



LONGEVITÀ E SANE ABITUDINI

In Long'y, crediamo che vivere a lungo significhi molto più che contare gli anni. Significa nutrire il corpo e la mente ogni giorno affinché possano operare al meglio delle loro capacità.

Ogni aspetto del nostro approccio è pensato per supportarti nel tuo percorso verso una longevità attiva e vibrante, grazie ai nostri prodotti con formulazioni ALL-IN-ONE perfettamente bilanciate. Il nostro obiettivo è diventare il punto di riferimento per chi desidera costruire abitudini sane senza rinunciare a nulla, contribuendo a una società in cui vivere a lungo significhi vivere meglio, con energia e benessere ad ogni età.

MISSION

La nostra missione è rendere la longevità una realtà accessibile a tutti, facendo della prevenzione una parte integrante della vita quotidiana. Vogliamo aiutare ad ottenere una vita sana attraverso soluzioni innovative, basate sulla scienza, che uniscano le scoperte più avanzate nel campo del benessere a tradizioni millenarie di cura personale.

PUNTI DI FORZA



QUALITÀ E FORMULAZIONI FARMACEUTICHE

I prodotti Longy sono testati secondo i più alti standard farmaceutici e formulati nel Laboratorio di Farmacia Legnani, con il supporto di un importante comitato scientifico.



INTTEGRATORI AD ALTA DENSITÀ FORMULATIVA E TECNOLOGIA BREVETTATA NXMEC

L'Innovazione Brevettata NxMEC offre una nuova dimensione nell'assimilazione degli integratori. Eliminando gli zuccheri, sfrutta i nucleotidi per indirizzare i nutrienti direttamente nelle cellule, migliorando così l'assorbimento dei principi attivi e ottimizzando la salute cellulare.



PRODUZIONE ITALIANA

Orgogliosamente prodotti in Italia. Made in Italy è sinonimo di eccellenza e credibilità. Selezione accurata della materia prima, oltre l'80% delle materie prime provengono dal Parco del Pollino, l'area protetta più grande di Italia.



SODDISFATTI O RIMBORSATI

Siamo noi a scommettere sull'efficacia dei nostri prodotti, non tu a doverti fidare. Se non ottieni i risultati sperati, basta restituire la confezione vuota per avere un rimborso completo.



IMPEGNO PER LA LONGEVITÀ E IL BENESSERE

Crediamo che il benessere sia un percorso che richiede costanza e passione. I nostri prodotti All-In-One sono pensati per rendere più semplice la creazione di rituali quotidiani di benessere.

I BENEFICI DEI CLIENTI LONGY



- **Risultati tangibili e rapidi per il tuo benessere;**
- **Longevità e vitalità dall'interno**, per sentirsi giovani e pieni di vita;
- **Soluzioni specifiche** per ogni tua esigenza di salute e bellezza;
- **Assunzione facile e piacevole**: trasforma il tuo benessere in una coccola quotidiana, senza rinunce;
- **Il benessere che si trasforma in bellezza**: pelle, unghie e capelli sani, belli e rigenerati naturalmente;
- **Non si è mai soli nel proprio percorso di benessere**, con supporto e ispirazione costanti.

LA LINEA LONGEVITY

LONGEVITY ONE

Grazie a 38 componenti attivi, è formulato per agire sulle 12 cause dell'invecchiamento cellulare. Modula i processi metabolici cellulari, rallenta la degenerazione e preserva la funzionalità, proteggendo le cellule da stress ossidativo, alti livelli di cortisolo e "inflammaging", e promuovendo l'autofagia e la riparazione del DNA.



A chi è consigliato:

- A chi vuole rallentare l'invecchiamento cellulare;
- A chi vuole proteggere l'organismo da infiammazione e stress ossidativo;
- A chi vuole preservare la propria salute a lungo termine;
- A chi desidera migliorare la qualità del sonno.

€ 49,00

14 Bustine 7 g

€ 95,00

28 Bustine 7 g

MINDFUL COFFEE

Integratore alimentare con 13 superfood naturali che fornisce energia fisica e lucidità mentale al nostro cervello, preservando la funzionalità neuronale e agendo contro l'invecchiamento. Aiuta a combattere la stanchezza fisica e mentale, a stimolare il metabolismo, a normalizzare il tono dell'umore e a favorire il benessere mentale.



A chi è consigliato:

- A chi cerca un'alternativa naturale al caffè, con benefici aggiuntivi per energia, concentrazione e benessere mentale;
- A chi vive giornate intense, vuole combattere la stanchezza;
- A chi vuole migliorare il tono dell'umore e stimolare il metabolismo in modo naturale e bilanciato abbassando il cortisolo.

