



Plantilla de Autoconocimiento

Conócete antes de decidir tu futuro

Creado por MindMelted

1) Intereses personales

¿Qué actividades disfrutas incluso sin recompensa?

Escribe tus 3 principales intereses:

2) Habilidades naturales

¿Qué se te da bien de forma natural? (académicas, sociales o creativas)

3) Valores personales

Elige lo que no estás dispuesto/a a sacrificar

Ayudar a los demás

Ganar dinero

Aprender cosas nuevas

Ser creativo/a

Tener estabilidad

Liderar personas

Ser reconocido/a

Trabajar en equipo

Resolver problemas complejos

Impactar positivamente en el mundo

4) Entorno ideal de trabajo

Oficina con equipo

Naturaleza

Con tecnología

Hospital / centro social

Desde casa

Laboratorio

Viajando

Aula

Estudio artístico

5) Estilo de aprendizaje

Selecciona las formas que más te ayudan a entender

Escuchar (podcasts, clases)

Leer (artículos, libros)

Hacer (práctica, proyectos)

Ver (videos, gráficos)

Enseñar (explicar a otros)

6) Motivaciones profundas

¿Qué te gustaría cambiar o mejorar en el mundo?

¿Qué temas podrías investigar sin aburrirte nunca?

7) Exploración y decisión

Integra intereses + habilidades + valores + entorno

Completa tu cuadro resumen (escribe libremente):

8) Reflexión final

Escribe un párrafo sobre lo que has descubierto de ti: