

LE MASSAGE TAOISTE SENSUEL

Le massage taoïste conçu pour favoriser la circulation d'énergie libère notre puissance vitale, fortifie notre santé, accroît le plaisir sexuel, améliore les qualités de nos montées énergétiques et peut revitaliser nos relations amoureuses. Je me propose de vous enseigner à travers un protocole précis qui passera par différents touchers et qui surtout mettra en œuvre une énergie avec des intentions qui sont l'essence même de ce massage si particulier et réputé. J'ai appris ce massage version 1 et 2 avec Joseph GENNA et Claudie MORIZO (diapos) qui eux-mêmes l'on appris de Coline JORAND J'ai aussi récupéré des infos d'écriture de Luc POUGET (qui lui-même s'est appuyé sur le protocole de Stephen Russell et Jürgen Kolb) pour vous transmettre cette petite merveille.

LE FONDEMENT DU MASSAGE TAOISTE SENSUEL : NOTRE PULSION DE VIE LE CHI :

Nous naissons et grandissons grâce et avec notre puissance sexuelle, et il y a de grandes chances qu'à un moment donné de notre histoire, nous soyons conditionnés pour la retenir, voire quelquefois, la nier. Jamais nos parents ne nous enseignent que le sexe est beau, bon et sacré, ou c'est tout à fait exceptionnel. Et même s'ils le font, ce n'est pas pour autant que l'adolescent ou l'adolescente que nous avons été voudra le recevoir et l'enregistrer. Nous allons devoir faire un travail pour donner à cette énergie de vie sa place naturelle. Que ce soit psychologique, corporel, énergétique, philosophique ou spirituel. Nous allons devoir conquérir cette libération et le massage taoïste semble être une porte de libération. Il rend possible la libre circulation de l'énergie dans tout le corps, et peut ainsi unifier le corps et l'esprit pour retrouver certaines émotions enfouies ou refoulées, encourager notre énergie de vie à circuler en nous.

Dans nos relations amoureuses, la tendance pourrait être de réduire notre sexualité à un temps de plaisir en perdant au fil des années sa dimension énergétique et spirituelle. Alors le massage taoïste peut permettre cette reconnexion.

LE TAO :

Le massage Taoïste a été créé pour l'empereur jaune, pour lui assurer vigueur et longévité, pour honorer avec générosité toutes ses concubines. Il a été transmis aux chinois par une civilisation qui se nommait : « les fils de la lumière reflétée », il y a 14 000 ans. Le Tao traduit du chinois, signifie « **la voie** ». L'on peut alors se poser la question de savoir : quelle voie ? Peut-être rencontrer les bienfaits de ce massage, et qui pourrait être une voie d'expansion.

L'ENERGIE EN MASSAGE TAOISTE SENSUEL :

Elle est la base de tout, et de notre santé en priorité. Nous avons tous un potentiel que nous pouvons aller visiter. Nous allons encourager ce processus, que ce soit pour la personne qui reçoit, ou la personne qui donne.

La respiration est très importante, ainsi que la visualisation ; cela nous permet d'apprendre à nous centrer pour permettre à la personne qui reçoit cette reconnexion avec elle-même.

“La personne qui reçoit devient à ce moment la personne la plus importante au monde pour la personne qui donne “

LE YIN ET LE YANG DANS LE TAO :

Les différents touchers explorés et pratiqués pendant ce massage sont en alternance **Yin** : (toucher doux et subtil) **Yang** : (toucher terre et puissant). Le massage TAO navigue entre ses 2 mondes, comme pour aller vers une réunification, vers une fusion, vers une unité, vers le « tout ».

LE MONDE DU CORPS ET DE L'ÂME :

Si le tao est de nature indivisible, il n'en demeure pas moins que le Yin et le Yang sont en interaction permanente et créent **le monde de réunification entre le conscient et inconscient (l'âme et le corps)** composé de 5 éléments qui gèrent justement ces interactions. Cinq émotions fondamentales en résultent :

1/la peur: l'eau, les reins, la vessie

2/la colère: le foie, la vésicule biliaire

3/l'excitation: le feu, le cœur, l'intestin grêle

4/la tristesse: la terre, la rate, l'estomac

5/le chagrin: le métal, les poumons, le gros intestin

On pourrait en résumé dire que toutes ces émotions constituent la vie. A nous d'en trouver l'équilibre. Une régulation naturelle devrait organiser toutes ces émotions, et le stress faisant, souvent cette organisation est altérée. C'est en ce sens que tous les massages peuvent faciliter cette régulation et contribuer à une relaxation, une circulation des énergies et à l'activation de notre péristaltisme* , (*notre faculté de digestion des émotions) en parallèle à la digestion des aliments.