€ 49,00

14 Bustine 7 g

€ 95,00

28 Bustine 7 g

XTRA O2DINARY

migliora resistenza e potenza aumentando l'ossigenazione a livello cellulare e sostenendo le performance fisiche e cognitive. Grazie alla sua molecola brevettata, stimola la produzione di ossido nitrico fondamentale per avere più energia e forza, per migliorare le prestazioni sportive e la funzionalità sessuale dove necessario.



A chi è consigliato:

- A chi soffre di stanchezza o affaticamento;
- A chi desidera migliorare l'ossigenazione dei tessuti e sostenere le prestazioni fisiche, mentali e cardiovascolari;
- Perfetto per tutti gli sportivi e per persone con uno stile di vita attivo;
- A chiunque voglia potenziare energia, resistenza e benessere generale.

€ 49,00

80 Capsule

COLLAGEN ACTIVATOR

integratore innovativo e vegan. Aiuta il nostro corpo a produrre naturalmente il collagene che con l'età diminuisce fornendo le molecole fondamentali. Ciò favorisce l'elasticità della pelle, la salute delle articolazioni e la robustezza delle ossa. Ha un'azione antiossidante e di protezione dallo stress ossidativo grazie a Vitamina C, Vitamina E e Melograno.



A chi è consigliato:

- A chi desidera migliorare la salute e l'aspetto della pelle;
- A chi desidera rafforzare articolazioni e tendini;
- A chi desidera supportare la struttura generale del corpo;
- A chi desidera migliorare elasticità, tonicità e salute dei tessuti

€ 49,00

14 Bustine 4 g

€ 95,00

28 Bustine 4 g

KERATIN ACTIVATOR

Integratore alimentare con 51 componenti attive, indicato per chi desidera migliorare la salute dei capelli e delle unghie. È consigliato in caso di: capelli fragili, sottili o che perdono colore, cuoio capelluto sensibile o irritato, caduta eccessiva dei capelli e unghie deboli e fragili. È inoltre composto dalle stesse molecole che formano il glutatone, enzima prodotto dal fegato e preposto alla detossinazione.



A chi è consigliato:

- A chi soffre di capelli fragili, sottili o che perdono colore;
- A chi ha un cuoio capelluto sensibile o irritato;
- A chi soffre di caduta eccessiva dei capelli;
- A chi presenta unghie deboli e fragili.

€ 29,00

7 Bustine 15 g

€ 49,00

14 Bustine 15 g

€ 95,00

28 Bustine 15 g

LIPOLIPIC ACTIVATOR

Integratore in polvere con oltre 30 componenti attive che agisce contemporaneamente su metabolismo, sensibilità insulinica, digestione e protezione cellulare. Aiuta infatti, a migliorare il metabolismo di zuccheri, carboidrati e grassi, supportando al contempo la digestione e il controllando il senso di fame.



A chi è consigliato:

- A chi vuole favorire il metabolismo energetico e la gestione del senso di fame;
- A chi desidera supportare il benessere digestivo;
- A chi desidera sostenere il bilancio glicemico e la sensibilità insulinica.

€ 49,00

14 Bustine 15 g

BIOTIC BALANCE

Integratore alimentare in polvere che aiuta ad alleviare i disturbi intestinali, come gonfiore e stitichezza, e a riequilibrare il microbiota, promuovendo una flora intestinale sana. Oltre a ridurre l'infiammazione sistemica, combattendo la permeabilità dell'intestino, Biotic Balance supporta la longevità contrastando l'inflammaging.



A chi è consigliato:

- A chi soffre di gonfiore addominale, stitichezza o colon irritabile (IBS);
- A chi vuole rafforzare e contrastare la permeabilità;
- A chi desidera riequilibrare il microbiota dopo antibiotici, stress o dieta scorretta;
- A chi vuole ridurre l'infiammazione cronica e l'inflammaging.

€ 49,00

14 Bustine 15 g

AGE 101

Integratore alimentare essenziale per fornire i micronutrienti essenziali di cui le nostre cellule hanno bisogno. Contiene estratti di più di 50 tipi di frutta e verdura, superfood, vitamine, minerali, Ashwagandha, Folato, Reishi, Echinacea e Tè Verde, garantendo un'alta biodisponibilità di tutte le sostanze. Perfetto per aumentare i livelli di energia, la regolarità intestinale e facilità digestiva.



