



Asociacijos Kauno Alzheimerio klubas 2024 m. veiklos ataskaita



alzheimerio.klubas@gmail.com; alzheimerioklubas.lt

Asociacija "Kauno Alzheimerio klubas", jm. kodas 135746466, Kaunas

Bendra informacija

Asociacija "Kauno Alzheimerio klubas" yra savanoriška, pelno nesiekianti organizacija, kuri vienija asmenis, sergančius Alzheimerio liga ar turinčius demenciją, jų artimuosius, globėjus, specialistus ir visus, kuriems svarbi demencijos tema.

Kauno Alzheimerio klubas įkurtas 1999 metais, o klubo veikla įregistruota 2001 metais.



Mūsų tikslai:

- Ginti asmenų, turinčių demenciją, teises ir orumą;
- Savo veikla padėti asmenims, turintiems demenciją, globėjams ir artimiesiems gyventi pilnavertį gyvenimą bei aktyviai reikštis visuomenėje;
- Siekti, kad tarp asmenų, turinčių demenciją, jų artimųjų ir specialistų vyrautų tarpusavio supratimas ir bendradarbiavimas;
- Šviesti visuomenę apie Alzheimerio ligą ir kitas demencijos rūšis.

Mūsų uždaviniai:

- Užtikrinti informacijos sklaidą tarp asmenų, turinčių demenciją, ir jų artimųjų apie demenciją, demencijos prevencines priemones, ligos diagnostikos ir gydymo būdus;
- Organizuoti Asociacijos narių tarpusavio paramą;
- Bendradarbiauti su Lietuvos ir užsienio visuomeninėmis organizacijomis, viešojo sektoriaus įstaigomis ir kitais juridiniais asmenimis;
- Užsiimti švietėjiška ir kultūrine veikla, organizuoti renginius ir dalyvauti projektuose, kurie susiję su Asociacijos veiklos tikslais;
- Samdyti asmenis ir burti savanorius, kurie prisidėtų prie organizacijos tikslų įgyvendinimo;
- Atstovauti Asociacijos interesams LR sveikatos priežiūros, socialinių paslaugų, labdaros organizacijose bei politikos formavime.

Pokyčiai

Kauno Alzheimerio klube per pastaruosius 2024 metus

Lankstinukai	Sumaketuoti nauji skaitmeniniai ir spaudos lankstinukai. Lankstinukai išdalinti:	Skaitmeniniai	Spaudos
	Seniūnijos	10/10	9/10
	PSC – psichikos sveikatos centrai	14/14	12/14
	LSMU Geriatrijos klinika	Taip	Taip
	ANTA – Asmens su negalia teisių apsaugos agentūra	Taip	Taip
	Kauno m. Soc. paramos skyrius	Taip	Taip
	Kauno m. Soc. paslaugų centras	Taip	Taip
	Kauno m. visuomenės sveikatos biuras	Ne	Taip
	Kauno raj. Socialinių paslaugų centras	Taip	Taip
Socialiniai tinklai: Facebook	<p>2023 m. spalio mėn. sukurtas Facebook puslapis atgaivintas – informacija apie būsimus ir buvusius įvykius bei naujienas keliama 1 k. / sav.</p> <p>Tikslas – didinti informuotumą apie klubo veiklą, pritraukti naujus narius, gerinti puslapio būklę.</p>		
Socialiniai tinklai: Messenger grupė	<p>Pakeista esama privati facebook grupė į patogesnę bendravimo ir informacijos perdavimo tikslais. Nuo šiol į grupę galima prisijungti Messenger programėle.</p>		
Nauji dalyviai	<p>Asociacijos susitikimuose dalyvavo 18 nauji dalyviai (8 išreiškė norą dalyvauti savitarpio paramos grupėse).</p>		

Savitarpio paramos grupės

Kiekvieno mėnesio paskutinį ketvirtadienį „Kauno Alzheimerio klubas“ organizavo susitikimus - savitarpio paramos grupes asmenims, kurie prižiūri / globoja savo artimuosius, turinčius demenciją, ir tiems, kuriems rūpi demencijos tema. Savitarpio paramos grupės asmenims, kurie rūpinasi artimaisiais, turinčiais demenciją, atlieka reikšmingą vaidmenį iššūkius keliančiame asmens priežiūros / globos procese.

Keletas šių grupių privalumų:

- Streso ir nerimo įveika
- Emocinė parama
- Supratimas ir patvirtinimas
- Problemų sprendimas
- Atokvėpis ir rūpinimasis savimi



12
Pravestų
užsiėmimų

Sausio 10 d.	Birželio 27 d.
Sausio 28 d.	Liepos 25 d.
Vasario 29 d.	Rugpjūčio 29 d.
Kovo 28 d.	Rugsėjo 24 d.
Balandžio 25 d.	Spalio 31 d.
Gegužės 30 d.	Lapkričio 28 d.

Susitikimai su specialistais

Susitikimas su Kauno raj. Socialinių paslaugų centro socialinio darbo organizatorėmis Akvile Bakūniene ir Agne Jurkevičiene, suteikta informacija apie socialinę pagalbą, iššūkius, kurie tenka demenciją turintiems asmenims ir jų globėjams, bei pokyčius, susijusius su Negalios pertvarka. Į diskusiją įsitraukė ir Kauno m. socialinio darbo organizatorės bei specialistės iš organizacijos, teikiančios paslaugas į namus.

Balandžio 25 d.



Gegužės 30 d.



Kauno Alzheimerio klube ergoterapeutė Loreta Žilinskaitė, dirbanti su asmenimis, turinčiais demenciją, pravedė paskaitą apie ergoterapeuto svarbą asmens podiagnostiniame kelyje, ergoterapinių užduočių naudą bei rekomendavo lengvai namuose randamas ir pritaikomas veiklas užsiimti su savo artimaisiais kasdienoje.

