



VitalNova

FORMACIÓN Y
CONSULTORÍA
CENTRADAS EN
LAS PERSONAS

**Te acompañamos con soluciones personalizadas impulsando
tu crecimiento profesional y el desarrollo de la empresa.**



CONTENIDOS

- Quiénes somos
- Nuestra Filosofía y Valores
- Formación en el área socioeducativa y discapacidad
- Formación en Habilidades personales y sociales
- Formación para equipos profesionales
- Dinámicas de juego y escape box en el ámbito organizacional
- Formaciones en salud mental y bienestar
- Formaciones en el área de salud y primeros auxilios
- Consultoría y acompañamiento institucional
- Selección de personal y RRHH
- Píldoras formativas personalizadas
- Por qué elegirnos
- Contacto

Quiénes somos



UN PROPÓSITO EN COMÚN

En **VitalNova Formación y Consultoría** unimos experiencia, innovación y compromiso.

Somos un proyecto integrado por profesionales con **amplia experiencia en formación y acompañamiento en los ámbitos socioeducativo, sanitario y organizacional**, comprometidos con mejorar la calidad de vida de las personas y la excelencia en las entidades.

Acompañamos procesos de desarrollo desde un enfoque práctico, empático y transformador.

Nos unimos con un propósito común: ofrecer servicios de formación, consultoría y selección de personal de calidad, adaptados a las necesidades reales de cada empresa o entidad. Trabajamos con cercanía, compromiso y una visión profundamente humana.

Nuestra Filosofía y Valores



Creemos en una formación que transforma.

Partimos del conocimiento y la experiencia para **generar cambios reales** en las personas y organizaciones.

Trabajamos desde un modelo humano, cercano y flexible, alineado con los valores de la atención integral centrada en la persona.

- FORMAMOS CON SENTIDO
- ACOMPAÑAMOS CON HUMANIDAD

Formación en el área socioeducativa y discapacidad

FORMACIONES DIRIGIDAS A PROFESIONALES DEL ÁMBITO EDUCATIVO, SOCIAL Y ASISTENCIAL QUE TRABAJAN CON COLECTIVOS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD O DIVERSIDAD FUNCIONAL.

- **Intervención con personas con discapacidad intelectual y del desarrollo**
 - Enfoques y herramientas para una atención adaptada, inclusiva y centrada en la persona.
- **Sexualidad, afectividad y diversidad funcional**
 - Acompañamiento desde la educación afectivo-sexual con enfoque respetuoso e inclusivo.
- **Estimulación cognitiva y envejecimiento activo**
 - Actividades y recursos para preservar la autonomía y las capacidades cognitivas.
- **Atención integral centrada en la persona (AICP)**
 - Principios, valores y aplicación práctica del modelo de atención personalizada.
- **Técnicas de intervención educativa en contextos diversos**
 - Estrategias pedagógicas adaptadas a diferentes realidades educativas y sociales.
- **Estrategias para la inclusión en entornos escolares y sociales**
 - Claves para promover la participación y la igualdad de oportunidades.
- **Intervención socioeducativa en residencias, centros ocupacionales y centros de día**
 - Diseño y ejecución de actividades significativas en contextos institucionales.



04



- **Talleres de habilidades adaptativas para personas con discapacidad**
 - Metodologías para fomentar la autonomía y la participación activa.
- **Inserción sociolaboral de personas con discapacidad**
 - Recursos y estrategias para el acompañamiento en la búsqueda y mantenimiento del empleo.
- **Diseño de itinerarios personalizados de inserción**
 - Planificación de intervenciones adaptadas para favorecer la inclusión laboral.
- **Prospección de empleo y mediación con empresas**
 - Técnicas de acercamiento a entornos laborales inclusivos y trabajo en red.



Formación en habilidades personales y sociales

FORMACIONES
TRANSVERSALES PARA EL
DESARROLLO DE
COMPETENCIAS
EMOCIONALES Y
RELACIONALES EN EL
ÁMBITO PROFESIONAL.

