



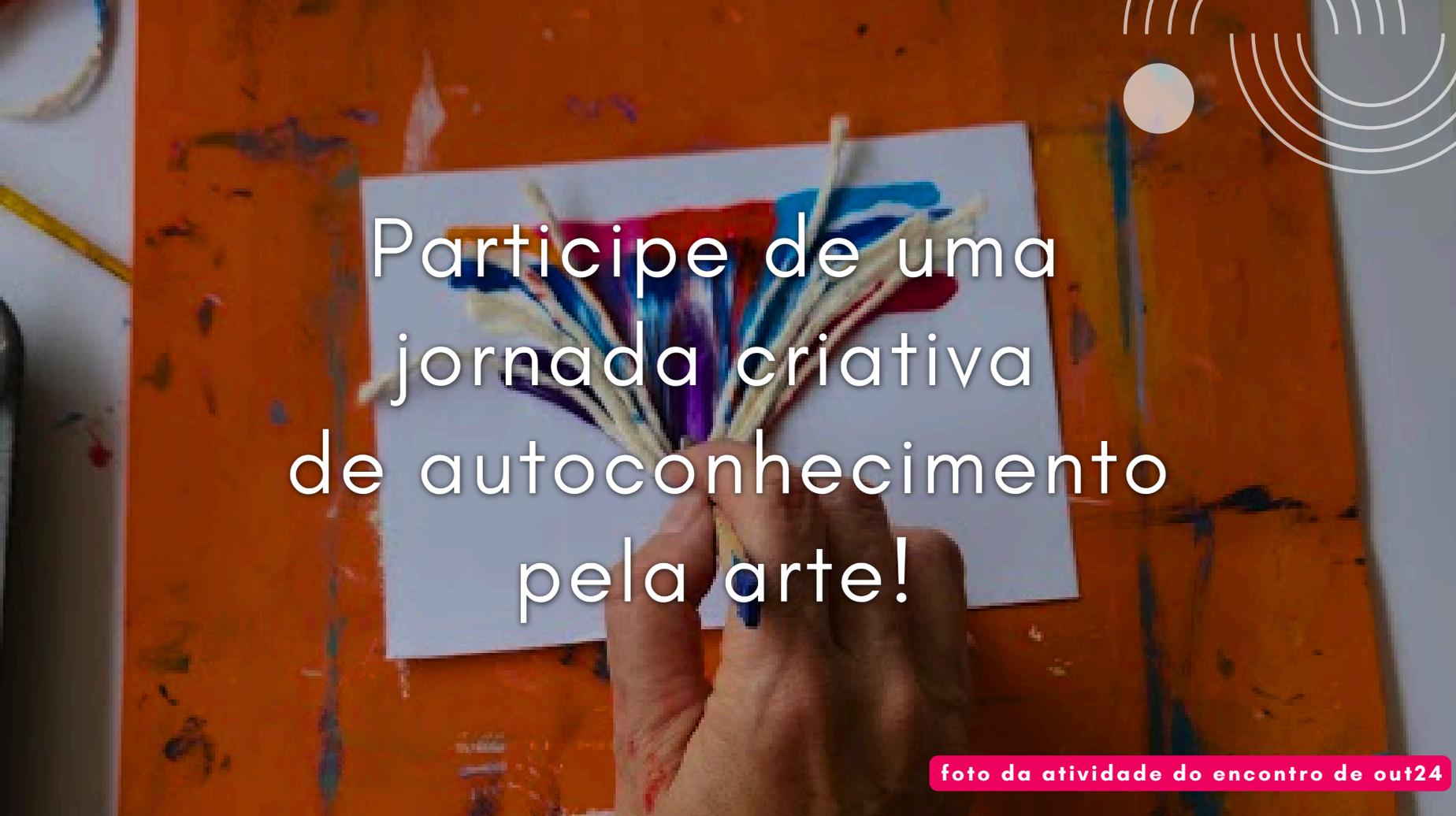
Grupo Online Arte Criativa

A Artista Interior
O Reencontro

inscrições abertas 2025



PatDiniz
Arte Criativa
patdiniz.com.br

A hand is shown holding a piece of white paper with a colorful, abstract artwork. The artwork consists of several sticks or straws bundled together, with paint applied to them in shades of blue, red, and purple. The background is a wooden surface with some paint splatters. In the top right corner, there are decorative white circular patterns. The text is overlaid in the center of the image.

Participe de uma
jornada criativa
de autoconhecimento
pela arte!



Toda semana,
um momento seguro
para explorar, criar
e se reconectar
consigo mesma.

O QUE É?

Encontros semanais online, ao vivo e gravado, de duas horas de duração, através do aplicativo Zoom.

As atividades artísticas de cada encontro são planejadas para te estimular a fazer arte em um **diálogo amoroso consigo mesma**.

Não se preocupe, não há pré-requisitos, nem técnicas complicadas.

O essencial é a sua vontade de se conhecer melhor através de uma **livre (e criativa) experiência** com os mais variados materiais e técnicas artísticas.



foto da atividade do
encontro dez24





ARTE+ MEDITAÇÃO

Todos os Encontros de Arte do Atelier possuem um **momento de conexão** através de uma breve **meditação guiada de Atenção Plena**.

Fique tranquila(o), pois você **não precisa ser praticante nem saber meditar**. De forma cuidadosa levo você a entrar em contato com a respiração através de exercícios simples.

O objetivo é **facilitar o contato com seu lado criativo**, intuitivo e receptivo ao fazer arte. :)



ARTISTA INTERIOR O REENCONTRO

Em 2025, mergulharemos mês a mês em uma jornada de reencontro com a nossa Artista interna.

A Artista em nós é aquela parte que contém toda a nossa capacidade criativa e intuitiva, mas que é esquecida e renegada em nosso dia a dia.

Convido você, em 2025, a se conectar com a sua Artista Interior, a reencontrá-la, através de uma jornada criativa pela Arte.



O REENCONTRO COM A ARTISTA INTERIOR

MÊS A MÊS

► **JANEIRO 2025:**

O Espaço de Criação.

Abrindo Espaço interno e externo

► **FEVEREIRO 2025:**

A Inspiração.

Sintonizando. Primeiros Passos

► **MARÇO 2025:**

A Aventura com o Medo.

O Caminho ao Desconhecido.

