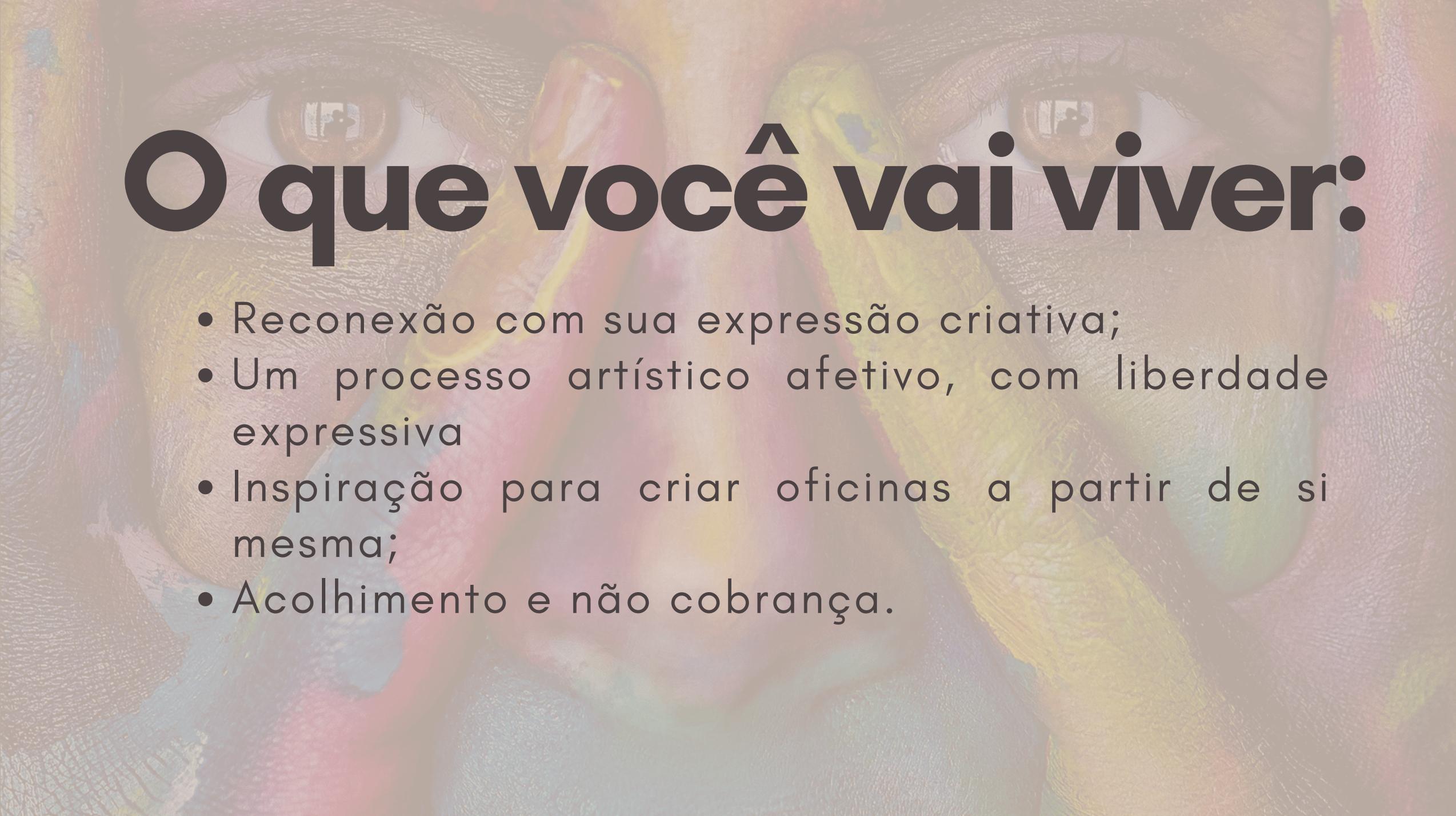




JORNADA DA ARTISTA INTERIOR

Uma jornada para despertar sua artista interior,
fortalecer sua voz criativa e transformar sua
vivência em oficinas autorais



O que você vai viver:

- Reconexão com sua expressão criativa;
- Um processo artístico afetivo, com liberdade expressiva
- Inspiração para criar oficinas a partir de si mesma;
- Acolhimento e não cobrança.