A chi è consigliato:

- A chi desidera mantenere un livello ottimale di micronutrienti essenziali e preservare la salute e la funzionalità delle cellule;
- Perfetto per chi cerca un integratore completo per supportare energia, immunità e benessere generale, soprattutto in periodi di stress, cambi di stagione o diete non sempre bilanciate.

€ 49,00

14 Bustine 6 g

APPARATO GASTROINTESTINALE

TOTAL MAGNESIO

Contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, supportando il normale funzionamento del sistema nervoso e muscolare.

€ 49,90



ULTRA PROBIOTIC

A base di lievito lattico probiotico che aiuta a favorire l'equilibrio della flora batterica intestinale, promuovendo il benessere digestivo e il corretto funzionamento dell'ecosistema intestinale.



€ 28,90

DAILY ALOE

Gel di aloe pura al 99,5%. Favorisce le funzioni depurative dell'organismo e sostiene il benessere del sistema digerente.

€ 29,90



DEPURAZIONE

DAILY DEPUR

Con foglie di carciofo, cardo, radice di tarassaco, rabarbaro e frangula, favorisce la depurazione, il transito intestinale e la funzione epatica.

€ 26,90



DAILY DRENA

Contiene foglie di betulla, erba di pilosella, radice di tarassaco, foglie di orthosiphon e frutti di finocchio, utili per favorire il drenaggio dei liquidi corporei.

€ 26,90



TI DEPURA

A base di ComplexZyme-5 Vegan, un potente complesso enzimatico che migliora e velocizza la digestione. Supporta il fegato, il processo digestivo e garantisce un effetto depurativo e detossificante.

€ 19,50



BENESSERE FEMMINILE E MASCHILE

CICLO OK

Aiuta a contrastare i disturbi mestruali, favorendo il benessere durante i giorni del ciclo grazie a cimicifuga, agnoscato, vitis vinifera, angelica e zafferano.

€ 34,50



STAR BENE MENOPAUSA

Accompagna le donne durante il periodo della menopausa, offrendo supporto per contrastare vampate di calore, insonnia, sudorazione e sbalzi d'umore.

€ 27,90



CISTOP

A base vegetale con frutto di cranberry, ideale per favorire il benessere dell'apparato uro-genitale e il drenaggio dei liquidi corporei.

€ 34,90



PROSTA SERENOA

A base di estratti vegetali, vitamine, minerali, licopene e nucleotidi, formulato per favorire la funzionalità della prostata e il benessere delle vie urinarie.

€ 34,90



CELL-DREN PLUS

Favorisce la funzionalità del microcircolo e il drenaggio dei liquidi corporei in eccesso, contrastando gli inestetismi della cellulite.

€ 23,90



SOLLIEVO GAMBE PESANTI

Favorisce la funzionalità del microcircolo e della circolazione venosa, alleviando la sensazione di pesantezza alle gambe e contribuendo al drenaggio dei liquidi corporei.

€ 28,00



COLESTEROLO

COLESTOP

Aiuta a mantenere livelli ottimali di colesterolo e favorisce la funzionalità dell'apparato cardiovascolare, supportando anche la salute epatica.

€ 24,90



OMEGA3 KRILL

Ricco di Omega 3 e Astaxantina, ideale per chi desidera supportare la salute cardiovascolare e proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

€ 32,90



CONTROLLO DEL PESO

SUPER SLIM GIORNO

Formulato per favorire l'equilibrio del peso corporeo e aiutare a controllare il senso di fame, grazie a ingredienti attivi come Cafftop, Capsired e Guarana.

€ 22,90



SUPER SLIM NOTTE

Con melatonina e capsired supporta il drenaggio dei liquidi corporei, contrastando gli inestetismi della cellulite, e al contempo favorisce il rilassamento ed il benessere mentale.

€ 22,90



TOP BURNER

Indicato per chi desidera: favorire l'equilibrio del peso corporeo, stimolare il metabolismo dei lipidi e contrastare la ritenzione idrica.

€ 37,90



CARBS CONTROL

Con Cannella, Momordica e Tè Verde che supporta il metabolismo dei carboidrati, favorisce il drenaggio dei liquidi corporei e contribuisce all'equilibrio del peso corporeo.

€ 37,90



CONTROLLO FAME

Formulato per il controllo del senso di fame, grazie a una combinazione di ingredienti attivi come Glucomannano, Gymnema, Garcinia e Griffonia.

€ 37,90



PANCIA PIATTA

Grazie a ingredienti come carbone attivo vegetale, zenzero ed enzimi digestivi, favorisce una funzione depurativa e aiuta a ridurre la sensazione di gonfiore addominale.

€ 28,00



PASTO SOSTITUTIVO LONGEVITY

Con formula brevettata XO2 offre 12 g di proteine e solo 0,8 g di zuccheri per porzione, garantendo sazietà prolungata senza appesantire. Disponibile al gusto latte e da provare con i 5 aromi molecolari per variare il sapore ogni giorno!

€ 64,90



Pasto Sostitutivo

€ 9,90

Aroma Singolo

€ 99,90

Pasto Sostitutivo

+5 Aromi

SPORT E VITA ATTIVA

PRE WORKOUT

Formulato con Citrullina, Arginina, Beta-alanina, Tirosina, Caffeina, Sinefrina e Pepe nero, ideale per supportare le prestazioni fisiche e mentali prima dell'allenamento.

€ 36,90



INTRA WORKOUT

Con Zinco, Vitamina C, Vitamina E, Magnesio e Potassio, studiato per supportare il corpo durante l'attività fisica. Favorisce l'equilibrio elettrolitico, la reattività muscolare e il benessere generale dei tessuti.

€ 33,90



BCAA

Con leucina, isoleucina, valina, progettato per supportare il recupero muscolare, stimolare l'anabolismo e favorire lo sviluppo della massa muscolare.

€ 28,90



PROTEINE+COLLAGENE

Ha una tripla azione: le proteine contribuiscono al mantenimento della massa muscolare, mentre la vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene, il quale funge da supporto per le cartilagini e da aiuto per la pelle.

€ 37,90



RELAX E RIPOSO NOTTURNO

CALMA&RELAX

Offre un effetto rilassante e calmante immediato, supporta il benessere mentale e riduce la stanchezza fisica e mentale.

€ 17,94



CALM

Combina 12 ingredienti attivi per favorire il relax e ridurre lo stress in modo naturale.

€ 2,49

1 Blister

€ 9,90

4 Blister



SUPER MAGNESIO

I migliori sali di magnesio per ridurre la stanchezza e l'affaticamento, supportare il recupero muscolare e promuovere il benessere delle ossa e del sistema nervoso.

€ 28,90



ENERGIA ESTATE

Pensato per sostenere il metabolismo energetico, muscoli, sistema nervoso, e per ridurre la stanchezza fisica e mentale durante i mesi più caldi.

€ 29,00



MIND

Formulato con 15 componenti attivi che migliorano la concentrazione e favoriscono l'energia mentale.

€ 2,49

1 Blister

€ 9,90

4 Blister



CARENZE VITAMINE E MINERALI

ENERGIA INVERNO

Con estratti vegetali, propoli e vitamina D, ideale per sostenere le difese naturali e favorire il benessere durante i mesi invernali.

€ 22,90



SUPER VITAMINA C

A base di Acerola, Vitamina C, Zinco e Selenio. 2 compresse = 1000mg di Vit C.

€ 19,50



VITAMINA B 360°

Tutte le principali vitamine del gruppo B (B1, B2, B3, B5, B6 e B12) per il benessere generale, il metabolismo energetico e per ridurre la stanchezza.

€ 24,90



MULTIVIT MINERAL

Con Ferro, B12, Selenio, Rame e Vitamina C. Con frutto di melanzana e foglie di spinacio con azione ricostituente.

€ 26,50



DREAM € 23,90

Il tuo alleato per un sonno da sogno, formulato per favorire il relax e il riposo.

**IMMUNI** € 34,90

Con Echinacea, Sambuco e Uncaria per le tue difese immunitarie.

**VITAMINA D** € 23,90

Con 2000 U.I. per gommosa, alleato per ossa, sistema immunitario, denti e muscoli.

**VITAMINA C** € 23,90

Supporta il sistema immunitario, riduce la stanchezza, protegge le cellule dallo stress ossidativo.

**MULTIVIT** € 23,90

Con funzione antiossidante, energizzante e di supporto al sistema immunitario.

**OMEGA** € 23,90

Aiuta a mantenere normali i livelli di colesterolo, senza il classico retrogusto di pesce.

**MAGNESIO** € 29,90

Con i migliori sali di magnesio, per stanchezza, muscoli, ossa e sistema nervoso.

**REISHI** € 29,90

Ideale per adulti e bambini, sostiene le difese naturali dell'organismo.

**CAPELLI DI SETA** € 23,90

Con cheratina, biotina, vit C, bambù e zinco. Supporta la salute di capelli e unghie.

**PELLE DI PESCA** € 23,90

Supporta la formazione del collagene e il microcircolo, migliorando l'aspetto della pelle.

**DRENY** € 32,90

Drenante e depurativo, per contrastare gli inestetismi della cellulite e favorire il microcircolo.