► **ABRIL 2025:**

Deixando ir velhos costumes

Abraçando a Impermanência

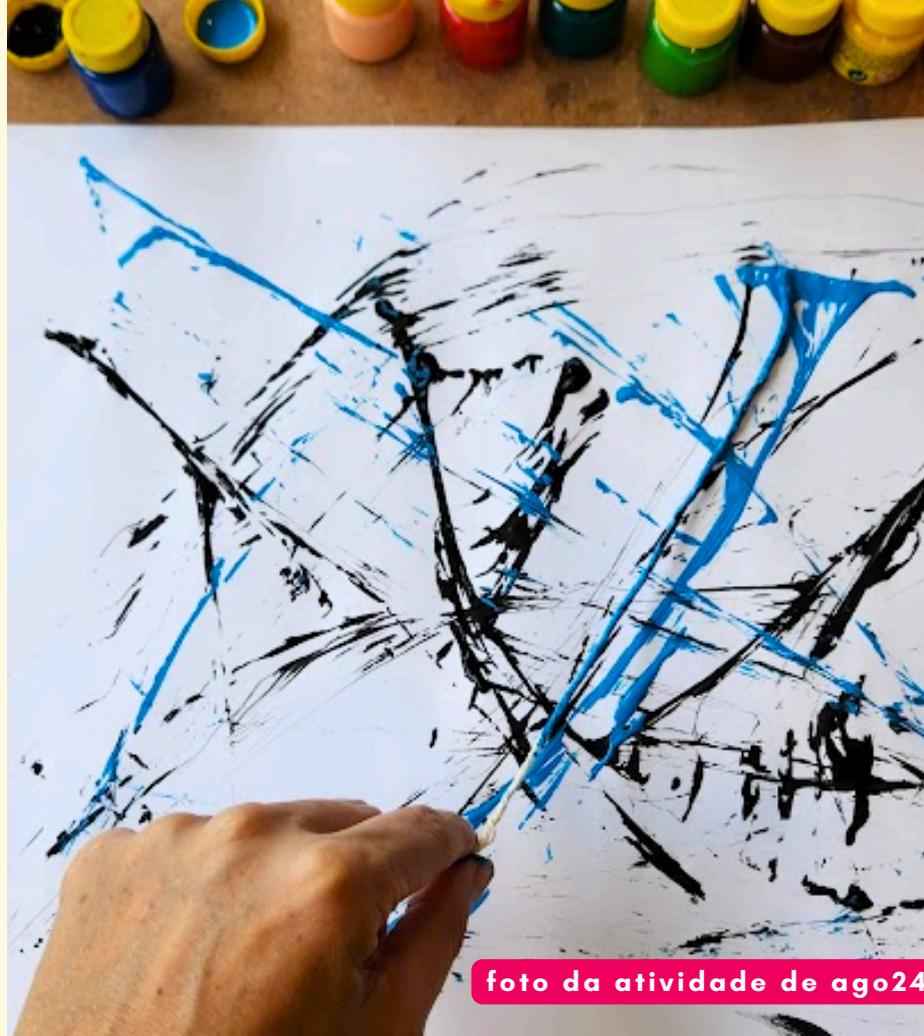


foto da atividade de ago24

O REENCONTRO COM A ARTISTA INTERIOR

MÊS A MÊS

▶ **MAIO 2025:**

Brincadeira com a Vida

Disposta a SER livre.

▶ **JUNHO 2025:**

Fluxo.

Reencontrando seu CENTRO

▶ **JULHO 2025:**

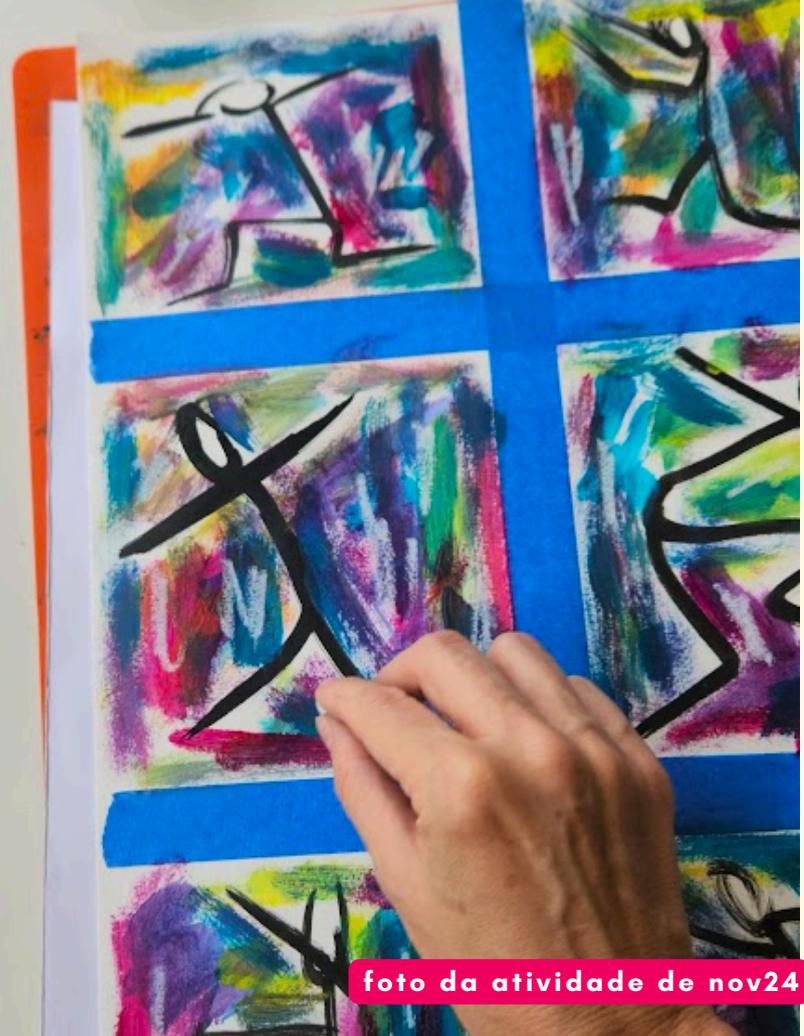
Aplauso Interno.

Contemplando e honrando suas criações

▶ **AGOSTO 2025:**

Um Sorriso para a VIDA.

A Conquista de Si.



O REENCONTRO COM A ARTISTA INTERIOR

MÊS A MÊS

► **SETEMBRO 2025:**

Intuição.

*Escutando a VOZ do CORAÇÃO
no compasso com a VIDA*

► **OUTUBRO 2025:**

Liberção da sua Arte.

Partilha e Colaboração com a Vida

► **NOVEMBRO 2025:**

Vivendo a Artista.