CICLO 1 – AGOSTO

✨ Sorriso Interno

- Tema: A energia de criar e o prazer da primeira expressão
- Este é o início da travessia. Um ciclo de despertar.
- Aqui, vamos criar sem pressa, sem cobrança, sem tentar “acertar”.
- A proposta é sentir o prazer de simplesmente começar reconectar-se com o corpo criador, com a brincadeira, com a leveza do gesto que surge sem julgamento.

CICLO 2 – SETEMBRO



Intuição, a Voz do Coração

- Tema: Intuição, escuta interna e presença
- Aqui a criação passa a ser instrumento de escuta e expressão emocional.
- É o ciclo onde você começa a confiar mais no seu próprio ritmo, na sua linguagem visual e na potência do que é sutil.
- Uma fase para abrir espaço para a sua voz interna se expressar, mesmo que ela ainda não saiba exatamente como.

CICLO 3 – OUTUBRO

Liberação Criativa

- Tema: Potência expressiva, liberdade e fluxo
- É o ciclo da afirmação da sua criatividade e da coragem de se colocar no mundo através da arte.
- Aqui você irá criar com mais intencionalidade, descobrindo imagens e estruturas que falam sobre quem você é e sobre o que deseja transmitir.

CICLO 4 – NOVEMBRO



Vivendo a Artista

- Tema: Autonomia criativa e integração
- Neste ciclo, você começa a reconhecer sua artista interior como parte real e presente da sua vida.
- A prática se torna natural, integrada, constante. Você passa a enxergar como suas criações podem ser sementes de oficinas, vivências ou encontros que podem tocar outras pessoas.



DEZEMBRO – Celebração

- Uma etapa de acolhimento, reconhecimento e celebração artística.
- Serão 3 encontros ao vivo para festejar, integrar as conquistas e honrar sua artista interior.

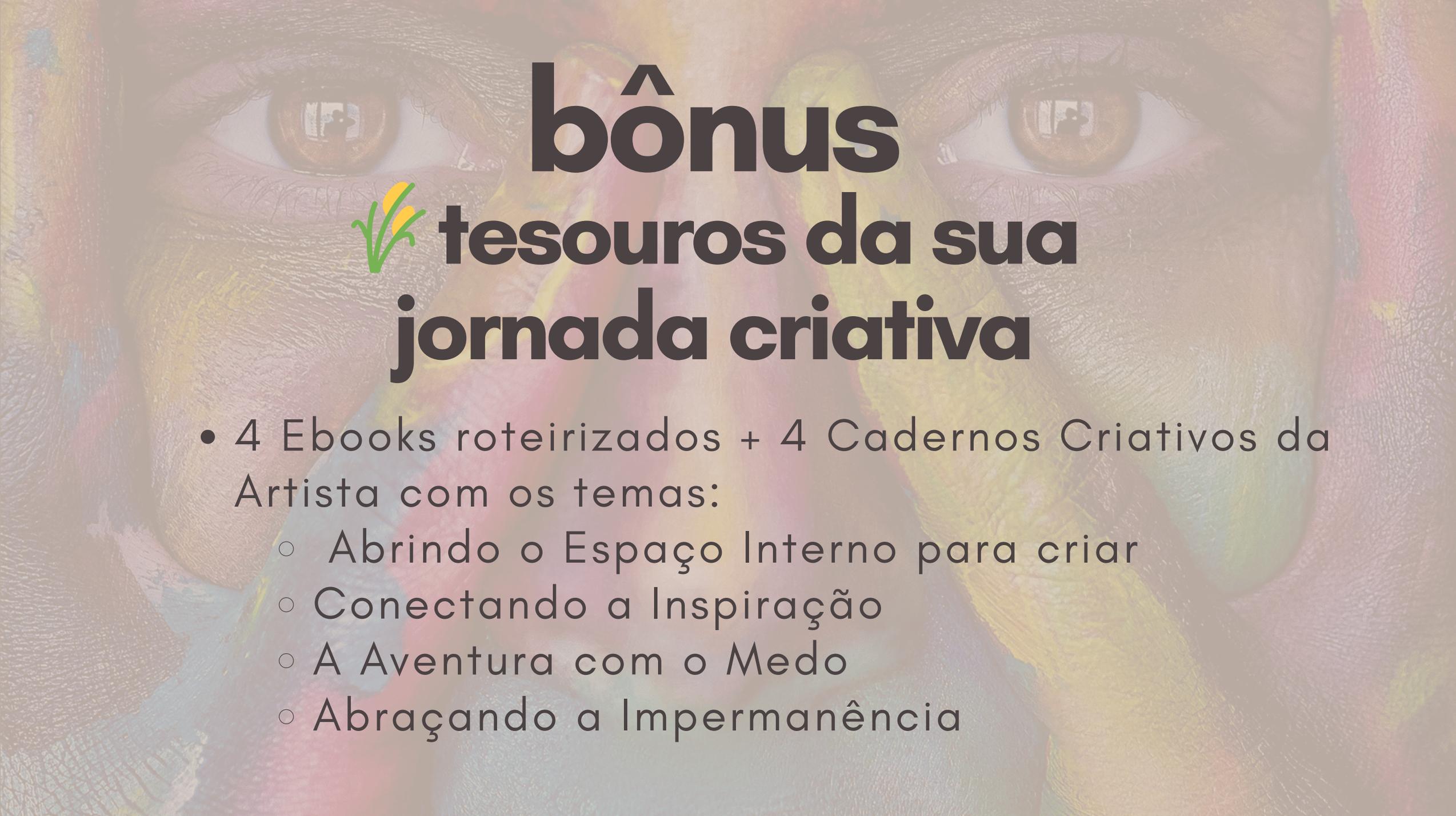
Como funciona cada ciclo:

- 5 ciclos criativos (de agosto a dezembro)
- 1 áudio-tema por mês
- 1 playlist mensal
- 4 vivências artísticas por mês em vídeo de 60min
- 4 roteiros ilustrados em PDF
- Acesso por 1 ano (pra caminhar no seu tempo)
- Mural coletivo (Padlet) para partilhas visuais



BÔNUS





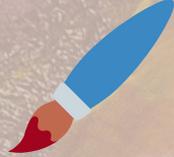
bônus

 **tesouros da sua
jornada criativa**

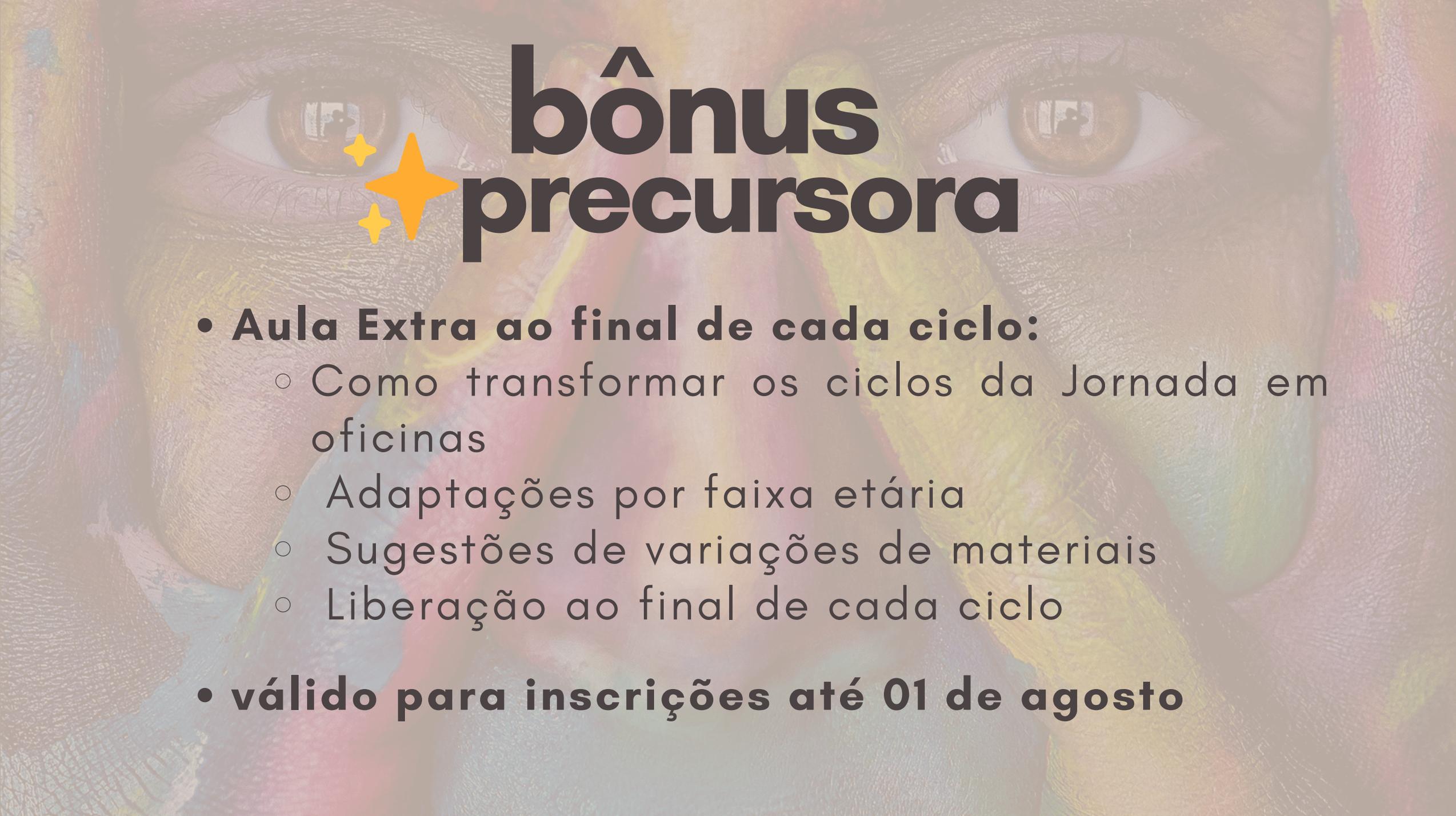
- 4 Ebooks roteirizados + 4 Cadernos Criativos da Artista com os temas:
 - Abrindo o Espaço Interno para criar
 - Conectando a Inspiração
 - A Aventura com o Medo
 - Abraçando a Impermanência



bônus

 **rota criativa**
da artista interior

- 12 vídeos de vivências artísticas
- + 12 roteiros em PDF com os temas:
 - Disposta a ser livre
 - Fluxo. Reencontrando seu Centro.
 - Aplauso interno. Contemplando suas criações

