

Drogas e Medicamentos no Contexto da Ayahuasca

Aviso importante:

Por critério de segurança, o Instituto adota uma lista técnica de medicamentos e condições de atenção, baseada em literatura médica, risco farmacológico de interação com IMAO-A e avaliação médica individualizada. A participação de pessoas em uso de medicamentos de ação psiquiátrica, serotoninérgica, estimulante, opioide, dopaminérgica ou com histórico de transtorno mental relevante deverá depender de avaliação médica.

1. Medicações que podem ser mantidas

Medicações que **NÃO** devem ser interrompidas e você pode participar da consagração.

Nome químico / princípio ativo	Nome comercial citado	Classificação / observação
Atenolol	Atenolol, Atenol, Angipress	Anti-hipertensivo
Captopril	Captopril, Capotem	Anti-hipertensivo
Losartana	Atacand	Anti-hipertensivo
Maleato de enalapril	Renitec, Eupressim, Vasopril	Anti-hipertensivo
Metoprolol	Selopress	Anti-hipertensivo
Propranolol	Inderal	Anti-hipertensivo
Verapamil	Dilacorón	Anti-hipertensivo
Glibenclamida	Daonil	Hipoglicemiante
Metformina	Gluciformim, Glifage	Hipoglicemiante

2. Medicações que requerem suspensão de 24 horas

Medicamentos citados como exigindo suspensão prévia de 24 horas. A interrupção deve ser validada com médico, especialmente quando houver uso contínuo.

Nome químico / princípio ativo	Nome comercial citado	Classificação / observação
Baclofeno	Lioresal	Relaxante muscular
Carisoprodol	Tandrilax	Relaxante muscular
Ciclobenzaprina	Miosan	Relaxante muscular
Orfenadrina	Dorflex	Relaxante muscular
Loratadina	Claritin	Antialérgico
Cetirizina	Zyrtec	Antialérgico
Dexclorfeniramina	Celestamine, Polaramine	Antialérgico
Fenoterol + Ipratrópio	Berotec + Atrovent	Broncodilatadores por inalação
Salbutamol	Aerolin, Aeroflux	Broncodilatador
Zolpidem	Stilnox	Hipnótico / indutor de sono
Alprazolam	Frontal, Apraz, Altrox	Ansiolítico
Bromazepam	Lexotan, Somalium	Ansiolítico
Buspirona	Ansitec, Ansienon, Buspar, Buspanil	Ansiolítico
Clobazam	Frizium	Ansiolítico
Clonazepam	Rivotril, Clonotril, Navotrax	Ansiolítico
Clordiazepóxido	Limbitrol, Psicosedim, Menotensil	Ansiolítico
Clozapolam	Clozal, Elum, Olcadil	Ansiolítico
Diazepam	Valium, Ansilive, Compaz, Dienpax, Noan	Ansiolítico
Flunitrazepam	Rohypnol	Ansiolítico
Lorazepam	Lorax, Ansilor, Lorenin, Loserdal, Max-pax, Mesmerin, Ativan, Temesta, Tavor	Ansiolítico

3. Medicações que requerem suspensão mínima de 5 dias

Grupo de maior atenção. O uso deve ser discutido com médico.

Aqui você tem uma lista de drogas que oferecem risco quando interagem com Ayahuasca. Em caso de uso de algum princípio ativo listado, verifique a possibilidade de suspensão dos medicamentos com seu médico por pelo menos 5 dias.

Categorias de risco destacadas

- Medicamentos com ação IMAO ou bula com contraindicação de uso concomitante com IMAO.
- Antidepressivos, especialmente tricíclicos, ISRS e IRSN.
- Ansiolíticos ou substâncias com ação serotoninérgica relevante.
- Anfetaminas, metanfetaminas, estimulantes e moderadores de apetite.
- Alguns anti-hipertensivos e medicamentos que interferem no sistema cardiovascular.
- Medicamentos para asma, bronquite ou outros problemas respiratórios, conforme avaliação médica.
- Depressores do sistema nervoso central: álcool, barbitúricos, sedativos, opioides, xaropes de tosse, inalantes ou solventes.
- Antipsicóticos, lítio e medicamentos usados em transtornos psiquiátricos relevantes.
- Cimetidina, dextrometorfano, epinefrina, fenilalanina, meperidina, metadona, nefazodona, pentazocina e tapentadol.
- Drogas ilícitas ou substâncias proibidas pela legislação brasileira.

