

Kokius tyrimus reikia atlikti prieš konsultaciją?

Kad konsultuojantis specialistas galėtų apskaičiuoti jūsų biologijos indeksus, prieš konsultaciją būtina atlikti šiuos tyrimus:

1. Gliukozė serume/plazmoje
2. Kalis
3. Kalcis (bendras)
4. ALP (ŠF aktyvumas)
5. ŠF izofermentai elektroforezė
6. Kreatinkinazės aktyvumo tyr.
7. LDH
8. TTH
9. FT4
10. FT3
11. Osteokalcinas
12. CA-19-9
13. Bendras kraujo tyrimas
14. ENG po 1 val.

Tyrimus svarbu atlikti visus vienu metu ir mes rekomenduojame juos atlikti Medicina Practica laboratorijose.

Kaip tinkamai pasiruošti kraujo tyrimams?

- Geriausia kraujo tyrimus atlikti iki 10 val. ryto, nes fermentų ir hormonų kiekiai paros metu gali svyruoti.
- Prieš kraujo tyrimus negerti ir nevalgyti 14 val. Svarbu prisiminti, kad sultys, arbata, kava taip pat yra maistas. Rekomenduojama išgerti stiklinę vandens prieš tyrimus. Nesivadovaujant šiais nurodymais, tyrimų rezultatai gali smarkiai keistis.
- Likus 1–2 dienoms iki tyrimo valgyti mažiau riebaus ir kepto maisto, nevartoti alkoholio. Jei kraujo tyrimo atlikimo išvakarėse numatoma šventė, geriau tyrimą atidėti 1–2 dienoms. Tiek vienkartinis, tiek lėtinis alkoholio vartojimas keičia kraujo sudėtį.
- Valandą iki tyrimo nerūkyti.
- Prieš kraujo tyrimą vengti fizinio krūvio (nesportuokite bent dvi dienas) ir streso. Būti gerai išsimiegojus. Prieš pat tyrimą patariama nusiraminti ir pailsėti 10-15 min.
- Jeigu kraujo tyrimą atliekate po kelionės lėktuvu, svarbu atkreipti dėmesį į tai, jog jūsų organizmui po skrydžio reikia atsigauti. Poilsio laikotarpis turėtų būti vertinamas taip : kiek skrydžio metu kirtote laiko juostų, tiek dienų po skrydžio reiktų luktelti iki pridodant kraują tyrmams.
- Moterų hormoninių tyrimų rezultatams įtakos turi fiziologiniai faktoriai, susiję su menstruaciniu ciklu. Todėl jeigu esate moteris ir kreipiatės į endobiogeniką dėl lytinių hormonų sutrikimų (menstruacijų ciklo sutrikimas, nevaisingumo klausimai, PKS ir pan.) todėl rekomenduojame tyrimus atlikti 19-21 ciklo dieną, o jeigu ciklas nereguliarus – 5-7 dieną po ovuliacijos.

Jeigu vartojate B grupės vitaminus, jų vartojimą reikėtų nutraukti anksčiau, kadangi biotinas (vitaminas B7) sąveikauja su kai kuriais tyrimų metodais. Todėl vartojant biotino preparatus, rekomenduojame kraujo paėmimo procedūrą nukelti dviem dienoms ir šiuo laikotarpiu tokių preparatų nevartoti.

Jei sirgote gripu, peršalimu, bronchitu ir t.t. Planuojant atlikti endobiogenikai reikalingus tyrimus, reikėtų pasveikti ir praėjus 10-14 dienų po simptomų išnykimo atlikti kraujo tyrimus.

Kada rekomenduojama atlikti tyrimus, jei buvo ar yra vartojami antibiotikai?

Jei tai vietiškai veikiantys antibiotikai, kraujo paėmimo procedūros atidėti nereikia (tačiau vaistus tą dieną, kai atliekama kraujo paėmimo procedūra, reikia išgerti tik po kraujo tyrimo!)

Jei tai plataus poveikio antibiotikai, kraujo paėmimo procedūrą reikia nukelti bent 2 savaitėms po užbaigto antibiotikų kurso.

Jei jums taikoma chemoterapija, kraujo tyrimą reikėtų atlikti 7-10 dienų po chemoterapijos.

Jei vartojate antidepresantus, kraujo tyrimai atliekami įprastai, vaistų nutraukti nereikia.

Jei vartojate skydliaukės vaistus (tiroksiną) ar kitus lėtinių ligų vaistus, vartojimo nenutraukite.

Jei vartojate papildus ir vitaminus ir norite kartu su optimaliu endo tyrimu atlikti ir papildomus geležies, vitamino D ar kitus tyrimus, bent savaitę iki kraujo tyrimo papildų ir vitaminų nevartokite.