

# La Journée Cohésion & Communication

“Une journée **hors du cabinet** pour dire ce qui ne se dit jamais au fauteuil, renouer du **lien**, poser ensemble des **règles simples**, et revenir travailler avec plus de **motivation** et de **respect mutuel**.”



- Ateliers collaboratifs & diagnostic d'équipe
- Mini-challenge fun & fédérateur
- Animation par un facilitateur externe
- Une journée 100% clé-en-main



Animation, collaboration, bulle de communication, sourire, fun

Contactez-nous :



06.43.22.45.49



clement@equipe-dentaire.fr



# Une journée hors du cabinet pour renforcer la **cohésion et la communication.**

## Objectifs de la journée :

- Sortir du cadre stressant du cabinet pour recréer du **lien** dans un environnement neutre.
- Mélanger **fun et profondeur** : jeux de coopération + temps de travail sur la communication, les rôles et les règles du “bien travailler ensemble”.
- Faire émerger des **engagements** concrets pour que la **cohésion** se voit ensuite dans le quotidien du cabinet.

## Macro-planning de la journée

09h00 – 10h00 | Accueil & Icebreakers

10h00 – 11h00 | « Qui je suis au fauteuil ? » (styles, besoins, stress)

11h00 – 12h30 | Co-construction des règles du jeu de l'équipe

12h30 – 14h00 | Déjeuner convivial

14h00 – 15h30 | Activité ludique de coopération 1

15h30 – 16h30 | Activité ludique de coopération 2

16h30 – 17h30 | Engagements individuels & clôture



## Tarif animation & accompagnement

- Honoraires L'Équipe Dentaire (préparation, animation, suivi) : ~~1500€~~ **1200€**
- Budget logistique à prévoir (salle, repas, transports éventuels) : **800 – 1300 € HT** selon le nombre de participants, le lieu et les options.

**Livrables** : Un document de synthèse (Règles de fonctionnement co-construites, propositions de “rituels d'équipe” (brief du matin, débrief rapide, point mensuel) + une mini-visio de suivi (45 min) 4–6 semaines plus tard pour assurer le suivi.

Contactez-nous :



06.43.22.45.49



clement@equipe-dentaire.fr

