

MASSAGE TANTRIQUE

Le massage tantrique est un outil qui permettra à la personne massée de se découvrir, et de prendre conscience de son corps sur le plan sensoriel, énergétique, émotionnel... C'est plus qu'un massage, à la fois très doux, très lent, la qualité de présence du masseur ou de la masseuse est essentielle pour amener chacun à se rencontrer profondément. Ce massage va faire circuler l'énergie vitale, que l'on appelle aussi énergie sexuelle (car c'est lorsqu'elle est dans notre bassin que nous la ressentons de la façon la plus évidente). Mais contrairement à nos habitudes de traduire cette énergie en plaisir dès que nous la ressentons, le massage tantrique va permettre à cette énergie de se diffuser dans tout le corps et vous permettre ainsi de prendre conscience que cette énergie peut aussi vous emmener ailleurs, vous permettre de découvrir des sensations inédites, vous conduire à des états de méditation profonde, de plénitude.

Pour cela, il est important pour la personne massée d'être en confiance, et de laisser de côté, les croyances, tabous, les connotations liées au corps, au sexe et à la nudité, autant que possible bien-sûr.

Lâcher prise sur les attentes, il n'y a rien à obtenir, rien à réussir, rien à attendre. Cette expérience est l'occasion de faire une sorte d'état des lieux. Cela permet de voir où on en est. Au fur et à mesure des séances on observe une progression dans la capacité de lâcher prise.

Il n'est pas évident lors d'une première séance de ne pas être dans la vigilance car on découvre tout. La vigilance est cette part de mental qui va vous retenir à la surface quand l'idée même de l'expérience est de vous permettre d'explorer vos profondeurs.

Lorsque cela est compris on peut vivre une belle expérience. Je mesure à quel point chaque praticien-ne en massage tantrique a sa propre méthode, sur table, au sol, plus doux, plus appuyé, en silence, ou pas, il ne s'agit pas d'une exactitude dans le geste ou la position, mais de réussir à vous faire décrocher et trouver en vous la magnifique voie que le tantra nous offre.

Sachez qu'on ne peut pas vous imposer d'être nu, ni vous imposer un massage des zones génitales si cela vous met en difficulté, un-e praticien-ne sérieux s'adaptera à vos capacités. Même si pour lui/elle la nudité et le fait d'aborder les zones génitales seront des choses naturelles et absolument pas gênantes ou connotées.

Pour finir, sachez que la plupart des masseuses tantriques professionnelles (les masseurs aussi bien-sûr) sont habillées pour vous masser, certaines préféreront un maillot, un paréo, et enfin certains (es) encore seront nues, ça ne doit absolument pas être pour vous un critère. Et vous pouvez demander que la personne se couvre si vous êtes mal à l'aise. En revanche vous ne pouvez pas exiger sa nudité.