Antidepressivos, estimulantes e moderadores de apetite citados

Nome químico / princípio ativo	Nome comercial citado	Classificação / observação
Amitriptilina (cloridrato)	Tryptanol, Amitryl	Antidepressivo
Bupropiona	Zyban, Bup	Antidepressivo
Citalopram	Cipramil	Antidepressivo
Clomipramina	Anafranil, Clo	Antidepressivo
Duloxetina	Cymbalta	Antidepressivo
Escitalopram	Cipralex, Lexapro, Exodus	Antidepressivo
Fluoxetina (cloridrato)	Prozac, Verotina, Daforin, Deprax, Lovan, Prozen, Sarafem, Selectus, Symbyax, Eufor, Fluxene	Antidepressivo
Fluvoxamina	Dumyrox, Luvox	Antidepressivo
Imipramina	Tofranil	Antidepressivo
Maprotilina	-	Antidepressivo
Mirtazapina	-	Antidepressivo
Moclobemida	Aurorix	Antidepressivo / IMAO
Nortriptilina (cloridrato)	Nortelol, Pamelor	Antidepressivo
Paroxetina (cloridrato)	Pondera	Antidepressivo
Reboxetina	Edronax, Prolift	Antidepressivo
Sertralina	Zoloft, Sercerin, Novativ, Tolrest, Serenata, Assert	Antidepressivo
Tianeptina	Stablon	Antidepressivo
Tranilcipromina e Trifluoperazina	Stelapar	Antidepressivo / antipsicótico associado
Trazodona	Triticum	Antidepressivo
Venlafaxina	Efexor	Antidepressivo
Metilfenidato	Concerta, Ritalina	Estimulante do SNC / derivado anfetamínico
Sibutramina	Meridia, Reductil, Sibutral, Plenty, Societte, Biomag, Vazy	Moderador de apetite

4. Medicações que impedem participação

Medicamentos citados como incompatíveis com a participação, salvo reavaliação médica formal. Em geral, envolvem maior risco neurológico, psiquiátrico ou de interação medicamentosa.

Nome químico / princípio ativo	Nome comercial citado	Classificação / observação
Levodopa	Prolopa	Antiparkinsoniano
Selegilina	Niar	Antiparkinsoniano / IMAO-B
Flufenazina	Anatensol	Antipsicótico
Haloperidol	Haldol	Antipsicótico
Pimozida	Orap	Antipsicótico
Amisulprida	Socian	Antipsicótico
Clorpromazina	Amplictil	Antipsicótico
Clozapina	Leponex	Antipsicótico
Levomepromazina	Neozine	Antipsicótico
Olanzapina	Zuprexá	Antipsicótico
Risperidona	Zargus, Risperdal	Antipsicótico
Sulpirida	Dogmatil	Antipsicótico
Trifluoroperazina	Stelazine	Antipsicótico
Quetiapina	Seroquel	Antipsicótico
Carbonato de Lítio	Carbolitium, Priadel	Estabilizante de humor
Ácido valpróico / Divalproato de sódio	Depakene, Depakote, Valpakene	Anticonvulsivante / estabilizante
Carbamazepina	Tegretol	Anticonvulsivante
Fenitoína	Hidantal	Anticonvulsivante
Fenobarbital	Gardenal, Edhanol	Anticonvulsivante
Lamotrigina	Lamictal	Anticonvulsivante

4. Grupos adicionais de alertas que devem ser declarados

Medicamento para **Emagrecimento**:

Nome químico / princípio ativo	Nome comercial citado	observação
Medicamentos para emagrecimento/incretínicos	Semaglutida, liraglutida, tirzepatida; anfetamínicos; orlistate	Tomar a medicação 5 dias antes da consagração. Avaliar caso; organizar alimentação e hidratação; alguns casos devem remarcar.