LES CANAUX D'ÉNERGIE : LES MERIDIENS ET LES TROIS « CENTRES D'ÉNERGIE DIVINE »

Dans la médecine taoïste, l'énergie sexuelle, le Chi (ki), est la source de notre vitalité, c'est elle qui va irriguer tous nos canaux énergétiques pour guérir, ressentir et aller vers nos sensations de bien-être. Elle peut vraiment être un axe de guérison, et nous pouvons à travers le massage Tao la considérer ainsi, quand elle va être encouragée pour irriguer tous nos centres énergétiques.

Au nombre de 12, les méridiens parcourent tout notre corps et nous allons les stimuler à travers différents mouvements pour réactiver ce qu'il y aurait à activer. La médecine taoïste décrit les mêmes canaux d'énergie principaux que ceux qu'on retrouve dans la médecine chinoise classique. Le corps fonctionne aussi bien au niveau physique qu'au niveau énergétique, d'où l'intérêt de se préoccuper de cette seconde voie. D'anciens sages Taoïstes parlent dans le corps de 3 centres « d'énergie divine » : le Tan T'ien supérieur : 7, 6 et 5ème chakras, de la naissance du cou au-dessus de notre tête ; le Tan T'ien central : 4 et 3ème chakras, de la naissance du cou au-dessus du nombril, et le Tan T'ien inférieur, 2 et 1er chakras, du nombril jusqu'en bas du corps.

LE ROLE DU MASSAGE TAOÏSTE : ENCOURAGER LA LIBRE CIRCULATION DE L'ÉNERGIE !

Le rôle du massage taoïste est d'assurer la libre circulation de l'énergie de vie "dite sexuelle" fondamentale dans notre corps afin qu'elle traverse tous nos centres énergétiques et crée ainsi une fluidité favorable à notre expansion et épanouissement, que ce soit sur le plan corporel, émotionnel, psychologique, philosophique ou spirituel.

Dans ce travail de circulation, il est très important d'utiliser la respiration qui aura forcément une action physique sur le corps et la visualisation qui aura une action sur le mental.

Comme vous l'avez compris, le travail sur l'énergie est vraiment au centre du massage Taoïste, nous travaillerons souvent avec l'énergie bien sûr. Peut-on d'ailleurs faire autrement ? Ceux qui sont à l'aise avec, s'y retrouveront facilement, et ceux pour qui cette notion peut être abstraite, ont alors un magnifique rendez-vous avec eux-mêmes.

L'INTENTION :

Les appellations que les anciens sages taoïstes donnaient à chacun de ces gestes. Ces intentions qui peuvent s'apparenter à des visualisations permettent « d'appeler un résultat », voire même d'aller chercher un résultat, de "l'inviter". Inconsciemment ce travail permet d'ouvrir des portes.