**SLIMMY** € 32,90

Per aiutarti a controllare il senso di fame e sostenere il metabolismo di carboidrati e lipidi.

**PROBIO** € 23,90

con lievito lattico probiotico, studiato per favorire l'equilibrio della flora intestinale.

**OSSA E ARTICOLAZIONI****SUPPORT CARTI 360°**

Pensato per favorire il benessere di ossa, cartilagini e articolazioni, grazie a una combinazione bilanciata di ingredienti attivi che supportano la normale funzione del sistema muscolo-scheletrico.

€ 23,50

**ACIDO IALURONICO** € 36,00

L'integratore a base di Acido ialuronico e vitamine dona alla pelle un aspetto più giovane e compatto e aiuta a rafforzare la salute delle articolazioni.

€ 36,00

**BELLEZZA PELLE E CAPELLI****SHAMPOO RINFORZANTE ANTI-CADUTA**

A base di cheratina vegetale, olio di lino e olio di macadamia per rinforzare, nutrire e ridare vitalità ai capelli indeboliti.

€ 21,90

**CAPELLI TRIPLA AZIONE**

Migliora la resistenza del capello e supporta il trasporto di ossigeno e nutrienti.

€ 27,50

**MASCHERA CAPELLI**

Disciplina e illumina la chioma con un solo gesto, contrastando l'effetto crespo e facilitando la piega.

€ 24,90

**CREMA CORPO**

Nutre in profondità, idrata a lungo regala una pelle più tonica, morbida e luminosa.

€ 29,90

**COFANETTO SPECIAL EDITION GUAM**

Una combinazione esclusiva di trattamenti snellenti e anticellulite per cosce e glutei, con formula brevettata XO2 e F.I.R. Contiene 300 g di Fanghi d'Alga GUAM e 75 ml di crema Tourmaline liporiducete.

€ 50,00

**COSMETICA****SKINCARE ROUTINE*** € 99,90

Mousse detergente, tonico, crema viso per pelli normali/miste, gommage, gommage labbra, lipgloss rimpolpante e siero ciglia.



*Acquistabili anche singolarmente.

COSMETICA MOLECOLARE* € 137,90

Crema viso base, siero peptidi e ibisco, zinco e vitamina PP, resveratrolo e vite, caffeina e ginseng, acido mandelicolo e siero alla vitamina C.

**REMODEL LIFT*** € 99,90

Integratore, crema viso giorno e notte, acqua micellare e contorno occhi.

€ 99,90

**TIMELESS BEAUTY*** € 99,90

Collagen Activator, mousse detergente, crema viso pelli normali e rullo in giada naturale.

**ALIMENTAZIONE LOW CARB****ALIMENTAZIONE LOW CARB** € 119

Alimenti con un buon tenore in fibre e proteine, bassi in carboidrati e praticamente a zero zuccheri. Ideali per chi desidera perdere peso, aumentando metabolismo e senso di sazietà, vuole sostenere la massa magra, per chi desidera maggiore energia e concentrazione e per tutti coloro che vogliono ridurre infiammazione e gonfiore addominale.

*Acquistabili anche singolarmente.

KIT 1 SETTIMANA*

€ 119

KIT 2/3 SETTIMANE* € 249

€ 249

KIT 3 SETTIMANE* € 349

€ 349

KIT 4 SETTIMANE* € 499

€ 499

SPEED AGE TEST

Misura la tua percentuale di albumina glicata (AG%), un indicatore precoce dell'effetto degli zuccheri sul metabolismo e sull'invecchiamento.

Grazie a un semplice prelievo capillare e un referto medico personalizzato, individua in anticipo l'effetto di zuccheri, dolcificanti e carboidrati sul tuo organismo e ti fornisce gli strumenti per intervenire.

L'acquisto dello Speed Age Test garantisce:

- Referto medico personalizzato e la rispettiva interpretazione clinica;
- Piano alimentare settimanale personalizzato;
- Consigli mirati di integrazione per il controllo glicemico e infiammatorio;
- Accesso gratuito al servizio di consulenza nutrizionale fornito da Gek Lab;
- Chat aperta 7 giorni su 7 con uno specialista per 6 mesi;
- Sconti esclusivi fino al 40% su una serie di integratori alimentari.

€ 198



In collaborazione con il dott. Attilio Speciani e Gek Lab.

ATTENZIONE !!!

PER RICEVERE GLI SCONTI SUI PRODOTTI dal 15% al 40%, INSERISCI IL codice: 025345 quando crei il Tuo Account !

*MATERIALE REALIZZATO A CURA DEL TEAM XTRAORDINARI

