmens artimojo vaidmenys ir komunikacijos iššūkiai pradėjus teikti socialinės globos paslaugas".

## Rugsėjo 25 d.



Su Slaugos konsultacijos Centru įvykęs susitikimas ir aptarti galimos bendradarbiavimo kryptys 2026 metams. Susitarta organizuoti mokymus demenciją turinčių asmenų priežiūros ir slaugos temomis.

## Gruodžio 11 d.



Patvirtinimas

Tvirtinu, kad ataskaitoje pateikta informacija yra tiksli ir teisinga.

Vadovė Deimantė Petkevičiūtė

