



JORNADA ÚNICA DE MENTORIA PROFISSIONAL

Mentoria em Grupo





O que é?

Transforme sua carreira com clareza e direção

Mentoria estratégica em grupo para sua transição de carreira e networking eficaz.

Na JUMP, oferecemos mentoria estratégica em grupo para ajudar você a encontrar clareza e direção em sua transição de carreira, promovendo networking e desenvolvimento pessoal.





A Mentora

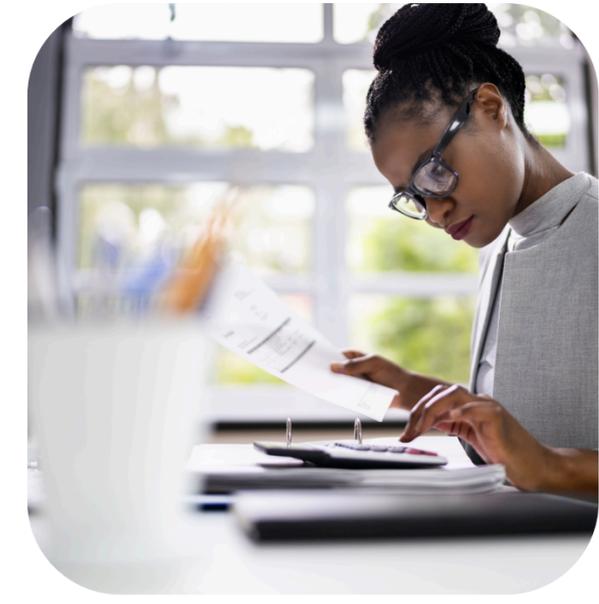
Natasha Gerardo é psicóloga, coach e especialista em RH com mais de 20 anos de experiência em transformação cultural, ESG e tecnologia. Hoje é HR Business Partner, onde impulsiona mudanças com foco em inclusão, inovação e propósito. Mentora de carreiras e liderança negra, já ajudou centenas de profissionais a se reposicionarem. É uma voz ativa por um futuro do trabalho mais humano, justo e potente.



Para quem é?

Essa mentoria é para você que...

- Está decidindo mudar de área, mas se sente perdida/o
- Está cansada/o de consumir conteúdo sem direção
- Precisa de clareza e plano, não mais confusão
- Quer trocar com pessoas reais em movimento como você
- Deseja entrar no mercado de tecnologia ou inovação com posicionamento forte

