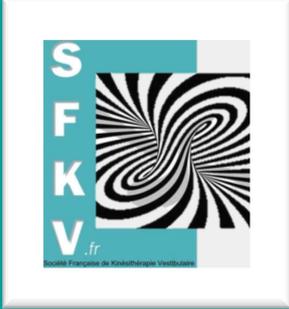


# Maladie de Ménière.



## QU'EST CE QUE LA MALADIE DE MENIERE :

La maladie de Ménière est un trouble de l'oreille interne dont la cause exacte n'est pas encore connue. Elle se traduit par une augmentation de la quantité de liquide et de la pression dans l'oreille interne.

Elle provoque des vertiges, une baisse d'audition, des acouphènes et des sensations d'oreille pleine. Habituellement une seule oreille est touchée.

C'est l'évolution de la maladie qui permettra à la suite de plusieurs épisodes de poser le diagnostic, un seul épisode n'étant pas suffisant.

## COMMENT EVOLUE LA MALADIE :

La maladie évolue par crises; souvent, les premières crises sont les plus fortes. Elles durent de 20 min et 12 heures.

Après chaque crise, il existe une période de récupération plus ou moins longue, qui concernera aussi bien les vertiges que la baisse d'audition, les acouphènes et les sensations de plénitude d'oreille.

L'intervalle entre chaque crise peut varier de quelques jours à quelques années.

## PRISE EN CHARGE :

- **médicale**

→ Médications, par voie orale, qui permettent d'améliorer le fonctionnement ou de faire diminuer la quantité de liquide de l'oreille.

→ Médication, par injection à travers le tympan, pour éviter les crises mais avec un risque de perte auditive.

→ Chirurgie pour les formes les plus invalidantes.

- **Kinésithérapie**

En sortie de crise ou entre les crises, la kinésithérapie va permettre de retrouver un fonctionnement vestibulaire optimisé et une bonne stabilité.

Un kinésithérapeute formé à cette rééducation spécialisée saura vous accompagner pour maîtriser cette maladie.

Annuaire des membres de la SFKV : <https://www.sfkv.fr/annuaire-des-membres/>

- **Psychothérapie**

Un soutien psychothérapeutique a montré son intérêt sur l'efficacité de la rééducation vestibulaire et sur la diminution de l'anxiété associée.