Medicamentos **Cardíacos**:

Nome químico / princípio ativo	Nome comercial citado	observação
Medicamentos cardíacos	Antiarrítmicos, anticoagulantes, nitratos, marcapasso, insuficiência cardíaca	Liberação do cardiologista obrigatória

Outros Medicamentos:

Nome químico / princípio ativo	Nome comercial citado	observação
Opioides e analgésicos serotoninérgicos	Tramadol, meperidina/petidina, metadona, fentanil, tapentadol	NÃO participar sem avaliação médica
Antitussígenos com dextrometorfano	Xaropes e antigripais com dextrometorfano	Não usar no dia; avaliar suspensão médica se uso contínuo
Triptanos para enxaqueca	Sumatriptano, zolmitriptano, naratriptano, rizatriptano	Risco serotoninérgico/dissociativo / Não usar no dia; avaliar suspensão médica se uso contínuo
Antibiótico linezolidá	Sumatriptano, zolmitriptano, naratriptano, rizatriptano	Risco serotoninérgico e cardiovascular / Avaliação médica antes de participar
Descongestionantes/estimulantes simpaticomiméticos	Pseudoefedrina, efedrina, fenilefrina, anfetaminas	Aumento de pressão, taquicardia, ansiedade / Evitar; avaliar caso e pressão arterial
Suplementos serotoninérgicos ou psicoativos	Erva-de-são-joão/Hypericum, 5-HTP, triptofano, kava, kratom	Interação neuropsiquiátrica/serotoninérgica / Suspensão apenas com orientação; declarar uso
Substâncias recreativas/ilícitas	MDMA/ecstasy, cocaína, anfetaminas, LSD, psilocibina, cannabis em uso recente, álcool	Risco psíquico, cardiovascular e imprevisibilidade / NÃO participar sob efeito ou uso recente
Medicamentos cardíacos	Antiarrítmicos, anticoagulantes, nitratos, marcapasso, insuficiência cardíaca	Liberação do cardiologista obrigatória

5. Responsabilidade sobre questões médicas e uso de medicamentos

O Instituto Cobra Coral é um espaço voltado ao trabalho espiritual, vivencial e ritualístico com as medicinas da floresta, respeitando suas tradições, fundamentos e orientações de cuidado. As atividades realizadas pelo Instituto não substituem atendimento médico, acompanhamento psicológico, tratamento psiquiátrico, orientação farmacêutica ou qualquer outro tipo de assistência profissional de saúde.

Todas as questões relacionadas à saúde física, saúde mental, uso de medicamentos, suspensão, ajuste de dose, troca de medicação, doenças pré-existentes, histórico psiquiátrico, histórico cardíaco, condições neurológicas, metabólicas ou qualquer outra condição clínica devem ser tratadas diretamente pelo participante com seu médico assistente ou profissional de saúde responsável.

É de responsabilidade exclusiva do participante informar previamente ao Instituto, de forma verdadeira e completa, todos os medicamentos em uso, diagnósticos, tratamentos em andamento, histórico de saúde relevante e eventuais alterações recentes em seu estado clínico. Também é responsabilidade do participante conversar com seu médico antes de participar da cerimônia, especialmente quando fizer uso de medicamentos contínuos, controlados, antidepressivos, ansiolíticos, antipsicóticos, estabilizadores de humor, anticonvulsivantes, medicamentos cardiovasculares, medicamentos para diabetes, substâncias psicoativas ou qualquer outro tratamento em andamento.

O Instituto Cobra Coral não orienta, recomenda ou autoriza a suspensão de medicamentos por conta própria. Qualquer decisão sobre interromper, manter, substituir ou ajustar medicamentos deve ser feita exclusivamente pelo médico responsável pelo acompanhamento do participante.

A participação nas cerimônias depende da responsabilidade individual, da transparência nas informações fornecidas e, quando necessário, da liberação médica adequada. O preenchimento da ficha de pré-inscrição (anamnese) e do termo de responsabilidade não substitui consulta médica, mas constitui uma etapa essencial de segurança, cuidado e acolhimento dentro dos procedimentos do Instituto.

6. Fontes utilizadas

- Toledo, Fernanda de Fátima Gonçalves. Os efeitos da Ayahuasca na Saúde, Bem-estar e Qualidade de Vida: uma revisão narrativa de estudos e pesquisas sobre a “Medicina da Floresta”. Trabalho de Conclusão de Curso, Universidade Federal de Santa Catarina, 2024.
 - Tabela “Medicamentos controlados e não controlados para o uso da Ayahuasca”, constante no estudo da UFSC e no PDF fornecido pelo Instituto.
 - Portaria SVS/MS nº 344, de 12 de maio de 1998 - Regulamento técnico sobre substâncias e medicamentos sujeitos a controle especial.
 - Resolução CONAD nº 1, de 25 de janeiro de 2010 - normas e procedimentos compatíveis com o uso religioso da Ayahuasca.
- Observações técnicas complementares