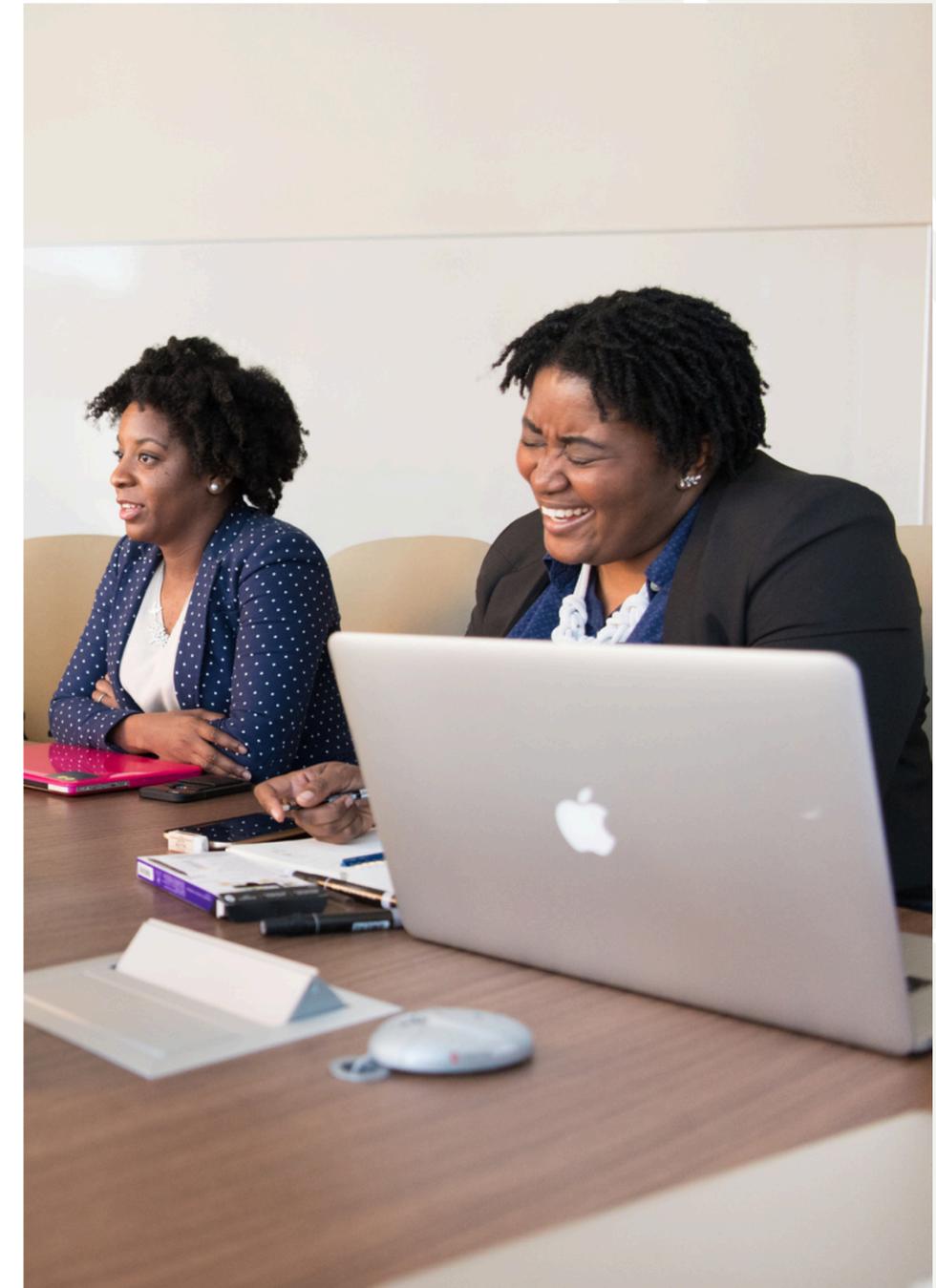




Por que em grupo?

Porque a troca acelera.
Você aprende com os outros, valida suas ideias, ganha apoio, conexão e novas perspectivas.

E começa a construir sua rede na nova área desde já.





Como Funciona?

02 Encontros de 1h30 ao vivo de mentoria em grupo de no máximo 8 pessoas para traçar seu plano de transição com estratégia e diagnóstico personalizado da sua situação atual e próximos passos concretos.

Networking & Melhoria do seu discurso e posicionamento de valor: Conecte-se com profissionais (o grupo formado) e amplie suas oportunidades durante a transição de carreira. Além de criar seu pitch de carreira matador.

Plano sólido para sua virada profissional, com foco em resultados reais e direcionamento estratégico para conquistar sua nova carreira com confiança



Sessões



Pré-Work

Objetivo: preparar o grupo para uma sessão mais profunda e personalizada.

- Preencher o Questionário Diagnóstico
 - Avaliação do momento de carreira
 - Perfil de transição (área desejada, tempo disponível, obstáculos)
 - Perfil demográfico e profissional
 - Link do LinkedIn atual

Sessão 01

Objetivo: gerar autoconsciência, clareza de propósito e início do reposicionamento profissional.

1. Boas-vindas e funcionamento da mentoria
2. Apresentação do grupo
3. Propósito e Identidade Profissional
4. Conhecimento & Desenvolvimento
 - Onde você está hoje (avaliação de nível técnico e comportamental). O que o mercado/vagas pedem? Quais são seus gaps e fortalezas?
5. LinkedIn
 - O que um bom perfil precisa ter

Sessões



Sessão 02

Objetivo: preparar o participante para se posicionar no mercado, comunicar seu valor e construir plano realista de transição.