Em sincronia com o giro de SER agora.

► **DEZEMBRO 2025:**

Celebração - Workshop Artista Interior





NOVIDADES 2025

◆ **Caderno Criativo da Artista**

Como novidade de 2025, um workbook semanal, e PDF, com sugestões de atividades para você fazer a partir da experiência que vivemos em nosso encontro.

◆ **Ebook ilustrado das atividades do mês**

Todas as participantes receberão um **Ebook** com o roteiro em texto e imagens das atividades artísticas vivenciadas no mês, além do áudio da meditação guiada.

◆ **Benefícios especiais**

As participantes dos encontros terão valores exclusivos (sim, cupons de desconto) de cursos, vivências e aulas do Atelier, além de serem avisadas antes da divulgação nas redes sociais. É o famoso acesso VIP do Atelier. ;)

foto da atividade do out24

Entusiasmo. A genuína conexão com a Vida

COMO FUNCIONA

SEM CRÍTICAS

SEM JULGAMENTOS

SEM CERTOS OU ERRADOS

ACOLHA A SI MESMA ATRAVÉS DA ARTE



foto da atividade do encontro sobre
desenho criativo - em abril 24



▶ **É online? Ao vivo ou gravado?** **Que dia acontecem os encontros?**

É **online**. Você pode **participar ao vivo** ou **assistindo a gravação**. Cada encontro é planejado tanto para quem interage ao vivo quanto para quem deseja fazer no seu melhor dia e horário.

▶ **Encontro ao vivo:**

Todas as **sextas-feiras a partir das 8h30 da manhã até as 10h30**, através do aplicativo zoom. Após sua inscrição você receberá o LINK da sala virtual por whatsapp no dia do encontro.

▶ **Encontro gravado:**

Ideal para quem quer participar mas não tem viabilidade no horário ao vivo.

A **gravação de cada encontro é liberada toda sexta até as 19h** e fica disponível por sete dias corridos a todas as participantes inscritas.

Cada **encontro é gravado integralmente** para você ficar **imersa como se estivesse participando ao vivo**.

Mesmo assistindo ao encontro gravado, você poderá enviar seus comentários sobre seu processo de criação, recebendo **meu apoio e acolhimento através do whatsapp**.



▶ ***Posso participar de um mês sem ter participado dos meses anteriores?***

Sim. Não há obrigação de participar de todos os meses. As temáticas de cada mês são organizadas para quem participa daquele mês início, meio e fim, sem necessidade de participado do mês anterior.

▶ ***Tem data certa para fazer a inscrição?***

O grupo é livre e contínuo, isto é, **não tem prazo para acabar**. Você pode ingressar em qualquer mês ou fazer encontros avulsos. A inscrição é feita para participar por um mês, três meses ou em um encontro avulso. Você participa por quanto tempo desejar.

▶ ***Quantos encontros acontecem por mês?***

Na média são **quatro encontros**, podendo chegar a cinco.

▶ ***Qual a duração de cada encontro online?***

Cada encontro tem **duas horas de duração**.





► ***Existe algum material de apoio, como roteiro e passo a passo?***

Sim! \o/ As participantes receberão um **Ebook ilustrado com imagens, roteiro escrito em um PDF e o link do áudio da meditação guiada**. Esse conteúdo estará disponível até o quinto dia útil do mês posterior aos encontros.
:D Uma recordação de todas as atividades vivenciadas. Não elegível para quem participa de um encontro avulso.

► ***Quais são os materiais de arte utilizados?***

Após sua inscrição você **receberá instruções** de todos os materiais que utilizaremos, assim em como organizar seu espaço de criação para os encontros. Fique tranquila pois trabalharemos com **materiais simples** (escolares), reciclados e naturais.



► ***Tem certificado?***

Sim, caso você precise de certificado de participação, emitimos com alegria. **Total de 8h/aula mês.**

► ***E se houverem faltas? Há reposição?***

Os encontros são contínuos e a participante pode **assistir a gravação do encontro** que faltou em até sete dias corridos após a data

► ***E se for feriado, não tem encontro ao vivo ou gravado?***

Nos dias de feriado ou quaisquer outras ocasiões que não haja possibilidade do encontro ao vivo, todas as participantes recebem o encontro gravado (início, meio e fim) no horário agendado para fazerem de acordo com sua disponibilidade em até sete dias corridos.





POR DENTRO DO ENCONTRO ONLINE

► **Boas vindas e acolhimento das participantes;**

► **Momento de Conexão**

5 a 10 min

Breve meditação e relaxamento guiado;

► **Pausa nutritiva**

5 min

para buscar o café ;)

► **Vivência Artística.**

70 min

Prática de atividades de arte variadas conforme tema e planejamento da semana.

Os materiais são previamente informados as participantes.

► **Trocas e partilhas.**

15 min

Momento para quem está ao vivo trocar sua experiência, se desejar.

Quem participa através da gravação tem a possibilidade de compartilhar no grupo de whatsapp.

► **Contemplação e Encerramento.**

PARA QUEM É...

- ▶ Para quem quer vivenciar um **momento de autoconhecimento** através da Arte;
- ▶ Para quem busca **novas formas de conhecer a si mesma**, saindo do usual e tradicional;
- ▶ Para quem gosta de meditar e quer **experimentar a união da arte com a meditação**;
- ▶ Para quem deseja **vivenciar diferentes atividades artísticas** sem ter que fazer um curso tradicional de artes visuais;
- ▶ Para quem quer **desenvolver a criatividade** e a **expressão pessoal**;
- ▶ Para quem quer incluir na sua semana um **momento de relaxamento**, descontração e **redução do estresse** e ansiedade;
- ▶ Para quem se encontra em um bloqueio criativo e precisa de “novos ares” para **resgatar sua inspiração** e criar;
- ▶ Para quem deseja **cultivar um hobby novo** através das atividades de artes visuais e não sabe como começar;
- ▶ Para quem é **profissional de artes ou de quaisquer áreas** e deseja **ampliar seu repertório de atividades artísticas** e se desenvolver nas artes e na criatividade.

foto da atividade de nov24



COMO SE INSCREVER

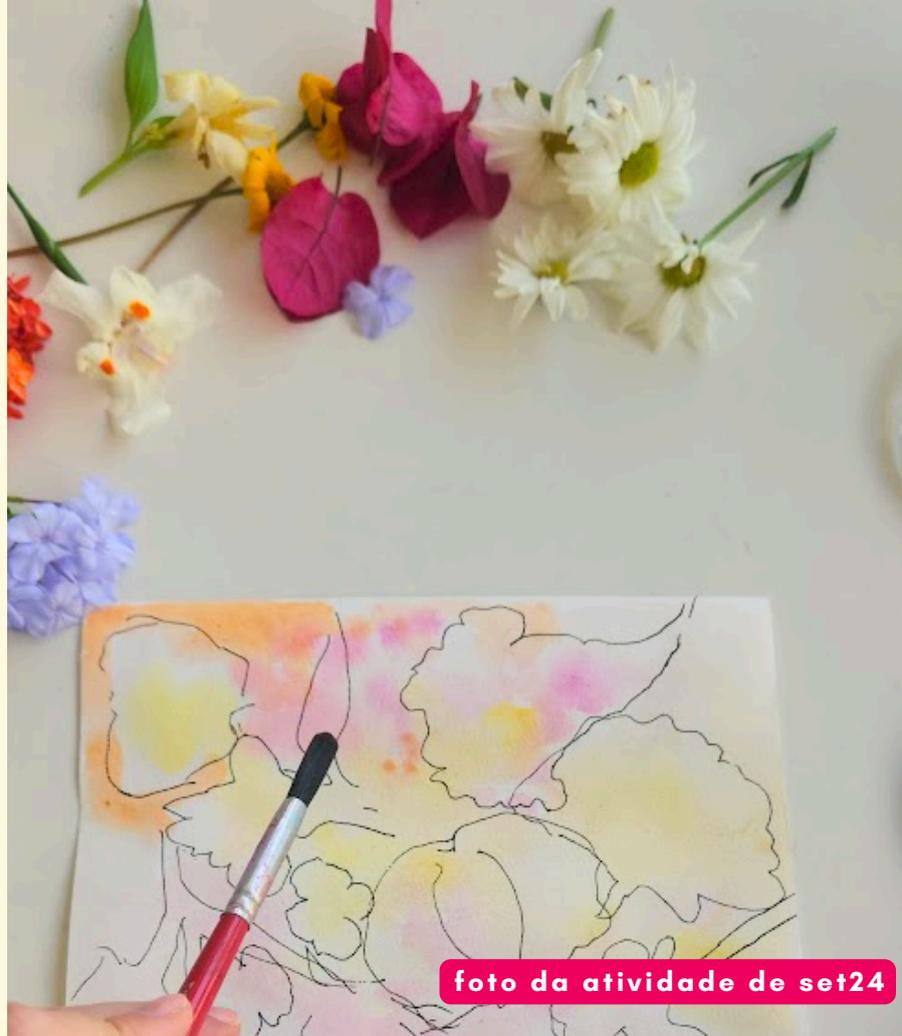


foto da atividade de set24

VALORES E FORMAS DE PAGAMENTO



Pagamentos no PIX:

Chave PIX: atelier@patdiniz.com.br

► Valor Mensal 2025:

R\$ 168,00

► Valor para pacote de três meses 2025:

R\$ 405,00

* Participantes de 2024 permanecem com o mesmo valor do ano anterior durante o 1o trimestre de 2025

VALORES E FORMAS DE PAGAMENTO



Pagamentos no Cartão:

acréscimo da taxa da operadora

► Valor Mensal 2025:

R\$ 177,00.

LINK Mensal: <https://mpago.la/1nWGLZC>

► Valor para pacote de três meses 2025:

3x parcelas de R\$ 143,00, no cartão de crédito

LINK Pacote três meses: <https://mpago.li/285vVV7>

Pagamento no ato da inscrição e parcelamento sem juros pelo cartão de crédito

*** Participantes de 2024 permanecem com o mesmo valor do ano anterior durante o 1o trimestre de 2025**

VALORES E FORMAS DE PAGAMENTO



► Encontro Avulso

Gostou da proposta e quer conhecer ? Você pode pagar individualmente um encontro.

Valor de um Encontro Avulso: R\$ 62,00.

LINK Encontro Avulso: <https://mpago.la/2K6FoeM>

Sobre as Formas de Pagamento:

- **Por PIX.** Chave Pix: atelier@patdiniz.com.br

A primeira mensalidade no ato da inscrição. As mensalidades dos próximos meses, sempre no dia 05 de cada mês.

- **Por Cartão de Crédito.** Para pagamento por cartão de crédito há acréscimo das taxas da operadora.

A primeira mensalidade no ato da inscrição. As mensalidades dos próximos meses, sempre no dia 05 de cada mês. Inscrição pelo link do Mercado Pago.

COMO FAZER SUA INSCRIÇÃO

1. Faça o pagamento através da chave PIX ou link do Mercado Pago (cartão de crédito) informados nas páginas anteriores;
2. Encaminhe o comprovante de pagamento por mensagem no [whatsapp do atelier](#);
3. Você receberá em até 48 horas uma mensagem minha confirmando sua inscrição e será adicionada na plataforma de aulas do Atelier do Grupo Online de Arte Criativa. \o/
4. Pronto! Você poderá participar ao vivo ou assistindo a gravação. ;)

Quem sou eu

Desde pequena cultivo o desenho, a pintura e a livre expressão como minha companheira e amiga. Cresci acreditando que a **Arte é para Todos** e, sim, que o fazer arte promove a saúde mental e emocional.

Me formei em Comunicação Social, porém as **Artes Visuais** sempre estiveram ao meu lado como hobby e paixão. Depois de um período de experiências no mundo corporativo e concluir a formação em Arteterapia, em 2013, decidi iniciar um trabalho com a arte em tempo integral, facilitando **Oficinas Criativas de Arte** para adultos.

Há sete anos, promovo **vivências artísticas** para facilitar o **autoconhecimento**. Como praticante de meditação e da filosofia sistêmica e holística do ser humano, **integro a meditação**, a consciência corporal e exercícios respiratórios com as atividades artísticas que promovo.

Coordeno o Atelier PatDiniz Arte Criativa e, nele, desenvolvo cursos, oficinas, **vivências** e atendimentos tanto online quanto presenciais com o objetivo de auxiliar o **mergulho criativo no conhecimento sobre si mesmo através da arte**. Todas as atividades artísticas promovem a conexão do ser humano nos níveis: físico, emocional, mental e espiritual.



**Artista Visual e
Arteterapeuta
(AARJ 659)**



FALE COMIGO

SITE

PATDINIZ.COM.BR

EMAIL

CONTATO@PATDINIZ.COM.BR

WHATSAPP

[55\(21\)98084-6883](https://api.whatsapp.com/send?phone=5521980846883)