- **Inteligencia emocional aplicada al ámbito laboral**
 - Claves para la autorregulación y la gestión de emociones en equipos de trabajo.
- **Autocuidado y prevención del burnout**
 - Estrategias para preservar el bienestar emocional en profesiones de alta exigencia.
- **Comunicación empática y escucha activa**
 - Habilidades para mejorar la relación profesional y la convivencia.
- **Resolución de conflictos en equipos multidisciplinares**
 - Técnicas para el abordaje constructivo de tensiones y desacuerdos.
- **Gestión de grupos y liderazgo relacional**
 - Cómo liderar desde la empatía, la motivación y la cooperación.
- **Acompañamiento en crisis, pérdida y duelo**
 - Herramientas básicas para intervenir con sensibilidad y respeto.
- **Mindfulness y regulación emocional**
 - Prácticas para mejorar la atención plena y el equilibrio interior.
- **Intervención no violenta en situaciones de tensión**
 - Estrategias de control verbal y gestión calmada ante conflictos.

Formación para equipos profesionales

PROGRAMAS ORIENTADOS A MEJORAR LA COHESIÓN, EL LIDERAZGO Y LA EFICACIA DE LOS EQUIPOS TÉCNICOS, MANDOS INTERMEDIOS Y RESPONSABLES DE SERVICIOS.

- **Liderazgo transformacional y coordinación de servicios**
 - Claves para liderar equipos desde la motivación, el respeto y la innovación.
- **Supervisión y acompañamiento profesional a equipos**
 - Metodologías para fortalecer la práctica profesional y prevenir el desgaste.
- **Formación para mandos intermedios**
 - Competencias de gestión de personas, planificación y comunicación efectiva.
- **Planificación y evaluación de proyectos**
 - Diseño, ejecución y medición del impacto en proyectos sociales o sanitarios.
- **Trabajo colaborativo y toma de decisiones**
 - Técnicas para la cooperación y la participación activa en equipos.
- **Clima laboral saludable**
 - Estrategias para promover entornos de trabajo positivos y motivadores.
- **Protocolos de atención y buenas prácticas**
 - Implementación de estándares éticos y operativos de calidad.



Dinámicas de juego y escape box para el desarrollo de equipos

EL JUEGO COMO
HERRAMIENTA PARA
APRENDER, FORTALECER
VÍNCULOS Y TRANSFORMAR
EQUIPOS.

- En VitalNova diseñamos experiencias formativas basadas en **dinámicas de juego y los Escape Box**, concebidas como herramientas innovadoras para el crecimiento profesional y la cohesión de los equipos.
- Ofrecemos dos modalidades complementarias:
 - **Escape Box formativo**, centrado en el desarrollo de competencias como el liderazgo, la comunicación efectiva, la cooperación y la resolución de conflictos.
 - **Escape Box corporativo**, orientado a fortalecer la identidad organizacional, fomentar la motivación interna y acompañar procesos de cambio o mejora institucional.
- Cada experiencia se adapta a la realidad, los objetivos y los valores de la empresa o entidad, convirtiéndose en una **propuesta a medida** que combina aprendizaje, emoción y trabajo en equipo.
- A través del juego, el reto y la colaboración, los participantes descubren nuevas formas de reflexionar, relacionarse y construir soluciones conjuntas.