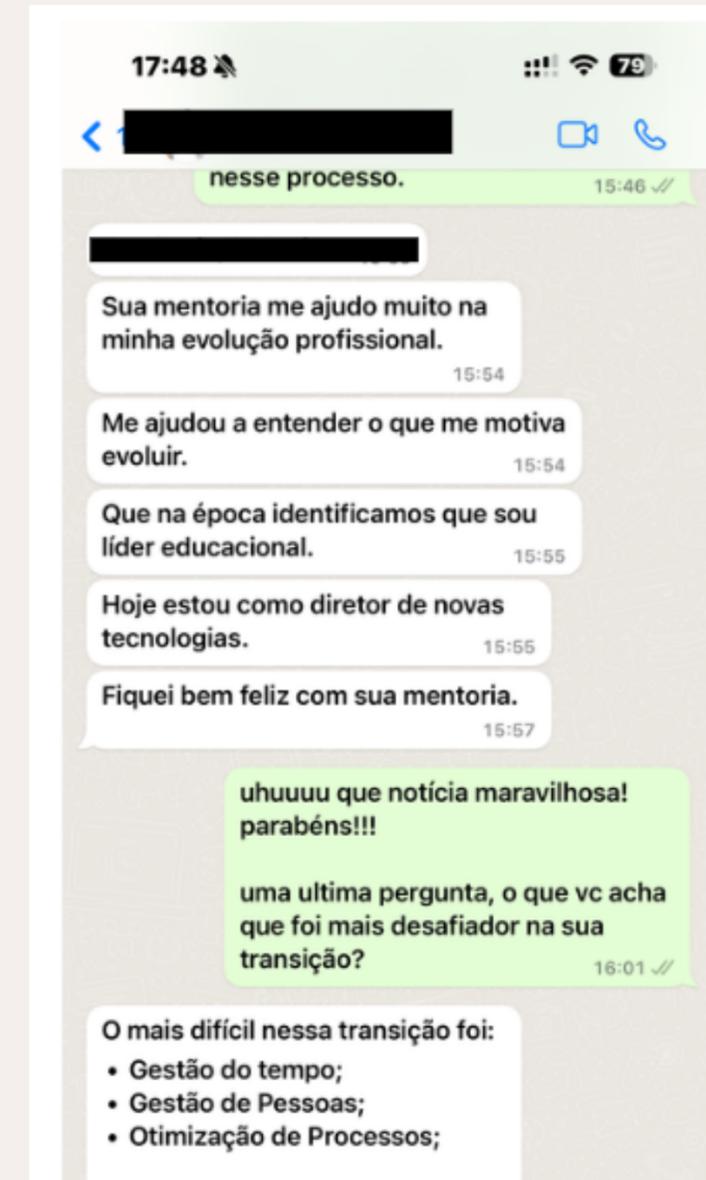
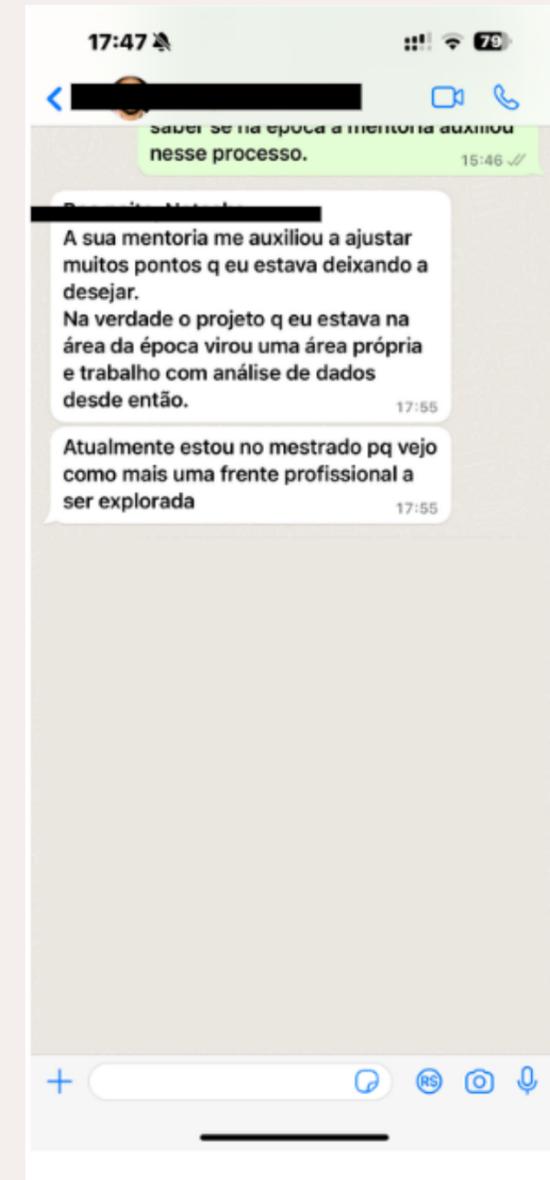
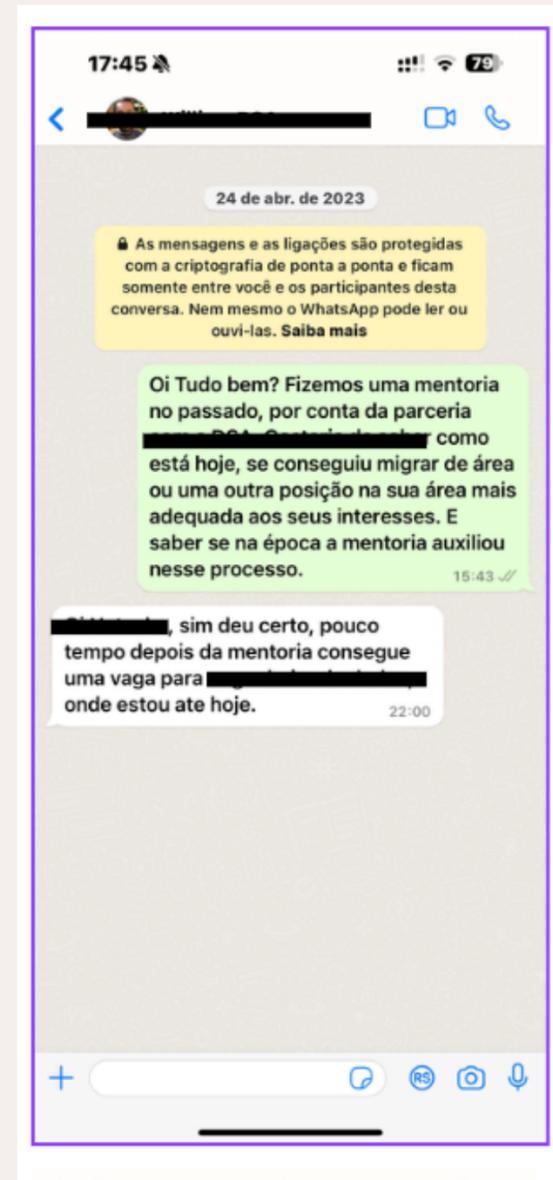
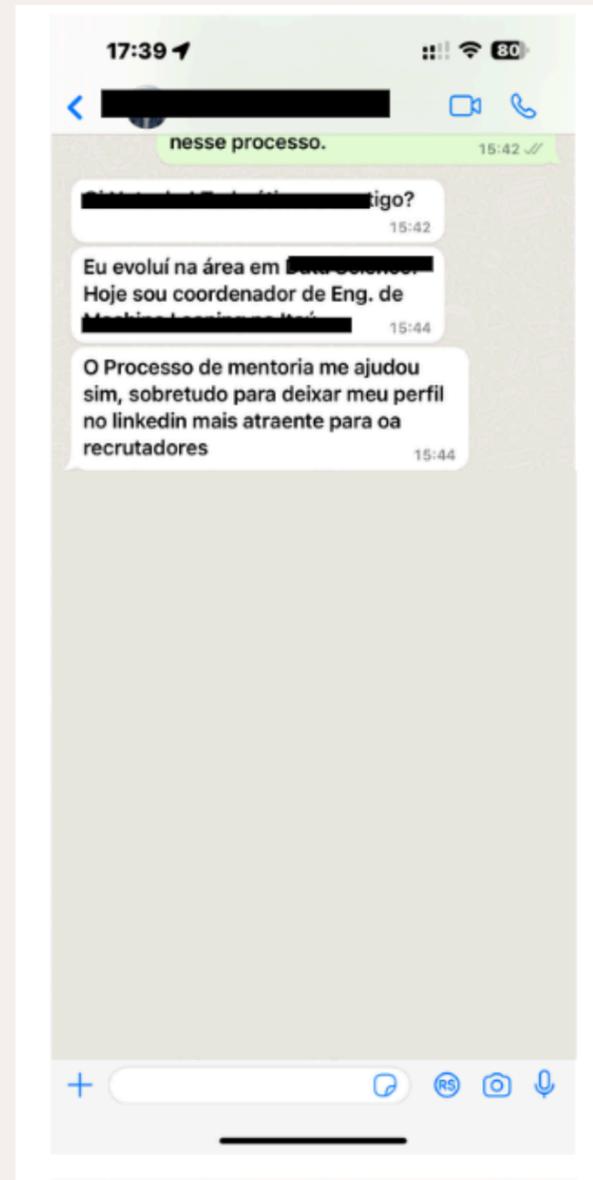
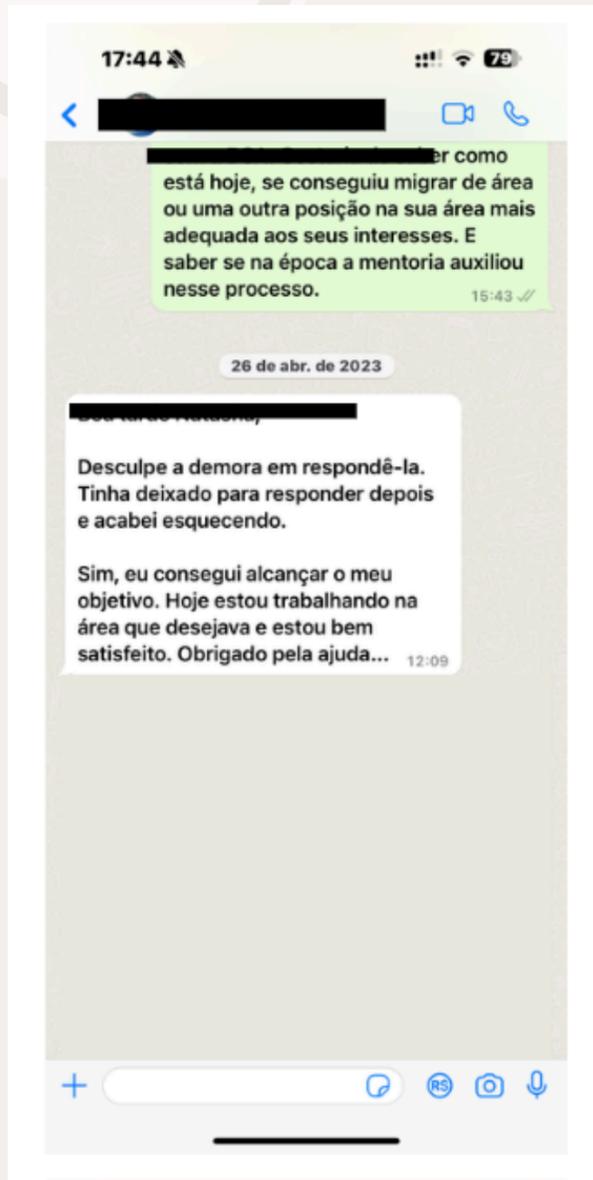
1. Apresentação do Pitch de Carreira
2. Como conseguir a primeira experiência
 - Onde buscar oportunidades (plataformas e redes). Tipos de experiência possíveis (Estágio, freelas, voluntariado, projetos próprios).
3. Dicas de Entrevista
4. Fechamento e Plano de Transição

Pós work

Objetivo: reforço em relação aos primeiros passos da transição.

1. Manutenção do grupo de WhatsApp.
2. Desafio 7x7, 1 ação por dia para transição de carreira.
 - Dia 1: Fazer uma conexão no LinkedIn.
 - Dia 2: Aplicar para 1 vaga real.
 - Dia 3: Escrever 1 post sobre sua transição ou aprendizado.
 - Dia 4: Agendar 1 conversa de networking.
 - Dia 5: Revisar seu pitch em voz alta.
 - Dia 6: Ler 1 artigo ou fazer 1 aula curta da área.
 - Dia 7: Escrever o que você aprendeu na semana.

Feedback de Mentorias Anteriores





JORNADA ÚNICA DE MENTORIA PROFISSIONAL

O sonho **começa aqui!**

www.mentoriadecarreiras.com.br

VAMOS NESSA?