



COACHMANIA SAS

66 rue Cuvier
69006 Lyon

Formation au management

Descriptif de formation – Management d'équipe : motiver et faire progresser ses collaborateurs

Organisme de formation : COACHMANIA SAS

Adresse : 66 rue Cuvier 69006 Lyon

Formateur : Frédéric DUCROCQ

N° de déclaration d'activité : en cours

Durée : 1 jour – 7 heures

Lieu : dans les locaux de COACHMANIA ou chez le Client

Nombre de participants : 4 à 8

Exposé des motifs de la formation

Dans un environnement professionnel en constante évolution, la capacité du manager à mobiliser, motiver et faire progresser son équipe devient un levier essentiel de performance. Cette formation vise à renforcer la posture managériale des participants, à leur apporter une méthode structurée (RECAM) et des outils concrets pour animer, accompagner et développer leurs collaborateurs. Elle met l'accent sur la motivation, la communication managériale et la performance collective, afin de transformer les pratiques managériales en leviers de réussite.

Objectif professionnel général

À l'issue de la formation, les participants seront capables d'adapter leur posture et leurs actions managériales pour maintenir la motivation, développer les compétences et améliorer la performance de leur équipe. Ils sauront



diagnostiquer les situations, utiliser la méthode RECAM, et mettre en œuvre des plans d'action efficaces et mesurables.

Objectifs pédagogiques

- Renforcer sa posture de manager et son rôle dans la performance collective.
- Comprendre les leviers de motivation et savoir les activer selon les profils.
- Utiliser la méthode RECAM pour analyser et résoudre les situations managériales.
- Conduire des entretiens individuels et collectifs efficaces.
- Développer la communication managériale (brief, débrief, feedback, réunions).
- Fixer des objectifs clairs et motivants.
- Élaborer et suivre un plan d'action pour accompagner la progression des collaborateurs.

Public visé

Managers, responsables d'équipe, chefs de projet, tuteurs d'alternants ou toute personne amenée à encadrer une équipe.

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Une première expérience en management est un plus.

Capacités acquises des stagiaires

- Être capable d'adopter une posture managériale adaptée à chaque situation.
- Être capable d'évaluer les besoins et leviers de motivation des collaborateurs.
- Être capable d'animer des temps de communication managériale pertinents.
- Être capable de piloter la performance de l'équipe avec méthode et outils adaptés.

Évaluation :

- Observation des mises en situation et des échanges.
- Restitution orale et plan d'action individuel.
- Questionnaire d'évaluation à chaud en fin de formation.

Satisfaction des stagiaires

Un questionnaire de satisfaction est remis à la fin de la formation afin d'évaluer la qualité perçue, la pertinence des contenus et la transférabilité des acquis.



Programme de formation

Horaire	Objectif pédagogique	Activités / Contenus	Méthodes pédagogiques	Évaluation
9h00 - 9h30	Identifier les enjeux du management et les attentes du groupe	Tour de table, partage d'expériences, apports sur les fondamentaux du management	Apports théoriques, échanges	Expression orale, recueil des attentes
9h30 - 10h30	Découvrir la méthode RECAM	Présentation de la méthode, analyse de cas concrets	Apports, étude de cas	Restitution collective
10h30 - 11h30	Adapter sa posture managériale	Exercice : la bonne casquette au bon moment	Jeu de rôle, débrief collectif	Observation croisée
11h30 - 12h30	Motiver et accompagner ses collaborateurs	Diagnostic des leviers de motivation via la méthode SONCAS	Atelier, travail en sous-groupes	Fiche de synthèse
12h30 - 13h30	Pause déjeuner			
13h30 - 14h30	Conduire des temps de communication efficaces	Les moments clés : brief, débrief, réunions, entretiens	Mises en situation	Grille d'observation
14h30 - 15h30	Fixer des objectifs SMART	Travail sur cas pratiques et reformulation	Atelier collectif	Validation en groupe
15h30 - 16h30	Construire un plan d'action et assurer le suivi	Simulation de plan d'action : diagnostic, action, contrôle	Mise en situation	Feedback du formateur
16h30 - 17h00	Bilan et plan individuel de progression	Synthèse, auto-évaluation, plan d'action personnel	Échanges collectifs	Questionnaire de satisfaction + plan d'action individuel



Moyens pédagogiques et d'encadrement

- Supports visuels et fiches pratiques.
- Études de cas et jeux de rôle issus de situations réelles.
- Grilles d'analyse et d'observation managériale.
- Apports méthodologiques (RECAM, SMART, SONCAS).
- Formateur expert en management et performance d'équipe : Frédéric Ducrocq.

Moyens d'encadrement

Frédéric Ducrocq

Diplômé de l'EM Lyon

Dirigeant de Jobmania depuis 14 ans

Accompagnateur de Dirigeant d'entreprise (création ou reprise) au sein du Réseau Entreprendre

25 ans d'expérience dans le management et la formation.