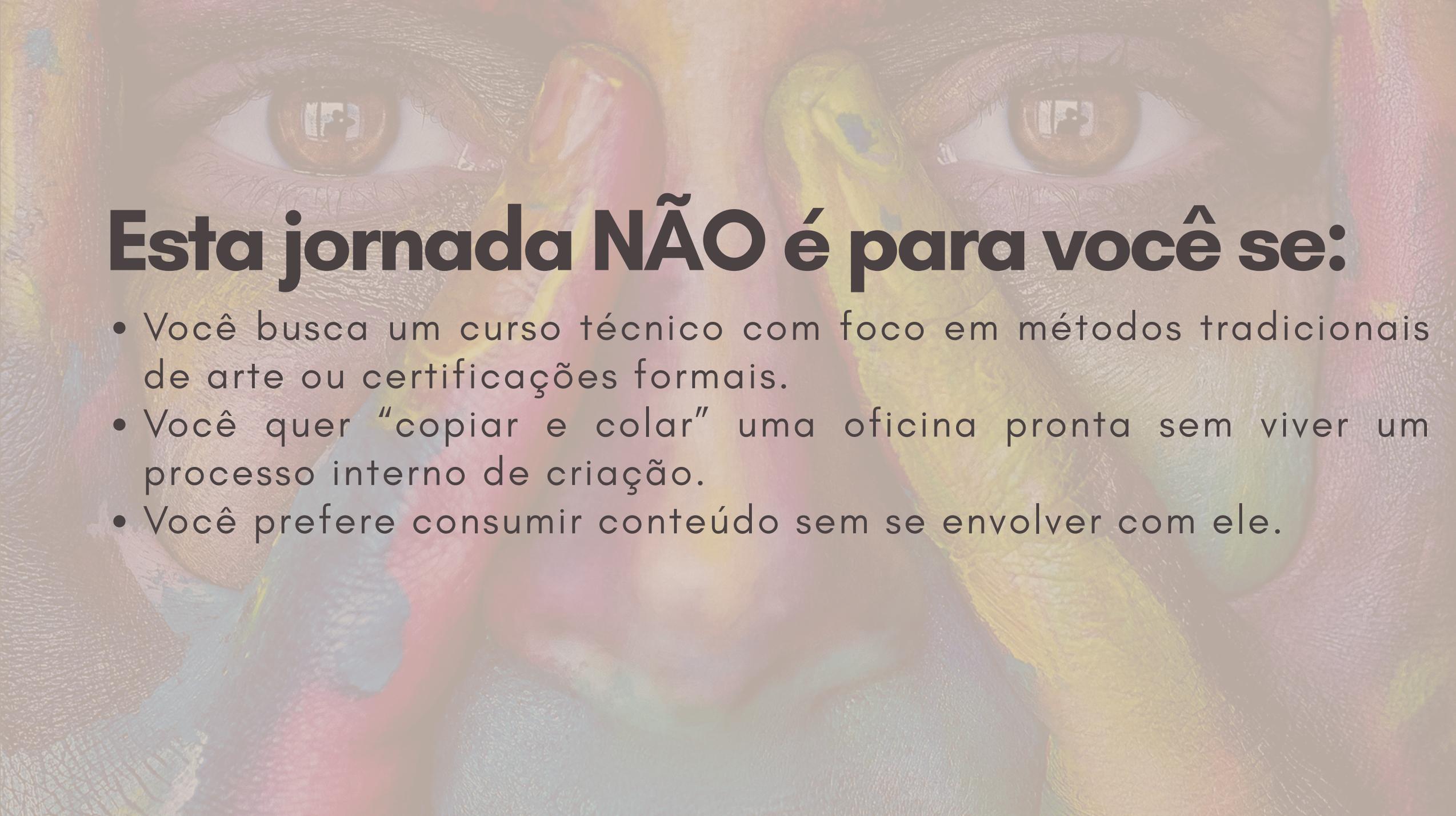


bônus precursora

- **Aula Extra ao final de cada ciclo:**
 - Como transformar os ciclos da Jornada em oficinas
 - Adaptações por faixa etária
 - Sugestões de variações de materiais
 - Liberação ao final de cada ciclo
- **válido para inscrições até 01 de agosto**

Esta jornada é para você que:

- Já sentiu o chamado para conduzir oficinas, mas trava na hora de criar do zero, sem seguir uma receita pronta.
- Vive entre a vontade de criar e o medo de não ser suficiente, por não ter técnica, diploma, ou se sentir “só uma entusiasta”.
- Sabe que precisa viver na pele o que quer compartilhar com outras pessoas, mas ainda não encontrou um caminho simples, acolhedor e que respeite seu tempo.
- Busca uma fonte de criação verdadeira, que não venha só de fora, mas de dentro.
- Deseja criar oficinas com intenção, liberdade e sentido, partindo da sua própria jornada e não da expectativa dos outros.



Esta jornada NÃO é para você se:

- Você busca um curso técnico com foco em métodos tradicionais de arte ou certificações formais.
- Você quer “copiar e colar” uma oficina pronta sem viver um processo interno de criação.
- Você prefere consumir conteúdo sem se envolver com ele.

INVESTIMENTO

de até 12 x R\$ 55,85
no cartão

ou

R\$ 540,00 a vista

PIX ou cartão

★ Valor especial para
alunas da Formação
(fale comigo no WhatsApp)

FORMAS DE PAGAMENTO

_A vista por PIX ou Cartão

__*Parcelado em até 12x com juros
pelo cartão de crédito pelo Hotmart

ACESSO POR 1 ANO



VEM PRA ESTA JORNADA!

♥ Será um prazer te receber!

INSCRIÇÕES ABERTAS ATÉ 05 DE GOSTO

**FAÇA AQUI SUA
INSCRIÇÃO**



FALE COMIGO

SITE

PATDINIZ.COM.BR

EMAIL

CONTATO@PATDINIZ.COM.BR

WHATSAPP

(21)98084-6883