Formación en salud mental y bienestar

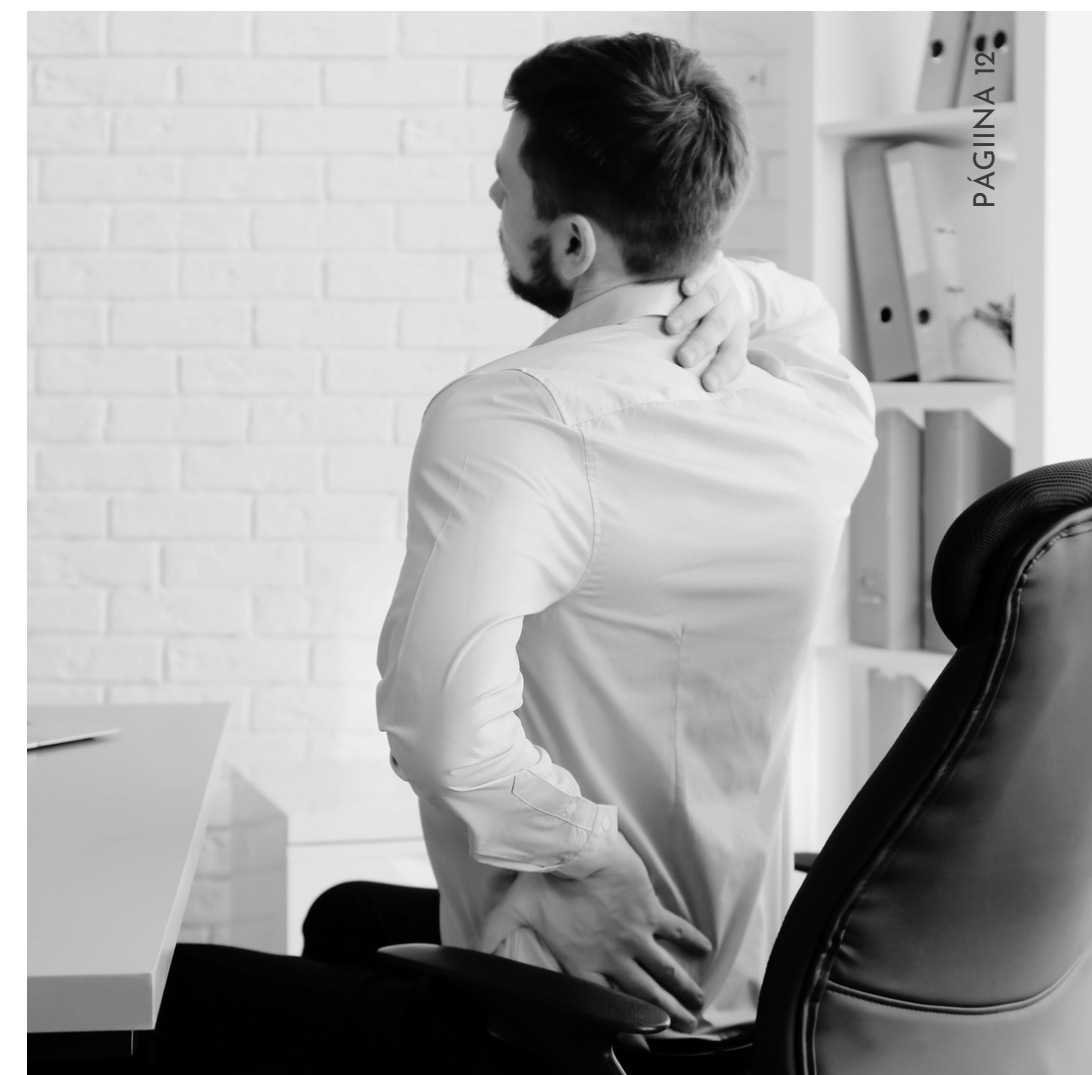
FORMACIONES DISEÑADAS PARA PROMOVER LA SALUD EMOCIONAL Y PREVENIR EL DESGASTE PROFESIONAL EN CONTEXTOS DE ALTA EXIGENCIA.

- **Promoción de la salud mental en organizaciones**
 - Acciones preventivas para mejorar el bienestar de los equipos.
- **Prevención del desgaste profesional y autocuidado**
 - Estrategias para fortalecer la resiliencia y el equilibrio emocional.
- **Detección precoz del malestar emocional**
 - Identificación temprana de señales de estrés o ansiedad.
- **Primeros auxilios psicológicos**
 - Intervención inicial ante crisis o situaciones emocionales intensas.
- **Abordaje de alteraciones conductuales**
 - Herramientas para la gestión respetuosa de conductas disruptivas.
- **Acompañamiento a personas con trastorno mental grave**
 - Claves para el vínculo profesional y la intervención centrada en la persona.
- **Manejo de crisis conductuales**
 - Técnicas seguras y eficaces ante conductas agresivas o desreguladas.
- **Comunicación y límites en trastornos de conducta**
 - Estrategias de contención verbal y acompañamiento empático.
- **Intervención ante ideación suicida**
 - Pautas de detección y actuación responsable ante conductas de riesgo.

Formación en el área de la salud y los primeros auxilios

FORMACIONES PRÁCTICAS
PARA PROFESIONALES,
EQUIPOS LABORALES Y
USUARIOS.

- **Primeros auxilios básicos y soporte vital**
 - Actuación inmediata ante emergencias hasta la llegada de ayuda especializada.
- **Prevención de riesgos laborales y ergonomía**
 - Pautas para cuidar la salud física en entornos de trabajo exigentes.
- **Atención sanitaria básica a personas dependientes**
 - Procedimientos esenciales de higiene, movilidad y cuidado integral.
- **Salud y bienestar en el entorno laboral**
 - Estrategias para mejorar hábitos saludables y reducir el estrés.



