

PÔLE TERRITORIAL
FEMME PARENT
ENFANT



LE SERVICE DE NÉONATOLOGIE

PRENDRE SOIN DE VOTRE
ENFANT ET DE VOUS AU
COURS DE VOTRE SÉJOUR





Chers parents,

NOUS VOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE DANS NOTRE SERVICE DE NÉONATOLOGIE

Votre enfant a besoin d'une surveillance spécifique et de soins adaptés. Le service est doté d'une équipe médicale et paramédicale bienveillante et nous mettrons tout en œuvre pour faciliter votre bien-être et celui de votre enfant au cours de votre séjour.

Le service de néonatalogie est situé au premier étage du centre hospitalier de Saint-Dizier, à proximité de la maternité et des salles de naissance. Pour accéder au service, vous devrez signaler votre présence à l'interphone et attendre que l'équipe soignante vous permette d'entrer.





QUELQUES IDÉES POUR ENTRER EN RELATION AVEC VOTRE BÉBÉ



s'émerveiller • faire du peau à peau •

lui sourire • participer aux soins • l'allaiter

• le regarder • **le bercer** • lui lire des
histoires • le câliner • lui donner son biberon

• **le porter** • être à ses côtés • lui
chanter des chansons • lui parler



LE SERVICE

Le service de néonatalogie de type II B est en capacité d'accueillir des nouveau-nés prématurés à partir de 32 SA (1300 grammes) et des bébés nés à terme atteints de pathologies diverses (infection materno-fœtale, ictère, difficultés d'adaptation à la vie extra utérine...).

Il est composé de plusieurs secteurs :

- L'unité de soins spécifiques
- L'unité parents enfants (chambre individuelle)



PEUVENT AUSSI INTERVENIR :

secrétaires médicales, spécialistes médicaux (ophtalmologue, cardiologue, radiologue), spécialistes paramédicaux (kinésithérapeute, psychologue, psychomotricienne), assistantes sociales

L'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire est présente à vos côtés afin de répondre au mieux à vos besoins, à vos questions durant le séjour de votre bébé. Les pédiatres sont présents dans le service tous les matins et peuvent, sur demande de votre part, vous recevoir au cours d'un rendez-vous.

VOTRE BÉBÉ ET VOUS

La prise en soin de votre enfant sera faite, dans la mesure du possible, en respectant son développement sensorimoteur.

Ces soins de développement visent à limiter les sources de stress et d'inconfort pour votre bébé.

Ils consistent par exemple à réduire les bruits (voix, alarmes, téléphone...), ainsi qu'à moduler l'intensité lumineuse, à favoriser son confort et son bien-être en pratiquant l'enveloppement à l'aide de «cocon» et en respectant son sommeil.

Il vous sera proposé de réaliser et/ou de participer avec l'équipe soignante aux soins dès que la santé de votre enfant le permettra : soins d'hygiène, massage, prise alimentaire (biberons, mise au sein).



Selon l'état de santé de votre enfant et ce, dès la naissance, vous pourrez, papa ou maman, pratiquer le peau à peau et/ou le portage en toute sécurité.

Dans le respect de votre intimité, nous vous aiderons à installer votre bébé avec tous les équipements médicaux nécessaires, dans un environnement calme et confortable.



SENSIBLES À LA DOULEUR DE VOTRE ENFANT, nous utiliserons les différentes méthodes médicamenteuses (antalgiques sur prescription médicale) ou non (administration de solution sucrée, succion, emmaillotage, portage).

L'ALIMENTATION DE VOTRE NOUVEAU-NÉ

L'alimentation sera précoce et débutera dès que votre enfant sera en capacité de la tolérer. Votre choix d'alimentation (allaitement artificiel ou maternel) sera respecté et l'allaitement maternel sera accompagné.

Selon les préconisations nationales et pour les enfants avec un poids de naissance inférieur à 1800 g, du lait maternisé de lactarium lui sera administré sur prescription médicale, une information vous sera faite au préalable.

Si votre enfant est né précocement, ses capacités de succion seront insuffisantes et il bénéficiera d'une aide à l'alimentation par une sonde naso-gastrique. Afin de développer ses réflexes de succion, l'équipe soignante réalisera une stimulation de l'oralité (succion non nutritive : tétine ou autre).



PROTÉGER VOTRE ENFANT CONTRE LES INFECTIONS

Le lavage des mains est le moyen le plus efficace pour réduire le risque d'infection pour vous, votre bébé et votre entourage.



POUR CETTE RAISON, AVANT DE RENTRER DANS LE SERVICE, nous vous demanderons de mettre une sur-blouse et des sur-chaussures, de vous laver les mains avec un savon doux et d'effectuer une friction avec la solution hydro-alcoolique avant de toucher votre enfant.

Pour vos proches, les visites sont réglementées. Merci de vous informer du règlement intérieur du service. La fratrie est la bienvenue sur des temps courts, adaptés à leur âge. Seuls les parents sont autorisés à rentrer dans la chambre de l'enfant.



NB : les visites peuvent être interdites en période de pandémie, pour la protection de tous.

LE DOUDOU



Devant cette hospitalisation imposée, vous pourrez amener un doudou qui sera un objet transitionnel, symbole de votre attachement et aussi un stimulus visuel, tactile et olfactif.

Il doit être de petite taille, mou, lavable en machine et sans petits éléments susceptibles de se détacher. Une norme NF est préférable. Vous devez le laver entre 40 et 60 degrés, avant de l'apporter en service, même s'il est neuf.



POUR VOS REPAS

Un salon d'accueil est à votre disposition au sein du service. Papa et maman pourront s'y restaurer à tout moment de la journée et disposer d'un four micro-ondes et d'un réfrigérateur. Il vous appartient de maintenir cet espace de convivialité propre et rangé.

L'UNITÉ PARENTS-ENFANTS

L'unité parents-enfants est située au sein du service de néonatalogie. La maman sera sous la responsabilité de l'équipe obstétrique si elle vient d'accoucher et le bébé sera sous celle de l'équipe de néonatalogie. Sur décision médicale, votre enfant pourra être à vos côtés en chambre, afin d'éviter toute séparation.

Si le séjour de votre enfant se poursuit au-delà du sixième jour, vous devenez maman accompagnante et les frais attenants à votre hébergement seront à votre charge ou celle de votre mutuelle (cf. feuille des prestations).



PRÉPARER VOTRE SORTIE

Sur décision médicale, l'heure de rentrer à la maison est arrivée : c'est une autre étape à franchir et pas la moindre pour vous et votre famille.

Votre petit.e battant.e est prêt.e à découvrir son environnement familial et l'ensemble de l'équipe vous donnera des conseils individualisés.



- Nous vous informerons du suivi médical de votre enfant et de ses rendez-vous ultérieurs.



- Un service de soutien à la parentalité (CoPa) est à votre disposition dans notre région : des auxiliaires de puériculture proposeront de vous rencontrer à votre domicile et vous aideront à franchir cette étape (conseils de couchage, massage bébé, portage, aide à l'allaitement...)



- Au sein du service de protection maternelle et infantile (PMI), une infirmière puéricultrice sera à votre écoute pour toutes vos demandes concernant votre enfant et pour vous-même (liste des assistantes maternelles, reprise du travail, droit du travail en cas d'allaitement...)



L'équipe médicale et paramédicale est heureuse d'avoir partagé ce moment unique et intense avec vous et votre enfant. Nous restons à votre disposition pour toutes vos interrogations et nous nous efforcerons d'y répondre au mieux.

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

