



**COACHMANIA SAS**

66 rue Cuvier  
69006 Lyon

## **Formation au management**

### **Descriptif de formation – Management d'équipe : motiver et faire progresser ses collaborateurs**

Organisme de formation : COACHMANIA SAS

Adresse : 66 rue Cuvier 69006 Lyon

Formateur : Frédéric DUCROCQ

N° de déclaration d'activité : en cours

Durée : 1 jour – 7 heures

Lieu : dans les locaux de COACHMANIA ou chez le Client

Nombre de participants : 4 à 8

### ***Exposé des motifs de la formation***

Dans un environnement professionnel en constante évolution, la capacité du manager à mobiliser, motiver et faire progresser son équipe devient un levier essentiel de performance. Cette formation vise à renforcer la posture managériale des participants, à leur apporter une méthode structurée (RECAM) et des outils concrets pour animer, accompagner et développer leurs collaborateurs. Elle met l'accent sur la motivation, la communication managériale et la performance collective, afin de transformer les pratiques managériales en leviers de réussite.

### ***Objectif professionnel général***

À l'issue de la formation, les participants seront capables d'adapter leur posture et leurs actions managériales pour maintenir la motivation, développer les compétences et améliorer la performance de leur équipe. Ils sauront



diagnostiquer les situations, utiliser la méthode RECAM, et mettre en œuvre des plans d'action efficaces et mesurables.

### ***Objectifs pédagogiques***

- Renforcer sa posture de manager et son rôle dans la performance collective.
- Comprendre les leviers de motivation et savoir les activer selon les profils.
- Utiliser la méthode RECAM pour analyser et résoudre les situations managériales.
- Conduire des entretiens individuels et collectifs efficaces.
- Développer la communication managériale (brief, débrief, feedback, réunions).
- Fixer des objectifs clairs et motivants.
- Élaborer et suivre un plan d'action pour accompagner la progression des collaborateurs.

### ***Public visé***

Managers, responsables d'équipe, chefs de projet, tuteurs d'alternants ou toute personne amenée à encadrer une équipe.

### ***Prérequis***

Aucun prérequis n'est nécessaire. Une première expérience en management est un plus.

### ***Capacités acquises des stagiaires***

- Être capable d'adopter une posture managériale adaptée à chaque situation.
- Être capable d'évaluer les besoins et leviers de motivation des collaborateurs.
- Être capable d'animer des temps de communication managériale pertinents.
- Être capable de piloter la performance de l'équipe avec méthode et outils adaptés.

Évaluation :

- Observation des mises en situation et des échanges.
- Restitution orale et plan d'action individuel.
- Questionnaire d'évaluation à chaud en fin de formation.

### ***Satisfaction des stagiaires***

Un questionnaire de satisfaction est remis à la fin de la formation afin d'évaluer la qualité perçue, la pertinence des contenus et la transférabilité des acquis.



## ***Moyens pédagogiques et d'encadrement***

- Supports visuels et fiches pratiques.
- Études de cas et jeux de rôle issus de situations réelles.
- Grilles d'analyse et d'observation managériale.
- Apports méthodologiques (RECAM, SMART, SONCAS).
- Formateur expert en management et performance d'équipe : Frédéric Ducrocq.

## **Moyens d'encadrement**

Frédéric Ducrocq

Diplômé de l'EM Lyon

Dirigeant de Jobmania depuis 14 ans

Accompagnateur de Dirigeant d'entreprise (création ou reprise) au sein du Réseau Entreprendre

25 ans d'expérience dans le management et la formation.