Neurografikos patyrimas, kuri vedė sertifikuota Neurografikos instruktorė, socialinė darbuotoja Saulė Buzėvičienė. Užsiėmimo metu buvo piešiamas resursų tinklas, kuris padeda įveikti iššūkius, ypač artimųjų, turinčių demenciją, priežiūros procese.

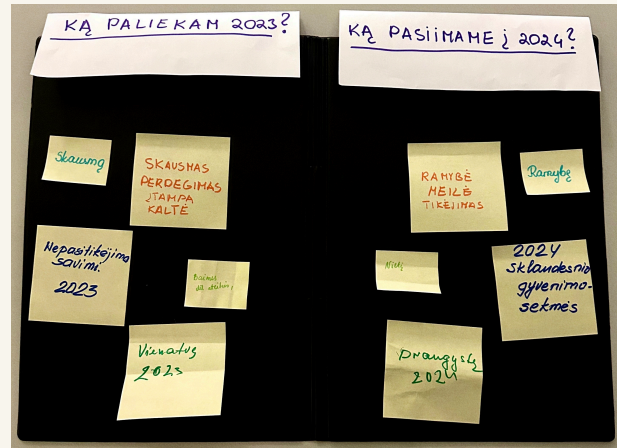
Lapkričio 28 d.



Įvykiai ir renginiai (1)

Neformalus susitikimas paminėti praėjusias šventes, kurtos manifestacijos naujiems metams ir praleistas laikas bendrystėje.

Sausio 10 d.



Vasario 29 d.



Metinis visuotinis Asociacijos narių susirinkimas, kurio metu buvo pritarta nario mokesčio įvedimui ir naujiems grupės susitarimams.

Prisidėjome prie “Prisiminimų namai” užsiėmimo, skirto demenciją turintiems asmenims, per kurį atgaivunami vaikystės prisiminimai, sustiprinami lytėjimo, regos, klausos, uoslės, skonio pojūčiai. Užsiėmimai vykdyti balandžio–spalio mėn.

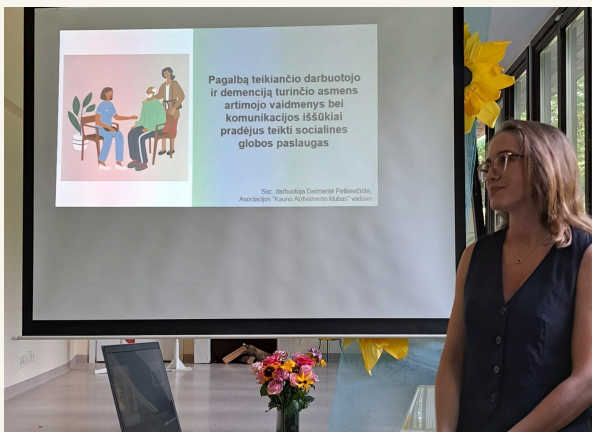
Gegužės mėn.



Įvykiai ir renginiai (2)

Pasaulinė Alzheimerio ligos dienos minėjimas Asociacijos bendruomenėje. Apžvelgtas Alzheimerio ligos ir demencijos sindromo aktualumas, poveikis šeimai, prognozės. Pristatyta 2024 metų Tarptautinės Alzheimerio ligos ir demencijos federacijos ataskaita.

Rugsėjo 25 d.



Dalyvauta VDU Socialinių mokslų fakultete organizuotoje profesoriaus ir socialinio darbo praktiko Marko Doelio paskaitoje, kurioje jis nagrinėjo sudėtingą elgesį, pasireiškiantį grupėse. Išgirstos rekomendacijos darbui su grupe, gairės atvejų analizei ir stipresniam situacijų valdymui vedant savitarpio paramos grupes.

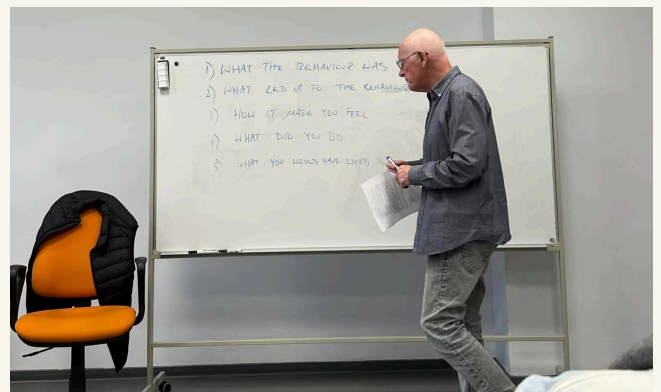
Gruodžio 6 d.

Rugsėjo 24 d.



Tarptautinės Alzheimerio ligos dienos minėjimo proga pravesta paskaita Kauno Panemunės socialinės globos namuose tema “Pagalbą teikiančio darbuotojo ir demenciją turinčio asmens artimojo vaidmenys bei komunikacijos iššūkiai pradėjus teikti socialines globos paslaugas”. Pranešime aptartos artimųjų lūkesčiai pagalbą teikiantiems darbuotojams, iššūkiai ir pozityvios strategijos.

Spalio 17 d.



Pasirašyta bendradarbiavimo sutartis su Kauno Panemunės socialinės globos namais, siekiant didinti informacijos sklaidą apie demenciją ir asociacijos veiklą.

Patvirtinimas

Tvirtinu, kad ataskaitoje pateikta informacija yra tiksli ir teisinga.

Vadovė Deimantė Petkevičiūtė