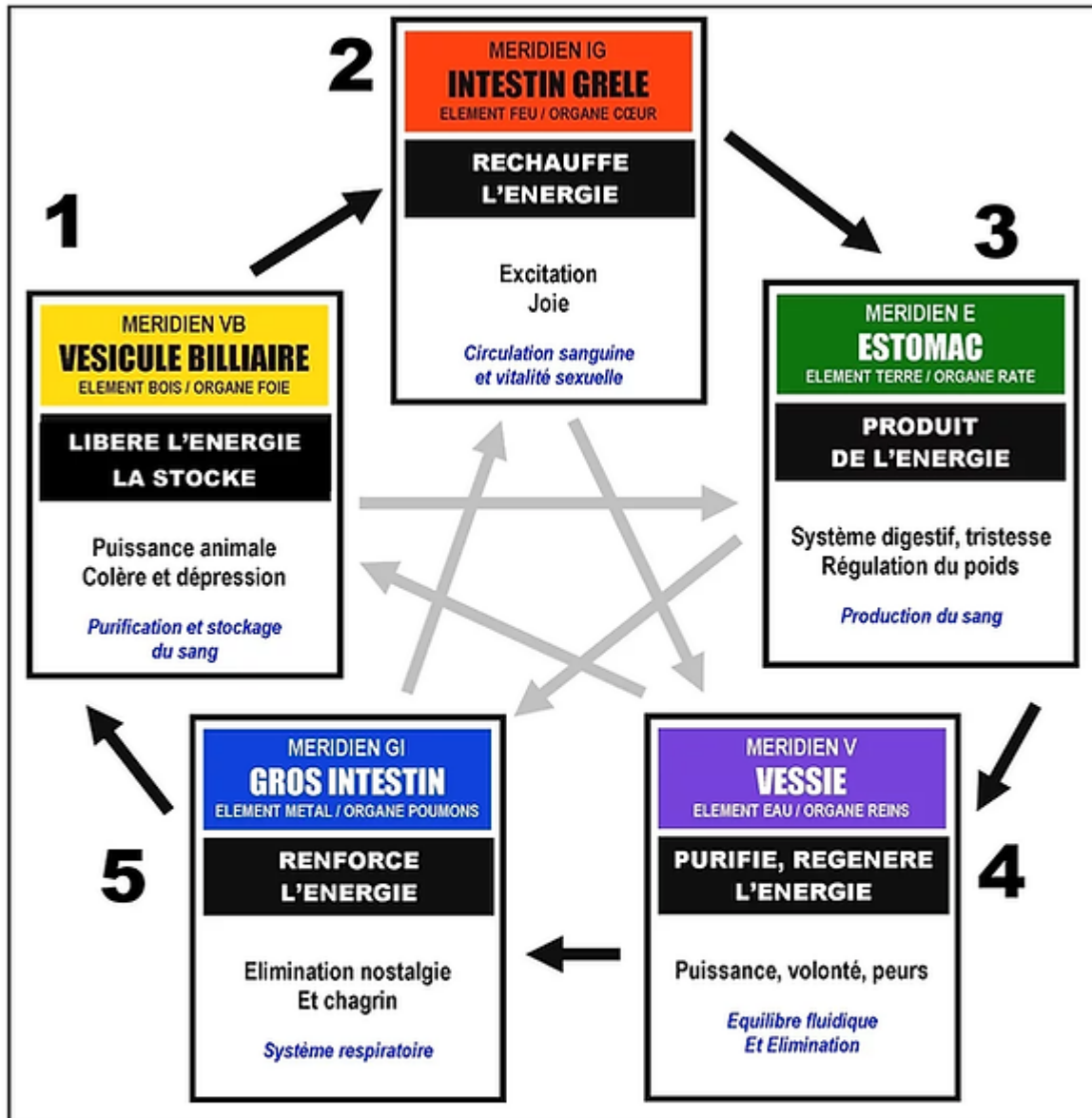
"Je ne sais pas vraiment par où ça passe ! l'essentiel est que ça passe"

MEDITATION :

Pour le donneur du massage Taoïste, la méditation avec la respiration est essentielle. D'abord à travers nous-mêmes et ensuite à travers nos mains pour transmettre, activer, réveiller les zones énergétiques qui en auraient besoin, et ainsi rétablir cette fluidité nécessaire à la libre circulation de cette énergie guérisseuse et revitalisante. Alors le massage Taoïste ouvre consciemment ou inconsciemment une porte de spiritualité de vibration haute qui enclenche aussi la compréhension, l'adaptabilité et la loi d'attraction.

LE WU CHI : L'ABSOLU :

Les maîtres taoïstes en Chine considéraient que l'orgasme sexuel pouvait être l'expérience mystique la plus facile à accomplir. Ils permettraient d'accéder au WU CHI : le cercle blanc, le vide ultime. Ce que personnellement je traduis comme l'état extatique, cette faculté à un moment donné que nous avons à vivre quelque chose d'unique, d'indescriptible, qui pourrait peut-être s'apparenter à un instant d'éveil. J'aime ce que le Wu chi peut amener avec cette notion d'absolu. Il y a alors en tantra tout un travail Yang pour aller avec les 3 outils que sont le mouvement, la respiration et la voix, vers ce qu'on peut appeler le WU CHI. Mais il y a aussi la voie Yin qui sans effort peut conduire vers cet état de WU CHI, d'absolu, et que le massage Tao peut offrir à ceux qui le reçoivent, et à ceux qui le donnent.



PRINCIPE TAO DE L'ÉNERGIE

**DIGESTION EMOTIONNELLE
REGULATION
PERISTALTISME**

Dessin de Luc Pouget