Consultoría y acompañamiento institucional

ASESORAMIENTO ESPECIALIZADO PARA EMPRESAS, ENTIDADES SOCIALES Y SERVICIOS PROFESIONALES.

- **Diseño de planes formativos a medida**
 - Creación de programas formativos adaptados a cada organización.
- **Consultoría en cambio organizacional**
 - Asesoría para implementar mejoras estructurales y metodológicas.
- **Asesoramiento en buenas prácticas y protocolos**
 - Revisión de procedimientos internos y mejora de la calidad del servicio.
- **Diagnóstico de necesidades formativas**
 - Evaluación técnica para definir planes de desarrollo ajustados.
- **Formación interna para el desarrollo de competencias**
 - Capacitación del personal en liderazgo, gestión y atención al usuario.
- **Facilitación de espacios de reflexión y mejora**
 - Dinámicas para promover innovación, participación y mejora continua.



Selección de personal y RRHH

LAS PERSONAS ADECUADAS HACEN POSIBLE LOS PROYECTOS EXTRAORDINARIOS.

- En VitalNova ofrecemos un servicio de **selección de personal especializado** que combina la mirada técnica con la sensibilidad humana.
- Realizamos procesos de reclutamiento y evaluación personalizados, orientados a identificar perfiles con talento, que no solo cumplan con los requisitos profesionales, sino **que encajen con la cultura y los valores de la entidad**.
- Acompañamos a empresas, entidades sociales y organizaciones en la **búsqueda, selección y desarrollo del talento**, favoreciendo equipos cohesionados, estables y alineados con su propósito.
- Nuestro enfoque es integral, confidencial y basado en criterios de profesionalidad, ética y compromiso con las personas.



Píldoras formativas personalizadas

MICROFORMACIONES
ADAPTADAS A LAS
NECESIDADES CONCRETAS DE
CADA ENTIDAD O EQUIPO.

En formato breve, flexible y
práctico, diseñadas para reforzar
competencias específicas o
abordar retos concretos en los
ámbitos **educativo, sanitario o
empresarial**.

Pueden ser tanto **presenciales**
como a través de **teleformación**.



DISEÑOS ADAPTADOS
AL CONTEXTO
ORGANIZACIONAL

DESARROLLO DE
ESTRATEGIAS
FORMATIVAS
PERSONALIZADAS

FORMACIONES DE
CALIDAD ADAPTADAS A
LAS NECESIDADES
ESPECÍFICAS

¿Por qué elegirnos?

En **VitalNova Formación y Consultoría** creemos que la diferencia está en **cómo se acompaña**.

Nuestra labor no se limita a impartir formación, sino a **crear experiencias de aprendizaje significativas**, diseñadas para transformar la práctica profesional y fortalecer el desarrollo humano y organizacional.

Trabajamos con una mirada integradora que combina la **excelencia técnica con la sensibilidad humana**, adaptando cada programa a la realidad y objetivos de cada entidad. Apostamos por metodologías activas, colaborativas y vivenciales que generan cambios tangibles y sostenibles en el tiempo.

Nuestro compromiso es ofrecer **soluciones formativas y de consultoría que aporten valor real**, inspiren a los equipos y fortalezcan la calidad del servicio que las organizaciones ofrecen a las personas.

1

Experiencia contrastada en formación, consultoría y desarrollo profesional.

2

Enfoque humano y cercano centrado en las personas.

3

Metodologías participativas, prácticas y aplicables.

4

Adaptación a cada organización y contexto.

5

Compromiso con la calidad y la mejora continua.

Contacto

FORMACIONES EN SALUD Y PRIMEROS AUXILIOS

María Borreguero Cardeñosa

 salud@vitalnovaformacion.com

 +34 636 30 92 18

RESTO DE ÁREAS FORMATIVAS, CONSULTORÍA Y RRHH

Eugenia Gil Pascual

 desarrollo@vitalnovaformacion.com

 +34 624 40 68 85

CONTACTO GENERAL

info@vitalnovaformacion.com

www.vitalnovaformacion.com

