



COACHMANIA SAS

66 rue Cuvier
69006 Lyon

Formation employabilité en présentiel

Descriptif de formation – Employabilité : Valoriser son profil et convaincre les recruteurs

Organisme de formation : COACHMANIA SAS

Adresse : 66 rue Cuvier 69006 Lyon

Formateur : Frédéric DUCROCQ

N° de déclaration d'activité : en cours

Durée : 1 jour – 7 heures

Lieu : dans les locaux de COACHMANIA ou chez le Client

Nombre de participants : 4 à 8

Exposé des motifs de la formation

Dans un contexte où les jeunes actifs font face à un marché de l'emploi concurrentiel, la capacité à valoriser ses compétences, à comprendre les attentes des recruteurs et à structurer une candidature pertinente devient essentielle. La formation vise à développer les compétences d'employabilité des participants, en leur permettant de maîtriser les outils, les postures et les codes du recrutement moderne. Elle s'appuie sur la méthodologie Coachmania, fondée sur des cas concrets, des exercices interactifs et des feedbacks personnalisés.

Objectif professionnel général

À l'issue de la formation, les participants seront capables de se positionner efficacement sur le marché de l'emploi, de construire des candidatures impactantes et de se présenter avec aisance face à un recruteur. Ils maîtriseront les techniques clés du CV, du mail de motivation, du pitch, de l'entretien et de la gestion de leur image en ligne.

COACHMANIA - 66 rue Cuvier – 69006 Lyon

www.coachmania.fr - e-mail : contact@coachmania.fr

09 82 56 09 73 – TVA intra : FR 65991903329

COACHMANIA SAS au Capital de 1 000 Euros – 991 903 329 RCS Lyon



Objectifs pédagogiques

- Identifier ses atouts et compétences transférables.
- Construire un CV et un profil en ligne adaptés aux outils de recrutement.
- Rédiger un mail de motivation clair et percutant.
- Construire et présenter un pitch professionnel structuré.
- Adopter une posture efficace en entretien.
- Comprendre les enjeux de la e-réputation et savoir la maîtriser.

Public visé

Étudiants post-bac, jeunes diplômés et personnes en réorientation professionnelle.

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé. Motivation et volonté d'améliorer son employabilité.

Capacités acquises des stagiaires

- Être capable de présenter son parcours de manière claire et structurée.
- Être capable d'adapter sa candidature en fonction du poste visé.
- Être capable de se présenter avec assurance et cohérence en entretien.
- Être capable de gérer son image professionnelle en ligne.

Évaluation :

- Évaluation continue à travers les exercices et simulations.
- Questionnaire final et auto-évaluation des acquis.

Satisfaction des stagiaires

Un questionnaire de satisfaction est remis à la fin de la formation afin d'évaluer la qualité perçue, la pertinence des contenus et la transférabilité des acquis.



Moyens pédagogiques et d'encadrement

- Supports visuels, fiches pratiques et modèles Coachmania.
- Plateforme e-learning interactive (pour la version blended).
- Simulations, cas pratiques et exercices personnalisés.
- Formateur expert en recrutement et employabilité : Frédéric Ducrocq, dirigeant de Jobmania et créateur de Coachmania.

Moyens d'encadrement

Frédéric Ducrocq

Diplômé de l'EM Lyon

Dirigeant de Jobmania depuis 14 ans

Accompagnateur de Dirigeant d'entreprise (création ou reprise) au sein du Réseau Entreprendre

25 ans d'expérience dans le recrutement et la formation.